

ཕྱི་ལོ་

སྤྱི་ལོ་གསུམ་

འདུག་པའི་ལོ་

གསུམ་འདུག་

བཞུགས་པའི་

བསྐྱེད་པའི་

བསྐྱེད་པའི་

ལོ་ལྔ་པའི་

ལོ་ལྔ་པའི་

ཆེན་པོའི་གསུམ་པའི་

བཞུགས་པའི་ལོ་

2

ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་འདུག་པའི་ལོ་

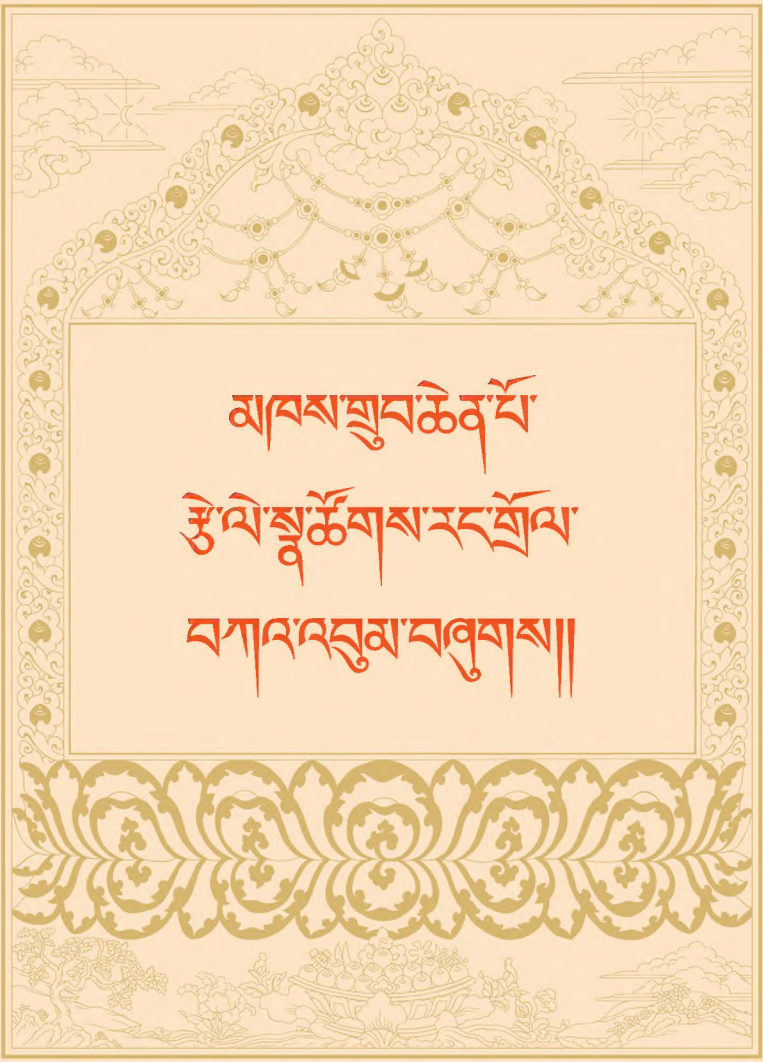
བཞུགས་པའི་



དབ་གཉིས་པའི་



DHARMA



མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
ཕྱེ་ལེ་སྒྲོལ་གསུང་གྲོལ་
བཀའ་འདུལ་བཞུགས།



ॐ ग्राहकैवद्रव्यं वयवागिधिर्द्रव्यं ॐ ग्राहकैवद्रव्यं वयवागिधिर्द्रव्यं

ལཱ་ཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལེ་སྒྲོ་ཚོགས་རང་གྲོལ་བ་ཀའ་འབྱུང་བ་ཞུགས།

Designed and edited by Tarthang Tulku
Produced under his direction by the Yeshe De staff

Copyright © 2022 by Dharma Publishing
All Rights Reserved

[illegible]

ISBN: 978-0-89800-305-5

LCCN: 2022943011

No part of this publication, including, but not limited to, texts, artwork, line drawings, charts, lists, photographs may be reproduced, transmitted, or copied in any form by any means without express prior written permission of the publisher.

Published for the purpose of extending the longevity of the Dharma, the continuation of the education of the Sangha, and the preservation of fourteen centuries of Tibetan culture.

Printed in the U.S.A. by Dharma Mangalam Press

ཡེ་ཤེས་སྒྲིའི་ཚེས་པར་ཁང་ནས་ཚེས་སྒྲིའི་དངུལ་བདག་ལེགས་འཕེལ།

Special Edition for free distribution to the Sangha

Collected Works of
mKhas grub chen po rTse le sna tshogs rang grol
7 volumes, 2,000 copies



DHARMA PUBLISHING

May the merit generated by
publishing this precious collection of
texts by mKhas grub chen po rtse le
sna tshogs rang grol be dedicated
to the longevity of the Dharma,
to its continued transmission
to future generations of the Sangha,
and to the perfect liberation
of all sentient beings.





༡། ལམས་སྐབས་ཆེན་པོ་ཕྱེ་ལེ་སྒྲོལ་མཆོག་ལ་རང་གྲོལ་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་བློ།



དབ་གཉིས་པའི་དཀར་ཆག

འདིར་རང་གཞན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གྲོས་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ནུམས་ ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་ལྟག་བསམ་ རབ་དཀར་པདྨའི་ཐེང་བ།	1
དགོ་བཤེས་བཀའ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་རོལ་གདམས་པ།	16
རང་གཞན་གྱི་སྒོ་སྒྲོལ་ལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྒྲིབ་གྲོལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུང་བྱ་སྒྲུབ་པ།	40
ཆོས་ཀྱི་རྩིས་པོ་ཆེ་པ་དྲུག་ཀོལ་ཆོག་གི་ཞལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བཀོད་པ།	55
གྲོས་འདེབས་སྒྲུབ་པའི་རོལ་དབྱངས་བདུད་རྩི་ཆར་བཟིམ་ཞེས་བྱ་བ།	62
དཔེ་དོན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་གོལ་བུའི་ཐེང་བཞེས་བྱ་བ། . . .	71
དད་ལྡན་བཟང་པོའི་མིང་ཅན་ལ་གདམས་པ།	78
བསྐྱེད་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ལ་གདམས་པ།	81

སྤྲུལ་དགོས་སྤྲོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཆོད་པའི་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བྲིས་པ།	84
རིག་པ་འཛིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ བོགས་འདོན་དུ་བཅད་མས་པ།	87
བསྟན་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལྟ་གོམས་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་གནད་འགག་གི་ ཆོག་འགའ་ཞིག་དྲི་བའི་ལན་དུ་སྦྱོན་པ།	91
འཕྱོངས་རྒྱས་པ་རིག་འཛིན་དབང་དྲག་ལ་གདམས་པ།	95
སྤྲུལ་དམ་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསྐྱུལ་བར་མཛད་པའི་དོར་བཀོད་པ།	97
དཔལ་འབྱོར་ལྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་ཙཱ་ཀློན་བསྟན་འཕེལ་ལ་གདམས་པ། . . .	103
སྤྱབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནམ་པའི་སྤྲུལ་པ་ནམས་ལ་གདམས་པ།	108
སྟོན་སྒྲོམ་ཀུམ་ཆོས་འཁོར་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བཀོད་པ།	110
རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུམ་ལས་སྤྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་གཏམ་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་ གསུངས་པ་ལ་གདམས་པ།	112
འཁྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཀྱི་དུང་དུ་སྤུལ་པ།	118
རིག་པ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་གསུམ་འཕྱུང་རྒྱུ་དཀར་གྱི་བཞེད་པ་རྒྱོད་ཕྱིར་སྤུལ་པ།	119
དབོན་པོ་ནམ་མཁའ་ཕྱིན་ལས་ལྟན་སྤྱབ་པ་ལ་གདམས་པ།	121

འགྲོ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཀླུ་མེད་ལྟེ་ལ་གདམས་པ།	123
སྟོན་སྒྲུབ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོང་པའི་རྟོགས་པ་ལུལ་བའི་ལན་དུ་གདམས་པ། . .	125
བདེ་ཆེན་སྟོང་གསལ་མེད་དུ་རྩལ་ལ་གདམས་པ།	128
སྤུལ་པའི་སྒྲུ་མཆོག་ཀྱུ་བ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ནས་འོལ་ལ་ལུལ་བ།	131
དཔོན་པོ་ཀླུ་དོན་ལས་ལ་གདམས་སོ།	133
ནལ་ལྟེ་མཐོང་སྟོང་སྒྲུལ་པོ་ལ་གདམས་པ།	135
དད་ལྟན་ནམ་མཁའ་ཆོས་དབང་ལ་གདམས་པ།	137
མཁའ་སྟོང་དབང་མོ་ལ་གདམས་པ།	139
དགེ་སྟོང་ཀླུ་དབང་ཕྱུག་ལ་གདམས་པ།	141
དགེ་སྟོང་ཀླུ་འགྲོ་ལྟེ་ལ་གདམས་པ།	144
ཁམས་ཀུམ་པོ་ལ་སྤུལ་པའི་ལྟེ་ལ་གདམས་པ།	147
སྤུལ་གསལ་པའི་སྟོང་མེད་ལ་ལུལ་བ།	155
དགེ་སྟོང་ཀྱུ་བ་དགའ་དབང་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ།	167
སྤུལ་དགེ་སྟོང་མཆོ་སྒྲིལ་ལྟན་ལུ་བའི་བཞེད་པ་སྟོང་ཕྱིར་ལུལ་བ།	170
ནལ་ལྟེ་པ་རྩྭ་ཀྱི་ལྟེ་ལ་གདམས་པ།	188

སྒྲུབ་དག་སྒྲོང་རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལ་ལུལ་བ།	192
ཚོས་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱ་སྤྱོད་ལ་ལུལ་བ། .	198
ཉེ་གནས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱ་སྤྱོད་ལ་ལུལ་བ།	205
དུག་པ་ལྟར་དུ་བྱ་སྤྱོད་ལ་ལུལ་བ།	209
ཞབས་དུང་གཏུང་ལྟར་དུ་བྱ་སྤྱོད་ལ་ལུལ་བ།	214
སྒྲོང་རིག་ལུལ་བ།	214
སྒྲུབ་སྤྱོད་ལ་ལུལ་བ།	223
འདི་སྤྱོད་ལ་ལུལ་བ།	226
དབལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཚོད་ཚད་ལུལ་བ།	231
འོད་གསལ་ལྟ་བུ་ལུལ་བ།	235
སྤྱོད་ལུལ་བ།	238
དོན་གཉིས་མཆོག་ལུལ་བ།	242
ཡོན་ཏན་དབང་ལུལ་བ།	247

མཉམ་མེད་སྒྲུབ་པོ་པའི་རིགས་དབོན་སྒྲུབ་པ་དུམ་ཆེ་བ་ཅུན་མ་	
མཆེད་གཉིས་ལ་ཐུལ་བ།	250
སྒྲུབ་ས་མཆོག་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལྟར་གྲུབ་པ་གང་གི་	
ཞབས་པད་ཉི་པར་བསྟེན་པ་རྫོན་པ་ལའི་བཞེད་སྒྲོངས་སྟུ།	254
ཟབ་མོ་ངེས་པའི་དོན་བཟང་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྐལ་བཟང་མ་དོན་པར་	
མཐོ་བ་གང་གི་བཞེད་དོན་སྒྲོངས་སྟུ།	258
དད་ལྟན་སྒྲུབ་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་ལ་དག་སྦྱོར་གྱི་	
གཞན་བསྒྲུབ་དུང་མིགས་ནས།	261
ཞབས་འབྲིང་བཟུབ་བསྟེན་པར་དགའི་བཞེད་པ་སྒྲོངས་སྟུ།	265
རང་གི་རྩ་གྲུབ་ཐོབ་ལས་དོན་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་གདམས་བ།	267
ཀམ་གྱ་ཤི་མིང་ཅན་གྱིས་བསྒྲུབ་དོར་གདམས་བ།	273
སྒྲུབ་པ་དུམ་དབོན་མོའི་དུང་བགྲེས་མོའི་བཞེད་པ་སྒྲོངས་སྟུ།	278
རིག་འཛིན་དབང་མོས་མུ་མུ་བྱེད་ཆད་གི་བཏུང་བ་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་གྱི་	
དམ་བཅའི་ལན་དུ་ཐུལ་བ།	295
འཕན་ལུལ་རྒྱུ་མཆོས་མཛད་བཟང་རིན་པར་ཐུལ་བ།	297
ཆོས་མཛད་གཞན་པ་ལ་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པའོ།	303

ཆོས་མཛད་ཀྱི་ན་གཤམ་དབང་རྒྱལ་ལ་དད་པའི་གཞན་བསྐྱེད་ཀྱི་གདམས་པ། .	306
ཆོས་མཛད་སྒྲུབ་པོ་དབང་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ།	310
བསྟོན་པའི་ཆོག་མ་འཛིན་ཆེན་གསལ་གྱི་མཆོད་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བ། .	313
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོན་པ་ཞོར་བྱའི་བཞེས་བྱ་བ།	319
སྒྲིལ་མ་ལ་བསྟོན་པ་ལྟའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ།	323
བདག་དོན་གཞན་དོན་གདམས་འདྲེན་འཇམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་ལི་	
ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་གནས།	327
གསལ་སྒྲགས་སྟོང་ལུགས་ལྟར་གྱི་ཆ་གསུམ་གཏོར་ཆོག་རྒྱུ་པ།	335
སངས་རྒྱལ་གྱི་དུས་ཆེན་ནམས་དང་གྲུ་རུའི་ཆོས་བརྒྱ་མོགས་གྱི་	
དོས་འཛིན་རྒྱུ་མཆོད་པའི་ཡོན་མོགས།	365
སྒྱུ་རྟེན་སྟོང་པ་ཞིག་གསལ་བྱེད་པ་ལ་ཨ་རྒྱུའི་ཆོག་ཅི་ལྟར་བྱུང་ལ།	387
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཕྱག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་	
རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། . .	395

འདིར་རང་གཞན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གྲོམ་འདེབས་གྱི་

སྐོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་

ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་

བདུའི་ཐོང་བའོ།



༡། བཞེས་པུ་ཏུ།

མཐུན་རབ་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ཡངས་དང་།

ཐུགས་རྒྱུ་ཉི་ཅུ་པ་འོད་འབར་བས།

སྐལ་བཟང་ཡིད་གྱི་ལྷན་སེལ་བ།

དེའི་ཅན་སྒྲ་མའི་ཁབས་ལ་འདུད།

དེ་ཡང་བདག་ཅི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཙམ་ཞིག་སྟེས་དབང་གིས་ཐོབ་མོད་ཀྱང་།

ཐོས་བསམསྒྲུབ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་མི་འབྲས་ཁིང་། སྤྲུལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་

འགའ་དང་མཛུལ་ནས་དེད་གཤིས་ཕུགས་ཇེས་འཛིན་པར་མཛད་ནའང་། རང་ཉིད་སྐྱེལ་བ་དམའ་

ཁིང་ཤེས་རབ་ཞུ་བའི་དབང་གིས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་འགའ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པར་མ་རུས་ཏེ།

འི་སྐད་དུ། བའོན་ཏྲེ་གས་རྒྱུན་ལས།

ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མཆོར་པའ་ཀྱང་།

ས་བོན་མི་རུང་མི་ལ་བྱུང་ས་ལྟར།

སངས་རྒྱལ་ལྷན་པུ་འཛིན་གྱི་ཡུང་རྒྱུད་༥༥

སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་མྱོང་།

རངགཞན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གྲོས་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོམ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ།

ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ཟུང་པར་དུ་ཟུང་བའི་དགའ་ས་པའི་སྤྲིང་པོ་མང་ཞིག་ལུ་ལོ་བཅིས་ཀྱང་། དེ་དག་
རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བར་སྒོ་གསུམ་རྣམས་གཡེང་དང་སྒྲོམ་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱུང་ཅིང་། ཟབ་ཚོས་
ཉམས་ལེན་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་པའི་ལོང་མེད་པར་ཚོ་འདིའི་ཁེ་སྒྲགས་དང་འདྲུའཛི་སྒྲགས་ཚོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་ཤ་
རྟག་ལ་མི་ཚོ་སྐྱེལ་བ་ཞིག་བདག་ལ་བབས་གདའ་བ། དཀྱིད་དག་ལས་རྒྱུད་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱུལ་བས་བསྐྱས་ས་
པའི་འོ་ཁྲོད་དབེན་པ། རིའི་བྱ་བས། བྱ་བྱུང་ལ་གོས་བྱས། ཟུང་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐྱུར་ནས་
ཚོ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ཉམ་པ་གཅིག་ཨེ་ཡོང་དང་། ཐམ་ཡང་འཛིན་ཏེ་བྱི་ཆགས་སྤང་ཞེས་དང་། དགོར་
ནག་ལ་བག་མེད་དུ་སྒྱུད་མི་དགོས་ཅམ་ཞིག་གི་འདུན་པ་ནི་གཏམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རང་དབང་མེད་པར་འཛིང་
པའི་ཞགས་པ་དམ་པོས་བཅིངས་ཤིང་ཁྱི་ལྟ་བུ་འདྲུ་རྒྱུད་པ་འདི་ལས་ཐར་ནས།

རྩི་མི་ལས།

དཀྱི་བ་དབ་ཡིས་མ་ཚོར་ཞིང་།

ན་བ་གཉེན་གྱིས་མ་ཚོར་བར་།

འོ་ཁྲོད་འདི་རུ་འཛིན་ཅུས་ན།

སྤྲིང་པོའི་བསམ་པ་འབྲུབ་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྒྱུལ་བ་ཞིན་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་སྒྲུ་པ་དགོན་མ་ཚོས་
མ་ཁྱེན་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་སྐུལ་འདེབས་ཀྱི་ཚོགས་ཤག་འཇུག་པ་ནི།

༥ རྩི་མ་གྲོ་བའི་དེད་དཔོན་པ་ལྟ་བུར་།

མ་ཚུངས་བྲལ་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས།

ལར་སྐྱེས་པའི་པ་ཡུལ་རྒྱུབ་བསྐྱར་ཁིང་།

མཐོན་ཤྲུའི་བསྐྱབ་ལ་རབ་བྱུང་ཡང་།

ཚེས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་ཡོང་མེད་ཅིང་།

གནས་དབེན་པ་བསྐྱབ་པའི་དབང་མེད་པར་།

གཞན་མཐུ་བྱེད་ཐབས་ལ་འབད་པ་འདྲི།

སྤྱགས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤུང་བའི་རྒྱ།

དེ་ཡིན་པར་གོ་ཡང་རང་དབང་མེད།

འཁོར་གཡོག་གི་སྒྲིང་བྲམ་ཞེ་སྤང་གི་རྒྱ།

འོར་རྩམ་གྱི་ཚུལ་སྐྱབ་ནུམ་སྐྱོན་གྱི་ལས།

ཡོན་བདག་གི་དེ་སྤུང་ཆགས་སྤང་གི་གཞི།

བྱ་བྱེད་ཀུན་ཚེས་དང་མི་མཐུན་ཁིང་།

འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བས་གཡེངས་པ་ལ།

རྒྱལ་བསྐྱབ་གྱི་ཞབས་རྟེན་ཡིན་པར་ལྷོམ།

འདྲི་བསྐྱར་ན་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་བར་འགྲོ།

བྱས་ན་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོད་གྱི་བར་ཆད་ཆེ།

བདག་འདྲི་འདྲའི་འཆིང་བས་མ་བཅིངས་པ།

ལས་ཅི་འདྲའི་ནུམ་སྐྱོན་འདྲི་འགྲུར་རམ།

སྐྱབས་མི་བསྐྱུ་དེས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ།

རྩིས་པས་གནས་དམ་པ་བཟུང་བྱུང་།
 བྱོད་ཐུགས་རྩིས་པའི་དབྱེད་བསྐྱེད་ལ།
 བདག་འཁོར་བའི་འདམ་ནས་དྲད་དུ་གསོལ།

དེ་ཡང་བདག་ནི་འཁོར་བའི་བྱ་བ་དང་འདྲ་འཛིན་ལས་ཀྱི་མཁར་བ་འདི་ཉིད་སྤྱིར་ནི་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་དམན་པར་གོར་མཆག་ཅིང་། བྱེད་པར་དུ་ནི་རང་གི་ཡིད་ལ་ཆོས་ཤུགས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུན་པ་
 ཡོད་ཀྱང་། དཔུང་ཅུང་ཞིག་སྒྲོ་ཐག་མཆོད་པར་གཞན་གྱི་དག་ལ་ཉན་པས་ལན་པ་དང་། ལེལ་སྤྱི་བཞོལ་
 གྱི་དབང་དུ་ཐལ་བར་འདུག་སྟུང་། རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་སྒྲོས་འདེབས་དྲན་པའི་ཕྱགས་རྩུ་འདི་སྒྲས་སོ།

༥ རྩིས་པས་གནས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་བཟུང་དེ།
 ད་ནི་རང་གིས་རང་ལ་སྒྲོས་ཤིག་འདེབས།
 དུས་མཐའི་སྤྱང་པོ་ཚུལ་འཆོས་མཁན་པོ་བྱེད།
 བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་བ་ཞུགས་ལོ་མང་ལོ་ན་མོད་ཀྱང་།

དཔུང་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་མ་འདྲེས་པར།
 བློ་རྟོག་བརྒྱུད་མར་སྤྱོད་འདི་ཞེ་ཅེ་བྱེད།
 དན་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་བའམ་ཐད།
 བསོད་གཞི་ལ་འཆོ་ལ་ཤེས་མེད་ཅིང་།

འབྱུང་འདུས་སྒྱུ་ལུས་ནམ་འདྲོར་ཆ་མེད་ཀྱང་།

ད་དུང་སྤྱིད་འདྲོད་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པས་བཅིངས།

དཀྱིལ་ང་མེད་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་འཐད།

ཤི་དུས་ཆོས་མིན་ཅིས་ཀྱང་མི་པན་པར།

ཆ་ཡོད་བཞིན་དུ་ད་དུང་རྣམ་གཤེད་བྱེད།

ཆོས་མེད་ཆོས་པར་བརྟུ་འདི་ཞེ་རེ་བྲེལ།

དཀྱིལ་མེད་དོན་མཆོག་བསྐྱབས་པ་འཐད།

འཁོར་གཤམ་གཤེད་སྤྱིད་དོར་རྣམས་ལ་སོགས་པ།

འདུ་འཛི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་དུ་མི་བསམ་པར།

ད་དུང་འཛིག་རྟེན་ཁེ་བྲག་ལ་ལོ་འདྲོད་སྒྲུབ།

དཀྱིལ་པར་དབེན་པ་བསྐྱེན་པ་འཐད།

མཆོག་ལྡན་སྒྲ་མ་འགའ་དང་མཇལ་ན་ཡང་།

སྤྱིད་ནས་མོས་གུས་བཀྱུར་སྤྱི་མི་བྱེད་པར།

འགྲན་སེམས་མཉམ་འགྲོགས་བྱེད་པ་ཞེ་རེ་བྲེལ།

དཀྱིལ་པས་གདམས་དག་ཁུ་བ་འཐད།

དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་མི་བསྐྱབས་ཞིང་།

དགོ་བའི་བཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་པར།

ད་དུང་བཙུན་པའི་གྲལ་མཐོར་སྡོད་འདི་བྱུང་།

དནི་གཅིག་སྤུང་རི་བྱོད་འགྲིམ་པ་འཐད།

ཐོས་པས་སྤྱི་ཡི་སྒྲོ་འདྲེགས་མཆོད་ཅིང་།

སྒྲོམ་པའི་ནང་གི་བཅུན་སམ་ཟློན་པར།

ད་དུང་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་བྱེད་པ་བྱུང་།

དཀོན་ལྷ་བ་པ་སྟོང་པོར་རྩེལ་བ་ལམ་ཐང་།

དབང་ཁྱིད་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་།

འད་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་ཁུ་ལེ་ཙམ།

ཆོས་དང་རང་སེམས་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་ལྟར།

དགོ་ཟ་དོན་ཉམས་སྦྱངས་པ་འཐད།

བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ལོ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མ་ཆོག་སེའོ།།

རྩོམ་སྒྲིལ་བའི་གདེང་དང་མཁུན་པར།

འདི་གསོན་རྒྱུ་གྲི་རྒྱབ་ས་གནས་བྱེད་པ་ལ་བྱུང།

དཔེ་ཐོག་མར་རང་སྐྱབས་འཛོལ་བ་འཐད།

ལྷོ་བྱེད་དབང་གིས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷོ་བྱེད་ཅིང་།

འགྲོལ་བྱེད་གདམས་པའི་རྩི་ཡིས་མ་ཟིན་པར།

ད་དུང་གཞན་གྱི་འདྲི་བ་བྱེད་པ་བྱུན།

དེ་ནི་ཐོག་མར་རང་དོན་བསྐྱབ་པ་འཐད།

ནམ་ཞིག་བར་དོའི་འབྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཚོ།

འཁོར་གཡོག་མང་པོས་ཕན་པ་མེད་མེད་ཀྱང་།

ད་དུང་ཆོས་མེད་གྲོགས་མང་བརྟེན་འདི་བྱུན།

དེ་ནི་གཅིག་ལུང་བསམ་གཏན་བསྒྲུབ་པ་འཐད།

འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་བཏབས་པའི་ཚོ།

ཡོངས་སྒྲིད་འོར་གྱི་རྩལ་ཙམ་ཕན་མེད་ནའང་།

ད་དུང་འོར་རྩལ་གསོག་འཛིག་བྱེད་འདི་བྱུན།

དེ་ནི་ཟང་ཟིང་སྤེད་པ་བསྐྱུང་ན་འཐད།

འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འདམ་ཁའི་སོ་མཚམས་སྟུ།

ད་ཟེས་འདམ་ཁའོག་ན་གཏན་དུ་སྟུག་།

འཛིག་རྟེན་བྱ་བཞག་བྱས་པ་དོན་མེད་པོར།

དེ་ནི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱབ་པ་འཐད།

འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོས་པ་མཚོད་ཅིང་།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་གཏང་མ་བྱས་ན།

དངུང་རྟ་ཏུ་འཁོར་བར་འབྱུངས་འབྱུར་བས།

དཀི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུང་བ་འཐད།

ས་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བརྩོན་རར་མ་ཤེས་ཤིང་།

ཉི་འབྲེལ་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉར་མ་ཤེས་པར།

ཆགས་ཤིང་ཞེན་ན་དན་འཕྱོར་འཕྲེན་པའི་རྒྱ།

དན་མ་ཆགས་སྤང་ཅུང་དན་བཅད་པ་འཐད།

མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་མ་གཏུགས་ན།

དན་སོང་འཁོར་བའི་སྐྱོ་སྐྱུ་ཡིས་ཆོད།

ལུས་སྒོག་འོངས་སྒྲོད་སྒྲ་མའི་ཕྱོགས་བཏང་ནས།

ཁ་ཞེ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་བཙོལ་བ་འཐད།

རང་གིས་ཆོས་བཙུལ་ཉམས་སྒྲ་མ་བླངས་ན།

ཆོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཛོལ་བར་ག་ལ་འབྱུར།

ལུས་སྒོག་སྒོས་བཏང་དཀའ་བ་ལྟར་བླངས་ནས།

ཟབ་མོའི་གདམས་དག་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པ་འཐད།

དེ་ལྟར་ཆོས་མེད་དུ་མ་ཤི་སྒྲོ་ལས་པས།

གནས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ།
བསྐབ་བྱ་གོ་མ་འདེབས་ཕྱིར་དུ་འདི་སྐྱམས་པའི།
དགོ་བས་འགོ་ཀླུ་བྱ་བ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག།

༥ སྐྱོ།
སྐབས་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིམ་རྒྱུ་འཛིན།
མགོན་མཆོན་ལྷན་གྱི་སྐུ་ལ་རིག་པ་ཆེ།
དེ་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཆུན་དུ་བཞུགས།
རྗེ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་དེས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

ད་སྟོན་ཏུ་མ་གྱུར་གཞུགས་སྟོན་ལས་པ།
ཡིད་སྐྱོ་བ་སངས་བའི་སྐུ་འདི་སྐྱབས།
ལྟ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ར་མཆོད་པ་འབྲུལ།
གོགས་དེ་རྗེའི་སྐུ་འཆོ་དགུས་པར་མཛོད།

ཕྱི་མཐའ་བྲལ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དང་།
ནང་འཛིན་མེད་གྱི་རིག་པ་སྟོང་གསལ་གཉིས།
དེ་སྟོང་ཚུལ་འདྲ་ཡང་གསལ་བའི་བྱང་།
སེམས་གསལ་སྟོང་རྒྱུད་འདུག་ཅིག་མ་གོ་ན།

ལྷ་སྒྲོང་སྒྲོང་དུ་གོ་བ་དེ་བས་དཀའ།
 ལམ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱི་ཆོས་པའི་གཞུགས་འཛིན་པ།
 བློ་གཉིས་འཛིན་གྱི་མ་དུད་པ་མ་གྲོལ་བར།
 གཞན་གསལ་སྒྲོང་སྒྲིག་སྒྲོང་བྱེད་པ་དེ།
 དཔེ་དམུས་ལོང་གིས་ལམ་མཁུ་བྱེད་པ་འདྲ།
 ལམ་གཉིས་འཛིན་འདི་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ།
 བཅའ་གཉིས་འཛིན་བྲལ་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས།
 དེ་ལོག་ནས་ཐོབ་རྒྱུ་ཞིག་མེད་པ་ལགས།
 འདི་རིག་པའི་ཁྱེད་ལྟར་བྱེད་མ་གོའམ།
 ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱི་བླ་མའི་ཚུལ་འཛིན་དེས།
 ཆོག་བསྐྱབ་བྱ་རང་གིས་རང་ལ་སྒྲུས།
 རྒྱུ་གསལ་གྱི་དོན་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཅས་པ་འདི། འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲིག་སྒྲོང་དང་ལམ་མཁུ་གཅིག་ཟེར་བ་དང་། རྒྱུ་གསལ་
 རིམ་མི་ཤེས་ཀྱང་བསྒྲོད་རིམ་ལས་སྒྲུ་ཟེར་བ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་མ་རངས་ནས་སྒྲུས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདི་
 ཡུལ་ཆད་རང་ལོ་གཞོན་ལུ་ལོ་བཅོ་ལྔ་པའི་དུས་འཁོར་ཀ་མེད་རུང་བླ་མའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་འཛིན་རྒྱུ་གྱི་བྱ་
 བ་ལ་བསྒྲུབ་དོན་ཡིན་རྒྱུར་བསྒྲིག་སྒྲིག་ཤིང་གྲུ་འཁོར་ཡོད་བདག་གི་སྒྲོང་བསྒྲུར་མི་ཡོང་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་
 པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲུས་པ་འོ།

ཀྱི།

དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པའི་མི་ལུས་དང་རིག་ཆེན།

ཐོབ་ནས་སྒྲིམ་ལས་སུ་བསྒྲུབ་ན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས།

མི་ཆོ་སྒྲོང་ཟེད་དུ་མ་བཏང་ལྟ་ཆོས་ལ་འབྱུངས་དང་།

འདྲིར་བདེ་སྤྱི་མ་སྒྲིད་པའི་འདུན་མ་རང་ཡིན་ལོ།

ཆོ་སྒྲོག་རྩ་ཁའི་ཟིལ་འདྲ་དེས་མེད་ཀྱི་ཆོ་ལ།

ཡོང་ཡོད་སྤྱི་བཤོལ་དུ་བསྒྲུབ་ན་འཆི་བདག་གི་སྤྱེབས་ཡོང་།

སྒྲོ་སྒྲིམ་ཆོས་སྤྱོད་པ་སུ་དེལ་ལ་བརྩོན་འགྲུལ་སུ་གྱིས་དང་།

ཤི་དུས་འབྱོར་མེད་ཀྱི་སྤྱབས་ཤིག་དལ་ནས་དགོས་སོ།

དཀའ་ལས་བརྩོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསལ་པའི་འོར་ཁྲུལ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་།

འཆི་དུས་འབྱུང་དབང་མེད་པར་ལམ་སྒྲོངས་སུ་འགྲོ་དགོས་།

ཞེན་མེད་ཆོག་ཤིས་ཀྱི་བང་མཛོད་འོར་ཁྲུལ་གྱི་དམ་པ།

སྤྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་ཤིག་བསྒྲུབ་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་སོ།

དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་གི་འོར་བུ་མཆོན་ལྟར་གྱི་བྲམ་།

མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་ལ་འབད་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆར་འབབས་།

སྒྲོ་སྒྲིང་བྲང་གསུམ་གྱི་གཏང་ས་འདི་ལ་རང་གྱིས་དང་།

འདི་སྤྱིའི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ཞིག་དེ་ན་རང་གཏེ།

རང་གཞན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གྲོས་འདེབས་ཀྱི་སྒོར་ནུམ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ།

ཚུལ་བྱས་ཀྱི་དམིགས་པས་ནུམ་རྟོག་སྤེལ་ཞིང་།

སྤང་བྱང་གི་སྒོམ་གྱིས་བྱགས་སྤྱེད་མི་འདུག།

སྒོམ་མེད་ཀྱི་དང་དུ་ཡིངས་མེད་སྤྱོད་བ།

གདམས་དག་གི་གཞན་དུ་འདི་རང་ཆེ་བྱང་།

ཆོས་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གཏད་མེད་བདག་འདས།

དེས་མེད་ཀྱི་ཆོག་འདི་གད་ཀར་དུ་སྤྲུས་པས།

ཐར་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་རྟེ།

སྤྲོས་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག།

ཅེས་པ་ནུམ་རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་མཆོམས་མལ་ནས་སྤྲུས་པའོ།



༥ མེ་མ།

དལ་འབྱོར་འི་ཆེན་ཆེན་དཔལ་དཀའ་བ་

དལ་ན་ལན་གཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར།

དོན་མེད་ཆོལ་དེའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་ན་

གཏུག་གྱི་འདུན་མ་མི་འབྱུང་བས།

སྤྲོད་པོ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་

སྐྱུ་མའི་འབྱུལ་འཁོར་འདྲ་བ་འདི།

སྤངས་ནས་དམ་པའི་སྒྲོ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་

སྤང་པོ་ཁོ་བོའི་སྤྲོད་གཏུག་ཡིན།

ཆོལ་དེའི་རྟག་རྩ་ཁའི་ཟླ་བ་དང་

ལ་ཁའི་ན་བུ་འཛིན་བཞིན་དུ།

ནལ་འཛིན་མེད་དེས་མེད་ཆོལ་

ནལ་གཤེད་བྱེད་དུ་མི་ཁོལ་བས།

སང་བྱེད་གནངས་བྱེད་ལོ་བླ་འདས་ནས་

འཛིན་བདག་བདུད་ཀྱིས་གཏུག་གཤེད་སྤངས།

དལ་ཆེན་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་

སྤང་པོ་ཁོ་བོའི་སྤྲོད་གཏུག་ཡིན།

གཉེན་དང་ཉེ་ལ་ཁོར་ཞོར་རྩམ་ལོངས་སྤྱོད་
 བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་།
 ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཞིན་ལོག་སོམས་ཤིག་
 ལ་ཞི་མེད་པར་མ་སྐྱེས་ན།
 འདོད་པའི་ར་བ་སྐྱེ་མའི་ཞོར་གྱིས་
 གང་བའི་དུས་ཤིག་མི་ཡོང་བས།
 མེར་སྤྲོད་ཞིང་ཆོག་ཤིས་བྱེད་པ་
 སྤྱང་པོ་ཁོ་བའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན།

 མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་
 ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་རིན་ཆེན་ལ།
 ཅུ་གཅིག་དད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་
 ཕྱིན་ལྷབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུན་འབབས།
 མོས་པའི་བྱུ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་
 སྒྲ་མ་ཀྱན་གྱི་དམ་ཆོག་སྟེ།
 དད་གུས་གསོལ་འདེབས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་
 སྤྱང་པོ་ཁོ་བའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན།

རྒྱལ་བའི་གསུང་པ་མདོ་རྒྱུད་མཁོ་དག་
 རུ་མའི་བཅུད་རྒྱུར་དམ་པའི་ཆོས།
 ཞི་བྱུག་ལམ་རྩོག་སྒྲུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 བཅའ་བྱངས་དཔག་ཏུ་མེད་མོད་ཀྱང་།
 ཀུན་གྱི་དགོངས་མཐུན་མ་བཅོས་མཐའ་བྱལ་
 རང་རིག་གསལ་སྒྲོང་ཟབ་མོའི་དོན།
 སྒོམ་མེད་ཡིངས་མེད་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་
 སྒྲོང་དེ་ཁོ་བའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན།
 དེ་མཚར་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་གདམས་དག་
 སྒྲིང་གཏམ་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་འདི།
 རང་ལ་སྒྲུངས་རྒྱུ་གསལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་
 དག་པའི་མེམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ལགས་པས།
 རྒྱལ་ལྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཆོངས་ཤིག་
 བླ་དོར་མ་ཞོར་ཉམས་སུ་ཡོངས།
 འདི་ཡིས་དགོ་བས་མཁའ་མཉམ་འཕྲོ་ཀུན་
 མངས་རྒྱས་སུ་ལྷུང་འཁོད་ཤིག།

ཅས་པ་འདི་དགོ་བཤེས་བཀའ་ཤིས་དོན་འབྱུང་གི་བསྐྱེད་པོར་གདམས་པའོ།

༥ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕུགས་མཛེན་ཅིག་བསྐྱུས་པ།
 སྤྱིད་གསུམ་ལ་གཞན་ལྷན་གྱུར་བལ་བཟླ་འབྱུང་།
 ལམས་གསུམ་ལ་གྲོལ་ཕུགས་མཛེན་བཅུར་དགོངས་ནས།
 སྐྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་དུ་གསོལ།
 གྱིམ་དོང་སངས་རྒྱལ་མའི་མཐར་ཐུག་པས།
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡང་སྤྱི་དེའི་ཉི་མ་བཞིན།
 བཀའ་སྤྱོད་ལ་བརྟུང་རིགས་དབྱར་གྱི་ཆུ་ལྟར་རྒྱས།
 དུས་དག་འདི་འདྲ་ཤར་བས་སྐྱོ་ཤས་འཕེལ།
 བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ལྷན།
 བྱམས་དང་སྤྱི་མཛེད་གསལ་སྤྱད་མོས་གུས་དང་།
 ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་དང་ཆོས་སྤྱོད་བརྟུ་སོགས་ཀྱིས།
 རང་གཞན་ཁའོ་ཆོས་ལ་མི་བསྐྱར་བར།
 མདོ་རྒྱུད་མཐོང་དག་ཤེས་སྤྱོད་གཞན་ལ་ས་ཆུང་།
 རྩེད་ཟུང་ཤེས་ན་ཁེངས་པ་སྤུལ་ས་ཆེ།
 ཆགས་སྤང་ལྷན་སྤྱོད་ཐུག་དོག་འགྲན་སེམས་ཀྱི།
 རང་དང་གཞན་རྒྱུད་རབ་ཏུ་ཆོག་བྱེད་ཅིང་།

ཡུལ་ལྗོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་བྱས་ནས།
ཁ་གསལ་གཤམ་སྒྱུ་ཟེལ་ཟེག་དུམ་ཡིས།
སྤྱོད་དད་ཅན་ནམས་མགོ་བོ་བསྐྱོར་བྱེད་ཅིང་།
གཏོང་མོད་ཅན་གྱི་ཤོར་ནམས་བཟང་བཅོམ་བྱས།

ཇི་ཙམ་རྟེན་པའི་ཟང་ཟིང་དེ་དག་ཀྱང་།
སྤྱོད་དད་དཀོན་མཆོག་མཆོད་སོགས་མི་བྱེད་པར།
ལོག་པའི་ཕྱོགས་རྒྱར་དད་ཟས་རྒྱུད་གཞོན་གིང་།
ངན་སོང་གནས་སུ་རང་གཞན་ཁྱུ་དེད་པའི།

ཆོས་མིན་སྒྲ་གཟུགས་མཐོང་ཆོ་སྒྲོ་གསའཔེལ།
དོ་ཤེས་འདྲིས་མེད་ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་སུ།
མི་མེད་དབུག་པའི་རི་བྱོང་འགྲིམ་བྱེད་ཅིང་།
དཀར་ནག་ལོག་འཆོའི་ཟས་ནམས་སྤངས་ནས་སུ།

དཀར་ཕུང་དག་ལ་མེལ་ཆོ་བསྐྱལ་ན་བསམ།
དགོ་འདུན་སྤེལ་དད་དགོན་གནས་འཛིན་ནམས་ཀྱང་།
བསྐྱོན་པའི་གཞིར་སྒྱུར་འདུལ་བྲིམས་བག་ཡོད་དང་།
སྒྲོབ་གཉེར་ཁ་ཏོན་བསྐྱས་པ་བསམ་གཏན་སོགས།

འདི་ཕྱི་ལོ་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་ལ་མི་བཙོན་པར།
 དམ་ཚིག་སྒྲོམ་དང་ཐོས་བསམ་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱར།
 གཡོ་བྲམ་རང་མཐོང་འགྲན་སེམས་དང་དུ་ལེན།
 དམན་ས་འཛིན་དང་བཙུན་ཚུགས་རིང་དུ་འདོར།

གཆང་ལོངས་སྒྲོད་གོས་རྒྱན་གཙོ་བོར་འདོན།
 བསྟན་དང་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་མི་བསམ་པར།
 ལོ་འདོད་གཏམ་སོགས་བྱུང་ན་ཚིག་པར་སེམས།
 མིག་གི་འབྲས་ལྟར་བསྐྱེད་ཆུ་འདུལ་བྱིས་ཉིད།

མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བོར་བྱས་ནས།
 བག་མེད་སྒྲོད་པས་དུས་ཀྱི་འདའ་བཞིན་དུ།
 དག་སྒྲོད་མིང་འཛིན་ཚོས་གོས་དུ་མས་བརྒྱན།
 འདི་ཕྱི་ལོ་སྐྱབས་གནས་ཅུ་བའི་བྲམ་ལ།

གུས་པས་ཅི་གསུངས་ཐེས་སུ་མི་བསྐྱབ་པར།
 ཅི་མཛད་དག་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲོད་བྱེད་ཅིང་།
 གསུང་གཙོག་ཐུགས་ད་ཀྱིས་སྐྱེད་འདེབས་ཁོ་ན་བྱེད།
 རང་ལ་ཁོར་ཇས་གནད་སྒྲིབ་བྱུང་བའི་ཆོ།

བྲམ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་།
 རང་མི་འདོད་པའི་ཚིག་གཅིག་གསུངས་ཅམ་ལ་འང་།

སྒྲུ་མ་ལི་སྒྲི་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པར་བརྟ།

ཆོག་ཙམ་ལའང་འཐབ་ཅོད་དུ་མ་བྱེད།

དཀོར་བས་ཆེད་དུ་སྒྲིག་པ་གང་ཡང་མེད།

ཁེ་གྲགས་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཟོལ་ཟོལ་ཅི་ཡང་ཤེས།

རྩལ་མིན་བཅུ་གཟུགས་མཐོང་བས་སྒྲོ་ཤས་འཕེལ།

བརྟན་དོན་ཡིན་རྒྱུ་ལི་ཆོས་མིན་བྱ་བྱེད་ཀྱིས།

དལ་འབྱོར་ཆུད་ཟོས་བྱེད་པ་འདི་སྤངས་ནས།

དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོས་མེད་སྒྲོད་ཁྱགས་ཏེ།

སྒྲོ་བཅད་འདག་སྒྲུར་དག་ལ་གནས་ན་བསམ།

སྒྲིབ་བདག་ནམས་དང་སྒྲུ་བོ་པལ་ཀུན་ཀྱང་།

དམ་པ་ནམས་དང་བསྐྱབ་བྱེད་ཟོག་པའི་རིགས།

ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བཀྱར་སྒྲིའི་འོས་སྒྲུར་ནམས།

འགྱུར་མེད་དད་པས་སྒྲི་བོར་མི་འཁུར་བར།

ཁ་མཁས་གཡོ་ཆེ་ཟོལ་ཟོག་ལ་གོམས་པས།

དོ་སྒྲུབ་ཁ་ལན་གཙོ་བོར་འདོན་ནམས་དང་།

གནས་འགྱུ་ལི་མེས་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་འདམ་ཤེས་པར།

འཁུལ་ཞིག་རྟོགས་ལྡན་སྒྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ནོལེས།

མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་ལི་རྒྱུ་གྱིས་མདོན་ཤེས་དང་།

ཁྱེལ་མེད་ཐོ་ཅི་བྱེད་པའི་བོག་པོ་ལ།
 དད་པས་སངས་རྒྱུ་དངོས་ལྟར་མཐོང་བྱེད་ཅིང་།
 ཞབས་ཏྲོག་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བ་བསྐྱེལ་ནས།
 གཅེས་དགའི་ཤོར་རྒྱུ་རིམ་རྒྱུ་སྤངས་ཏེ་འབྱུང་།

གང་པོ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡ་མཚན་དང་།
 ཅི་པོ་བྱེད་པའི་གཏམ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་།
 ལོག་ལམ་ལ་བྱེད་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ལ་བྱེད་ནས།
 ཆོས་མཐུན་དམ་པ་ནམས་ལ་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་།

ཞབས་ཏྲོག་མཐུན་ཀྱེན་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་ཆོ་ཡང་།
 ཆོག་སྤྱོད་གཉིས་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་དགའ་ལ་མི་བསམ་པར་།
 ཟས་ལ་ན་གཞན་སྤྱོད་བཟང་དུ་བྱེད་ན་བསྤྱོད་།
 མ་བྱེད་སྤྱོད་མཚོད་འི་དུ་སྤྱོད་བྱེད་པའི།

ཚུལ་མིན་ཡོན་བདག་མཐོང་ཆོ་སྤྱོད་ཤས་ལ་ཕེལ།
 རྒྱུ་བས་བསྐྱབ་པའི་འཕྲོད་ཉམས་དགའ་བར་།
 གཞན་དོ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ཀྱེན་སྤངས་ནས།
 སྤྱོད་འཚོ་ལྟ་སྤྱོད་པས་ཅམ་ལ་གཞི་བཞེན་ཅིང་།

དམའོས་བསྐྱབ་པ་གཅིག་ཏུ་རིལ་ན་བསམ།
 སྤང་ཡོན་ཀློག་གི་སྤང་པར་གསལ་ན་མས་ཀྱང་།
 སྤོ་སྤོ་སྤྱད་གཞུང་བསྟན་བཅོས་གང་དང་གང་།
 ཤེས་པ་དེ་དག་མ་ཞོར་མཐར་སྤྱིན་ཅིང་།

རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཁེལ་བར་མི་བྱེད་པར།
 ཇི་ཙམ་ཤེས་བཞིན་དུ་ལུས་ལྟ་བུར་ཆེ།
 རང་གི་དམ་ཅག་ཏོག་ཅམ་གཤམ་ཀུན་རྒྱུད་འཁོར་མཐོང་།
 ཁོ་བོས་ཡོན་ཏན་འདི་ཙམ་ཤེས་སོ་ཞེས།

གྲུལ་འདེབས་དང་འཕྱར་དུང་འབྱུང་བྱེད་ལ་མ་ཁས།
 ཐོས་པའི་ལག་ཁྱོེ་རྩུང་ཐོག་བཀལ་ནས་གླིང་།
 རང་གཞན་དོན་མཆོག་བསྐྱབས་པའི་མི་འབད་པར།
 མ་ཁས་པར་གྲགས་དང་རྟེན་བཀུར་བྱུང་བ་ན།

དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དཀར་ཡིན་པར་བློ་མ།
 དོན་ལ་འབྱུང་བ་ཚོགས་གི་སྤང་བ་ལ།
 མཁས་ཀྱང་མཁས་པའི་མཆོད་ཉིད་མི་འདྲུང་སྟེ།
 འདབ་ཆགས་ཐེ་ཕོ་ས་ཡིག་རྩལ་ལ་སོགས་པ།

སྒྲ་བར་ཤེས་མེད་དོན་ཅུ་ཅིག་རྟོགས་༥༥
 དོན་མེད་ཚོགས་ལ་ལམས་པའི་སྒྲོམ་སེམས་ཅན་༥༥

ཐུག་དོག་ཆེན་པོས་གཞན་ཡིད་དུ་གསལ་བྱེད་པ།
 རྩོམ་བྱེད་ལེགས་སྐར་གཏམ་རྒྱུད་དང་མཚུངས་པའི།
 ལམས་རྩོམ་དེགས་ལྟན་མཐོང་ཆོ་སྒྲིལ་འཕེལ།

༥ མི་ཆོ་བར་སྣང་སྒྲོག་འདྲ་ཡུད་ཅམ་འདིར།
 ཟད་མཐའ་མེད་པའི་ཆོག་ལ་སྐྱབས་པ་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་བྱ་སྒྲོལ་དོན།
 སྒྲུ་མའི་གདམས་དག་གཅིག་ཐོག་དེལ་ན་བསམ།

ཟབ་བྲིད་ཞུས་ཤིང་བསྒྲོམ་པར་རྩོམ་རྒྱལ་གྱིང་།
 མཚན་ལྟན་ཉམས་ཐྱོད་ལྟན་པའི་སྒྲུ་མ་ལ།
 སེམས་ཀྱི་སྤྱུ་ཐག་ལེགས་པར་ཆོད་བྱས་ནས།
 སྒྲིང་རྩམ་ཆེན་པོས་ཉམས་སྤྱི་མི་ལེན་པར།

དང་པོར་མི་རྟག་ངེས་འབྱུང་མི་སྐྱེས་པར།
 རྩོམ་འགྲེལ་བྲིད་ཀྱང་དམིགས་རིམ་བསྒྲོམ་ལོ་ཅམ།
 བར་དུ་སེམས་ཀྱི་བརྟན་ཤམ་ཆོད་པར།
 གནས་འགྱུ་རིག་པའི་རང་མཚན་ཤེས་པར་རྩོམ།

མཐའ་མར་དོ་སྒྲོད་གནད་དུ་མ་འཁེལ་བར།
 བདག་གི་ཟབ་མའི་སྒྲོམ་བྲིད་ཐོབ་པོ་ཞེས།

མང་པོའི་བྱིད་དུ་རྩམ་ཁིད་སྒྲུག་པར་བྱེད།

གནད་དོན་རྩྱུགས་ཅམ་གྱི་བའང་མེད་པ་ལ།

ཉམས་བྲིད་ཐོས་ལོ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན།

སེམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་རུང་།

ཆགས་བྱལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོ་གཞན་ལས་མཐོ།

ཆོས་དོན་རྒྱ་ལ་མ་འབྱུང་དངོས་རྟགས་སུ།

ཉིད་མོངས་དུག་ལྡེའི་བྱུང་མཁོ་སྤྲུལ་ས་རག།

ལུས་ངག་དག་སྒྲུབ་ཚུལ་གསལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི།

བྱིས་པའི་ཕྱིད་མོ་འདྲ་ཟེར་རྒྱུ་བཟུང་བ་སྐྱུར།

ཆཱ་འབྲས་བླ་དོར་བྱ་བ་མ་ལུས་ལ།

ཐེག་དམན་ཉན་རང་ཚོས་ཁེས་བྱུང་དུ་གསོད།

འདི་ཡིན་མེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་དོན་མེད་ལ།

སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིང་དེར་སྒྲུབ་སྟེ་ཡིད་གཏུབ་བྱེད།

འགའ་ཁྱིམ་གྱི་མཁའ་མཁུ་སྒྲུབ་ལྟར་ལྟོད་ལ།

གད་ཤར་རང་གྲོལ་ཡིན་ཟེར་རྗེས་སྤྱུ་འབྲངས།

ཞལ་གསུམ་ཙམ་ཡང་དབེན་པར་མ་བསྟན་པར།

སྒྲུབ་ཆེན་ཡིན་ཞེས་རང་མཐོང་དེ་ལས་མཐོ།

སྒྲིང་ལཱ་འི་ཚེ་བ་གི་གུ་ཅེ་བྱི་ལ་མ་ཆེ།

འོ་རྩལ་མཐོང་ན་འདོད་ཐག་གཞན་ལས་ཉི།

རྒྱུ་དཔྱད་བྱུང་ན་སྒྲོ་ཕྱགས་སུ་ལས་རྟུག།

རང་གི་མཐོང་ལ་འཛོམས་མོ་གཏན་མེད་པར།

གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་བརྟམ་བཅོས་ལྟག་པར་ཆེ།

སྒྲ་མའི་ཞབས་འདྲེན་མཆོད་གྲོགས་དམའ་འབེབས་པའི།

ཚུལ་མིན་སྒྲོ་མཆོད་མཐོང་བས་སྒྲོ་ཤས་འཕེལ།

ཟབ་དོན་གནད་འགག་ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་ཀྱང་།

སྤྱིད་པའི་དང་ཚུལ་སྒྲུ་མར་རིག་བྱས་ནས།

དཔེ་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་།

སྒྲ་མར་གསེལ་འདེབས་ཁོ་ན་འབད་ན་བསམ།

དེ་ལྟར་སྒྲི་ཡི་གནས་ཚུལ་དེ་བཞིན་ལས།

དགོས་སུ་རང་ཕྱོགས་འཁོར་སྒྲོབ་པའཆོར་ཡང་།

དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དཀོན་པའི་ཚུལ།

ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཤས་འཕེལ།

དང་པོར་འཕྲད་ཆོ་མོས་གུས་གཞན་ལས་ཆེ།

ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་ཆོ་མས་འཁང་བྱེད་རྒྱུ་མང་།

མཐུག་ཏུ་ནམ་ཡང་འཁོར་འགྲོད་བྱེད་པར་བརྟམས།

སྤྱིགས་དུས་སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་གྱི་དང་ཚུལ་ཡིན།

དག་སྒྲོམ་མ་བྱས་པར་ཆད་ཤོད་ཞེས་སྒྲ།
 གཞན་དོན་བསྐྱབས་ནས་མཆོམས་ལ་འདུག་ཅ་ན།
 དེས་ཀྱང་མི་འཐུས་ཡང་ནི་ཁང་ར་གཏུང་།
 ལྟན་ཅིག་བསྐྱབ་ནས་ཟབ་ཆོས་བཤད་ན་ནི།
 ཉན་མི་ཁོས་པར་ཕྱོགས་སུ་འཐོར་ཞིང་འགྲོ།
 དཔེན་པར་རང་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ནི།
 བདག་ལ་དམ་ཆོས་ཞུ་ཞེས་ན་ནི་སྒྲིམ་བསྐྱལ།
 མཉམ་པོར་འགྲོགས་ཆེ་ཅི་ལས་ལོས་མཐོང་ཞིང་།
 མི་ལམ་ཅམ་དུ་འད་དད་གུས་མི་སྒྲིབ་པ།
 སེམས་འགྲུས་ཆེ་བྱིད་མེད་བདག་ཅག་ནུས་ས།
 ཅི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་འཁངས་པའི་ནུས་འགྱུར་སྟོན།
 སྒྲིགས་དུས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་ཏུ་མང་།
 དུག་ལྟ་རགས་ཤིང་སྒྲོ་གཏད་མི་ཐུབ་པར།
 ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མཁུ་བའི་དུས་མེད་པའི།
 ཚུལ་འདི་མཐོང་ཆེ་སྒྲོ་གས་ལྟག་པར་འཕེལ།
 རང་ལ་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་མི་ལྟན་ཞིང་།
 ཁོང་ཅག་སྒྲོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་དེ་བས་དཀའ།
 རང་གཞན་གཉིས་སྤུང་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་ཀྱི།

སྒྲུ་མ་འདི་འདྲར་བྱེད་པ་ཅི་ལ་སྒྲོ།

དམ་པ་གོང་མའི་མཛད་སྤྱལ་ཇི་བཞིན་དུ།

སྐྱུལ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཡང་དབེན་མཆོག།

གངས་བြོད་གཡའ་རྒྱུད་ནགས་འདབས་ལ་སྟོགས་སུ།

ཐོག་ས་མེད་གཅིག་དུང་བསྐྱེད་ལ་བརྩོན་ན་བསམ།

༩ དེལྟར་གཞན་གྱི་སྐྱེ་མཆང་མང་བཟོད་ཀྱང་།

གཙོ་བོར་རང་ཉིད་སྒྲུབ་གྱི་ཡུང་པོ་ལྟེ།

གཞན་སྐྱོད་སྒྲ་བའང་སྐྱོད་གྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར་རང་སྐྱོན་ཐོབ་པར་མི་རིགས་སེམས་།

དལ་འབྱུང་ཐོབ་པ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་ལས་དགོན།

ཐོབ་པ་འདི་ཡང་མི་རྟག་འཛིན་པར་ངེས།

སྟོལ་ལས་ལེ་ལོར་སྟོད་པར་མི་འགྲུག་།

ནཱ་པ་ཡིང་བྱེད་འདི་རང་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནཱ་།

འཆི་རྒྱལ་ལྟོས་དགོས་པར་གེས་བཞིན་དུ།

མི་ཆོ་ཡུང་ཅམ་ལོང་མེད་དུས་འདི་རུ།

ཆོས་ལ་མི་བརྟུན་ལྟོ་གས་དོན་གཉིད་མིང་།

ཆོས་མིའི་སྤྱོད་འདི་འད་རང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནམ།

ཐོས་པ་བྱེད་ཆོ་སྒྲོམ་ལ་འབད་ན་བསམ།
 བསྒྲོམ་པ་འི་ཆོ་ན་སྒྲོམ་བཅས་ཆོག་ཕྱིར་འབྲང་།
 གཉིས་འཛིན་སྒྲོ་སྒྲུལ་དགོས་དོན་འཆལ་བ་རུ།
 གཏོང་བ་འདི་ཡང་རང་སྒྲོ་ན་མ་ཡིན་ནམ།

 རང་དོན་སྒྲུབ་ཆོ་གཞན་པ་ན་བྱེད་པར་སྒྲོ།
 གཞན་དོན་བྱེད་ན་སྒྲོ་བལ་བསམ་ན་མི་བཟོད་།
 དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་འི་བརྩོན་འགྲུས་གོ་ཆ་མཆོག་།
 མེད་པ་འདི་ཡང་རང་སྒྲོ་ན་མ་ཡིན་ནམ།

 ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བཟོད་དང་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ།
 ཡིན་པར་གོ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲིན་པར།
 རང་གི་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་མ་བྱུང་ན།
 ཁྱོད་འཁྲུག་པ་འང་རང་སྒྲོ་ན་མ་ཡིན་ནམ།

 གཞན་ལ་པཎ་པ་བསྒྲུབ་པར་སྒྲོམ་ན་ཡང་།
 བདག་བསམ་གཞན་གཅེས་སྒྲུར་ལེན་མི་བྱེད་པར།
 གཞན་བདེ་འདོད་ཀྱང་རང་སྒྲུག་མི་འདོད་པར།
 བདག་འཛིན་ཆོ་བ་འང་རང་སྒྲོ་ན་མ་ཡིན་ནམ།

 གཞན་ལ་དམ་ཆོས་འཆད་པར་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱང་།
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་དོན་མ་འབྱོར་བས།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འདྲེས་མའི་ལས་ཉིད་ལ།

སྒྱུ་དབ་འདི་ཡང་རང་སྒྱུ་ཐ་མ་ཡིན་ནམ།

བདེ་ཉིད་ཕྱི་ནང་སྒྲོ་འདོགས་མཆོད་པར།

གཞན་ལ་ཟབ་ཆོས་བཤད་པར་སྒྲུལ་བ་འདི།

ཀུས་མེད་མི་ཡིས་ལོང་བས་ལམ་བུ་བྲིད་ལྟར།

གྲུ་པ་འདི་ཡང་རང་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནམ།

ཆོ་འདིའི་རྒྱུ་མཉམ་ཕྱི་མཉམ་གཏུག་སྤྱི་མཉམ་།།

འད་དོན་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་པའང་མེད་མོད་གྱུང་།

གཞན་གྱི་དད་ཇམ་གཤིབ་དཀོར་བཤམ་མེད་ལྟོང་།

ཚུལ་འདི་དག་ཀྱང་རང་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནམ།

མཐུན་བཅེ་རུས་མཐུ་མཛོན་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ཡུལ་སྐོན་ས།

ལྷན་པར་མ་གྱུར་གཞན་དོན་ལྷག་པར་དཀའ།

གོ་ཁིང་རིག་ཀྱང་དོན་མེད་བྱ་བ་ལ།

འཇུག་པ་འདི་ཡང་རང་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནམ།

དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་བྲངས་ནས།

དམ་པའི་ཚེས་ལ་བརྩེན་པར་སྒྲུབ་བཞིན་དུ།

ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་གཤམ་བའི་དང་ཉིད་ལས།

སྒོ་ད་པ་འདི་ཡང་རང་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནམ།

རང་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲོན་མཚོ་ཆེན་པོ།
 ལས་ཉོན་ཐོན་སྤྱོད་གསལ་གྱིས་ཁྱེད་བཞིན་དུ།
 ད་དུང་གཞན་གྱི་སྒྲོན་མཚོ་ཆེན་སྤྱོད་པ།
 འདི་ནི་སྒྲོན་གྱི་བཀའ་ལྟོན་ཆེན་པོ་ཡིན།

 སྒྲོན་ཆེན་ནམ་གཤིས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་དུ་སོང་།
 ད་ནི་ཡིན་ལུགས་དོན་ལ་མི་བརྟོན་ན།
 འཁོར་བར་སྒྲོ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དོན་དེ།
 འགྲུབ་པར་གདའ་འཁྲུང་རང་གིས་རང་ལ་སོམས།

 གཞན་དོན་འཚོལ་བའི་ཀྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དེ།
 སྤྱོད་དུ་བསྐྱབ་པ་རང་སྒྲོན་ཅུང་ཞུས་ཆེད།
 དེད་པོ་ཁ་ཆོས་མཁུ་གྱི་སྤྱོད་པོ་བྱེད།
 ད་ནི་ཕན་པའི་གྲོས་འདེབས་འདི་ལ་ཉོན།

 སྤྱོད་པ་དུས་སྤྱོད་བོད་ལུ་ཆོད་དུ་གཏུ་ཐུག།
 ཕར་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་སྤྱོད་ཀྱང་།
 ཉན་པར་མི་བྱེད་སྤྱོད་ཡང་ལོག་ལྟ་སྤྱོད།
 དེ་བས་རང་གྲོས་རང་ལ་གདའ་པར་གྱིས།

 ཆོ་འདི་འདི་བྱ་བྱེད་སྤྱོད་མའི་རོལ་བ་འདི།
 ཟིན་པའི་མཐའ་མེད་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་པོས་དབེན།

ཅམ་གྱིས་ཞིག་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་བྱ་བ་ཀྱང་།

རྟུང་གྲིས་ཐོངས་ལ་རྟུང་དུ་འབད་པར་གྲིས།

འིག་གནས་ལ་སོགས་ཕྱེས་པའི་བྱེད་པ་རྣམས།

རིམ་བཞུག་པ་ལྟར་མཐའ་མི་ཡོང་ཁོང་།

ཆོ་ལ་ངམ་མེད་ན་མ་འཆི་ཆ་མེད་འདིར།

ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས།

དལ་འབྱོར་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཟམ་དང་གོས།

མེད་ཐབས་མེད་ཀྱང་ཚོག་ཤེས་མ་བྱས་ན།

རྒྱུ་ལྟར་བས།

མེད་པ་སྤྱོད་ལ་ཆོག་ཤེས་ལྡན་པར་གྱིས།

བྱེས་མཁའ་ཁྱམ་པ་སྟོང་སྟོར་ཡིན་མོད་ཀྱང་།

ས་གཅིག་སྒྲིལ་ཆོལ་གསུང་འདྲུ་འཛིན་འཕེལ།

དེ་བས་ཆགས་སྡང་རྒྱུ་གཡེང་བྲལ་བའི་ས།

དེས་མེད་རྣམས་སྤྱོད་ལ་འབད་པར་གྱིས།

སྒྲིག་པ་རྒྱལ་ལྟར་སྒྲུབ་འདུ་འཛིན་འགྲོ་དོན་དང་།

དད་ཅན་ཆོག་མ་པའི་བཟང་བོ་འདྲུ་ལོང་གྲུབ།

བདུད་ཀྱི་གཡལ་བཟོ་ཚོས་ཀྱི་བཞེགས་ཡིན་པས།

སྤངས་ནས་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ལ་གནས་པར་གྱིས།

ཞེས་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་འཕྲོལ་པས་འདུས་སྐྱུར་ན།
 རང་གི་དགོས་སྤྱོད་ཆོས་ཚུགས་མི་འདོར་ཞིང་།
 གཞན་ཀྱང་ཅི་ལུ་ཆོས་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་།
 གང་འབྲེལ་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་པར་གྱིས།

རྒྱལ་བས་ཐེགས་ཅན་མོས་སྒྲོ་བ་དང་ལ།
 དགོངས་ཏེ་ཆོས་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་མཐའི་ཆོས་ལུགས་སྒྲོ་ཆོགས་ཐེགས་ཅན་ལ།
 སྐྱུར་འདེབས་སྒྲོངས་ལ་དག་སྒྲོང་འབྲོངས་པར་གྱིས།

མང་པོའི་བྲོད་དང་གྲོགས་ཀྱི་ནང་འདུག་ཆོ།
 ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་འགྲོས་དག་གི་སྤྱོད་བརྗོད་ཐེགས།
 ཞི་ཞིང་དུ་ལ་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པའི།
 བག་ཡོད་སྤྱོད་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་གྱིས།

དཔེན་པར་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོམས་པའི་ཆོ།
 དོན་མེད་སྒྲས་སྒྲོས་བྱ་བྱེད་ཀྱུན་སྤངས་ནས།
 ལོང་མེད་བརྩོན་འགྲུས་དག་པོས་གོ་བཤོས་ཏེ།
 རྒྱལ་པའི་དམ་བཅའ་མཐའ་དུ་འབྲེལ་པར་གྱིས།

ཆོས་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུན་དཔེན་མང་བ་དང་།
 ལ་སྤུལ་བའི་སྤང་བ་བསྐྱུ་བྱིད་མཐའ་པའི་ཕྱིར།

ཡེདས་མེད་དྲན་པས་རྒྱན་དུ་བསྐྱེདས་བྱས་ནས།

དལྱའི་ཡང་འབྱོར་མེད་གྲུབ་མཚུངས་ཀྱིས།

འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

གཏན་གྱི་སྐབས་གནས་དང་ལ་མགོན་སྤྲུལ་ལ།

ཕྱོགས་ལྔའི་ཐོབ་མེད་གུས་པས་མཉེས་བྱས་ཤིང་།

ཕྱེ་གཅིག་གསལ་བ་འདེབས་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས།

རང་དོན་གཙོ་བོ་སྤྲེལ་དང་དམ་ཆོལ་བསྟུང་།

གཞན་དོན་གཙོ་བོར་དག་སྒྲུབ་ཐེམ་པ་སྒྱུར་པ།

ཀུན་གྱི་པ་ཅོ་བོ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལུང་འཇུག་བསྒྲུབ།

ཡེདས་མེད་དགོ་སྒྲུབ་དག་ལ་འབད་པར་གྱིས།

དེསྒྲ་པན་ཆད་གཡེང་བས་མི་ཆོ་འདས།

དནས་ཆེ་ལྷ་ལ་ཇི་ཙམ་ཐུབ་པ་འི་བར།

ལེ་ལོ་ལ་ཁུལ་ལ་བྱམས་དབང་དུ་མ་བཤད་བར།

གྲོས་འདེབས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྒྱལ་མཉམ་དཔལ་གྲོས།

དོན་མེད་འཛིན་རྟེན་ལ་བྱུང་བའི་ལས་སྤངས་ནས།

དམ་པའི་ཚེས་ལ་ཡང་དག་བརྩོན་པ་ན།

འད་གཞན་དོན་གྱི་འབད་མེད་ལྟོན་གྱི་ཕུང་།

སྒྲིད་པའི་ཉི་མ་ནང་ནས་འཆར་བར་འགྱུར།

རང་གཞན་ལ་བསྐྱབས་སྒྲོན་གྱི་བྲག་རི་མཐོན་པོ་ཉིད།
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྩལ་དུ་སྒྲོག་བྱེད་གནས་ལྷག་ས་ཐོག།
 ཚོག་དོན་ཟབ་མོའི་མེ་དཔུང་འབར་བས་གཏམས་པ་ཡིས།།
 ཉེན་མོངས་ལ་བསྐྱབས་པའི་རི་བོ་རྩེད་ནས་གཅོད་སྒྱུར་ཅིག།

༡ དེསྒྱུར་རང་གཞན་མཆོངས་པའི་འགྲོ་བ་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་ཆེན་པོས་འཕུམས་ཤིང་ལོག་པའི་ལམ་
 དུ་ཞུགས་པ་དག་ལས་བསྐྱོད་སྒྲུབ། འདི་ཕྱིར་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དམ་པའི་ཆོས་
 ཁོ་ནའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པར་སྒྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུབ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་། དོན་མེད་
 འཁྲུལ་བའི་ལས་ཀྱིས་རང་གཞན་རྟག་ཏུ་མཁར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲོལ་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ས་སྒྱུ་
 བཅད་པ་འདི་དག་གི་དོན་ལ་དབྱེད་ལྡན་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་བུ་སྒྲོག་སལ་དག་གིས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་
 བསམ་ན་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་གདམས་དག་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་འཁྲུར་བར་གོར་མཆོག་ཅིང་། ཡང་སྒྲིགས་དུས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ལོག་ལྷའི་མེ་འབར་ཞིང་ཕྱག་དོག་གི་རྒྱུད་འཛུབས་དག་གི་བསམ་ཡུལ་དུ་འདི་སྒྲུབ་དུ་འཆར་རྟེ།
 ཀྱི་མ་ལོ། འདི་ནི་ངས་པར་གཞན་དག་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་ཤིང་སྒྲོན་མཆོང་བརྗོད་པའི་བསྐྱབས་བཅོས་དག་པོ་
 སྒྲུབ་དུ་མེམས་ཏེ་ཁོ་ཞིང་འཁྲུགས་ནས་ཆོག་དོན་འདི་དག་སྒྲོང་བར་བྱེད་པར་འཁྲུར་རྟེ། དེ་དག་ནི་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དེ།

མཐོན་པོ་བྱམས་པས།

ལོག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར།།

དེ་དག་འདི་ནི་སྒྲོག་བྱ་མི།།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཅིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་སྒྲོན་པ་ཞུས་པ་ལ་ཐུག་པའི་སྤྱིར་དང་།
གཙོ་བོར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འཛད་དུང་ནས་འབྱིན་ཅིང་སྒྲོན་པ་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་གཏམ་གདམས་དག་ཟབ་
དོན་གཞན་ཀྱི་མདོ་ལག་ག་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་བྱམ་བཟང་དམ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱལ་དོག་སྤྲུང་བའི་
མེམས་ཀྱི་ཤུགས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་རྩུབ་དུག་མདའ་ཆོན་པོས་གཞན་དག་པམ་པར་བྱ་བྱིར་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ།

༥ འདིར་སྒྲུབ་པ།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་གོམས་ཤིང་འཕྲས་པ་ཡི།

བག་ཆགས་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་པ་ཆོས་པོ་རྩུ།

དཔལ་བྱོར་གྱུ་དང་རིག་པའི་ཆོང་བ་དག།

ཉོན་མོངས་ལས་ཉོན་ལྷུང་གིས་རབ་བསྐྱོད་ནས།

དག་མོང་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱུགས་པར་འགྱུར།

དེ་ལ་ལྟག་བསམ་དག་པས་རྒྱུད་གཡོས་ཤིང་།

ཟབ་དོན་གདམས་པའི་བདག་འདི་འཕྱར་བས།

ཐར་པའི་རིན་ཆེན་སྤྱིར་དུ་བདེར་ཕྱིན་བྱེད།

དེ་སྤྱིར་འདི་དོན་སྤྱད་དོར་འབད་པར་བྱོས།

ལུ་ཞིག་འདི་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བྱེད་པའི།

སྐྱེ་བོ་དཔལ་དག་ལེགས་ལམ་དག་ནི།

སྤྱལ་སྤྱུག་བྱུང་བ་ལྟའི་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་དུ།

རང་གཞན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གྲོམ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོམ་ནུམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ།

འེབ་མ་བྱེད་རང་རང་ལས་འབྲས་སྤྱོད།
འོན་ཀྱང་འདི་ཡིས་དགོཾ་གསེར་རྩྭ་དྲིལ།
མཁའ་མཉམ་འགོ་དང་ཁྱད་པར་ལས་དན་གྱི།
འདམ་དུ་བྱིངས་པའི་འགོ་ནུམས་ལྷུ་ར་ཐར་ནས།
བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་རེག་སྐྱར་ཅིག།

ཅེས་པའདི་རང་གཞན་གྱི་སྒྲོམ་མཆོང་ངོས་འཛིན་ལ་བསམས་ནས། སྒྲིབ་གྲོལ་བསྐྱེད་རྩེ་གསལ་སྤོང་
གི་ཡང་ཕྱོག་ཆོས་དབྱིངས་ཅུར། རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཡི་བཅར་བཀོད་པའདི་ཡི་དགོ་བས་
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀླུ་ལྷ་ནུམས་དཔལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་སྐྱར་ཅིག།



༥ དགོན་མཆོག་གྲུ་མེད་སྤྱི་དཔལ་མཁོན་མཆོག་༥
ཡིད་བཞིན་ཐོར་ལྟར་འདོད་དགུའི་ཤེས་སྒྲུབ་ལོང་༥
ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱན་རླབས་པ༥
མཆོད་སྤྱི་མེད་གྲུ་མའི་ཁབ་སྤུ་གྲུ་ལྟར་པ༥

དད་པ་ཅན་གྱི་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་ལ།
ཕན་པའི་གྲོས་འདེབས་བཤད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱུངས།
འདུས་བྱས་མི་རྟག་སྟོང་པོ་མེད་པའི་ཚུལ།
མི་སྟོང་འཇུར་པའི་བར་སྟོན་འདི་ལ་གཟིགས།

རྟ་བདུན་ཉི་མ་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱོར་བར་བཞུང་།
ལུག་པའི་སྒྲིབ་སྐུ་སྒྲུབ་ཀྱང་ལྷ་ཉི།
སྒྲོ་བྱི་བྱི་འཕྱར་སྒྲུབ་འདི་འདས་ཀྱང་།
མི་རྟག་འཆི་བའི་བདེ་རུ་མི་འདུག་གམ།

དཀར་གསལ་རྩེ་བའང་ལུབ་རིའི་ཕག་ཏུ་སོང་།
 རྒྱལ་འོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ཐམ་མཁའ་ལོ་གྲོང་དུ་ཐིམ།
 འཇམ་ཚོན་བཀྲ་ཡིང་བར་སྒྲུབ་ཐམས་མཁུ་ཡལ།
 དེས་ཀྱང་མི་རྟག་བསྐྱལ་མའ་མི་འདུག་གམ།

འི་བོ་ཀླུ་ཀྱང་དང་དག་པོ་དྲོད་ཀྱིས་གཡོགས།
 ལྷོན་ཤིང་ལོ་འདབ་རང་བཞིན་སལ་ལྟར།
 གསུང་སྟོན་སྒྲོགས་པའི་བྱ་ཚོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད།
 འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་བསྐྱལ་མར་མི་འདུག་གམ།

ཐེན་སིང་ལྷོངས་ཀྱི་ཁ་དོག་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུར།
 མ་དངས་ལྷན་མེ་རྟོག་དོག་མེ་འི་སལ་མིམ།
 ཀྱང་དུག་བྱུང་བའི་ཕི་མང་སྒྲུ་རྒྱུ་ཆད།
 འདི་ཡང་མི་རྟག་བསྐྱལ་མར་མི་འདུག་གམ།

ལོ་ཟླ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་འགྱུར་ལྡོག་དང་།
 དབྱར་སྟོན་སྟོན་དབྱིད་ཐམ་སྒྲིའི་འགྱུར་ལྡོག་དང་།
 ཉིན་མཚན་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་དང་།
 འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་བསྐྱལ་མར་མི་འདུག་གམ།

སྟོན་གཞི་བར་གསུམ་ཀླུ་ཀྱང་འཆི་ཚུལ་དང་།
 ཕྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་མི་རྟག་འགྱུར་ཚུལ་འདིས།
 གཅིག་ཤི་གཅིས་ཤིའི་རིམ་མོས་རང་ལ་བབས།
 བམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་སམ།

གསོན་པར་འདོད་ཀྱང་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་ཟིན།
 འདུག་པར་འདོད་ཀྱང་འགྲོ་བའི་རིམ་བབས།

རྟག་ཏུ་རེ་ཡང་མི་རྟག་དང་ཚུལ་སྟོན།
དེའདྲའི་དུས་ཤིག་ལྷུང་དུ་མི་འོང་ངམ།

བསམ་གསལ་པའི་འོད་ཟེལ་ཐུག་པའི་དུས་ལྟར།
བརྟེན་གསལ་པའི་ཁབ་ཁྲིམ་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བརྟུང་།
གཙམ་པའི་ལུས་ཀྱང་བྱ་བྱའི་ཁ་ཟས་བྱེད།
གང་ལ་ཆགས་ཀྱང་སྒྲིབ་པོ་ཅང་འདྲག་གམ།

འཆི་དུས་ཐུག་པའི་ལྷོ་ཆོས་མི་བྱེད་ན།
འོད་ཟེལ་ལྷུག་ཀྱང་ཡི་དྲགས་གཏེར་སྤྱང་འདྲ།
རང་ཉིད་རང་གིས་བསྐྱུ་བའི་སྒྲིབ་མེད་པོ།
འཁྱོད་ཀྱང་ཕྱིས་པའི་དུས་ཤིག་མི་ཡོང་ངམ།

༥ རྒྱལ་བོ་ལྟ་དང་ས་ཁོང་འཛོམས་པ་ཡི།
ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཐར་བལྟས་ཆོ།
བདེ་སྦྱིད་དུ་འཛོམས་ཡང་སྤྲོད་དབང་མེད།
བར་དོ་རྩལ་བྱུངས་པའི་དུས་ཤིག་འོང་།

བཀྲ་གཞི་མཛད་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་འཛོམས་པ་ཡི།
ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་ལ་ཚུར་བལྟས་ཆོ།
འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱི་བཙོན་པའི་ནས་ཀྱང་།
ལུས་སེམས་གཉིས་བྲལ་བའི་དུས་ཤིག་འོང་།

དཀའ་ལས་ཀྱིས་ཚུལ་སྐྱབ་བྱས་པ་ཡི།

ལོངས་སྤྱོད་དང་ཐོབ་ལ་ཕར་བལྟས་ཆོ།

སྒྲང་མ་ཡི་སྒྲང་ཙྰ་རི་བཞིན་དུ།

རང་དབང་དུ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་འོང་།

ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་ནམས་དང་།

མཛེའ་བཤེས་དང་གཉིན་ལ་ཕར་བལྟས་ཆོ།

དགོས་དུས་སུ་མི་ཕན་སོ་སོར་གྱིས།

གཅིག་དུ་རུའགྲོ་བའི་དུས་ཤིག་འོང་།

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པོ་མེད།

མི་རྟག་ཅིང་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ།

ལྟོ་ཆོས་ཤིག་སྤྱོད་ནས་མ་བྱས་ན།

ཅི་བྱས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ནའི་རྒྱ།

ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་དང་།

འཁོར་སྐྱར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆོ།

དབང་མེད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཐོས་སམ།

མི་ལུས་འདི་ལན་གཅིག་ཐོབ་སྐྱུར་ཅིང་།

རང་དབང་ཉིད་རང་གིས་ཐོབ་དུས་འདིར།

དོན་མེད་དུ་སྒྲོ་ཆོག་མ་བྱེད་པར།

ནལ་ཞལ་གྱི་འདུན་མ་སྒྲུབ་རེ་རལ།

སྒྲིམ་པའི་མཐའ་དེ་འཆི་ལས་འོས་མེད་པས།

ཆོ་ལ་སྒོ་གཏད་མེད་དོཤེས་ལྟན་ནལ་ས།

པ་ཡུལ་བཟང་ཡང་བསྐྱར་ནས་འགོ་བར་ངས།

ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་མ་ཆེ་ཤེས་ལྟན་ནལ་ས།

མ་ཁར་བྱིམ་ལེགས་ཀྱང་དྲི་ཟའི་གོང་བྱིར་འདྲ།

གཏན་དུ་འདུག་དབང་མེད་དོཤེས་ལྟན་ནལ་ས།

སྒྲུ་མའི་ཐོར་རྩེ་བསམ་གསལ་ཀྱང་བྱིར་དབང་མེད།

བྱིན་པ་སྒྲིག་ས་མེད་ཐོངས་དང་ཤེས་ལྟན་ནལ་ས།

གཅེས་པར་གསོས་ཀྱང་ཐལ་བའི་སྤྱད་པོར་འགྱུར།

ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་དོཤེས་ལྟན་ནལ་ས།

དེ་མ་གོ་བྱས་ཀྱང་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་འཕྲོག།

ཆོ་ལ་མཐུད་ཐབས་མེད་དོཤེས་ལྟན་ནལ་ས།

སང་ཤི་གཏངས་ཤི་སྐྱུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས།

ཤོམ་པའི་སྒོ་སྒྲུ་མ་མང་ཤེས་ལྟན་ནལ་ས།

སངས་རྒྱུས་བསྐྱར་པ་རྒྱབ་ཁའི་ཉི་མ་འདྲ།

སྒྲུ་ལས་སྒྲོད་པོར་མེད་དོཤེས་ལྟན་ནལ་ས།

མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལ།
 ཟླ་གཅིག་གསེལ་བ་ཐོབ་དང་ཤེས་ལྡན་རྣམས།
 དམ་ཚེས་བདུད་རྩི་འཆི་གསེས་སྒྲ་མཚན་གཤམ།
 གུས་པས་དང་དུ་ཡོངས་དང་ཤེས་ལྡན་རྣམས།

ད་ལྟ་མི་འབྱུང་འབྱུང་དུས་ནམ་ཞིག་བྱེད།
 ཆོ་ཡི་དུས་ཆོད་ཟེན་ནམ་ཤེས་ལྡན་རྣམས།
 དུད་དན་བྱིས་ཐང་སྐྱིད་པའི་གོ་སྐྱབས་མེད།
 འཁོར་བའི་ཞེན་པ་སྦྱོངས་དང་ཤེས་ལྡན་རྣམས།

དིང་སང་མི་རྣམས་རི་འགོའི་ཉི་མ་འདྲ།
 སྐུ་ལ་འད་སྤོ་གཏད་མི་ཐུབ་ཤེས་ལྡན་རྣམས།
 རང་གི་འདུན་མ་རང་གིས་མ་སྐྱབ་ན།
 གཞན་གྱིས་ཕན་པར་དཀའ་འོ་ཤེས་ལྡན་རྣམས།

ཕར་ལ་སྤོ་གཏད་འཆོས་ནུའ་ལ་བསྐྱབ།
 གཞན་ཟེར་བ་ལ་མ་ཉན་ཤེས་ལྡན་རྣམས།
 ཆོས་ཕྱོགས་མི་འབྱུངས་ཅི་བྱས་དོན་མེད་ཡིན།
 དལ་འབྱོར་སྟོང་ཟད་མ་བྱེད་ཤེས་ལྡན་རྣམས།

སང་བྱ་གནངས་བྱེད་མི་ཆོ་ཟད་འགྱུར་བས།
 ད་ལྟ་བཙོན་འགྱུས་གྱིས་དང་ཤེས་ལྡན་རྣམས།

ཤིངས་དགོས་བཅོས་ལས་གཞན་མེད་པས།
གསལ་ཤོམ་ཐོགས་མེད་གྱིས་དངཉེས་ལྷན་ལས།

དག་འདུལ་གཉིད་སྤྱིང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ཀྱང་།
བྱམ་ཀྱང་ཟིན་པ་མེད་དོ་ཤེས་ལྡན་ཆུང་མས་།
རང་གིས་བྱམ་པའི་ལས་འབྲས་རང་ལ་སྤྲིན་།
སྤྲིན་སྤྱིང་དགོ་བ་སྤྲུབ་མ་ཤིག་ཤེས་ལྡན་ཆུང་མས་།

མེད་ག་ཟུགས་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་མི་འདོམ་ན་མས།
བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཡིན་ཅོ་ཤེས་ལྟན་ན་མས།
ཁ་ཆོས་མཁས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་ན།
ཆོས་པའི་ཐུང་འདྲེན་ཡིན་ཅོ་ཤེས་ལྟན་ན་མས།

སྐུ་འབྲས་ཤེས་རུང་ཁྱད་དུ་གསོལ་བྱེད་ན།
 དེ་ལས་ལྟོད་པ་མེད་དོ་ཤེས་ལྡན་ནམས།
 དེ་ནས་སྐྱེ་མེད་ཐམས་ཅད་ཆགས་སྡང་ཆེ།
 སྐྱོ་ཤས་གཤིང་ནས་སྐྱེའོ་ཤེས་ལྡན་ནམས།

ཐག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་ལ་ཉན་མ་ཐབ་དཀོན།
 དེ་བས་ཡིག་རྒྱག་བསྐྱོང་དང་ཤེས་ལྡན་ནུམ་ས།
 སྒྲུ་མ་མ་གཏོག་ས་ཤེས་གང་ཡང་མེད།
 གསོལ་བ་སྟོང་ནས་ཐོབ་དང་ཤེས་ལྡན་ནུམ་ས།

དམ་ཚེས་མ་གཏོགས་གང་ལ་འདྲི་བ་མེད།

སྒྲོ་སྒྲོ་ཚེས་ལ་དྲི་བ་དང་ཤེས་ལྡན་རྣམས།

སྒྲོ་ཐག་རང་གིས་མ་བཅད་འགྲུབ་དུས་མེད།

ཐོཾ་མ་ཐད་ཀྱིས་ཚོད་དང་ཤེས་ལྡན་རྣམས།

དག་སོང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་གོ་སྐྱབས་མེད།

ལམ་སྐྱོད་ལྟ་འཆོལ་ཞིག་ཤེས་ལྡན་རྣམས།

སྒྲོ་ག་ཕྱུགས་མང་ཡང་མཚོན་ལྡན་ཤིག་ཏུ་དཀོན།

སྐྱབས་གནས་ལེགས་པར་ཆོལ་ཅིག་ཤེས་ལྡན་རྣམས།

སྐྱེས་བྱུ་དམ་པ་སྐྱུ་ཡིན་མི་ཤེས་པས།

གཞན་ལ་སྐྱུར་པ་མ་འདེབས་ཤེས་ལྡན་རྣམས།

འགྲོ་ཀྱུན་པ་མར་མ་སྐྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད།

དག་ལོང་སྟོང་རྩིས་སྒྲོམ་ཤིག་ཤེས་ལྡན་རྣམས།

ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་དྲུག་བསྐྱབ་དགོས་པས།

ཁོར་རྩིས་མཚོད་སྒྲིབ་གྱིས་དང་ཤེས་ལྡན་རྣམས།

ལབ་ལབ་མང་པོ་དག་སྐྱོབ་གསོ་ག་པའི་རྒྱ།

གསོལ་འདེབས་ཡིག་དུག་ཐོབ་ཅིག་ཤེས་ལྡན་རྣམས།

དགོས་ངོམས་པའི་ལྷ་ཚོས་དེ།
ཁོམ་ན་བྱེད་ཅིང་མི་ཁོམ་འཛིག།
དགོས་མེད་འཛིག་རྟེན་བྱ་བྱེད་ནུམས།
རྟེན་ཏུ་ཁོམ་རུང་མ་ཁོམ་རུང་།

སྒྲིང་རུས་བྱས་ནས་འབད་པ་འདྲི།
འབྲུལ་ཚབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད།
ནུམ་ཞིག་འཆི་བའི་རུས་ཀྱི་ཚོ།
ལུས་ནི་མེ་རྟོག་སད་བྱེད་འདྲ།

སེམས་ནི་བྱ་སྒྲོམ་རྒྱུ་བྱེད་འདྲ།
འཛིག་རྟེན་བར་དོའི་འཕྲང་འིང་ལ།
རང་དབང་མེད་པར་འབྲུམས་རུས་སུ།
སྒྲིག་ཅན་འགྱུར་པའི་རུས་ཤིག་འོང་།

དེ་ཚོ་འགྱུར་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མེད།
ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་དེད་བྱས་ཤིང་།
རྒྱུ་ཞིང་འཛིག་ས་པའི་ལས་མ་འབྲས་སྒྲིས།
ད་ལྟུང་པའི་གནས་སུ་འབྱིང་པའི་ཚོ།

བྱ་དང་འོ་རྒྱུ་ཅི་ལ་ཐུ།

གཤིན་མེད་ཆོག་སྒྲ་པའི་ཁྱིམ་ར་བ།

ལས་ཀྱི་མེད་མེད་སྒྲོ་བ་པའི་ཆོ།

དག་སྒྲིག་སྒྲ་ལེར་མཐོང་ཅ་བ།

ཐོལ་ཐོག་རྒྱུ་གྲིས་གཤིན་པུ།

རང་བྱས་ལས་ཀྱི་ནལ་སྒྲིག་གྲིས།

དམུལ་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་མེད་དུས་སྒྲི།

ཡུལ་དང་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་སྒྲོ་བ་གྲིས།

དེ་ཆོ་ཐུག་པ་གཤིན་པུ།

དམུལ་རང་དབང་ལོ་དུས་ལེན་པུ།

དག་བའི་ལས་ལ་མི་ལེན་པུ།

ཡུལ་དུ་ཐུག་མེད་ལེན་པུ།

རང་གིས་རང་བསྐྱེད་མེད་ལེན་པུ།

མི་ཆོ་སྒྲོ་ཅིག་ལེན་པུ།

གཤིན་གྱི་ལེན་མེད་ལེན་པུ།

ལེན་པུ་ལེན་པུ་ལེན་པུ་ལེན་པུ།

སྤང་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད།
 ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་མཇུག་དུས་འདིར།
 དད་བརྩེ་གཅིག་མི་བྱེད་པར།
 སྐྱེར་འདེབས་ལོག་ལྟ་བྱེད་པ་ནམས།

 སྤྲིག་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད།
 དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར།
 དཀར་པོ་དག་བམི་བསྐྱབ་པར།
 སྤྲིག་ལ་མེལ་ཆོ་སྐྱེལ་བ་ཀུན།

 གྲོས་ལ་དེ་ལས་ཉེས་པ་མེད།
 ཆོ་ལ་ལོང་མེད་དུས་འདིར།
 ཉིན་མོ་ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་དང་།
 མཚན་མོ་གཉིད་ལ་སྐྱེལ་བྱེད་པ།

 བོར་ཚབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད།
 རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་དུས་འདིར།
 དཀར་པོ་དག་བམི་བསྐྱབ་པར།
 སྤྲིག་ལ་མེལ་ཆོ་སྐྱེལ་བ་ཀུན།

 གྲོས་ལ་དེ་ལས་ཉེས་པ་མེད།
 འགྲོད་མེད་གྲུབས་སུ་མི་བྱེད་པར།

དེ་རིང་འཆིའམ་དམ་པ་མེད།

ཤི་ཁར་འབྱོད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད།

ལམ་མཆོག་ཆོས་ལས་ལྟ་པ་མེད།

ལམ་སྣ་དལ་ཟིན་པར་མཛོད།

སྟོན་པར་དཀའ་ཞིང་འཛིན་པར་སྤྲ་བའི་ལུས།

ཚུ་བུར་འདྲ་བ་འདི་ཉིད་འཆོ་བའི་བྱིར།

ཟས་སྒྲོམ་གོས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་སྤྲུང་བ་ལྟར།

ཤི་ཆོ་རིམ་སྤུར་བྱོད་འདོར་བར་བྱེད།

དཀའ་ལ་བ་དུ་མས་རབ་ཏུ་འབད་བྱས་ཤིང་།

ལུས་སྒོག་སྒོ་ཡིས་བཏང་ནས་བཅལ་བའི་ལོ་རྒྱུད།

འཆི་དུས་ཤུལ་དུ་ལུས་ལུགས་འདི་མཐོང་ཆོ།

སྟོན་པོ་སྤྲུལ་ཅམ་གང་ལ་འདམ་མི་འདུག་གོ།

ཤ་ཁྲག་འབྲེལ་བའི་གཉིན་དང་བྱ་སྤྱིང་སོགས།

ཤ་ཆ་སྟོང་ནས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་སྤྲུང་བ་ཡང་།

མ་གུ་བའི་དུས་མེད་མཐའ་མ་དག་རུ་ལྡང་།

སྒོ་གཏང་ཐུབ་པ་གང་ལ་འདམ་མི་སྤྲང་དོ།

ཆོ་འདི་འི་བྱ་བ་སྒྲོ་ཡིས་བཏང་བྱས་ནས།

མི་མེད་རི་བྱོད་འགྲིམ་ཞིག་མ་བུས་ན།

གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད།

སྒྲོ་སྒྲུ་གཅིག་ཐོག་དེལ་བ་མི་འཐད་དམ།

གཙུག་སྒྲིང་གཏམ་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ནལས་ཀྱི།

ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་སེམས་དང་དད་ལྡན་ནལས།

ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ་སེམས་ལ་ཆོངས།

དག་བསམ་འགྲོ་ཀྱུ་ཐར་ལམ་འདྲན་པར་ཤོག།

ཅས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོས་བསྐྱེད་ཇོགས་སྒྲིང་དུ་སྒྲུས་པའོ།



༥ ཀའ་རོང་ཤིང་ལོ་འི་ཚལ་གྱི་ཆར་གཞུས་པའི།

ཁོ་བོ་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་སྤུའི་བསམ་ཡུལ་དུ།

གོ་དོན་འདི་ཉླ་བུ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཚུལ།

དོམ་ཆར་ཡ་མཆན་མེད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ལུ།

ཅ་ཅ་བྲག་ཆ་ཉླ་བུའི་དག་འདི་ཡི།

ཆ་མེད་རྩུབ་གྱི་གཏམ་གྱིས་མི་མགོ་བསྐྱོར།

ད་ཆར་ལོངས་སྤྱོད་འདུ་ལོང་གཙོ་བོར་སྟོབ།

ཉ་མ་མགོ་སྐྱོར་ཅ་མ་ཞིག་ཡིན་པར་གོ།

ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་བསྐྱབ་ལ་རབ་བྱུང་ཁིང།

ཐ་དད་སྒྲུབ་མཐའི་ཆོག་ལ་སྤྱངས་བྱས་ཀྱང།

ད་དུང་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་མ་འབྲེས་རྣམས།

ན་ཆོད་ནས་ཀྱང་བསམ་མེད་ཡིན་པར་གོ།

དུ་ཏི་མང་བོའི་སྒྲོབ་གཉིར་བྱས་བྱས་ཀྱང།

དུ་ཐག་སྒྲོ་འདོགས་ཐེམས་ལ་མ་ཆོད་ན།

བ་ཆ་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཆུ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར།

ལུ་མེད་ཆོག་ལ་འབྱམས་ན་སྤང་བར་གོ།

ཙ་ཕྱིག་རྒྱུ་སེམས་གནད་རྣམས་མ་ཤེས་ཤིང་།

ཚ་གང་བཤེས་སྒྲིལ་ལམ་བྱེད་མི་བུས་དང་།

ཇི་ལང་ཐོཾ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་ན་ལས།

ལྷ་མོ་གཤམ་དུ་དཔྱེག་ལས་ཀྱང་མེད་པར་གོ།

ཁྱེལ་ར་སྒྲན་མཆག་ས་འདྲའི་མི་ལུས་འདི།།

ཟུག་མེད་འོད་ལུང་བསྐྱབ་ལ་མི་བརྩོན་ན།

ལས་ཅེ་ལུས་ཅེ་འི་དང་དུ་མི་ཆོ་ཟད།

ཡང་ཡང་དལ་འབྱུང་ཐོབ་པ་དཀའ་བར་གོ།

འད་རིག་གསལ་སྟེང་འད་རིམ་ཤེས་ན།

ལ་དེོ་རྒྱས་ཀྱང་ནམ་འཁོ་ངེས་པ་མེད།

ཤངས་ཀྱི་ཟབ་བྱ་ལུང་སོགས་གནས་ཆེན་དུ།

མ་དང་སྐྱོན་བརྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་དགོས་པར་གོ།

ཏ་ལའི་དུག་འདྲའི་འཁོར་བ་སྤངས་བྱས་ནས།

ཨ་ཏི་ཐོག་ས་ཆེན་བསྐྱེལ་ལ་བཙུན་པ་ན།

འདི་ཕྱིར་སྐྱོད་པའི་འདུན་མ་དམ་པ་དང་།

རང་གཞན་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གོ།

ཡི་གེ་སྐྱམ་ཙུའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཅད་པ་འདི།
 ཚོས་མེད་སྟོམ་ལས་ལེགས་གྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས།
 སྒྲིབ་གྲོལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྲིང་དུ་བྲིས་པ་འདིའི།
 དགོ་བས་འགོ་ཀློག་ཡིད་ཀྱི་ལུན་སེལ་ཤོག།
 ༄ ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཅིག་བསྐྱམ་པ་འི།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་བུ་འབྱུང་།
 མོས་གུས་དང་ལྟན་པས་གསོལ་འདེབས་ན།
 རྒྱུན་ལྟན་དུ་བྱུགས་རྫོགས་བཟུང་དུ་གསོལ།
 དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར།
 དོན་མེད་དུ་སྟོང་ཟད་མ་བཏང་བར།
 རང་དབང་ཉིད་རང་གི་ཐོབ་དུས་འདིར།
 སངས་རྒྱལ་ཤིག་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་དམ།
 བ་གཞི་བྱི་དུས་སྐྱམ་གཡེང་བས་འབྱེད།
 ཅན་འཁོགས་ཀྱི་དབང་པོ་འགྲིབ་ཅིང་གུད།
 བྱེད་འདོད་ཀྱི་དང་ལ་མི་ཚོ་འདས།
 དམ་ཆོས་ལ་ཆིག་བྲིས་མི་འཐད་དམ།

ཚེས་ཐེག་པའི་ཡང་ཕྱེ་རྫོགས་ཆེན་དོན།
 འདི་རྟོགས་པས་གྲུ་ཡང་སྒྲོ་མེས་པ་བདེ།
 ཁོང་སྒྲོམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མ་ཁན་འགའ།
 དོན་ཀ་དག་སྒྲོ་འདས་ཚེས་སྐྱུ་ལ།

སྐར་ཡིད་དཔྱད་འཛིན་པས་བཅིང་བ་ཡི།
 མེས་པ་བཅོས་མ་ཞིག་ལ་སྒྲོམ་དུ་ཟེ།
 དེ་ཡང་དག་སྒྲོམ་དུ་ངས་མ་མཐོང་།
 གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཀ་དག་དེ།

མེས་པ་སྒྲོ་བུར་དྲི་མས་སྒྲིབ་པ་ལས།
 རྫོགས་པ་རང་མིག་རང་དོ་སྒྲོད།
 དོན་ཀ་དག་ཚེས་སྐྱུ་ཅེར་གྱིས་མཐོང་།
 དེ་མ་ཡིངས་ཅམ་དུ་སྒྲོད་པ་ལས།

སྒྲོམ་དམིགས་གཏད་བྱེད་སྐྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 སྒྲོམ་མེད་ལ་ཡིངས་མེད་པོ་ལ་པ་འདི།
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་ཡིན་ནམ།
 ཡིད་དཔྱད་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ལ།

ཡིངས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོམ་པས་བརྒྱུ།
 དག་ག་སྐྱུ་བྲལ་བར་སྒྲོད་པ་ཡི།

དོན་སྒྲོམ་འདས་སྒྲོམ་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ།
 ཆོ་འདིར་སྒྲོམ་འདུན་མ་ཡོད་ཡུང་འདི།
 ལུགས་སྒྲོམ་ཤིང་པོས་དབེན་པའི་སྒྲོགས་པོ་དག།
 རུས་དིངས་དང་མགོ་མ་བསྐྱིམ་ན།

བདུད་བསྐྱུ་བྱིད་མང་དོཤས་ལྟན་རྣམས།
 སྒྲོམ་ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ་མར་མ་གཏང་ན།
 གཞན་ཕན་པར་དཀའ་འཁྱེས་བྱུ་ཁུ།
 ཆོག་འདི་དག་ཡིད་ལ་འཆང་བ་ན།

དོན་ཟབ་ཆོས་ཡིན་ཅོད་དུ་ལྟན་རྣམས།
 དག་འདི་དང་རུས་གསུམ་བསགས་པའི་མཐུས།
 མ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཁུ་སངས་རྒྱས་ཤོག།

ཅུས་པའི་ལེའོ་མེད་གོང་ཤོག་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ནི། རྩོམ་ཕྱོགས་མོན་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་སྔ་
 འགྱུར་འོད་གསལ་སྒྲོམ་པོའི་བསྐྱེད་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཇི་འོན་པོ་ཆེ་དབྱེད་ཀོན་མཆོག་གི་
 ཞལ་སྔ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བཀོད་པའོ།

གྲོ་མ་འདེབས་སྟུག་པའི་རོལ་དབྱེས་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཟིམ་ཞེས་བྱ་བ།

སྲིད་ཁི་མ་ལུས་པའི་འདྲན་པ་གཅིག་སྤུ་པར་གྱུར་པ་

དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་

ཕུག་འཆལ་ཁིང་རྒྱལ་ལ་ལྷོ་ལོ།

ཀྲུམ། དཔལ་བྱེད་མི་ལུས་ནི་ཕྱུག་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ།

ཆལ་མི་བློ་བྲལ་ནི་གཟུང་སྐར་ལས་ཀྱང་བཀྲ།

དབང་པོ་སྒྲུབ་ཅི་ཤེས་སྒྲོང་ལས་ཀྱང་དུངས།

དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔག་བསམ་ལོ་འདབ་རྒྱས།

མཐའ་ཐང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ།

འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་ནི་ཡང་ཡང་འཛོམ་པར་དགའ།

ལེགས་ཉེས་སྤངས་ཁྲིམ་དུ་བསམ་དགོས་པས།

ལེགས་པར་བསམ་མཛོད་དང་མི་དབང་ནུམ་པར་རྒྱལ།

གྱེལ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི་ལའང་ལྟར་རྒྱ་རེ་ཆེ།

བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་བུ་མགོན་པོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཡུན་ལ་བྲུང།

ཐེག་པའི་འདུག་སྒོའི་སྐར་ཚོགས་ལས་ཀྱང་མང་།

ཟབ་མཐོ་དམ་ཆོས་ནི་རྗེ་དམའི་བཀའ་གཏེར་ལྷུག།

སྒྲིམ་བྲལ་ཕྱག་ཆེན་ནི་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྟུང་མཁས།
 དཀའ་བྱུང་སྟོང་རུས་ནི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཆེ།
 སྟོང་རྩེ་བྱང་སེམས་ནི་བཀའ་གདམས་སྒྲོབ་རྟུང་བ་ཟད།
 གཞུང་ལུགས་བཤད་སྒྲོལ་ནི་སྐྱེའ་གཞུང་བྲལ།

ཉན་ཐོས་འདུལ་བྱིམས་ནི་དགོ་ལྡན་སྒྲོབ་རྟུང་བ་ཚོན།
 རྒྱུ་དན་ལམ་ཁྱེར་ནི་ཞི་བྱེད་ཆོས་ཀྱིས་བྱེད།
 བྲལ་རྟོག་དོས་འཛིན་ནི་གཙོད་ཡུལ་ཟུབ་མོས་འཛིན།
 དུས་འཁོར་སྒྱུར་དྲུག་ནི་དོན་དམ་ལུགས་མཁས།

ཨེ་མ་དེ་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་མཐའ་ཡས་ཀྱུན།
 རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་གང་འདུལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 མཐའ་ཐུག་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཞིག།
 དག་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད་ཅིག་ཀྱུན་ལ་མཁའ་བྱེད་ན།

སྒྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིག་ཆེན་གསོག་པའི་རྒྱ།
 དེ་ལྟར་སེམས་མཛོད་དང་མི་དབང་ནུམ་པར་རྒྱལ།

ཀྱེ་མ། ལྟོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་ཅིག་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཡང་།
 འཛིན་རྟོག་ཆོས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་དང་ཉིད་ནས།
 དགོ་སྒྲིག་བྱེད་དོར་གྱི་གནས་ལ་བཙོན་བྲལ་པས།
 ཐར་ལམ་ཟེན་པ་ཞིག་དཔེས་མཁའ་བྱེད་ན།

ལུས་འདི་མི་རྟག་པ་མེད་ཏེ་སྤངས་པ་ལྟར་ལྟོང་།

ཐོབ་པ་མི་རྟག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་ཕྱི་ལྟོང་།

སྤངས་པའི་ཐོབ་པ་མི་རྟག་པ་མེད་ཏེ་སྤངས་པ་ལྟར་ལྟོང་།

ཀྱུ་རྒྱུ་ལྟོང་པ་ལྟོང་པ་ལྟོང་པ་ལྟོང་པ་ལྟོང་།

སངས་པའི་གཞི་སྤངས་པའི་ཡང་པའི་སྤངས་པ་ལྟོང་།

དཔལ་མེད་པའི་གཞི་སྤངས་པའི་ཡང་པའི་སྤངས་པ་ལྟོང་།

སྤངས་པའི་ཐོབ་པའི་སྤངས་པའི་ཡང་པའི་སྤངས་པ་ལྟོང་།

ཤི་ལའི་ཡང་པའི་སྤངས་པའི་ཡང་པའི་སྤངས་པ་ལྟོང་།

སྤངས་པའི་ཐོབ་པའི་སྤངས་པའི་ཡང་པའི་སྤངས་པ་ལྟོང་།

ཀྱུ་ལ། དཔལ་མེད་པའི་སྤངས་པའི་ཡང་པའི་སྤངས་པ་ལྟོང་།

གཞི་སྤངས་པའི་སྤངས་པའི་ཡང་པའི་སྤངས་པ་ལྟོང་།

ཐོབ་པའི་སྤངས་པའི་སྤངས་པའི་ཡང་པའི་སྤངས་པ་ལྟོང་།

མི་རྟག་པའི་སྤངས་པའི་སྤངས་པའི་ཡང་པའི་སྤངས་པ་ལྟོང་།

དཔལ་མེད་པའི་སྤངས་པའི་སྤངས་པའི་ཡང་པའི་སྤངས་པ་ལྟོང་།

ཐོབ་པའི་སྤངས་པའི་སྤངས་པའི་ཡང་པའི་སྤངས་པ་ལྟོང་།

ཤི་ལའི་སྤངས་པའི་སྤངས་པའི་སྤངས་པའི་ཡང་པའི་སྤངས་པ་ལྟོང་།

སྤངས་པའི་ཐོབ་པའི་སྤངས་པའི་སྤངས་པའི་ཡང་པའི་སྤངས་པ་ལྟོང་།

དུད་འགྲོ་བ་ཀོལ་སྟོང་སྟུག་བསྐྱེད་མེས་མཁས།

དུ་ཆོར་མ་ཞིག་ཟུག་པའི་ཟུག་རྩལ།

ལྷ་མིན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཅི་ཕྱིར་བཟོད།

ཐག་རིང་ཞག་འགའ་ཞིག་འགྲོ་བའི་མེས་མཁས་ཁྲལ་ལ།

འཆི་འཕོ་ལྟ་བུ་དེ་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་གལ་བཟོད།

ཨ་མ་འཁོར་བ་འདི་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ལ།

ཅིས་ཀྱང་དལ་ན་ནས་ལམ་སྟོན་ཟུག་ཟུག་ལ།

ཟོ་ཆུའི་འཁྱུད་མོ་ལྟར་མཐའ་མེད་འཁོར་འཁྱུར་བས།

དེ་ལྟར་མ་ཁྱེད་མེད་དང་མི་དབང་ནམ་པར་རྒྱལ།

ཀྱི་མ། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བྱེད་པ་རོལ་ཕྱིན།

དག་བ་བརྩ་སོགས་དང་ཆོས་སྟོང་ནམ་པ་བརྩ།

འདི་དག་ཐར་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྟེ།

འབད་པས་བསྐྱེད་པ་ན་མེད་མེད་མེད་པ་འགྱུར།

སྟོན་པ་འདོད་འབྱུང་གི་བདམས་ཅོད་བཟོད་པོ་འདྲ།

ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཟད་གཏིར་ལ་སྟོང།

ཚུལ་བྱིས་མཁས་ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་འདྲ།

མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་གྱི་ཞིང་དུ་བསྟོད་པར་བྱེད།

རྩོག་ས་ལྟན་སེམས་ཅན་...ཡིད་ལ་གང་བསམ་འགྲུབ། འདྲ། །གཞོན་སེམས་སྦྲིང་བ་

ལྟ་ཡི་...རྟག་ཏུ་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྟན། དབང་པོ་འདྲ།

ལོག་ལྟ་སྦྲིང་བ་ནི་རིན་ཆེན་གསེར་ཁུན་འདྲ།

དག་བའི་ལས་བཅུ་འདི་ཡིད་བཞིན་འོར་བྱུང་འདྲ།

རྟག་པར་འབྲལ་མེད་དུ་སྤྱད་ལ་བསྟེན་པར་

མཛོད། །...དན་པར་མི་འགྲོ་ཞིང་རྟག་ཏུ་ལེགས།

གཞན་ཡང་ཆོས་སྦྱོང་གི་ནུས་གངས་བཅུ་ནུས་ནི།

སྤྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་དམ་པ་རྟེ།

ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་མཛོད་དང་སྦྱོན་པ་དང་།

དམ་ཆོས་ཉན་པ་དང་སྒྲིག་དང་འཛིན་པ་དང་།

གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་ཁ་ཉན་དོན་སེམས་པ།

ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོང་པ་སྟེ་ཆོས་སྦྱོང་ནུས་པ་བཅུ།

སྒྲོ་སྐྱེས་པ་དཔེ་ལ་གྱི་འདབ་སྦྲིང་སྤྱེས་བྱེད་པ་ནི།

མ་རིག་ལྟན་སེམས་གྱི་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་འདྲ།

ལེགས་པར་རྟག་ས་མཛོད་དང་མི་དབང་ནུས་པར་སྤྱལ།

དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་རུ་ཉི་མ་གྱིས་བྱིལ་བ་ན།

ཡ་རབས་གོང་མ་བཀུར་སྟེ་ཆེ་བ་དང་།

གྲོ་མ། དཔེ་བྱ་བ་བསྟན་ཡང་ལུ་བ་འི་འི་ཕྱོགས་སུ་ཉི།
བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་ཆེན་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཁིང་གཞན་གཤེགས།
ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཀུན་ཆོས་མིན་ཁོ་བོ་སྤྱོད།
ཟབ་མོའི་དམ་ཆོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་མཁན་དཀོན།

སྒྲིབ་ཐོབ་མཁུ་ཅད་ཀྱང་མི་དག་སྤྱོད་ལ་ཟེམ།
ནད་ལུག་འབྲུག་ཅིང་གྲིས་སེམས་ཅན་བདེ་སྐབས་མེད།
གང་ལ་བསམ་ན་ཡང་སྤྱིང་ནས་སྒྲིབ་ཤས་འཕེལ།
ཉམ་ཆུང་བདག་འབྲས་ནི་དེ་ཉམ་འབད་བྲས་ཀྱང་།

སྤྱིན་བྱ་མེའི་རྒྱུ་ལུན་པ་མི་བསམ་ལ་ལྟར།
དལ་བ་དོན་མེད་ལས་འབྲས་བྱ་ཅད་མ་མཆིས།
མཁས་སྐབ་བཤེས་གཉིན་ནམས་སྐབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཆེ།
སྤྱི་མའི་གཟུགས་འཛིན་ཀུན་ཆོས་བརྒྱད་རྟ་བདེའམ་བ།

བྱ་བ་ཏང་སྒྲོམ་ཆེན་ཀུན་ཟོག་གི་མི་མགོ་བསྐྱོར།
ཡོན་བདག་ཕལ་ཆེར་ཀུན་མི་ཆོས་མཁན་ལ་དད།
གང་ལ་བསྟན་ན་ཡང་སྤྱིགས་མའི་མཐའ་ལ་བྱུག།
ཅི་ལ་བསམ་ན་འདམི་མེད་ལུང་སྤྱོད་སུ།

སྤྱི་ཆོས་ཁོ་བོ་ཆིག་དྲིལ་མ་གཏོགས་པ།
ཅི་བྲས་དོན་མེད་གྲིས་མི་ཆེ་ཟད་པར་མཐོང་།

དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་བའི་གདམས་ངག་ནོར་བུའི་སྒྲིབ་བཞེས་བྱ་བ།

༥ དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་བའི་གདམས་ངག་
ནོར་བུའི་སྒྲིབ་བཞེས་བྱ་བ།

དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་
བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆི།

ཀྱེ་མ། བདག་གི་དལ་འབྱེད་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་འདི་ཐོབ་ནས།

དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན།

རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ནས་སྟོང་ལོག་བྱེད་དང་འདྲ།

དེ་སྤྱིར་རང་གི་རང་ལ་ལེགས་བསམ་ནས།

འདི་སྤྱིའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབས་ལ་འབད་པར་འཆལ།

ཀྱེ་མ། འཆི་བདག་བདུད་འདི་ལྷུབ་ཁའི་གྲིབ་སོ་འདྲ།

བློས་པས་མི་ཐར་བཞྱོག་པའི་ཐབས་མེད་ན།

དཔུང་ལོང་ཡོད་དང་དུ་སྔོན་ཁོམ་མམ།

དལ་ཉིད་ནས་བསྐྱབས་ལ་བརྩོན་པར་འཆལ།

ཀྱེ་མ། དག་བའི་བཞེས་གཉེན་སྦྱོར་པའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ།

འཁོར་བའི་གཙོང་ནད་འབྱིན་པའི་དྲིན་ཅན་ལ།

རྟག་ཏུ་བསྟོན་པས་དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་འབྱུང་།
སྤྲིང་ལ་མེད་པར་གྲུས་པས་བསྟོན་པར་འཁོལ་།

གྲུལ། ཟུང་མོའི་གདམས་པ་གོར་བུ་རིའི་ཆེན་པོ།
 དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་རང་གིས་ཉིད་རྒྱས་འདིར།
 དོན་མེད་འཛིག་ཏེ་བྱ་བ་ཀྱུ་སྟངས་ནས།
 མི་ཤེས་དབུལ་བ་སེལ་ལ་འབད་པར་འཆོལ།

གྲུམ། སྐྱུམ་འི་འོར་འདི་སྐྱུང་མ་འི་སྐྱུང་ཅུ་འབྲ།
 འདོད་པ་འཕེལ་ཁིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་བསྐྱེད།
 འཆི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱལ་དུ་ལུས་པ་ལ།
 དལྱ་ཉིང་ནས་ཁྱེད་པ་སྐྱོང་བར་འཆོལ།

གྲུམ། གཉེན་བཤེས་གྲོགས་ཀྱི་བློ་དང་འདུལ་མཁོན་པོ་འདྲ།
 སྤྱིད་དུས་འཛོམས་སྤྱད་ན་མེས་པོ་གྲུམ།
 འཆི་བའི་ཆོ་བོ་འབྲུལ་བར་ཐག་ཆོད་ལ།
 དེད་ནས་གཅིག་ཏུ་རེ་བྲིད་འགྲིམ་པར་འཆོལ།

གྲུམ། གཅེས་པའི་ལུས་ཀྱང་གཡལ་པོའི་ལོ་དང་འབྲ།
 ལྷུང་དྲེད་ཁོང་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ།
 དལྱ་བདག་འཛིན་ཁོང་ཆགས་བྱས་བྱས་ནས།
 བསྐྱེད་སྐྱེད་དོན་མེད་ཁོང་འཛིན་སྐྱེད་བར་འཆོལ།

ཀྱེམ། འདྲ་འདྲ་མང་པོའི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས།

སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱས་ན་ཡང་།

ངེས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མ་རྟོགས་ན།

ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ལྟུང་བའི་དང་།

ཀྱེམ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲིང་བ་ནམ་མཁའ་འདྲ།

ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ངོས་བརྒྱད་མེད།

མེད་ཅེས་ཆད་ལྟ་ཅད་མེད་མ་ཡིན་པས།

རིག་སྒྲིང་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས།

ཀྱེམ། སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཉི་མའི་འོད་དང་འདྲ།

དེ་ཡང་ངོས་བརྒྱད་མཚན་བཅས་ཉིད་མ་ཡིན།

མཐོང་དང་རིག་དང་རིག་བྱ་ཅན་གྱི་ཉི་འོད་ལས།

ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཉིད།

ཀྱེམ། སེམས་ཀྱི་འགྲུལ་རྒྱུད་དང་འདྲ་བ་ཡང་།

ཁང་བྱིམ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་རུས་པ་ཡི།

མཚན་མའི་འགྲོ་འོང་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པས།

དེ་ཕྱིར་འདྲ་ལ་མི་འདྲའི་ཁྱད་པར་འཕགས།

ཀྱེམ། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་འགྲོ་དང་འོང་བ་སོགས།

ཀུན་བཏགས་དུ་མས་སེམས་ཀྱི་མཚང་མི་རྟེན།

ཐལ་བརྒྱའི་མདུང་པ་གཅིག་གིས་འབྲིལ་བ་ལྟར།
མ་བཅོམ་གྲོང་ཡངས་རྟོགས་ན་གུ་རེ་ཡངས།

གྲུམ། རིང་སང་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉིན་ལག་ལ།
 ལྷ་སྒོམ་སྦྱོང་ལ་ཅུང་པའི་གཞི་བྱེད་ཀྱང་།
 རང་གཞན་རྩོག་ས་ཆ་ཁས་ལེན་དག་གསུབ་གྱི།
 ལྷ་སྒོམ་སྦྱོང་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་བམ་ཅི།

གྲུམ། མཐོང་དམའ་བར་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་དེ།
 བཀ་མཁའ་མཐོང་སེལ་སྤྱོད་ཚོད་བྱེད་པ་ལྟར།
 རིག་པ་དྲི་མེད་གཅེར་མཐོང་མ་ཤེས་ན།
 ལྟ་བུ་མཐོ་ཞེས་དཔག་ཚད་ཇི་ལྟར་གཤེས་།

གྲུམ། སྒོམ་པ་ཤེས་དང་མི་ཤེས་བརྟན་མི་བརྟན།
 སྒྲོལ་མ་བཞུགས་ཀྱང་འཕམ་ཆོན་འཛིན་འདོད་འདྲ།
 ཡང་དག་དོན་ལ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཉི་དམིགས་གཏང་གང་།
 རིག་པ་རང་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རང་།

།ཀྱམ། སྤྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲེང་དོར་བསམ་འདས་ཀྱང་།
 ཡང་དག་དོན་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཕྱིས་གདབ་བྲལ།
 ཉམས་རྟོགས་རང་མདངས་སྤྱོད་པར་ཤར་བ་ལ།
 རུང་དང་མི་རུང་འཛིན་པའི་བརྟོད་ཐུར་བྱ།

ཀྱེམ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བས་བྱས་བྱས་ཀྱང་།
བྱས་ཚེས་འདུས་བྱས་ཟད་ཅིང་འགྱུར་བའི་རྒྱུ།
འདུས་བྱས་བསྐྱབས་པས་འདུས་མ་བྱས་ཐོབ་བམ།
དེ་མིར་རེ་དོགས་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་མིན།

ཀྱེམ། སྒྲོམ་མེད་བློ་འདས་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ།
ལྟ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་འབྲས་པ་ན།
མྱོང་མེད་ཁ་བལྟས་རུང་ར་གོལ་བ་མང་།
བདེན་པ་གཉིས་ལྟན་དོན་ལ་སྒྲུབ་པར་འཚལ།

ཀྱེམ། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་རྩིལ་གྱིས་རྩིལ་བ་ནི།
ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟངས་ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་ལ།
སྒྲོམ་མེད་ཡེངས་མེད་སྒྲོམ་གྱི་གནད་འགག་ཉིང་།
དུས་ཚོད་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལགས།

ཀྱེམ། འཁྲལ་མེད་ལམ་འདི་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པ་ན།
ཐོབ་ཤོར་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར།
རེ་དོགས་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་ལ།
རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྱུར་པའི་དཔལ་འབྱུར་ཐོབ།

ཀྱེམ། ད་ནི་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་འདྲམས་ལ་བྱུག།
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁིང་གཞན་གཤེས་གསུངས།

ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་ནལ་སྒྲིལ་བྱུ་རྩལ་རྩལ།
གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྒྲོམ་ཤས་འཕེལ་བའི་རྩུ།

ཀྱུ། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་མི་ཆོ་ཡུད་ཅམ་འདི་ཉིད་ལ།
ཤེས་ཤེས་ཁེ་གྲགས་བསྐྱབ་ཏུ་མི་ཁེ་པས།
ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པའི་དོན་ལ་བྱིས་ནས་ཀྱང་།
གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱབ་ལ་ཤིན་ཏུ་རབ།

ཀྱུ། སྒྲོམ་དངོས་ཤེས་ཀྱི་དག་སྒྲོམ་གཞུང་བསྐྱབས་ནས།
སྒྲིལ་མས་ལེལ་མེད་པར་མ་འབད་བ།
ཡིན་ཡིན་མང་ལ་སྒྲོམ་གཏན་མི་ཁེལ་བའི།
ཆོས་དེས་རང་གཞན་གང་ལ་འད་པར་པར་དགའ།

ཀྱུ། མི་རྒྱུ་སྒྲོམ་ཤས་འབྱས་བསམ་བྱས་ནས།
སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱོད་ཡིག་བརྒྱ་མཐུལ་དང་།
སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་གསལ་འདེབས་དབང་བཞི་བྱེད་ས།
ཆོས་སྒྲིལ་སྒྲོམ་འགྲོ་ཡིན་པས་གཞན་བསྐྱབ་གཅེས།

ཀྱུ། བར་དུ་ཆོས་སྒྲོམ་གཏོར་མ་བྱིན་དང་།
ཡིད་མ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་བརྒྱུད་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལ།
ཡེངས་མེད་བརྒྱུད་ཁྱིེད་དེ་ཡང་ཆོས་བརྒྱུད་སྒྲིལ་ས།
གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སྒྲོམ་དང་མ་འདྲིས་གཅེས།

དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་བའི་གདམས་ངག་ཤོར་བུའི་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ།

ཀྱིམ། དག་སྦྱོར་གང་བྱེད་ཀྱུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་ཡང་།

སྦྱོས་མེད་བསྔོ་བ་སྦྱོང་ཉིད་དོན་ལ་བལྟ།

དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་འཁྱུལ་བའི་འགྲོ་ན་མས་ལ།

སྤྱིང་རྩེས་ཀྱུན་བསྐྱངས་སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ།

ཀྱིམ། སྦྱོར་དངོས་རྩེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྲིག་རིམ་འདི།

རིག་འཛིན་གྱུ་བ་ཐོབ་ན་མས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཉིད།

སྤྱིང་གཏམ་གདམས་ངག་ལྟུག་པར་སྦྱོས་བ་ལགས།

ཅུ་གཅིག་ཉམས་སྦྱུལ་ངས་དང་དོན་ཆེན་འགྲུབ།

ཀྱིམ། འདི་ལྟར་གདམས་པའི་དག་བསའ་གྲོ་བ་ཀྱུན།

དོན་མེད་འཁོར་བའི་བྱ་བ་རིང་དོར་ནས།

དོན་གཉིས་ལྟུན་གྱུ་བ་གདོད་མའི་གཏན་སྤྱིད་ཟློབ།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྦྱང་པར་ཤོག།

ཅས་པ་ནི། གཙང་ཉང་སྦྱོང་གི་ཐོག་ས་ནས་རིག་བ་འཛིན་བ་ནས་མཁའ་དོན་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་

དགོངས་བཞེད་ལྟར་དུ་བཀོད་བའོ།

ཀྱི་མ། མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས་འདིར།

དོན་མེད་སྟོང་ཟད་མ་བཏང་བུ།

ཆོ་སྤྱོད་རྩལ་འཁོར་ལྔ་ལ།

ལོང་ཡོང་ལེ་ལོ་མ་བྱེད་བུ།

དོན་མེད་འཛིན་རྟོག་བྱ་བ་ལ།

ཨ་འཕམས་ཞེན་པ་མཆེ་བུ།

ཟང་ཟིང་སྒྲུ་མའི་ནོར་རྩལ་ལ།

སེར་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་བྱེད་བུ།

དགོས་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ལ།

མཛོད་ཞེན་འཁྱི་བཆོད་དང་བུ།

ནམ་ཡང་སྒོ་གཏང་མི་ཐུབ་པས།

གཉིན་ལ་གཏུང་སེམས་མཆེ་བུ།

མི་ཆོ་ཡུད་ཅ་མ་འདི་ཉིད་ལ།

དག་ཞེས་འཁོར་འཛིན་སྟོང་ས་ཤིག་བུ།

གཏན་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྲོགས་པས།

ཀྱུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་བུ།

གླིམ་ཆེན་སྲུ་ཡིན་མི་ཤེས་པ་ས།
 གཞན་ལ་སྒྱུར་པ་མ་བཏབ་པུ།
 ཆོས་ཀྱི་རང་སར་བདེན་པའི་ཕྱིར།
 སྲུ་མཐའི་ཁ་འཛིན་མ་བྱེད་པུ།

 སྤྱི་ཆེ་སྲུ་མར་མ་གཏད་ན།
 དེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་པུ།
 སྤྱི་རུ་ཆོས་ལ་མ་བྱས་ན།
 ཅིས་ཀྱང་ཐན་པ་མེད་དོ་པུ།

 རང་རྒྱུད་རང་གིས་མ་བཏུལ་ན།
 མེད་གཞུགས་དགོས་པ་མེད་དོ་པུ།
 ལྟ་རྟོག་མེད་པ་མ་བྱས་ན།
 གཞན་ཀྱི་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་པུ།

 གཅིག་ཤེས་ཀྱི་སྒོལ་མ་རྟོགས་ན།
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་གཞན་མེད་པུ།
 རང་ལ་རང་ཉིད་མ་འབྲེལ་བའི།
 སྤྱི་པ་མིག་ལྟར་སྒྲིང་ས་ཤིག་པུ།

ཚོ་དང་སྐྱབ་པ་མ་མཉམ་ན།

ལོ་ཟླ་ས་སངས་རྒྱལ་མི་ཐོབ་ལུ།

ཕྱི་མ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི།

ཚོས་སྤྲེའུ་ཆོས་ཡིན་པོ་ལུ།

ད་ལྟེས་ལམ་སྟོན་མ་ཟློན་ན།

དལ་འབྱོར་ཚུད་ཟོས་འགྱུར་པོ་ལུ།

འཆི་བ་སྤྱིར་ནས་མ་དཔྱད་ན།

མི་ཚོ་སྤྱིར་ཟད་འོང་པོ་ལུ།

གཏུག་གྱི་འདུག་མ་དམ་པའི་ཆོས།

འདི་ལ་ཅུ་གཅིག་འབྱུངས་དང་ལུ།

སྤྱིར་གཏུག་གཏུགས་དག་ཡིད་ལ་ཆོད་ས།

སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་མཛོད་དང་ལུ།

ཞེས་དང་ཕྱག་བཟང་པོའི་མིང་ཅན་ལ་གདམས་པ་ཞིག་

༥ བློ་གྲོས་པ་མེད་དང་སྐུ་ལ་མཆོག་སྐྱབ་པ་པོ།
 ལམ་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྩོག་པ་ཆེ།
 དོན་མ་ཐོར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཀྱང་།
 གཞན་ཟབ་གསལ་རྟོག་པ་རྩེ་ཡི་རང་།
 ཡང་ད་དུང་སྒྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་།
 ཡིད་བློ་རྩིས་མ་ཡིངས་བྱེད་དང་།
 མེད་པ་རྩིས་རྟོག་འབྱུང་པའོག་འབྱུངས་ཀྱི།
 ད་ལྟོ་སྐབས་འདི་ལ་བཀའ་བཞུགས་པ་མེད་པ་ཆེ།
 ལམ་མ་ཐོར་གཞན་དང་ལྟན་པར་འཇུག་པ་ཆེ།
 རང་རྩིས་ཆོས་སྐྱུ་ཡང་དག་ཀྱང་།
 བོ་ཉམས་དང་ཞེས་སྐྱབ་ཡིད་དཔྱད་མོག་པ་ཆེ།
 འདྲ་མེད་ཐོར་མ་རབ་མང་བས།
 ཞེན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་གཞན་དུ་ཆེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩིས་པ་བཅོས་མེད་དེ།
 ཀ་དག་གི་དོ་བོར་རྩྭ་བྱུང་ཀྱང་།
 རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞེས་སྐྱབ་བཏང་གི།
 རྩིས་རྟོག་གིས་སྒྲུབ་ཆེན་བསྐྱུས་པ་མང་།
 རྩིས་སྒྲུབ་དང་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱུ་དང་།

སྟོང་ཉིད་དང་སྟོམ་མེད་སྟོམ་མེད་སོགས།
མིང་སྟན་ལ་གོ་བས་མ་གཞིག་པར།

རང་བབས་སུ་སྟོང་པ་ཞིག་གཞན་དུ་ཆེ།
སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་བཟང་དན་སོགས།
ནམ་རྟོག་གི་བྱེད་རྒྱུད་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
ཚད་མེད་སྒྱི་བཙན་སྒྲུ་མ་ཟིན་པར།

གོ་ཡུལ་ཙམ་ཡིན་གྱིད་བྱེད་མེད་མིན།
ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབྱ་བོ་དཔུང་ཆེན་འདི།
དན་རིག་གི་འབྱུར་འཛུལ་སྒྲུ་མ་ན།
ཤར་གྲོལ་གྱི་ཡིན་ཡུག་སེམས་ཙམ་གྱིས།

རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བའང་ཅུང་ཟད་དཀའ།
བདེ་ཉམས་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་ཉམས།
ལམ་རྟོགས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོལ་ཐུང་དག་ལ།
དག་འབྱོར་དང་ཞིབ་པས་མ་བསྐྱེད་པར།

གང་བྱུང་དུ་བསྐྱུར་བ་ཞིག་གཞན་དུ་ཆེ།
ཉམས་སྟོང་གི་འཆར་སྒྲོལ་ཡིན་ཡིན་འདས།
ནལ་འབྱོར་གྱི་ཐུགས་དམ་བཙོམ་པ་མང།
ཅི་ཤར་ལ་ཆེད་འཛིན་མི་བྱེད་པར།

ཡེངས་མེད་དུ་སྒྲིབ་བཞིག་གཞན་དུ་ཆེ།
སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བསྟོད་སྒྲིབ་ཆགས་སྤྱང་སོགས།
གཉིས་འཛིན་ཀུན་གཏན་ཟད་མ་སོང་བར།
སྒྲིམ་ཆེན་གྱི་གོགས་འཕྲང་མི་སྒྲོལ་བས།

བྲན་རིག་དང་རྟག་པར་འབྲལ་མེད་འཚལ།
མཉམ་གཞིག་དང་རྗེས་ཐོབ་ལ་སོགས་དང་།
སྒྲིབ་དང་ཆོས་ཟད་སྒྲིམ་མེད་སོགས།
ལམ་རིམ་གྱི་ཁ་སྐད་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།

རེ་དོགས་དང་བྲལ་བཞིག་གཞན་དུ་ཆེ།
སྒྲིམ་ཆེན་དང་སྒྲིབ་ལུས་འདི་མ་འབྲལ་བར།
ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱུན་དུ་མ་བརྩོན་ན།
གོལ་ས་དང་ཁོར་ས་ཤོར་ས་སོགས།

གོགས་སྒྲིབ་ཆོགས་མང་དོན་ལ་འབྱོར་བ།
ད་དུང་དུ་བྲལ་མའི་མོས་གུས་རེ་མས།
ཞེས་བསྟན་འཛིན་མཐའ་ཕྱིན་ལ་གདམས་པ་ལྷོག་

གནས་སྒྲོམ་མེད་ཡེངས་མེད་དུ་སྒྲོད་ཤེས་ན།
 ལས་ཅི་བྱས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཉིད།
 བཀའ་མདོ་རྒྱུད་གདམས་ངག་གི་བཤད་ཆོག་དང་།
 རྩེ་ལྷུ་བ་ཐོབ་གསར་སྟོང་གི་སྒྲེས་ཆེན་ཀུན།
 དཔོངས་གཅིག་མཐུན་གསལ་སྟོང་གི་རྒྱུད་འཇུག་དོན།
 དེ་དོ་ཤེས་འཛིན་མེད་དུ་སྒྲོད་བཤེས།
 བསྒྲོམ་མི་བསྒྲོམ་ཡེངས་འཁྲུལ་གྱི་ཐ་སྟད་བཤེས།
 འཕྲུལ་ཉོན་མོངས་སྤྱི་རགས་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་ཀུན།
 གནད་མ་སྤང་རང་ཐོག་ཏུ་ལམ་དུ་ཁྱེད།
 དོན་སྟོང་གསལ་སྒྲོམ་བཤེས་ཀྱི་གནད་རིག་བཞིན།
 ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱི་ཞིབ་ཀྱི་སྤང་བྲལ་མོགས།
 ཀུན་པའི་སྟོང་མཐུན་དུ་མཛད་པར་འཆལ།
 དུས་དེང་སངས་སྟོན་ཀྱི་མཐུན་མ་འདིར།
 ཆོག་ཐ་སྟད་ནུམ་གངས་ཀྱི་ཡེངས་མེད་པས།
 དོན་ཟབ་རྒྱུ་ལ་མ་འབད་ན།
 ལུས་དལ་འབྱུར་དོན་མེད་དུ་འཆི་ཉིན་ཡོད།

རྒྱུད་དེ་སྒྲིབ་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱུན་བརྩོན་དང་།
 དགེ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱོ་སྐྱོན་གདབ་།
 ལས་ཅི་བྱེད་དམ་ཆོས་དང་མཐུན་དེས་ལུ།

ཞེས་པ་འདི་ནི། ལཱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གདུང་རིགས་ལས་འབྱུངས་ཤིང་།
 རིག་སྒོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཕྱུག་པའི་བྲུ་མ་དག་སྟོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་ལ་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བྲིས་པ་ལོ།



༥ མེ་མ་མེལ་ལ།

སྒྲོལ་ཆོ་རབས་དཔག་མེད་ནས་ལེགས་སྤྲངས་ཤིང་།

པ་བྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྲེལ་མཐོང་བས།

ཆོས་ཟབ་གནད་དེས་དོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ།

དོན་མ་དོར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོལ་ཤིང་བྱེད།

ལུས་དཔལ་འབྱོར་དོན་ལྟན་དུ་ཡང་དག་བྱས།

རྗེ་བླ་མའི་དྲིན་ལན་ཡང་མཆོག་ཏུ་གྱུར།

དེད་མི་ལུས་ལན་ཅིག་གི་དུས་ཆོད་འདིར།

གཏན་འདུན་མའི་ཡང་ཕྱེ་དེ་སྤྲེལ་བ་ལེགས།

ལུས་ན་ཆ་རྒྱུན་དན་གྱི་སྤྲང་ཚུལ་དང་།

གནས་ལུལ་སྒོལ་ས་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་སྒོལ་ས།

འཕྲལ་བར་ཆོད་དག་སྤྱོད་ལ་གཞོད་འདྲ་བར།

བྱུང་ཐམས་ཅད་ལམ་རྟགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོངས་ཉིད།

མཐོག་སྤྱིད་རྩེ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ནས།

དམའ་ཐེའུ་རང་གོང་རྒྱུན་གྱི་བར་ཆད་སྒོལ་ས།

གོག་ས་ཅིར་སྤྲང་རྟགས་དན་ཉིད་གཡང་ཁྱེག་གི།

གནད་གང་བྱུང་བྱིན་ལྷབས་སྤྲེལ་འདི་མཆོག།

དོན་སྤྱིང་པོ་ཉལ་སེམས་བློ་གྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བྱེད་པ།
འཕྲུལ་བ་བཟང་དོན་རྒྱུ་ཆོག་གསལ་ཉལ་དཔྱད་བློ།
ཆོས་ཟབ་མོ་རྩོག་སེམས་ཆེན་གྱི་དགོས་པ་ཅི།
དཔལ་མིལ་རྒྱུ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྒྱུག་ལ་འད་

ཅུ་རྒྱལ་དང་རྩྱའི་རྒྱལ་གསུབ།
 སྤྲིལ་བླ་གསོན་མོག་མཆོཏ་སྐལ་འཆར།
 ཁོང་སྤངས་སྤྲུག་ཆེན་དུ་ལེགས་རྟོགས་པས།
 བཀོད་པའི་གསོན་སྤྱིང་དང་པམ་ཆོང་སྐལ།

དཔ་དེ་བཞིན་ཐོགས་བཅས་དང་ཐོགས་མེད་བདུང་།
 གུ་ཅུ་རླུང་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་སྒོའ་ལས།
 དོན་བདེན་པར་གྲུབ་དེས་སྤྲུལ་ཅམ་མེད།
 གནད་ཟབ་མོ་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྙིང་མཆོག་།

ལམ་མཐར་ཐུག་རྫོགས་ཆེད་གྱི་སྣང་མཆེད་ཐོབ།
 དུས་དང་མང་ཇི་ལྟར་དུ་འཆར་བ་ལ།
 ཚུལ་ཉམས་ལེན་མཛད་ལུགས་ཀྱང་དཀྱིད།
 མིང་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་ཅིར་བཏགས་ཀྱང་།

གཉིད་མ་གཉིད་ཉིད་མཆོད་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལྟར་།

སེམས་མ་ཡེངས་དྲན་པའི་གིས་ཟིན་ཕྱིན་ཆད་།

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟར་ལྟར་།

དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་ལགས་།

ཉིད་སྒྲིབ་སྐྱེས་པའི་གིས་སྐྱེས་པའི་ལྟར་ལྟར་།

དོན་སྒྲིབ་ཉིད་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་ཆད་།

ཕྱི་ལྟར་ཉིད་ཉིད་ལྟར་ལྟར་ཟིན་པ་།

སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་དགའ་སྐྱེས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ཉིད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

དོན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

གདམས་པའི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ཀླུ་མ་བཅོས་རང་རིག་ཏུ་ཤེས་པ་གནད།
 དེ་རིག་པ་ཚད་མེད་པ་ཀྱི་སྒྲ་ཟིན་ཅེས།
 ཡོང་དུ་དྲུང་ཉམས་ལེན་ལ་མ་འབད་ན།
 ཉམས་བོགས་སྒྲིད་གོང་འཕེལ་དེ་འགྲིབ་དོགས་ཡོད།

དེས་དུང་གང་ཤར་ལ་ངོ་ཤེས་འཚལ།
 རོས་ཟིན་ན་དེ་ཀ་སངས་རྒྱས་ཉིད།
 ཉམས་འཕེལ་སྒྲིད་འཆར་སྤང་གང་བྱུང་ལ།
 དག་འཁྱི་དག་འཆགས་སྤང་སྤོམ་གས་ཀླུ།
 གནས་སྒྲོས་མེད་མ་བཅོས་ལ་མ་བྱེར་མཛོད།

ཅུས། རིག་པ་འཛིན་པ་ཚུལ་གྱི་མཁས་བཟང་པོ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་བོགས་འདོན་དུ་བདམས་པ་དོ།



༥ བཤོད་ནས་མ་བཅོས་འོད་གསལ་སྒྲིང་པའི་དོན།

འད་འིག་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབ་བཅུད་ནས།

སྐལ་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་བློ་བཞིན་ལན།

ཕུང་ཟད་བཤད་གྱི་ཕུགས་ལ་དགོངས་པར་མཛོད།

བདེ་བ་ཤེས་པ་སྒྲིང་པོ་རང་ལྟོས་ཀྱི་སྒྲུ།

གུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན།།

སྒྲུབ་མཁའི་གདམས་པ་མཆོག་གིས་མ་ཟིན་པ།

དབུལ་པོའི་བྱིམ་གྱི་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས།

དེལ་ལྟ་སྒོམ་སྒྱུད་འབྲས་མང་བཤད་གྱིང་།

གཞན་དོན་ཡིན་ལུགས་སྒྲིང་པོར་བསྒྲུབ་པ་ནི།

བལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་ལྟ་ལམ་འཕྲོ་ལོ་ལ་པ་གཉིས།

དབྱེད་མེད་གཅིག་པ་དེ་ཀུན་ལ་བཏོན།

དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད།

མ་བཅུས་རང་བབས་དྲན་པས་སྒྲིང་བ་ལ།

སྒོམ་པ་ཞེས་བྱའི་དངུ་བཏགས་པ་ལགས།

གདུག་པ་མེད་པ་ལྟར་ལྷོ་མ་ལྟར་པར།

[illegible]

ནུམ་རྟོག་ཇི་ཙམ་འཕྲོ་ཡང་ལེགས།

འཕྲོ་མ་ཁན་དེ་བོ་རྩད་བཅད་ན།

ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲིའི་རོལ་རྩལ་ལས།

མ་དག་སྤང་དོར་བྱ་རྒྱས་དཔེ།

མེམས་རིག་འཆར་སྤང་སྤོལ་གས་ཀྱང་།

ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྩལ་མང་ངས་ཉིད།

དགག་སྒྲིབ་པ་དོགས་བྱེད་དོན་ཆུང་།

རང་དོར་རིག་ན་དེ་ཀ་ས་ཆོག།

བདེ་སྤྱུ་ཆོགས་དུག་ཆགས་སྤང་ནམས།

ཤར་ཡང་རིག་པས་ཟིན་ཐོག་སྤོང་།

མ་ཤར་ན་ཡང་གང་དགའ་བ་རྒྱུར།

ཡེངས་པ་མེད་པ་གནད་ཀྱི་མཆོག།

མནར་མེད་དུ་ལྟལ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་།

དཔག་མེད་ཁིང་ཁམས་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འཁྱུག་ཀྱང་།

རང་མེམས་སྤང་ཚུལ་ཁོ་ན་ལས།

རྩལ་ཙམ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས།

མཛམ་རྒྱལ་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་ལའང་།

འདོགས་བྱས་ན་འཆིང་བའི་རྒྱ།

ཐང་བྱུང་བྱ་མའི་བྱུག་ས་རྩེའི་ལས།

སྒྲོ་བ་ཏང་པ་ཞུ་བྱེད་དོན་ལྷུང་།

ཨིམ་ད་དུང་རང་སེམས་ལ།

ཡེདས་འཛིན་མེད་པར་གྲོད་པ་དང་།

འགྲོ་གྲུབ་ལ་མཁའ་འདུན་པ།

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཟུང་འཇུག་དང་།

དག་སྐྱོར་ཡེངས་མེད་སྐྱོང་བ་མཁྱེན།།

དེའི་ལྷན་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་བརྟན་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལྟ་བོ་མཁས་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་གནད་འགག་གི་ཆོས་

འགའ་ཞིག་དྲི་བའི་ལན་དུ་སྒྲིབ་པའོ།

ལྷོ་མེ་དང་ལྷན་ནུལ་འབྱོར་བ།
 བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་བསྐྱབ་འདོད་ན།
 ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་སྟོང་པའི་དོན།
 དམ་ཚེས་རྩོག་མཆོད་བསྐྱེལ་པར་ལ།

 སྟོག་ས་དུས་ལོངས་མེད་མི་ཆོ་ཐུང་།
 ཡུད་ཙམ་འདི་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ།
 ཟབ་དོན་སྟོང་པའི་ལེན་ན།
 ཐོས་ཐོས་ཤེས་རྒྱ་སྒངས་མང་ཡང་།

 དགོས་དུས་པན་པར་དཀའ་མོར་མཆིས།
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ།
 མཐའ་དག་གཅིག་བསྐྱུས་གསལ་སྟོང་དོན།
 རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སངས་རྒྱས།

 མ་རྟོག་མཆོག་ཆོག་ས་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་།
 འབྲས་བུའི་དམ་པ་གཞན་ན་མེད།
 སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་རྟོད།
 གདམས་པ་བདུད་རྩི་ཆེན་རྒྱུན་ཐོབ།

དཔལ་འབྱོར་སྟིང་པོ་ལེན་དུ་འདིར།
འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་སྟོང་ས།
དུ་རྟེན་དབང་ཡོད་དུ་འདིར།
གཏུག་གྱི་འདུན་མ་འཚུགས་པས་ན།

རྟོག་དཀའ་འོ་དཔལ་འབྱོར་རིག་ཆེན་འདིར།
 སྟོང་ཟད་འགྲོ་བ་ཨ་ཤེས་པ་ལ།
 དེ་ཕྱིར་ཆེ་ལྷག་གང་ཐུབ་འདིར།
 སྐྱབས་ལ་གཅིག་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དང་།

སྒྲིལ་མེད་ཡིད་སེལ་འཛིན་བྲལ་བའི་དོན།
 རང་བབས་རང་མིག་སྐྱོད་བར་ལུ།
 དེ་སྐད་ལྟ་བུ་བསམ་དགོ་བ་ཡིས།
 བྱིད་ལ་སྡིད་གཏམ་སྒྲུལ་བའི་དགོས།

མཐ་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཁམས་ཐམས་ཅད།
རྩོག་པ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཕྱོད་གྱུར་ཅིག།
ཅིས། འཕྲོངས་རྒྱལ་པ་ལྷག་འཛིན་དབང་དག་ལ།

། གདོད་མ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི།

བོན་ཉིད་ཀྱི་དག་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆའ་ནས།

བོན་ཆོས་དབྱེར་མེད་གཞི་ལམ་འབྲས་སྤུའི་དོན།

ལྷ་སྒྲོལ་སྒྲིབ་འབྲས་ཚུལ་གྱིས་མདོ་ཙམ་བཤད།

འཁོར་འདས་ཀྱི་གྲི་སྒྲོལ་པོལ་བྱང་ཚུབ་པའི།

གདོད་མའི་མགོན་པོའི་སྒྲིབ་པ་གསལ་དག་པ་གཉིས།

དབྱེར་མེད་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་པོ་འགྲོ་ཀྱི་གྲི།

རྒྱུད་ལ་ཡེ་ནས་གནས་ཀྱི་དམ་འཁོར་པའི།

ལྷ་ཅིག་སྒྲིབ་དེས་བསྒྲིབས་ཏེ་མ་གཏོགས་པ།

མེས་ཅན་ཀྱི་གྲི་མཆོད་ཉིད་གཞིའི་གནས་ལུགས།

དེད་ནི་མེད་བལྟ་བལྟ་བྱེད་དང།

བྲལ་བ་བོན་ཉིད་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་སྒྲི།

དེས་མེད་མཐར་ཐུག་པོལ་པའི་སྒྲིབ་པོ་འགའ།

ལྷ་བཆོས་སྒྲིབ་པོ་མེད་མཐོང་མཐོང་ཙམ།

མཐོང་བྲལ་དོན་ལ་ཆོག་གིས་ཙམ་ཙམ་པ་འབྲུལ།

ཙམ་གཞི་ཅན་གྱི་ལྷ་བས་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲི།

རང་བྱུང་རང་རིག་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པར།
 ཆོག་མཐའ་བཅའ་བས་ལྟ་བུ་འདི་གཏིང་མི་དཔོག།
 དེ་སྤྱིར་མ་ཐོར་བྱ་མའི་གདམས་པ་གཅེས།
 ལམ་གྱི་བསྐྱོམ་ཚུལ་སྐྱེ་ཆེར་གངས་མང་ཡང་།
 བོལ་ཆོས་དབྱེར་མེད་རང་གི་གསལ་སྒྲིང་འདི།
 ཆེད་དུ་བཅོས་པས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་གིང་།
 བླ་ལྟོག་ལ་ཁུལ་བ་རང་གར་མ་ཤོར་བར།
 རང་དོ་རིག་ཐོག་སྒྲོད་པ་རྩོགས་ཆེན་ལམ།
 དཔེ་རིག་ཡེངས་མེད་སྒྲིང་བ་བྱ་གཞི་སྐྱེ།
 གང་ཤར་རང་བབས་བསྐྱར་བ་གཅོད་ཡུལ་མཆོག།
 ལྷག་བསྐྱེད་མཐའ་སྐྱེ་གྲོལ་བ་ཞི་བྱེད་བཞིང་།
 གང་གི་འང་མཐའ་ལ་མི་ཞིན་དབུ་མ་དངོས།
 སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་ཟུང་འཇུག་སྒྲོ་སྒྲིང་དོན།
 ཐམས་ཅད་དགོངས་མཐུན་སྒྲིམ་མེད་ཡེངས་མེད་ཀྱི།
 གནད་འདི་བོལ་ཆོས་དབྱེར་མེད་སྒྲིམ་གྱི་མཆོག།
 བླ་མའི་གདམས་པ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་བྱུང་ནས།

སྒྲོམ་བྱུང་ཤེས་པ་འདྲ་ནས་ཤར་བའི་ཆོ།
ཐེག་དགུ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་དགོངས་དོན་ཀྱུ།
རང་རིག་ཐིག་ལེ་ཉ་གཅིག་གཅིག་བྱུར་འདུས།
དུམ་རོ་གཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོན།

གསལ་བ་བརྒྱུད་རིམ་སྟོང་པ་རྗེ་གསལ་རིམ་དང་།
ཟུང་འཇུག་བོན་སྐྱུ་ཀྱུ་བ་ཟུང་རིག་པའི་གཤེས།
དེ་ཉིད་མངོན་སྲུང་རང་ངོམ་རིག་ཀྱ།
ཐོས་ཐོས་ཤེས་ཤེས་བྱས་ཡུས་ཆེ་ན་ཡང་།

ཆོ་གཅིག་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གཞན་མེད།
དེས་ན་སྒྲོམ་པའི་གནད་འདི་ལྟ་ག་པར་གཅིས།
སྟོང་པའི་རིམ་པ་སྒྲོམ་གསལ་བསམ་འདས་ཀྱང་།
མངོན་བསྲུས་དུས་ཆོད་ཤེས་པ་གནད་དུ་ཆེ།

ཐོས་བསམ་དུས་སྐྱུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
ཉམས་ལེན་དུས་སྐྱུ་རི་དྲགས་ལྟ་བུ་དང་།
རང་དོན་དུས་སྐྱུ་གསལ་པ་ལྟ་བུ་དང་།
གཞན་དོན་དུས་སྐྱུ་གཉན་སྐྱུ་བུ་གཅིས།

རིམ་གྱིས་རིམ་ན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་ཞུགས་ནས།
མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་ཐུག་གི་བར།

བདག་བས་གཞན་གཅིས་ཁོ་བོ་ལྟར་ལེན་ཅིང་།

འཛིག་རྟེན་ཁོ་གྲགས་དོན་གཉིས་མ་ཡིན་པར།

བླ་མེད་རྫོགས་བྱུང་ཅི་གཅིག་བསྐྱབ་བྱས་པའི།

སྤྱོད་པ་དེ་ལ་གོགས་དང་གོལ་ས་བྲལ།

སྟོན་གྲགས་ལོངས་སྤྱོད་ཆོ་འདི་དོན་གཉིས་བ།

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྐལ་བས་དབེན།

སྤྱི་རྩེ་གཞན་པའི་གོ་ཆ་རབ་བགོས་ནས།

ཁའི་མེད་པར་ཉམས་ལེན་ཅི་གཅིག་འབད།

སྤྱི་སྤྱུག་ལོགས་ཉེས་བཟང་དན་ཅི་བྱུང་ཡང་།

གང་བྱུང་ལམ་ཁྱེར་དགོ་སྤྱོད་གནད་ཐོག་དེའི།

ཅིར་སྤང་ལམ་ཁྱེར་གནད་དང་མི་ལྟར་པའི།

སྒོ་མ་ཆེན་སྒོ་མ་གྱི་ལུ་གོ་པོ་གཉིས་ཡོད།

བླ་དོར་ལས་འདས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད།

སྤྱོད་པའི་གནད་མེད་དོན་གྱི་སྤྱི་དོན་ཅི།

དེ་སྤྱིར་ལམ་ཁྱེར་གནད་འདི་འི་བྱ་གཅིས།

མཐར་ཐུག་འབྲས་སྤྱི་དེ་བྱེད་གསལ་མང་ཡང་།

བོན་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་རང་དོམ་པོ་གྲ།

ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་འབྲས་སྤྱི་ཡིད་སྒྲོལ་ལུས།

ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མིང་གི་ཐ་སྟད་ཅུང་།
 ཐ་སྟད་མིང་ལ་ཞེན་པ་འབྱུལ་བའི་བློ།
 བོན་ཆོས་དབྱེར་མེད་སྐྱུ་གསུམ་འདུས་མ་བྱས།
 སྐྱུ་གསུམ་དོ་བོ་རང་རིག་སྟོང་གསལ་ཉིད།
 སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ།
 སྐྱུ་གསུམ་ཞིད་ཁམས་རང་ལ་ལྟོན་གྱིས་རྫོགས།
 རང་བྱུང་རང་རིག་མཐའ་བྲལ་ཀ་དག་དོན།
 འདི་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱུས་གང་དུ་འཛོམས།
 བཅའ་བས་རྟེན་ན་ཀུན་རྫོབ་འདུས་བྱས་ཉིད།
 ཀུན་རྫོབ་འདུས་བྱས་འཛིག་ཅིང་འགྱུར་བའི་ཆོས།
 མི་འཛིག་འགྱུར་མེད་བཅའ་ན་མ་ཐོན་ན།
 ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཀྱི་དོན་དམ་རྟོགས་མི་འགྱུར།
 དོན་དམ་མི་ཤིག་སྟོས་བྲལ་མཛོད་སྐྱུར་ཆོ།
 འབྲས་བུའི་མཆོག་གྱུར་བོན་ཉིད་ཀ་དག་དོན།
 དོན་དེ་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་རང་བྱུང་ཉིད།
 རང་རིག་གསལ་སྟོང་རྒྱུད་འདུག་རྟོགས་པ་ན།

ས་ལམ་དྲོད་ཏྲགས་ཡེ་རྫོགས་ལྷན་གྱིས་སྐྱབ།

སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རང་ཆས་ཆོད་བའི་ཆོ།

མཆོག་དངོས་སྐྱབ་ན་ཐུན་མེད་དངོས་སྐྱབ་ཀྱུ་བ།

མི་འདོད་རང་བཞིན་ཐོགས་མེད་ཆར་ལྷན་འབབ།

རང་དོན་སྒྲིམ་མེད་ཟད་སར་འབྱུལ་བའི་ཆོ།

གཞན་དོན་སྐྱུ་གསུམ་མེད་ཡང་དག་བདེ་སྐྱབ་འཁྱུབ།

དེ་ཕྱིར་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱུལ།

རང་གཞན་གཏན་དོན་འཁྱུབ་པར་འབད་པ་གཅེས།

དེ་ལྟར་བོན་ཆོས་དབྱེར་མེད་གདམས་པའི་དོན།

རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་གོ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིམ།

ཡི་གེར་བཀོད་འདིས་ཁམས་གསུམ་འབྲེ་ཀྱུ་བ་ཀྱང་།

བོན་ཆོས་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱུར་གྲོལ་བར་ཤོག།

ཅེས་བོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱུལ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུལ་

དམ་པ་བསྟོད་ཐམས་ཀྱི་བསྐྱུལ་བར་མཛད་པའི་དོར་བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༥ ཅེ་མ།

སྒྲོལ་བམགས་ཚོགས་གཉིས་འབྲས་བུ་ལེགས་སྒྲིབ་པས།

ནམ་དཔྱིད་དཔལ་འབྱེར་དག་ལེགས་ལང་ཚོ་ཅན།

ལུགས་གཉིས་སྒྲོལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བམ་ཚོགས་ལྟར་པའི།

སྒྲིབ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་འདི་སྒྲིབ་གསལ།

དུས་དཔར་པ་ཙྰ་དུས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར།

སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དགོང་ལོའི་ཉི་མའི་བྱེད་ཀྱི།

སྒྲིབ་པའི་ཚེ་རེ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཀྱི་བང་འབྲུག།

ཚེ་ལོའི་གཟུགས་ནམས་ཆགས་སྒྲིབ་ལྟར་སྒྲིབ་འཕྱུགས།

སྒྲིབ་སྒྲོལ་ལྟར་དག་བདེ་བའི་གོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བུ།

ནང་མཚོ་བྱ་ལུ་གོ་སྒྲིབ་དཔར་ལྟར་ལྟར་ལྟར།

གང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར།

ཅི་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར།

འདི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་དཔར་ལྟར་ལྟར།

ལྟར་ལྟར་གཉིས་ནམ་དགོང་ལོའི་ལྟར་ལྟར།

ཀྱི་མ། དཔལ་འབྱེར་མི་ལུས་ཡང་ཡང་སྒྲིབ་པ་དགའ།

སྒྲིབ་པ་འདི་ཡང་ནམ་འཆིའི་ངེས་པ་མེད།

ཤི་བར་མ་ཟད་དེ་སོང་འཁོར་བར་འབྱུང་ས།

གང་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད།

དེ་ཕྱིར་དུ་རང་དབང་ཡོད་དུ་མ་འདིར།

གདམས་པུ་མ་དག་ལ་འབད་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ།

གེམ། བོར་རྩམ་ནམ་ཐོས་བྱ་ལྟར་ཡོད་སྟུང་གྱང་།

མཆོད་སྒྲིབ་མི་བུ་སྒྲུང་མའི་སྒྲུང་ཅི་ལང་།

བར་དོའི་འབྲང་ལ་ལག་སྟོང་འགྲོ་བའི་ཚུལ།།

བསམ་ནས་ཆོག་སྟེ་བསམ་གསལ་བྱསྟེ་དེ་ལྟར།

འཁོར་ལོ་བསྐྱར་འདྲི་མངའ་ཐང་ཡོད་ཆོ་ཡང་།

རང་ཚོ་དཔོན་པོ་ཤེས་པ་དེ་ལ་པ་མི་འབྱུང་གིང་།

གཤམ་མཁོའི་བྱིས་པ་རང་དབང་མེད་འགྲོ་ཅ་གྲོ།

སྒྲིག་པ་བསམགས་པའི་མི་རྣམས་འཕྱོད་ཀྱང་ཕྱིས།

ཀྲུམ། འཛིན། ཉེན། འདི། ཡི། ལྷན། བ་མི། ལམ། ཅམ།

དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱིང་མ་ཟིན་མཆོག་པའི།

ལྷན་པ་བཅུ་ལ་དང་ལ་རྟལ་འཛིན་ཞིབ་བྱས་གྱུར།

སྒྲིང་པོ་མེད་ཕྱིར་དོན་མེད་མི་ཆོ་ཟད།

རང་དབང་ཡོད་པའི་དགོ་ལ་མི་བརྩོན་པར།
 མཆི་མ་སྤྲུམ་མེ་ཁ་ཆེ་མས་འཛོག་པའི་ཆོ།
 ཉན་མ་ཁབ་ད་ཀོན་ཁིང་ཕན་ཐོག་ས་ཤིན་ཏུ་ད་ཀའ།
 དེ་བས་རང་དོན་རང་མགོ་བསྐྱིམ་པར་ལ།

ཀྱི་མ། དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་མི་ལ་གྱི་དྲིལ་བ་འི།
 ཟེད་ཟེད་ཅི་ཡོད་དགོ་སྤྱོག་ས་འབྱུང་བ་དང་།
 བད་བྱུབ་སྤྱུབ་ས་འཕྲོ་ཡིག་དུག་འབད་པ་དང་།
 ཅི་བྱས་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་འཛོམ་པ་སྟེ།

སྤྱིམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་ཡིན།
 གཞན་ལ་ཁ་མང་སྤྱད་ད་ཀྱག་མི་བྱེད་ཅིང་།
 རང་གི་ས་མི་འབྲུབ་བློ་མང་མི་བྱ་བར།
 ཀྱུན་དང་མཐུན་ཁིང་སེམས་བཟང་བློ་དྲང་བ།

འཛོག་རྟེན་ཆོས་ལུགས་བཟང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན།
 དཔོན་ལ་ཉི་མཐོའི་ཉི་འོད་མི་བྱེད་ཅིང་།
 གཡོག་ལ་གཞུང་དན་གསར་འགྲོགས་མི་བྱ་དང་།
 རང་ཉིད་ད་རྒྱལ་སྤྲུག་དོན་སྦྱོང་བ་འི།

ཡ་རབས་སྦྱོང་པ་ཀྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན།
 སྤྱོག་ས་མེད་ཆོས་ལ་དག་སྤྱད་འབྱུང་པ་དང་།

ཉི་འཇུག་ལ་ཕན་ཐེབས་ཆེ་བ་དང་།
དབུ་སྐྱོད་གཡེ་ཁམ་ཟོལ་ཟོལ་སྐྱོད་བ་ནི།
སྐྱེ་ཐེང་ལྷན་གྱི་འདུན་མཁོ་ཡང་ཅུ་ཡིན།

གྲུམ། དུས་ན་མཁས་ཀྱུ་བ་སྤྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱི་དཔོན།
 རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྐྱུ་ཉི་ཟླ་འཁྱེད་༥
 སྤྱི་མ་ཀྱུ་བ་ལ་དུས་ཐུག་པ་མཛེས་པོ་བསྒྲུ་ལ།
 དེ་ལོ་ཐུག་པ་ཀ་ར་ཟླ་སྤྱི་དེ་རྩི་དཀར་གྱི།

མཐའ་སྐྱོད་ཡིག་དྲུག་རྒྱགས་གྱིས་བསྐྱོད་བར་དམིགས།
 རྒྱགས་ལས་འདྲ་འཛོམས་རང་གཞན་འགྲོལ་བྱེད།
 འགྲོལ་ཁུར་སྤྲིག་སྒྲིབ་རྒྱག་བརྒྱལ་ཁུར་བཤམ།
 ཏྲག་ཏུ་ཡིག་དྲུག་པ་ཅི་རུས་བཟ།

འདི་ནི་ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་དབྱེ་མེད་ཀྱི།
བསྐྱེད་པ་བསྐྱེས་ཟབ་པའི་སྤྱིང་པོ་མཐར་སྐྱབ་ཡིན།
གཤམ་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན།
རང་མེས་སུ་ཕྱི་གཅིག་ལྷ་དཔེ་སྐྱབ་སྐྱེ་ཀར་གཏང་།

ལྷ་ཉིད་དག་པའི་ཁིང་རྒྱ་གཤེགས་པར་བསམ།
 སྤྲིག་ཅན་བཙན་ཐབས་སངས་རྒྱས་འཕོ་བའི་ཆོས།
 འདི་གསལ་ཆོག་གི་ཕྱི་གཅིག་འབད་པ་གཅིས།

དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་འོར་བུའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ།

གྲུ་མ། དེ་ལྟར་ཚུལ་དང་འཛིག་རྟེན་བྱ་བྱེད་གྱི།
འདུན་མའི་སྡིང་པོར་འདི་དག་འབད་གྱུར་ན།
ཚུལ་མེད་སེར་ག་ཟུགས་དཀོར་ཟུན་བྱེད་པ་བས།
ཁྱིམ་པ་བྱང་སེམས་ཁོ་ན་འདུན་མ་བརྟན།

གྲུ་མ། སྡིང་གཏམ་གདམས་ངག་པན་པའི་གྲོས་འདེབས་འདི།
དད་ལྡན་བྱེད་ལ་བཅེ་བས་གདམས་པའི་དགེས།
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་ལ།
ལྷུང་དུ་འཁོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་དལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་བདག་ཨོ་སྒྲོན་བསྟན་འཕེལ་ལ་གདམས་པ་ལོ།



༥ ཁམས་གསུམ་འདི་ན་འབྲུག་གི་རྩ་བལ་བ།
 རྒྱལ་མཆོག་དཔྱ་ཐོང་ཐོང་ཁབས་བརྟུང་དེ།
 སྐལ་ལྷན་དཔལ་ཆོས་སྟོང་ནས་མཛོད་ནམས་ལ།
 སྟོང་གཏམ་གདམས་དག་ཅུང་ཟད་གསོལ་གྱིས་དགོངས།

དེང་སང་སྟོགས་མཁུ་བདོའི་མཐའ་མ་འདིར།
 ཆོ་ལ་ལོང་མེད་དེ་ཡང་སྟོག་ལ་སྐྱེལ།
 མཆོན་ལྷན་སྒྲུ་མ་སྟོང་ལྷན་སྒྲུ་མ་འདད་ཀོན།
 བརྟུང་རིགས་ཟོག་པོས་འགྲོ་བའི་ཁལ་བསྐྱོད།

གང་ལ་བསམ་ཡང་མི་མེད་རི་བྱོད་དུ།
 འཆི་བ་སྟོང་བྲན་དཔལ་ཆོས་ཅུ་གཅིག་ལས།
 སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་འདུག་གམ་སེམས།
 མངའ་ཐང་ལོངས་སྟོང་ལྷན་ཡང་ལག་སྟོང་འཆི།

ཤེས་ཡོན་དར་རྒྱལ་ཆེ་ཡང་གི་ཁར་འགྱོད།
 དས་བྱས་སྟུག་ཡུས་མང་ཡང་དགོས་དུས་བསྟུ།
 གང་ལ་བསྟུས་ཀྱང་སྟོང་བར་མི་གདའ་འམ།
 དེས་ན་རང་རྒྱུད་རང་གིས་ལེགས་བརྟུལ་ནས།

སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུས་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་དང།
 གདམས་དག་འོར་བུར་ཤེས་པའི་དང་བ་དང།

དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་བའི་གདམས་ངག་ནོར་བུའི་སྒྲིབ་བཞེས་བྱ་བ།

ཅེས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཤེས་པའི་ཁོན་ལོག་རྣམས།
ཁ་དང་ཁེ་རུ་མཐུན་པར་མཛད་པར་ལུ།

ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འབྱུང་བའི་དག་སྣང་དང་།
ངོས་ལྡོག་སྒྲུ་ཅམ་བྲལ་བའི་དམ་ཚིག་སྒྲིམ།
ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིད་ལམ་སོགས།
རང་སེམས་འགྱུར་པ་མེད་པའི་དབང་བཙུགས་འཛུལ།

དཀའ་སྒྲིད་ཆོས་ལ་བུས་པའི་སྤྲིང་རུས་དང་།
མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མ་མཉམ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་།
སྒྲིམ་ཡུན་གྱི་དང་མཉམ་པའི་དམ་བཅའ་རྣམས།
རྟག་རྟུལ་སྒྲུར་ཤིག་མེད་པར་མཛད་པར་འཛུལ།

རྒྱུལ་བྲས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་བྲང་དོར་དང་།
གད་བྱུང་ཐུགས་རྗེར་ཤེས་པའི་དད་པ་དང་།
གཅིག་ཤེས་ཀྱི་བྲོལ་རྟོགས་པའི་ཐག་ཆོད་བཅས།
ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྲིང་པོར་བྲིལ་བར་ལུ།

དེ་ལྟར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྤྲིང་གཏམ་འདིས།
རང་གཞན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཁོད་སྒྲུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྣམས་པའི་སྒྲུ་བ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་རྩི།

ཨ་མ་གསུང་དང་སྐལ་མཆོག་གསུང་འབྱུང་པ།

དཔལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པོ་ལོན་དུས་དཔེ་མཆོམ།

འདི་ལ་དོན་མེད་སྟོང་ཟེར་མ་བཤད་བར།

གཏན་འདུན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་གཅིག་བསྒྲུབ་རེ་རལ།

ཐོས་པ་ཆེ་ཡང་འཆི་ཁབ་ཕན་ཅིང་སྒྲུབ།

ཐོབ་ཐོབ་མང་ཡང་རྒྱད་ལ་ཁེལ་བ་དཀོན།

དེ་བཅས་དྲིན་ཅན་སྤྱི་མཐོ་ཞལ་གྱི་བཙུང་།

ཕྱེ་བ་ཅིག་ཉམས་སྒྲུབ་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་ལ།

ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་སྟོང་པའི་བརྩུང་།

ཡུལ་རྫོགས་གནད་དོན་གཅིག་ཤིང་གནས་ལུགས་དོན།

སྒྲིམ་མེད་ཡིདས་བྲལ་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཆད་མེད་པར་ཉལ་ས་ལེན་བརྩེན་པར་འཆལ།

ཞེ་གཏིང་འགྱུར་མེད་དད་པས་བྲམ་མ་བསྟེན།

ཅུས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཞིན་ལོག་རྒྱུ་ལ་དབྱ།

འཕྲོ་ཀུན་ལ་མཐུན་པའི་སྒྲིང་རྩེ་བྱེད་པ།

ཆོས་དོན་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་འབྱུང་བར་ཞུ།

དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་བའི་གདམས་ངག་ནོར་བུའི་སྒྲེང་བཞེས་བྱ་བ།

དེ་ལྟར་གདམས་པའི་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་དུག་གྲུང་།།

འདི་བཞིན་སྒྲིང་པས་ནམ་མཁུན་མཛོད་སྒྱུར་ཤོག།

ཅེས་པ་ནི་སྟོན་སྟོན་ཀུ་ཚེས་འཁོར་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ལོ།



ཨེ་མ་གྱི་ལགས།

ཐུན་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་དལ་འབྱོར་ལགས་ཐོབ་

ཐེག་ཆེན་ཟབ་མའི་བསྟན་དང་མཇལ།

རིམ་གཉིས་སྟོང་པོའི་དོན་གྱི་བཅུད་ལ་

རང་དབང་འབྱོར་པའི་དུས་གཅིག་འདིར།

ནལ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱེ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་

ཤིང་རྒྱུ་འཕང་ལོ་བསྐྱེད་མེད་པར།

ངེས་དོན་སྟོང་པོ་ནང་དུ་ཡང་དག་

འཛིག་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་དང་གོ། ༡།

རྒྱལ་བ་གཉིས་མེད་གསུང་བ་དེ་ཡིས་

འདུས་བྱས་མི་རྟག་གང་བསྟན་དང་།

དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་པ་མངའ་བའི་

སངས་རྒྱལ་པདྨ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་།

སྟོགས་མ་ལྔ་བརྒྱ་མཐའ་མའི་ནལ་འབྱོར་

ལུང་དུ་བསྐྱེད་གང་མཛོད་སྐྱེ་མ་དུ།

གྲུར་བའི་ཚུལ་འདི་ཀྱི་མ་གྱི་རུད་

སྟོང་ནས་སྐྱེ་གཡའ་གཟིགས་སམ་གྱི། ༢།

རིམ་ཆེན་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྒྱུད་
 བསྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱང་ལུས་མེད་ཀྱི།
 ལུས་པས་རབ་གཟིར་ཆགས་སྣང་མྱོངས་པའི་
 བ་ལ་གཡེང་ཁིང་སྒྲོ་དོགས་ལ།
 རབ་སྒྱུད་ད་དུང་བསྟན་ལྷོ་མ་བདག་ལྟའི་
 རི་བོར་བསྐྱེདས་ཤིང་དེ་མཐོན་སྒྲ།
 འདི་མཐོང་དཔྱི་སྤྲོད་གོན་གྱི་འཁོར་
 སྒྱུན་བདག་དེ་ལྟ་སྒྲུ་ཞིག་སྒྲ། ༣ །

དམན་པའི་ས་བཟུང་གྱི་ནམས་སྒྲུབ་
 ཅོམ་ལ་བརྟེན་བྱས་ཁོལ་གྱི་ལུས།
 བཅུང་ཀྱང་ད་དུང་མཐོན་དོགས་བསམ་སྒྱུར་
 བྱ་དེ་འདི་རྩེ་ལ་བ་ལ་ལུགས་མང་།
 ལྟ་བུ་བསམ་སྒྲུབ་པའི་གྲུ་ལྟའི་རྒྱ་
 ལ་གདོང་མཇུག་ལས་དབང་མེད་བཅོམ་།
 དེ་སྤྲོད་ཉམ་ཆུང་དབུ་བའི་མལ་དུ་
 གནས་ཀྱང་ད་དུང་ཅི་ཞིག་གྲ། ༤ །

དེས་འབྱུང་སྤྱིད་ནས་མ་ལྟོ་ལྟོ་གོས་
 བདེ་ཐབས་གོགས་སྒྲུབས་ལ་སོགས་ཀྱིས།

རྟལ་ཏུ་རང་བཞིན་བཟང་པོའི་གདེང་འཆའ་ཁིང་།
 ཟེལ་ཟེག་གཡེ་སྒྲུ་ནམ་སྒྲུངས་དགེའབད་གྱི།
 ཐུན་མོང་ནམ་ཐར་བཟང་པོ་མཐའ་དགེལ།
 བྱིས་རང་དང་གཞན་ཡང་དགྱི་བར་མཛོད། ༥ ।

ཟང་ཟིང་འོར་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་བཞེས་གྱི་སྤྱིར།
 སྤྱི་བ་མཐའི་ཁོན་སྤྱིར་དགོན་གནས་འཁོར་གྱི་སྤྱིར།
 རང་གི་ལུས་སྒོ་གྱི་སྤྱིར་ཡང་འབྲུག་ཡོང་རྩོད།
 སྤྱི་གསྒོ་དཀྱུ་མཐུན་སྤྱི་དགྱིས་འཆོ་བར་མཛོད། ༥ ।

རིག་དང་རྩལ་དང་ཐོས་བསམ་ནམ་དཔྱད་སྒྲོམ།
 འོར་རྩལ་ཡུལ་འཁོར་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་པ།
 འཁོར་འདས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རང་ཆེའི་བློ།
 བམ་ཡང་ཁོ་ནས་སྤྱིང་ལའབད་པར་མཛོད། ༡༠ ।

རང་དང་གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་འཛིན་ཁོན་སེམས་གྱི།
 བད་མཛད་སྤྱི་རོལ་གསལ་བའི་ལུས་དགེལ།
 ཉམས་འགྱུར་ཐར་པས་དུ་མའི་འཕྲལ་ཡུན་གྱི།
 འདུན་མཆུ་བོར་གཞེས་འགྱུར་མཁྱེན་པར་མཛོད། ༡༡ ।

རང་སེམས་པ་ཟད་རློམ་ཏེ་རིའཁོར་འདབས་སོགས།
 ལྷོགས་ནམ་འགྱུར་དུ་མས་བསྐྱངས་ན་ཡང་།
 མཁུ་མེད་ལོག་ལྷོ་སྐྱུར་སྐྱུར་འཕེལ་བར།
 གཟིགས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་གཞོན་པར་མཛོད། ༡༩

ནམ་དུང་འཆི་བ་སྡིང་བསམ་བློ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ།
 ཅི་བྱས་སྡིང་པོས་དབེན་གཟིགས་ཟབ་མོའི་གདམས་དག་བསྒྲུབ།
 ཉེ་མོངས་དན་གོམས་ཤུགས་ཆེ་རང་སེམས་རང་གིས་འཕུལ།
 སྤུང་ཐོབ་རྒྱུད་པའི་ནམ་ཐར་རྗེས་སུ་བསྟེན་པེམ་མོད། 13 ।

སྐྱུ་འབྱོར་གསུམ་ཆགས་སྤྱང་འཕེལ་ལས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཀའ།
 བླ་མ་མང་སྟོ་སྟོ་དཔག་དོན་གྱི་ཐོག་ལེལ་དཀོན།
 ཡིན་ཡིན་མཛེས་འཐད་འདྲ་མང་རང་སྟོ་བདུད་ཀྱིས་སྤྱི།
 འཆི་ཁར་འགྱུར་མེད་གསལ་གཤམ་པ་ཤོམ་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ༡༥

དེས་པར་ཕན་པའི་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་གཏུག་གི་
 འདུག་པ་འཕྲུག་པའི་དཔེ་ཆོས་གཅིག་ལུ་ཉིད།
 མ་འབད་མི་ཆོ་སྒྲོག་ཅི་མ་འདུར་བུ་པའི་
 ཟུང་མོ་འདྲ་ལ་རང་གཞན་ཀུན་མགོ་འཁོར།

དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་བའི་གདམས་ངག་དོར་བུའི་སྒྲིབ་བཞེས་བྱ་བ།

སྤྱབ་བསྟན་ཉི་མ་ཁུབ་རིར་ཕྱོགས་ཤིང་སྟིགས་མའི་
རང་ཚུལ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་འདིར་ལ་གོར་དུ།
ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོ་བསྐྱབ་ལས་ཅི་བྱས་
མི་ལམ་རྒྱལ་སྤིང་ཡིན་པར་མ་བྱེད་གཟིགས་མཛོད། ༡༥ །

རང་སེམས་རང་དཔང་རང་གིས་གཟུགས་ནས་ཀྱང་།
སྒོ་གསུམ་ལས་སྤྱོད་དམ་ཚེས་གཞུང་མཐུན་པ།
ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྟ་གཟིགས་པ་མི་བྲེལ་བར།
མཛོད་དང་སྤྱོད་མཐུ་ཡང་འཕྱོད་པ་བྱལ། ༡༦ །

བདག་ཉིད་མི་ཡི་ཁྱུ་ལས་རབ་འཕྱོར་ཏེ།
བས་མཐར་འཛི་བ་བསྐྱགས་ཤིང་མཚིས་བཞིན་དུ།
མང་པོར་སྐྱས་ཀྱང་ཕན་མེད་དཔ་བའི་རྒྱ།
དེ་སྤྱིར་འདི་ཙམ་དགོངས་པར་ཉིར་བསྟེན་གསེལ། ༡༧ །

སྤྱད་མར་དངོས་སུ་མཛལ་སྟོན་གཞན་དུ་བ།
འདུས་བྱས་རང་མཚང་བསྟན་ནའང་དམ་ཚིག་གཞུང་།
ལེགས་པར་བསྐྱང་ན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བར་ཡང་།
འབྲལ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་ལྟན་སྤྱོད་སྟོན། ༡༨ །

ཞེས་པ་འདི། རྒྱལ་སྐུམ་ཀུམ་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་གཏམ་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ལ་གདམས་པ་འོ།

༥ ཆོས་དབྱིངས་ནལ་མཁའ་ཡངས་པ་སྒྲོང་ཆེན་གྱི་རབ་འབྱམས།
 ཐུགས་རྗེའི་ཉི་གཞི་བོད་འབྱམས་ཐུག་བྱིན་ལྷ་བས་ཀྱི་གཟི་འབར།
 སྒྲོན་ལམ་ལས་འཕྲོའི་སྣང་བརྟན་གསལ་བྱ་ཡི་ཞིང་དུ།
 མང་བྱུང་རྗེ་གསལ་ཆེན་འོད་བརྒྱས་མ་རིག་གི་ལུན་མེལ།

དོམ་ཆར་གར་བསྐྱར་གྱི་ལྷ་དཔོན་ནལ་མཁའ་ཡི་འཛིགས་མེད།
 སྒྲོལ་གསལ་རང་གྲོལ་གྱི་ཟླ་དཀར་ཐུགས་ཡིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ།
 རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་དང་མཚུངས་བདེ་ཆེན་དུ་རོག་ཅིག།
 འདི་བརྒྱུད་སྐྱེ་རབས་ཐོང་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ།

དོ་རྗེའི་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྒྲོགས་ཤིང་།
 ཉལ་ཐག་མཚན་གྱི་ཆོགས་ནལས་པན་བདེ་ལ་འགོད་པའི།
 ལྷ་བས་ཆེན་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་འཕྱུལ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བྱའོ།
 སྤྱ་ཡངས་བྱུང་གསལ་གྱི་ཐོ་གར་ལྷག་སྒྲོལ་དུ་མཛོད་ཅིག།
 ཅེས་འབྱུལ་གྱི་གཞི་བོད་པོ་ནལ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཀྱི་བྱུང་དུ་ལུལ་བའོ།



༥ སྒྲིབ་གསུམ་འདི་ན་འཕྲུག་གི་རྒྱ་བྲལ་བ།
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་ག་ནས་ཞེས།
བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུག་པ་རྗེ་འོད་འབར་ལྟ་མ་མེ་བ།
གད་གི་ཞབས་རྒྱུད་དོར་བུ་གཙུག་གིས་མཆོད།

ཨེམ།

སྒྲིབ་ནས་ཕྱི་གཅིག་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་བཞེད་བ།
འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་འདུན་མས་བསྐྱེད་བསྐྱེད།
བྱ་བ་སྒྲིབ་ནས་ཐོངས་པར་མ་བྱས་ན།
ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་རང་མགོ་བསྐྱེད་བར་ངེས།

མཁས་མཁས་ཤེས་ཤེས་བྱས་ཡུས་ཆེན་ཡང་།
རང་མེས་མཁས་ཁོ་ན་དུ་མ་ཁུག་ཆོ།
སྒྲིབ་ཆེན་སྒྲིབ་གྱིས་འཆོང་བ་མི་ཆོར་བས།
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་དུ་སྒྲིབ།
ཡུལ་སྒྲིབ་མེས་སུ་ཤེས་པས་འཛིན་ཞེན་བསྐྱེད།
དུག་ལྷ་ཆོས་ཉིད་ཡི་ཤེས་རང་ངོ་ལོ།
ཅིར་སྒྲིབ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་ལ་སྒྲིབ་པས།
མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་འཛིན་པའི་བརྟོད་ལུང་བྱུང།

༥ གྲུ་མ་དེང་སངས་རྒྱ་གསལ་མའི་རང་ཚུལ་གྱི།

ནུམ་འབྱུར་འདི་ལ་ག་ཟིགས་མཛོད་ལ།

ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་སྒོ་སྒྲུབ་ཏུ།

མི་མེད་རི་བོད་འགྲིམ་པར་ལ།

མི་ཆོ་སྤི་ལམ་ཡུད་ཅམ་འདིར།

ནུམ་མང་ཆོ་གཆོགས་ལོང་མེད་པས།

ཟབ་དོན་རྩོགས་ཆེན་ཡང་སྤྲོད་ལ།

ཁ་ཤེས་སྤྲོད་མཐུན་ཉམས་བཞེས་ལ།

ཁ་ལྟ་གོ་དེད་མ་ཤོར་བར།

རང་རིག་རྩོག་པ་རྩིག་གོ་ལ།

བཟོ་བ་ཅིས་ལྟ་དྲིས་མ་བསྐྱད་པར།

མ་བ་ཅིས་ལྟ་ག་པ་སྤྲོད་པར་ལ།

ལམ་རྟགས་ཡོན་ཏན་འཆར་སྒོ་སྒྲེགས།

རེ་དོགས་སྒྲུབ་པས་མ་བསྐྱོབ་པར།

ཤི་དང་མ་ཉམ་པའི་སྒོ་མ་ཡུན་དང།

སྤྱབ་ཐོབ་ཁྱུ་ཕྱིར་བསྟེགས་པར་ལ།

དམ་ཚིག་སྒྲུ་མ་བ་དང་གུས་དང་།

དག་སྒྲུ་མ་སྒྲོ་ཚོ་སྒྲུ་མ་བས་ཀྱི།

རྒྱ་མཚོ་ལ་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར།

དོན་གཉིས་ཡོངས་སྒྲུ་མ་མཛད་པར་ལུ།

ཞེས་དཔོན་པོ་ནལ་མཁའ་མིན་ལས་ལྷན་སྒྲུ་མ་ལ་གདམས་པའོ།



༥ གཤམ་དང་དག་བའི་བཞེས་གཉིན་མཆོག།
 ཐོས་བསམ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས།
 ཡང་དག་སྟོང་པོའི་ལམ་ཁྱགས་ཏེ།
 དལ་འབྱུར་དོན་ལྡན་མཛད་པ་ལེགས།

 ད་དུང་ཆོ་འདི་སྒྲིལ་མས་ཐོངས།
 ལོང་མེད་བསྐྱབ་ལ་ལྷུང་དུ་བཙོན།
 ཁྱེད་གསལ་ལོ་འདོད་རྟེན་བཀྲུར་དང་།
 ཆོ་འདིའི་ཞེན་འབྲིས་ཐད་ཀྱིས་ཆོད།

 རང་རིག་གཤོད་ནས་དག་པའི་གྲོང་།
 འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་གཞི་རྩ་བྲལ།
 སྒྲིམ་མེད་གྲོང་ནས་འགགས་མེད་འཆར།
 འབྱུར་མེད་ལྟ་བའི་ཡང་རྩ་ལགས།

 སྒོ་འདས་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོ་ལས།
 གསལ་རིག་མ་བཅོས་རྒྱིག་གོ་བར།
 རང་བཞིན་རང་བབས་རྒྱུད་འཇུག་ཆེ།
 བཅོས་མེད་གསལ་སྟོང་སྒྲོམ་པའི་མཆོག།

གནས་སྐབས་ཅིར་འཆར་གང་བྱུང་གྱུ་།

ཚུལ་ཉིད་དང་བྱུང་བ་གདལ་གྲོལ།

དག་སྒྲུབ་མེས་གུམ་སྒྲིབ་རྗེ་དང་།

དམ་སྒྲུབ་སྦྱོང་བ་འཛིན་མེད་སྦྱོང་།

འད་རིག་འད་བབས་མཛོད་གྱུར་ལས།

མཚན་བཅས་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཐོབ་ཤིང་རེ་དོགས་ལས་འདས་པའི།

སྒོ་མ་མེད་ཆོས་རྒྱུ་ཡི་གཏུབ་སྤྲིན་ཟློང་།

མདོར་ན་རང་ཐེམ་མ་གསལ་སྟོང་གི།

འད་གཞན་བཟེ་མེད་མཛལ་བ་ལས།

འཇུར་འཛིན་སྒྲིལ་གྱིས་ལ་བཅིངས་པར།

གུ་ཡངས་བྱུང་བདེ་མཛོད་པར་བྱ།

བདག་ཅི་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་པའི་ལོར།

གད་གི་ཕྱོགས་རྒྱུད་མི་ལྟོ་པས།

གདམས་པའི་གནད་སྟོན་བཅས་ཡང་།

བཞེད་པ་སྒྲོང་ཕྱིར་གང་དྲན་སྒྲུབ།

དགེ་བས་འགྲོ་གྲུབ་གྲོལ་བར་ཤིག།

ཅེས་པའི་གྲོལ་དབང་རྒྱལ་ཀླུ་མཛད་སྤེལ་གདམས་པའོ།

༥ རྒྱལ་ཀླུ་ཐུགས་རྩེ་ཟབ་ཡངས་ལྟ་ལམ་ལས།
 མད་བྱང་བསྟན་པའི་སྡིང་པོ་ཉི་གཞིན་འབྱུང་།
 སྤང་མཛད་རིགས་འདུས་བྲམ་ཏེ་རུ་ག།
 སྡིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེས་སྦྱིང་།

དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་འབྲས་ཀྱི་འབྱོར་པ་མི་དཔེ་བཞེས་པ། དཔལ་ལྷན་རྩེ་
 བཅུ་བྲམ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཡི་བསྐྱོ་མཛད་པར་འབྱེད་པའི་
 རྒྱལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡིང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་དེ་
 ལས་ལྟག་པ་ཞིག་གི་བདག་འདར་མ་ཟད་བསྐྱལ་བ་ཟད་གི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
 མཛོད་སྤྱད་དུ་བྱོན་ཀྱང་གསུང་དུ་མཛད་པར་འབྱུངས་ལགས་ཤིང་། བྱེད་པར་རྩེ་བཅུ་བྲ་
 སྒྱབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་མངའ་བདག་དེ་ལྟ་བུའི་ཁབས་བྱུང་དུ་གདངས་ཤལ་གསལ་
 པར་བཅད་ནས། དཀའ་སྤྱད་སྡིང་རུས་ཀྱི་གོ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་
 པ་དེ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕམ་གསལ་པའི་བོགས་འདོན་ནུས་པ་ཞིག་གི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནམ་
 ཡང་མཆོས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་དུང་ཡང་། རང་རིག་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དག་པ་
 ཆེན་པོར་ལྟན་གྱིས་སྒྱབ་པའི་དོ་བོལ། སྒྲོ་བུར་ལྟན་སྤྱི་རི་མས་འབྱུངས་པ་དཔལ་
 པའི་ཁྲིམ་གྱི་འོར་བུ་དེ་ཉིད་དང་། བྲམས་ཐབས་མཁས་སྣ་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་
 རོ་སྤྱད་དེ་སངས་རྒྱུས་ལག་བཅདས་སྤྱད་སྤྱུལ་བ་འདི་ཉིད། ཐོག་མར་ཞི་གནས་ཀྱི་
 བྱེད་པ་གི་རྒྱབས་མཆོར་བསྒྲིམ་བཅུར་རྩྱད་གཅོད་སྣ་ཆོགས་པའི་རྟོགས་པར་བྱས་

མོད་ཀྱི། ད་ནས་རང་བྱུང་གི་རང་འགྲོས་ཆོས་ཉིད་ནམ་ལོའ་ཆེན་པོའི་རང་ནས།
 རང་ཤར་རང་རིག་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཉལ་སྒྲུ་བྱུངས་པ་ལས་སྒྲོས་པ་ཞིག་ཀྱི་མི་དགོས་
 བར་ཐག་ཆོད་ལ། གནས་འཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལུགས། འབྱུ་ན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་ཅུལ།
 ཅིར་སྒྲུང་དོན་དམ་གྱི་སྒྲུ་མ་དང་ལྷའི་རང་བཞིན་ཁོ་བོ་མ་གཏོགས། བཟང་དན་གྱི་བྱེ
 བྲག་བདེན་གྱུབ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པར་གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ།
 དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་གནས་སྐབས་སྒྲོས་བྱས་གོ་ཡུལ་གྱིས་བཅོས་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲལ་སྒྲུང་ནམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདྲུ་ནམས་ཀྱང་། གཞི་ལམ་རྒྱ་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་སྒྲུ་འབྲལ་རྟོག་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲུ་འཆར་ཚུལ། ལམ་ནལ་འབྱོར་
 པའི་སྐབས་སྒྲུ་ཉལ་སྒྲུ་མེད་འཆར་སྒྲོའི་བྱེ་བྲག། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ་
 མཁུན་བཅེ་མཛད་སྤྱོད་གྱི་ནམ་ལོའ་ཡིན་སྟེ། དེས་ན་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོང་ཡང་
 མི་སྒྲོང་། བསྐྱར་ཡང་མི་བསྐྱར་། དགག་ཀྱང་མི་དགག་པར། རང་ཤེས་རིག་པའི་
 རྒྱལ་པོས་ངོས་ཟིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོལ་པར་ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲོམ་རྒྱུར་པའི་
 དངོས་པོ་སྒྲུ་ཅེ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་ཤིང་། སྒྲུང་གསལ། སྒྲིང་སྒྲུག། བཟང་དན།
 ལེགས་ཉེས་སོགས་མཐའ་དག་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཉིད་རྒྱལ་བསྒྲོས་
 ཤིང་དེ་ཆོ་ཆོས་གཞན་བྱ་རྒྱས་དབེན་ལ། འཁོར་འདས་བདེ་སྒྲུག་རེ་དོགས་ཀྱི་རྒྱུན་
 བྱུང་དེ་བཅུང་འབྲས་བྱ་ལེ་རྟོགས་ཆེན་པོར་གཏན་སྤྱོད་ཟིན། དེ་ལྟ་བུ་ཉལ་སྒྲུ་
 ལས་ནམ་པ་ཀྱུ་རྒྱུ་མ་གཞིས་པར་གནང་འཆོལ་ལགས།

དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་གོ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

༥ ཐེག་ཆེན་བསྟན་དར་འགྲོ་ཆེན་མཁས་བཤེས་ལ་འཁོད།
བསྟན་འཛིན་སྐྱོཆོ་ཐིན་ལས་མཐར་ཐིན་ཅིང་།
ཐོག་ས་དུས་གནས་སྐབས་དག་ལེགས་ཕུན་ཆོག་ས་འཕེལ།
མ་ལུས་ཀྱི་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་གོལ་ཤོག།

བྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་མེས་ཡི་དམ་ཏྲ།
དཔའ་བོ་ནལ་འབྱེར་མཆོག་ས་ཆོས་སྤྱད་བཅས།
ཐིན་རྒྱབ་ས་ཐུགས་རྩེ་ཐིན་ལས་ཀུས་སྟོབས་མཐུས།
བཀྲ་ཤིས་རབ་འབྱུངས་ཐོག་ས་མཐར་ཐུབ་སྤྱད་ཅིག།

ཅས་པ་ནི། ཐོན་སྐྱེམ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོང་པའི་རྟོགས་པ་ཐུལ་བའི་ལན་དུ་གདམས་པ་མྱོ།



༥ བཀ་གུ་རུ་རྩ་བུ་

སྐལ་ལྷན་སྐལ་པའི་སྒྲིམ་མཆོག་གསོན་མཛོད་དང་།

དམ་ཆོས་གཤམ་སྒྲིབ་སྐལ་མཛོད་དགོངས་ན།

ཁ་ཤས་ཆོག་གི་དགོས་དུས་ཕན་པར་དཀའ།

རང་ཉིད་མ་སྒྲིབ་གཞན་དོན་སྐལ་བས་དཔེན།

བྱ་བྱེད་སྒོ་མང་མི་ཆོ་སྒྲིབ་ཟད་རྒྱ།

དགོན་འཛིན་འཁོར་སྒྲིབ་རང་དོན་ལྷག་པར་ཟད།

བྱ་བཏང་འི་སྒྲིབ་སྐལ་ཕྱོད་པ་ཕོག་ཡིན།

ཅིས་ཀྱང་སྒོ་མའི་གདམས་ངག་བསྒྲིམ་པར་ལ།

གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཆོས་སྒྲིབ་རང་ལ་མཆིས།

མ་རྟོགས་འབྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཏིང་དོ་བྱེད།

འིག་དང་མ་འིག་འཁོར་འདས་ལམ་གྱིས་བྱེས།

རང་འིག་ཐོན་པ་རྟོག་ན་དཀའ་རང་།

གནས་ལུགས་རང་བབ་སྒྲིབ་གནད་མི་ཤེས་ན།

འཇུག་སྒྲིམ་སྒྲིག་བཅོམ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལྷན་བའི་རྒྱ།

འཇུག་གནས་འབྲུལ་རྟོག་གང་ཤར་གདོད་དེད་ལས།

དགག་སྒྲིབ་འདི་དོགས་སྒྲིམ་གྱི་བྱུར་དོ་ལགས།

སྒྲུ་མ་གསལ་སྒྲུ་མ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་རང་སེམས་མཛད་སྒྲུ་།
 ལྷོ་བྱ་བ་འོད་སྒྲུ་སྒྲོན་བཅུད་དག་པའི་དབྱིངས་།
 ཐམས་ཅད་བྱུང་འཇུག་མཉམ་ཡངས་བྱུང་བ་དཔལ་སྒྲོན་།
 ཡོངས་འཛིན་ཞིབ་པ་མཛད་པར་སྒྲོན་མཛོད་དང་།

བདག་འཛིན་ཟད་ན་བར་ཆད་ཡུལ་དང་བྱལ་།
 དག་སྒྲུ་འབྱོར་སྒྲུ་མ་འགྲོ་དོན་ལྷོ་བྱ་བ་སྒྲུ་མ་།
 ཉམས་ཏྲོག་སྒྲུ་མ་ཐར་ཕྱིན་སངས་སྒྲུ་མ་བསྐྱབ་སྒྲུ་མ་བེན་།
 ཆོ་ག་ཅིག་བྱང་ཆུབ་གཏམ་སྒྲིད་འཛིན་པར་ལྷ།
 ཞེས་སྒྲུ་མ་པའི་སྒྲུ་མ་ཆོག་ཀྱི་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ནལ་ལོལ་ལྷུལ་བའོ།



ཨེལ།

སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱིད་གྱིས།

ཇི་ལྟར་བྲིས་པའི་དོན་འབྲས་དེ་བཞིན།

ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི།

ཉམས་ལེན་སྐྱོང་ཚུལ་འདི་བཞིན་མཛོད་དང་།

གཞི་ལམ་འབྲས་སོགས་ཁ་བ་ཤད་མང་པོས།

སྒོ་མ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཁ་བྱེད་མིན་པར།

རང་རིག་སོ་མ་མ་བཅོས་གནས་ལུགས།

དེ་ཉིད་བཟོ་མེད་ལྟག་པར་ཞོག་དང་།

དེ་ལས་སྤང་བ་ནམ་རྟོག་ཅིར་འཆར།

དགག་སྒྱུབ་སྒྲོང་བ་སྒྱུར་ཞེན་འཛིན་མེད་པར།

དེ་ཀའི་དོན་ཐོག་ཅིར་གྱིས་སྟོས་དང་།

བརྒྱབས་སྐྱེ་མཆོའི་དང་ལས་མི་འདལ།

ཀྱེན་དན་ནམ་སྟེག་བསྐྱེད་པ་གང་བྱུང་།

སྐྱོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་དང་བསྐྱེད་ཅིང་།

ཀྱེན་རྫོགས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ།

འགྲོ་བའི་སྟོན་སྟེག་འབྱུང་བློར་སེམས་བསྐྱེད།

སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་མཉམ་གཞག་དཔེ།

འཕྲོ་བར་སྒྲུང་ཡང་ཆོས་ཉིད་རང་ཅུལ།

གཞན་ལ་འགྲུ་གཤམ་པ་དང་འདྲ་བའི་འཁྲུག་པ་།

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་བ་ཆེན་པོ།

ཉིན་མོ་ངས་དན་གོ་མས་རང་གར་མི་གཏང་།

བཟང་པོ་དང་ར་འཛིན་མ་དཔལ་ཐང་མི་བསྐྱེད།

འད་བཟའོས་སྒྲུབྱེས་བྲལ་གྲོང་ནས།

དག་སྒྲུབ་མེས་གུ་མ་སྒྲིབ་རྩེར་ཅུལ་སྒྲུབ་སྟེ།

ཉིན་མཚན་མི་ལམ་འཆི་ཁ་བར་དོ།

ཐམས་ཅད་བདེན་མིན་གྱི་ལར་ཤེས་པས།

འཁོར་བའི་རུལ་གཏོས་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ།

ཀ་དག་ལྟོན་གྱུ་བ་བཅོན་མ་བཟུང་མཛོད་॥

ཉམས་ལེན་ལག་པ་དོན་ཚིག་གསུམ་གཤམ་དེལ།

ལ།ཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས།ཁང་ཆོད་ཆོད་ལྷུག་ཅས།

མཁུར་དབྱངས་སྟོན་པའི་གདབ་ལེན་ཐུལ་བས།

འདི་ཡི་དག་བས་འགྲོ་བ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་དབོན་པོ་གླེང་དོན་འགྲུབ་ལ་གདམས་སོ།

༥ སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་རྒྱ་བུལ་བའི།

སྤྲུམ་ཡིད་བཞིན་ཤོར་བུ་མཆོག།

དམིགས་མེད་བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྩེ་ཡིས།

དུས་དང་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།

གཡེལ་བ་མེད་པར་གཟིགས་སུ་གསོལ།

འཁོར་བ་མཐའ་མེད་གཏན་འབྲུམ་པའི།

ཉམས་ཐག་ཆོངས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱུན།

བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སྤྲིད་པོའི་ཁིང།

ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱོད་པར་ཤོག།

གྱི། སྐལ་ལྷན་གྱི་ནུམ་པ་བྱུང་བ་གསེན་དང་། འཁོར་བའི་སྤྲུམ་བུ་ལ་ནི་
ཤུགས་བྲག་ ཆོ་འདྲིའི་སྤྲུང་བ་ནི་ཡུན་སྤྱིང་། བག་ཆགས་དན་པ་ནི་ཆོན་ཆེ། ཉམས་
ལེན་སྤྲིད་པོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ནས་འཁོར་བའི་གཡེལ་ལས་ད་ནེས་རྒྱུལ་བ་ཞིག་མ་
བྱུང་ན་ཅི་བྱས་དོན་མེད་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས། དེས་ན་གདུལ་འད་
ཞེན་པ་མེད་པར་ཆོ་འདྲི་སྤྲོ་ཡིས་ཐོང་ལ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་སོམས། རང་རིག་ཆོས་
སྤྲིའི་རང་ཁལ་མ་མཐོང་ན་མི་ཆོ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བར་རློམ་ཡང་འཆི་ཁར་ཕན་པ་མེད།
ཡིད་སེམས་མེད་བྲན་རིག་མ་བསྐྱུངས་ན་ནུམ་རྟོག་རང་དགའ་འཆོར། རྟོན་དན་ལམ་དུ་མ་
སྤྲོངས་ན་སློམ་གྱི་བོགས་མི་འཐོན། སྤྲུམ་སངས་རྒྱུས་སུ་མ་མཐོང་ན་བྱིན་རླབས་གྱི་

ཚོན་ཁ་མི་འབབ། སྟིང་རུས་ཅེ་གཅིག་མ་བྱས་ན་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་དོད་རྟགས་མི་
འབྱུང་བས། དེས་ན་སྒྲིད་སྒྲུག་ལེགས་ཉེས་བཟང་དཔྱིའི་ཆར་སྒྲོ་སྟེད་པ་གང་ཤར་
རང་གོལ་བྱུང་གང་ལ་ཆེན་པོར་ཐག་ཆོད་པའི་དང་ནས། དག་སྒྲུང་མོས་གུས་སྟིང་རྩེ་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དམ་སྟེམ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་དཔང་དུ་ཚུགས་པའི་དང་ནས་དོན་
གཉིས་ལྟན་གྱུབ་ཏུ་མཛད་འཆོལ། ཞེས་ནལ་འབྱོར་མཐོང་གོལ་རྒྱལ་པོལ་གང་མས་སོ།



༥ གྲིམ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཡང་ཡང་མི་ཐོབ་ད་ཟེས་
 རྟོང་ལོག་མ་བྱེད་དོན་དང་ལྷན་པར་མཛོད།
 འདུས་བྱས་མི་རྟག་ལྷུང་དུ་འཛིན་ུས་
 ཆོས་མིན་ཅིས་ཀྱང་པན་པ་མེད།
 འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འདི་ལས་
 ལྷུང་དུ་ཐར་ཐབས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་འབད།
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་སངས་རྒྱུས་
 ཐོབ་པའི་ཉི་ལམ་སྒྲོམ་ལས་གཞན་མ་ཡིན།
 སྒྲོམ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་
 དོན་ལ་དམིགས་གཏད་བསྒྲོམ་རྒྱ་དུ་འཛིན་མེད།
 མ་ཤིག་འབྲུལ་སྤྱང་འདི་ཡི་རྩིས་སྤྱ་
 འབྲང་ན་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཉིད་དུ་འབྱུང་།
 རང་སེམས་སྒྲིག་སྤྱུང་དབྱེར་མེད་ཡི་ནས་ལྷན་སྦྲུབ་
 རྟོགས་པས་ཅིར་ཤར་སྒྲོམ་གྱི་རང་བཞིན་ལགས།
 ཞེན་འཛིན་འཇུར་སྒྲོམ་མིན་པར་རང་ཤིག་རང་འགྲོས་
 བབ་ལུགས་སྒྲིང་བ་གནད་ཀྱི་དམ་པ་རྟེ།
 སྒྲོས་བཅོས་རྒྱས་འདེབས་མི་བྱེད་གང་སྤྱང་
 ཅིར་ཤར་ཤིག་པས་དོཤེས་ཅམ་གྱིས་ཆོག།

རང་དོགས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་གདལ་གྲོང་ནས་སྤང་བྲག་གས་
 བཟང་དཔྱིད་ཆོག་སྒྲུ་མའི་ཕད་ལམ་དུ་བྱེད།
 གུ་བཟང་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་དབྱིངས་ནས་དག་སྤང་
 མོས་གུ་སྤྱོད་མེད་ཅུལ་ཆེན་སྒྲོང་ས།
 དལ་ཉི་ཡང་འབྱོར་མེད་གདོང་ཆད་ཀ་དག་
 ལྷན་སྒྲུབ་བཅོན་སྤྱོད་པར་མཛོད།
 འདི་ལྷན་གདམས་པའི་དག་བསམ་འབྲེལ་གུ་
 འདི་དོན་ཆོག་སྤྱོད་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲོལ་བར་ཉལ།
 ཅས་པ་ཉི་དད་ལྷན་ནལ་མཁའ་ཆོས་དབང་ལ་གདམས་པ་མྱོ།



༥ མཉམ་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བརྟུང་ནས།
 དད་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོས་བསྐྱུལ་ངོར།
 སྤྱིང་གཏམ་གདམས་དག་ཅུང་ཟད་བཤད་གྱི།
 ཁ་བྱེར་མ་ཡིན་སེམས་ལ་སྦྱོར་མཛོད།

དལ་འབྱེར་མི་ལུས་སྦྱོན་མེད་ཐོབ་ཅིང་།
 ཐེག་ཆེན་དག་བའི་བཤེས་དང་མཇལ་དུས།
 བླ་གཡེང་ལེ་ལོ་ཆོས་མིན་སྤངས་ཏེ།
 བཀའ་སྤྱད་སྤྱིང་རུས་ཆོས་ཕྱོགས་གྲིས་དང་།

སྤྱིགས་དུས་ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་མང་ཡང་།
 ཆོས་མཐུན་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཇི་བཞིན།
 སྤྱིག་སྤྱོད་བསྐྱུར་བའི་ཆོས་རྒྱུན་མང་བའི།
 ཚུལ་འདིར་སེམས་ལ་རང་མགོ་སྒྲིམ་རན།

འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་དོན་མེད་ལས་ལ།
 ལུས་ཕྱོག་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་འཕོ་ལུགས།
 འདི་འདྲ་བསམ་ནས་ཆོས་ཕྱིར་བརྟེན་འགྱུས།
 འཕྱོད་པ་མེད་ཅིང་ཅིས་ཀྱང་གྲིས་དང་།

རང་སེམས་སངས་རྒྱལ་རང་ངོ་ཤེས་ནས།
 ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་ཉམས་ལེན་ཅེ་གཅིག་།
 གྱུ་ཐོབ་གོང་མ་འི་ནལ་ཐར་འབྱོར་ཤིང་།
 འཆི་ཁར་འབྱོར་མེད་གྲུ་བས་ཆུད་གྱིས་དང་།

ནལ་རྟོག་འབྱུང་བ་ཐ་མགས་ཀྱུ་བ་།
 མི་འགོག་སེམས་འི་བསྐྱུར་རྗེས་སུ་མི་འབྱུངས།
 རང་བབས་མ་བཅོས་ལྟག་པར་ཞོག་ལ།
 ཅིར་སྤང་ཆོས་ཉིད་ལྟོང་དུ་སྒྲོང་དང་།

དད་དད་དམ་ཆོག་སྒྲུ་མ་མཉེས་ཤིང་།
 ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དོན་གཉིས་འབྱུང་པའི།
 བྱ་བཏང་ཆོས་པའི་ཡང་ཅེ་གྱིས་ཞེས།
 སྤྱིང་གཏམ་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག་།
 ཅེས་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་ལོ།



༥ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་གྱི།
 ཐུགས་རྗེའི་མཁུན་བརྩེ་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱེས་པའི།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་རིགས་ཀླུ་བྱེད་བདག་མཆོག།
 ཞབས་ལ་ནམ་པ་ཀླུ་རྩ་ཕྱག་བསྐྱོལ།

ཨོམ། སྐལ་ལྷན་གྱི་ནམ་འབྱོར་པ་ལེགས་པར་གསལ་འཆོལ། འོ་སྐྱེལ་
 དཔལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐུབ་ཆོག་མ་ཐོབ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་མཆོག་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་ཐོམ་པ། དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་བའི་སྐལ་བ་དང་རང་དབང་ཡོད་
 པའི་དུས་འདིར་མི་ཆོ་སྦྱང་ཟད་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བར་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཡང་དག་
 འབྱུང་བ་ཞིག་མཛད་འཆོལ། བསྐྱེད་པའི་ནམ་གངས་ཐོམ་ཐའ་ཡས། ཐེག་པའི་
 འཇུག་སྒོ་ཐོག་གངས་མང། བཤད་པའི་ཆོག་ཆོག་མ་ཐོབ་ཆེ་ཡང་། དོན་གྱི་སྦྱིང་པ་
 ཉམས་ལེན་ཞིག་མ་ཐུས་ནཆོས་གྱི་སྒྲིགས་བམ་འབྱུང་ཕྱག་སྒྲོལ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་ཁར་
 སུན་པེ་དག་འཁྱིད། ཐོས་བསམ་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མཆོས་ཀྱང་སེམས་
 རྒྱུད་ཆོས་དང་མ་མཐུན་ན་ཉེན་མོངས་གྱི་དབང་པོ་མི་འབྱུང་། ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་གྱི་
 སྒོ་སྒྲོན་ནང་ནས་མ་བསྐྱེད་ན་སྦྱོང་ཁམས་ལ་རང་དབང་བསྐྱེད་ཀྱང་འདོད་པ་ཆོག་ཤེས་མི་
 འབྱུང་། བམ་འཆི་ཆེ་མེད་གྱི་སྤྲུལ་བས་ལྷུང་དུ་མ་བྱས་ན་འཆི་ཁར་དགོས་པེས་གྱི་
 དོན་ཆེན་མི་འབྱུང་། རང་སྦྱོར་རང་གིས་འདུལ་ཞིང་དག་སྤྱོད་ཕྱོགས་མེད་མ་སྐྱེད་སྤྱོད་

དོ་ཉམས་འོག་ཏུ་འཇུག། །མདོར་ན་རུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་བྱེད་དམ་པའི་
 ཚོས་སྤྱུལ་གྱོ་བར་བྱས་ལ་དགོ་ཅུ་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྒྲོ། དེ་ལྟར་མཛད་ན་སྤྱུལ་འི་
 དགོངས་པ་རྫོགས་ཤིང་། བསྟན་པའི་ཁབས་ཏོག་འགྲུབ། སྤྱུལ་འི་རྒྱུ་ལ་བ་ལ་ཁོར་
 ཞིང་དོན་གཉིས་ལྟུན་གྱི་བྱང་བར་འགྲུར་བས་འདི་བཞིན་སྤྱགས་ལ་བཞག་པར་
 ལུ་ཞིང་། བདག་དང་དངོས་སྤྱུལ་ཕྱད་ཀྱང་གདམས་པ་འདི་ལས་ལྟག་པ་བཤད་རྒྱ་
 མེད་པས། རུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱགས་ཉམས་སྤྱུལ་བཞིན་འཛུལ། ཞེས་དགོ་སྤྱོད་
 གམ་དབང་ལྟག་ལ་གདམས་པ་ལོ།



མོག་འཚོ་གྱི་ནུབ་ལ་སྐྱོབ་ཅམ་ལ་
 ཚོག་ཤེས་རང་ཚོད་རང་གིས་རྒྱུངས།
 དེ་བྱུང་ཨི་འཚི་དེ་བར་གཡེལ་མེད་
 དགོ་ལ་འབད་པ་རང་གིས་བསྐྱུལ།
 ཚོས་པའི་མལ་དུ་ཐམ་ལ་དེ་ཁོག་
 ལུས་ན་མེར་ག་རྒྱགས་དགོས་པ་ཅི།
 བྲ་མའི་གདམས་ངག་ཏུ་གཅིག་ཉམས་བྲུངས་
 སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཏོག་མཐར་ཕྱིན་མཛོད།
 ཟབ་ཟབ་ཡིན་སྒྲ་ཁ་མང་ཡང་
 རང་མེས་རང་དེ་ཤེས་པ་དགོན།
 ཐོབ་ཐོབ་ཁུ་ལོ་སྒྲིམ་ལོ་མཁའ་བོ་
 གྱིན་དན་བྱུང་དུས་རང་མཚན་སྟོན།
 མ་བཅོས་སྒྲོང་ཡངས་རང་བབ་རང་ནས་
 དབ་རིག་ཡེངས་མེད་བྱ་རས་སྐྱོངས།
 སྟོང་ཉིད་རང་ཅུལ་མོས་གྲུས་དག་སྒྲོང་
 སྟོང་ཇི་འི་གྲོགས་དང་མ་བྲལ་མཛོད།

དམ་ཆོག་སྒྲོ་མ་པ་དོས་སྒྲོ་ག་མེད་པར་
 ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་འབྲོག་ས།
 ད་རྒྱལ་ཁེ་བྲག་ས་ལོ་འདོད་སྤངས་ཤིང་
 བཟང་དག་འབྲིང་ཀླུ་བྱི་བོར་འཁུར།
 ཀླུ་དང་མཐུན་པ་རང་འཆོ་བྱུང་པས་
 ལོག་ལམ་མ་གོ་ལ་སྒྲོ་མ་ལི་རྒྱུ།
 ལེགས་པར་བསམ་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་
 ད་ལན་ཐོབ་མཛོད་སྤྱིང་གཏམ་ལགས།
 དེ་ལྟར་ལྟག་བསམ་དག་བ་ཡིས།
 ལེགས་པར་གདམས་པ་འདིས་མཆོན་དག་ས།
 མ་གྱུར་མ་ཁའ་མཉམ་འབྲོ་ཀླུ་ཀྱང་།
 མ་གོར་བྱང་ཆེན་ལམ་ཁྱུགས་ཤོག།
 ཅེས་པ་འདི་ནི་དག་སྒྲོང་ཀླུ་འཁོར་འཛིན་ལ་གདམས་པ་འོ།

༥ རྒྱབས་མཆོག་བསྐྱེད་ཀྱི་བླ་མ་དང་།

དབྱེར་མེད་རང་རིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ།

ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་མཐུལ་དང་།

འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་བྱག་གིས་མཆོད་།

སྤྱི་ཞིག་ཀྱང་སྒྲོལ་གྱི་དངོས་སྐྱབ་ལ།

ཨེ་མ། གསེན་དང་སྐྱེས་མཆོག་བླ་མའི་བུ།

སྔོན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་དཔར་དུ།

ལུས་དེ་ཅེས་བླ་ངས་ཤིང་དོར་བྱས་ཀྱང་།

མེས་མཉམ་ལུས་པའི་བག་ཆགས་མ་སངས་པས།

འཁོར་བར་གཏམ་འབྲུམ་མཉམ་འདི་ཨ་རེ་སྐྱོ།

དལ་འབྱོར་ཐུན་ཆོག་ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་།

མཆོན་ལྟན་རྩེ་དང་མཇུག་སྐྱར་ཅིང་།

རྒྱལ་བ་སྟན་མཆོག་ལ་ཞུགས་བྱས་ཀྱང་།

ཆོ་འདི་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལས།

ཆོས་སྤྱིང་པོར་བྲིལ་བ་དཀའ་བར་ཟད།

ཆོག་ཐོས་བསམ་ལུན་ཐ་སྟོན་གྱི་མཐོ་སྒོར་དང་།

དོན་ཉམས་ལེན་ཡང་རེ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོག་གིས་བཅིངས།

ལས་བྱས་ཆད་ནམས་ལྟོ་གོས་ཀྱི་ཁོལ་པོར་སོང་།

གང་ཅི་ལ་བསམ་རུང་ལྟོ་སྒྲོ་བ་དེ།

སྒྱུ་དཔྱད་ཀྱི་ཁོལ་བ་དེ་མང་དུ་གོ།

གཞན་དོན་དུ་བཏང་བའི་ཟུང་ཟུང་ཀྱུ་བ།

པག་གི་བྱོད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་བ།

ཐང་ཆད་ཆད་འབྱུངས་ཀྱི་དོན་གྱིས་དབེབ་།

འདི་བསམ་མཁའ་སྒྲོ་བ་གི་དཀྱིལ་ནས་འགྲོད་།

གོས་དམར་མེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་བ།

མི་སྒྲོ་བ་དཀྱིལ་ལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་བ།

མིང་བསྒྲོ་བ་པར་བཏང་གས་ནས་ཆོས་མེད་འབད་།

དཀྱིལ་ལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་བ།

སྒྲོ་བ་ལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་བ།

སྒྲོ་བ་ལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་བ།

དཀྱིལ་ལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་བ།

སྒྲོ་བ་ལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་བ།

བསྐྱབ་བྱ་བ་སྒྲོ་བ་ལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་བ།

སྒྲོ་བྲག་ས་དང་གཏུལ་བྱའི་འདུ་ཡོང་ལ།
 མིང་འགྲོ་དོན་དུ་བཏགས་པའི་ཐོར་སྤྱད་དང་།
 དམ་མེད་གཡོ་ཅན་ཚོགས་པའི་གྲུ་འཁོར་སོགས།
 སྤྲུལ་ལི་སྒྲོ་ཚོ་བསྐབ་བྱའི་དུག་ཞེན་ལགས།

 འཆི་བ་སྤྱིང་བྲན་གྱི་ངེས་འབྱུང་དང་།
 ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཀྱི་ཞེན་ཡོག་དང་།
 ཅི་མཛོད་ལེགས་མཐོང་གི་མོས་གྲུས་སོགས།
 ཞེ་ཐུག་པར་བསྐྱེད་མཛོད་སྤྱིང་གཏམ་ལགས།

 སྤྲོམ་དམ་ཆོག་ལ་རང་སེམས་དཔང་བཅུགས་དང་།
 ཆོས་ཉམས་ལེན་ལ་རང་རྒྱུད་འབྱུལ་བུས་དང་།
 གཞན་འགྲོ་ཕན་ལ་རང་འདོད་འབྲིས་མེད་ནམས།
 དགོས་ངེས་ཀྱང་དཀོན་པར་གཟིགས་ལགས་སམ།

 ཆོས་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་སྤྲོམ་ལེན་དང་།
 གཞན་ལ་འཆད་ཀྱང་རང་མ་སྤྲོམ།
 མཆོ་འབྲུལ་དུ་སྤྲོམ་གྱིར་གྱི་བ་འམ།
 སྤྲོམ་པ་རང་བློ་ཀྱིས་འཆི་དང་མཚུངས།

རང་དོན་བཅོམ་མེད་པའི་ཆོ།
 གཞན་དོན་ལ་འབད་ལྟོ་བྱིས་གྲུབ།
 རྣམ་དེད་སངས་ཀྱི་གཞན་དོན་ལལ་མོཆོ།
 ལོང་བས་ལོང་བྱིད་དུ་གདའ་ལགས་མོང།
 ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱི།
 གནད་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པའི་ཉམས་ལེན་དགོས།
 ཨ་འཐས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཅི་འབད་ཀྱང།
 དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཤེས་ཆོང།
 ཆོས་ཕུག་རྒྱུ་ཤེས་དབུ་མ་ཞི་བྱེད་སྐྱེས།
 ཅམ་གངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་འདས་ཀྱང།
 མ་བཅོས་རང་ཤིག་ཆོས་སྐྱུ་དངོས།
 རྟོག་པར་མཐོང་མཁུན་དཀོན་པར་ཟད།
 རིམ་མཉམ་འགྲུབ་བཀའ་གཤམ་པའི་སྤྱུག་བཅོར་དང།
 ཅམ་རྟོག་རྟེན་འབྱུང་གི་འབྲུལ་བྱོད་དང།
 རྟོག་བྱེད་དོན་སྤྱོད་པའི་བློས་བྲམ་སྐྱེས།
 ཀུན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་རུ་གཤམ་འགོ།
 ལ་བ་མཐོང་འདོད་དར་འཛིན་ཡིན།
 རྟོག་པ་བཟང་འདོད་བཅོས་མ་ཉིད།

འབྲས་བུ་ཐོབ་འདོད་ཅེ་དོགས་ཏེ།

དེ་ཐམས་ཅད་འདོད་ལྡོམ་འདྲུང་གིས་ཟིན།

བདུད་རེད་མེམས་ཀྱི་ཐུགས་སྡུ་བཅངས་བྱས་ནས།

སྤྱི་བསྐྱེད་འཁོར་བགོགས་བསྐྱེད་འདྲེ་འདུལ་གྱི།

ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲམ་ཐུག་བྱས་ན་ཡང་།

གོགས་བར་ཆད་བརྒྱུག་པར་ཅི་ལ་འགྱུར།

ལར་འཁོར་འདས་དབྱ་གཉིས་ནད་གདོན་དང་།

སྤྱིད་སྤྱུག་མོགས་བག་ཆགས་འཁྱུལ་སྤང་ཅམ།

འདི་བདེན་པར་མི་བཟུང་བྱུང་མི་གསང་།

མེམས་སྤུལ་མཛད་སྡུ་ཤེས་ན་གཞན་ཅི་དགོས།

སྤྱི་སྤང་གཤགས་ལྟ་སྤྱུགས་ཐུང་ལམས་ཀྱུན།

ཡི་གདོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འགྱུབ།

དེ་མ་རྟོགས་འཁྱུལ་དེའི་སྤང་བ་འདིར།

ཞེན་འཛིན་གྲོལ་ན་དབང་བཞི་ཐོབ།

མཐོག་དོལ་དོལ་དུ་དབང་བསྐྱེད་ཁུས་བྱས་ཀྱང་།

ན་བཅོམ་ཆེན་ཆེས་ཉན་ཀྱང་།

རང་སྤང་ལོག་པའི་སོལ་གདོད་དེ།

དདུལ་བྱུག་ཀྱང་དཀར་པོ་འགྱུར་བར་དཀའ།

ཆོ་བསྐྱེལ་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ལ།
 འབད་ལྷོ་མ་ཡང་རང་རིག་གནས་ལུགས་གཤེས།
 འདི་རི་བཞིན་མ་རྟོགས་ཐབས་གཞན་གང་།
 ཅི་འབྱུངས་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་དགལ།

གནད་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་བྱིན་ལྷབས་བཅུད།
 དེས་གསེར་འཁྱུར་ཕྱི་ཐོབ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ།

༥ གྱི། མང་དུ་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་ལ་ཟད་པ་མེད།
 གནད་དོན་སྤྱིར་བོར་བསྐྱེད་རྗོད་གསུང་བྱེད་མེད་དུ།
 མ་ཡིངས་མི་སྒྲོམ་ཆོགས་དུ་གཏུག་པར་ཞོག།
 སངས་རྒྱལ་ཉི་ལམ་ཐབས་གནད་འདི་ཀ་ཟེམ།

སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་ཐབས་ཆོད་གསོལ་བ་གདབ།
 འགྲོ་ཀྱུན་པ་མར་ཤེས་པའི་བྱམས་བཙུ་བསྐྱེད།
 ཅིར་སྤང་མེམས་སུ་རྟོགས་པས་ལམ་ཁྲེར་བྱ།
 རྒྱུ་འབྱས་ཁྲེད་དུ་མི་གསལ་དད་གི་བ་བསྐྱབས།

འདི་སྐྱིད་ཞེན་འཛིན་མི་བྱ་བྱུགས་རྗེར་བསམ།
 སྤྱག་བསྐྱེལ་སྐྱོབ་དུ་མི་ལྟ་སྐྱིབ་པ་སྐྱོད།
 བླ་རྟོག་བཀག་པས་མི་ཁྲིག་རང་དོལྟོས།
 ཉམས་ལ་ལྷོ་མ་མེམས་མི་བྱ་རང་བབས་སྐྱོད།

ཉམས་ལེན་རེས་འཛོག་མི་བྱ་རྒྱུ་མཐུན་འབྱུངས།
 འབྲས་བུ་ཐོབ་འོངས་མི་འགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད།
 འབྲེལ་ཚད་དག་ལ་འཁོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཐོབ།
 ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་དེའི་དང་དོན་མཆོག་འབྱུངས།
 བདག་འདྲའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན་ནི་ཐུགས་ལ་བསྤྱིམ།
 དངོས་སུ་མཛུགས་པ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་དེ་བས་མེད།
 བྱང་རྒྱུ་བཟུང་བའི་མི་འབྲས་སྤྱོད་ལམ་འཛོལ།
 འདི་ལྟར་གདམས་པའི་དག་དེས་འགྲོ་པ་ལྟོ་ཤོག།

ཅུས། འམས་ཀུན་ཐོག་པ་བྱམ་བཀའ་ཤིས་སྤྱོད་ཐོས་པས་བསྐྱེད་པོར་གདམས་པའོ།



དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་བའི་གདམས་ངག་ནོར་བུའི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

༥ གྲུམ། ལུས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལྡོག་པ་ལེགས་བྱས་ཀྱང་།

རྒྱུན་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་དག་མགོ་མང་ལ་ཚོད།

འཆི་བ་ཐོག་བབས་སུ་བྱུང་ན་འགྱུར་མེད་གྱི།

གདེང་ཆེན་གྲལ་ས་རྒྱུད་མཛོད་དང་སྙིང་གཏམ་ལགས། ༡ །

འཕུལ་སྒྱིད་འདོད་གྱི་ལྟོ་གོས་རྩེལ་སྒྱུབ་གྱི།

ལུག་དགོས་དེས་གྱི་ལྟོ་ཆོས་སྤྱི་བ་ཤོལ་ལུས།

བར་དོའི་འཕུང་འིང་ལ་འགྲོ་ཆོ་གཏམ་རྒྱུགས་སུ།

སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་སྒྲོམ་དང་སྙིང་གཏམ་ལགས། ༢ །

ཆོ་འདིར་སྒྲུང་ལ་མཛོས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་།

མི་ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་ཟང་ཟིང་གིས།

རང་སྒྲོ་ཆོལ་རྒྱུད་གི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཉེན་ཆེ།

ཞེན་ལོག་གཏིང་ནས་བསྐྱུད་མཛོད་སྙིང་གཏམ་ལགས། ༣ །

ཆོག་ཁ་བཤད་རྒྱུ་ཆེད་ཐོས་པ་དང་།

འཕུལ་ཤེས་ཤེས་ནམ་གངས་མང་པོ་ཀྱུན།

དགོ་སྒྲོར་རྒྱུད་འཚུ་བ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཉེར་ལེན་ཡིན།

སྒྲོས་མེད་ཆོག་ཤིལ་གྱིས་དང་སྙིང་གཏམ་ལགས། ༤ །

ཇི་སྒྲུབ་མཁའ་མཁུ་བྱེད་པའི་ཕྱག་ཆེན་དོན་གསལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

ཡིད་འགྱུར་མེད་མོས་གྲུབ་མཁའ་མཁུ་བྱེད་པའི་ཕྱག་ཆེན་དོན་གསལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

ཅི་མཛད་ལོག་ལྟ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱག་ཆེན་དོན་གསལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

དད་པའི་སྒྲིང་མུར་ཚུགས་དད་སྒྲིང་གཏམ་ལགས། ༡ །

གྲོགས་མཛད་པའི་དབྱུག་ན་རང་འདོད་ཀྱི།

སྒྲོང་རྒྱལ་མཁོ་འཕང་མཐོན་པའི་ཕྱག་ཆེན་དོན་གསལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

མཆེད་ལྟམ་དམ་ཅེས་གྲི་ཐལ་བས་མུགས་པའི་ཕྱག་ཆེན་དོན་གསལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

དམ་ནས་ཏྲག་ཏྲ་བཟུང་མཛད་སྒྲིང་གཏམ་ལགས། ༢ །

ཁོང་ཡོན་བདག་གི་གོ་སར་འགྲིམ་པའི་ཕྱག་ཆེན་དོན་གསལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

རྒྱ་ཐོར་རྒྱུ་འདོད་པའི་ཐོང་རིན་པོ་ལོ།

ཐོལ་ཐོག་རྒྱ་ཐོར་གྲིས་མི་མཁོ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་ཆེན་དོན་གསལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

རང་ཅེས་སྒྲིང་མུར་ཚུགས་དད་སྒྲིང་གཏམ་ལགས། ༣ །

གནས་དབུག་པའི་རི་བོང་འགྲིམ་པའི་ཕྱག་ཆེན་དོན་གསལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

ཅེས་པའི་དམ་ཅེད་དབུག་རིག་མུག་ནས།

ཐུབ་སྒྲིང་མུགས་སྒྲིང་ལ་འདྲས་དགོས་པ་མེད།

གར་འདུག་དགོས་སྒྲིང་འདྲས་མཛད་སྒྲིང་གཏམ་ལགས། ༤ །

ཚེས་རང་སེམས་ཀྱི་ཕྱོག་ཏུ་མ་འཁེལ་ན།
 མིང་ཚེས་པར་བཏགས་ཀྱང་སྐྱེ་བོར་ང།
 ལུས་ཆས་ཇི་ལྟར་དུ་བསྐྱུར་ཀྱང་འཛིན་རྟོན་པ།
 སློབ་རྒྱུད་ནང་ནས་ཐུལ་ཅིག་སྟིང་གཏམ་ལགས། ༩ །
 སེམས་གདའར་གྱིས་རང་ངོམ་ཤེས་ན།
 སྒྲོམ་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་ལྟན་པ་ཅི་བཏབ་ཀྱང་།
 བཞགས་ལུགས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་མི་རྟོགས་པས།
 བདའ་ཤར་ལམ་དུ་སྟོངས་མཛོད་སྟིང་གཏམ་ལགས། 10 །
 དོན་སྟོང་ཉིད་གཉེག་མར་ཐག་ཚོད་ཀྱང་།
 ལས་རྒྱུ་འབྲས་བྱུང་དུ་མ་གསལ་པར།
 སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱུང་འདྲུག་གིས།
 མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་དོན་མཛོད་སྟིང་གཏམ་ལགས། 11 །
 ༄ སྟིང་གཏམ་བཅུ་གཅིག་གདམས་ངག་འདི།
 ལྟན་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་ལ།
 མི་ཐོན་སྒྲོལ་གས་རང་གྲོལ་གྱིས།
 བདམས་སོ་བྱུགས་ལ་ལེགས་པར་ཚོངས།

དགོ་དེས་འགྲོ་པའི་མཐའ་ཡས་ཤོག།
 རྩེ་རྒྱལ་བ་ཀླུ་གྱི་སྒྱི་གཟུགས་མཆོག།
 བ་མཆོག་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་པད་ལ།
 ཡིད་དད་བརྒྱའི་འདུད་པས་བྱུག་བགྱིད་ན།
 མཐུ་མཐུན་བཟུང་གཟིགས་པ་གཡེལ་མེད་སྟེལ།
 རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་ཆོག་སའི།
 ཡོངས་འཛིན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དོན་མཛོག།
 མཆོག་གསལ་པ་འགྱུར་མེད་འཆང་བ་གང།
 གཤམ་ཟབ་མའི་སྒྲིང་གཏམ་སྒྲུར་ཅིག་གསུངས།
 བྱིད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་མངའ་དབང་ལྷུག།
 བདག་མོངས་པའི་ཆོག་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང།
 བཀའ་ཐེབས་སྒྲོ་བཞེས་པར་མི་རིགས་ཕྱིར།
 གཏམ་ཅལ་ཅེལ་འགའ་ཞིག་གསེལ་བགྱིད་ན།
 ༄ གྱི་མ་ཐུབ་བསྟན་གྱི་ཉི་མ་ལུབ་རིར་གཞོལ།
 རྩེད་ལྷན་གྱི་ཡང་མཐའི་དུས་འདི་འདྲར།
 དལ་འབྱོར་དང་ནམ་གཡེང་བརྩམས་པ་ན།
 འཆི་དུས་ལག་སྟོང་འགྲོ་བར་དེས།

ཤི་ནས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི།
 བཅོམ་དོད་དུ་ཚུད་ཡུན་དེ་སྤུངས་ཆོག།
 ད་དུང་དུ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་བ་ཤོམ་ལ།
 འཁྱུང་བུས་པའི་མི་ནམས་ཅི་ཞིག་བསམ།

ལས་འབྲས་ལ་བསྐྱབ་བམེད་པ་དང་།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཡོན་བདེ་སྤྱད་སྒྲིག་སྒྲིག་ས།
 གསུང་རབ་ནས་ལན་བརྒྱར་བ་ཤད་མཐོང་བ་ཞིན།
 སྤང་བྱུང་དེ་གོ་ལོག་སྒྲུབ་མཁུ་མང་།

ཆོས་པ་ནམས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག།
 བཞུགས་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིང་ཁམས་དང་།
 ཆགས་སྤང་གི་ལས་ཀྱི་སྤྱིང་རུས་ཅམ།
 ཆོས་སྤྱོགས་སུ་འབད་ན་ཅི་མ་རུང་།

དེ་བས་ནད་ནི་དམ་ཆོས་ཀྱང་།
 སྒྲོས་མེད་ལ་ཆིག་དྲིལ་མ་བུས་ན།
 སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ནམ་དཔྱད་ཅི་ཆེ་ཡང་།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་སྐྱམ་ཐུལ་བར་དགའ།

ཁ་བཤད་ཀྱི་འདུག་སྒྲིལ་དྲི་ཆེ་ཡང་།
 ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱང་ཆར་མི་འབེབས་ན།

ལས་ཉོན་གྱི་ཕ་བསྐྱེལ་།།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་འབྱུངས་པར་དགའ།

མདོ་རྒྱ་དང་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དང་།

ལྷུང་མཐའ་སྐབས་ཚུ་སྒྲིག་པ་མེད་ཀྱང་།

འད་སེམས་ཀྱི་འདུལ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ།

མ་དམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱབ་མཁའ་ཐོན་ལས་ཉིད།

བཀའ་བརྒྱད་པའི་གསལ་སྤྱོད་རྒྱུ་འཇུག་དང་།

ས་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་།

ཉིང་མ་བའི་ཀ་དག་ལྟུན་གྱུ་བ་མོས་ས།

མཆོད་མང་གི་དབྱེ་བསྐྱུ་ཅི་མཛད་གྲུང་།

ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་ལྟོགས་ཏེ།

འད་ཐེམ་མ་གྱི་ཕྱོག་རྩ་མ་ཐེབ་མ་ན།

ཆོ་བ་ཆོ་བ་སྒྱུ་སྒྲུ་བ་ཏུ་མ་འབྱུང་གྲེང་ཡང་།

པ་ད་ཟེ་པ་ད་ཚོ་ས་པ་ཉི་ས་ཐ་ད་ལུ་ས་༥༥

དེསྒྱུར་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱིད་པའི་གནད།

བླ་མ་དང་སྤྱོད་མ་གཤམ་པ་དག་གསུམ།

རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ལྟོགས།

ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པ་གནད་དུ་ཟེལ།

མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་སྒྲི་རིན་ལས།

མཚོན་བྱེད་སྒྲུ་མའི་རང་ཁལ་དངོས།

སྒྲིབ་མེད་དུ་མཐོང་ཚོ་སྣང་སྤྲིད་ཀྱུ་བ།

དོན་དམ་གྱི་སྒྲུ་མར་ལྷུན་གྱིས་སྒྱུ་བ།

མུང་ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆེད་འབྱུང་བ་ལྟ།

སྒྲོད་བཅུད་ཀྱུ་བ་གདོད་ནས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལྟ།

ཡིན་ལུགས་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཚོ།

རྒྱུ་ལ་མ་འབྲས་དབང་གི་འཁོར་ལོ་ཐོབ།

དབང་དོན་ཉིད་སེམས་ལ་མ་ཤར་བ།

བུམ་པ་བརྒྱ་མགོ་པོར་བཅད་བྱས་ཤིང་།

དབང་གཞུང་ལ་འབྲུམ་ཐེར་བསྐྱགས་ན་ཡང་།

སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་གལ་འདོགས།

གསང་སྤྲགས་སྤྲིང་པོ་རིམ་གཉིས་དོན།

གཉིས་པོ་ཡང་དོན་ལ་དོ་བོ་གཅིག།

གཅིག་ཚུལ་ནི་སྣང་སྤྲིང་དབྱེར་མེད་སྤྱིར།

རྒྱུད་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཉམས་ལེན་འཚལ།

འགག་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་ནུམ་པ་གསལ།

སྒྱེ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནུམ་དག་དྲུག།

ཟུང་འཇུག་གི་གྲོང་དུ་དར་རྒྱལ་བསྟན།

བསྐྱོད་འི་མ་གྱི་གནས་གསུམ་སེམས་ལ་འཆངས།

ཡིན་ཚུལ་གྱི་གནད་དོན་མཉེན་ས་པར།

ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ལྷ་གཟུགས་བསྐྱེམས་བསྐྱེམས་ཀྱང་།

སེམས་ནག་ལ་དདུལ་དུ་བསྐྱེམ་པ་ལྟར།

མཆོག་ཐུབ་གྱི་དངོས་སྤྱད་ག་ལ་འབྱུང་།

སྒྲ་གསལ་ཀུན་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད།

འབྱོན་འཇུག་གནས་འབྱུག་སུམ་དོན་མེད་བཟུངས།

རྒྱུན་ལྡན་གྱི་བསྐྱེལ་སྒྲུབ་རང་བྱུང་ལ།

ཚུལ་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཡ་མཆོན་ལགས།

ནམ་རྟོག་གི་ན་ལྷ་བས་ཟད་མེད་ཀྱང་།

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོལ་ས་མ་གཡོས།

བསྐྱེམ་མེད་ལ་བསྐྱེམ་སྒྲུབ་ལྟར་པ་བློ།

མི་དགོས་ཀྱང་བློ་གྱིས་འདེབས་མ་ཁན་མང་།

གནས་པ་ཞེས་བཟང་པོར་འཛིན་བྱེད་ཅིང་།

འགྱུ་བ་ཞེས་དན་པར་བཟུང་བཟུང་བས།

གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོག་གིས་སྐྱོམ་ཆེན་བཅིངས།

གཉིས་འཛིན་གྱི་ལམ་དུ་འོ་འོ་བརྒྱལ།

ཚོགས་དུག་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྷི་རྒྱུ་ལ།
 བདེན་ཞེན་གྱི་རི་དྲགས་འབྲང་འབྲང་ཡང་།
 འོག་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚད་སྒྲར་ལ་འཕེལ།
 རང་སྣང་གི་རོལ་པར་ཤེས་པ་གནས།

 དན་འཛིན་གྱི་འཇུར་མདུད་དམ་པ་ཡིས།
 བན་བཅོར་དུ་བསྐྱམས་ཀྱང་བལ་བའི་རྒྱ།
 བཅོམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཅང་ཤེས་དྲ།
 རང་འགྲོས་ཀྱི་བཏང་ན་འཆུགས་པ་མེད།

 བདེགས་ལ་དང་མི་རྟོགས་ཉམས་སྣང་གི།
 འཇུག་ཚོན་ལ་ཞེན་པའི་བྱིས་པ་འབྱུལ།
 འཁོར་འདས་ཀྱུན་སེམས་སྤྱུ་འདུས་པ་ལ།
 ཉམས་སྣང་ལ་བདེན་འཛིན་ཅི་བྱིར་བྱེད།

 བདེན་མེད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གྲོས།
 དམེད་ལ་རར་འཛིན་ས་བོན་བསྐྱུན།
 ཁེངས་སེམས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་འཕེལ་སྒྱུར་པའི།
 དུག་སྤོང་གིས་རང་ག་ཞེན་ལུང་བར་བྱེད།

མདོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ནས།
 དངོས་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ཉིད་གསུངས།
 སྒྲོམ་ཉིད་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲོམ་འདི་ནས།
 དེ་ཉིད་ལ་བཞིག་ཐབས་ཅི་སྒྲུབ་བྱེད།
 ཡོད་མཐའ་ཞེན་པའི་རྟག་མཐའ་དང་།
 མེད་མཐའ་ནི་ཆད་པའི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱེད།
 དཔུས་མ་ཡང་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པའི།
 མཐའ་དཔུས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱེད་པར་གསུངས།
 གསུང་རབ་བལྟས་པའི་དབྱེད་སྒྲོམ་དང་།
 ཉམས་ཐོག་ཏུ་པབ་པའི་འཛིན་སྒྲོམ་སོགས།
 བསྐྱེད་ཚུལ་དང་བཞེད་ཚུལ་མང་མོད་ཀྱི།
 བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ཟབ་པར་གསུངས།
 ལྟ་བུ་དང་སྒྲོམ་བསྐྱེད་པ་འབྲས།
 མིང་སྟན་གྱི་སྒྲིག་རིམ་མང་མོད་ཀྱང་།
 མེས་ཀྱི་དབྱེད་ཚུལ་རང་ལྟར་གསུངས།
 གཅིག་མཐོང་ཞིག་བྱེད་ཆོས་པར་གསུངས།

བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བྱེད་མ་གྲུབ་པར།

བསྒྲུལ་བྱ་དང་སྒྲུལ་བྱེད་གཤམ་འབྱུང་།

སྒྱུད་བྱ་དང་སྒྱུད་བྱེད་དངོས་པོས་དབེན།

དེ་ཕྱིར་དུ་འཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་མེད།

མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་སྒྲུ་བའི་འབྲུལ།

འཁོར་འདས་ཀྱི་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་འདི།

ཇི་སྟེད་ཀུན་མི་ལམ་ཇི་སྟེད་པར།

སྐྱུ་གཟུམ་གྱི་ནམ་པོ་ཆོས་ཉིད་བྱིངས།

དབྱིངས་དོན་དེ་མདོ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ།

གཉིད་སད་པའི་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ།

འཁོར་འདས་ཀྱི་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་འདི།

ཞེན་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་བ་རང་སར་སངས།

ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅུལ་ཆེན་རྒྱལ།

སངས་རྒྱལ་ཞེས་གཞན་ནས་ཐོབ་མེད་པར།

རང་པོ་གཉིད་ཆོས་སྐྱུ་འི་གཏན་སྤྱོད་ཟེན།

ཅུལ་མེད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཤུགས་འབྱུང་ཆོ།

སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་མི་ཟེར་པམ།

། མཆོག་ལ།

དེ་ལྟར་ཅལ་ཅལ་བྱུང་བྱུང་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་།

འདི་ལ་མཁས་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་བར་མི་མཛད་ཅིང་།

འགལ་དང་མ་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་མ་དགོངས་པར་།

དགོངས་དབྱིངས་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་རོལ་མོར་མཛད་།

མ་ཐོར་གདམས་པའི་ལེགས་པ་ཤད་སྒྲུབ་ཅུས་པའི་།

ཉམས་རྟོགས་འི་ཅམ་བདག་ལ་མ་མཆིས་ཀྱང་།

གཞན་པ་དཀར་པོའི་བསམ་པས་འདི་སྒྲུབ་པའི་།

དགོངས་པས་འགྲོ་བཞུགས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཤོག།

ཅེས་པའི། སྒྲུབ་ཐབས་པ་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་པའོ།



དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་བའི་གདམས་ངག་དོར་བུའི་ཐེང་བཞེས་བྱ་བ།

༥ གྱུ་རྩོ།

སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གདོད་ནས་མཁའ་ལྟར་བྱ་བ།

ལེའོར་བ་མུང་འདས་བདག་གཞན་དངོས་པོས་དབེན།

དངོས་པོ་མེད་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་དངོས་སྒྲུང་བ།

ཅུ་ཟླའི་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་འདི་མཆར་བའི་གནས།

སྒྲུང་ཡང་བདེན་མེད་སྒྲུ་མའི་རྟོད་མོ་ལ།

མི་ཤེས་བྱིས་བརྟན་མས་ཀྱི་ཨ་འཐས་རྩྱེད།

ཁྲོན་པའི་ནང་གི་སང་གའི་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ།

ཇི་བཞིན་འབྱུང་ལ་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་ལས་ཉོན་བསམས།

ཆོས་ཀྱུན་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་བདེན་པའི་གནད།

གནད་ཀྱི་སྟོང་པོ་རང་སེམས་མ་བཅོས་གཤིས།

ཡིན་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་དོན་ཉིད་ལ།

གོམས་ན་ཐག་བརྒྱའི་མཐུད་པ་གཅིག་འབྲེལ་ཡང་།

དེ་རྟོར་མི་བཅོམ་ཐ་སྟོད་ཆོག་མཐར་འཁོར།

སྒྲུབ་མཐའི་རྩོགས་རེར་ཨ་ཐང་ཆད་ཆད་འཐེན།

འཐེན་ཀྱང་དུ་མ་རོ་གཅིག་མ་ཐོབ་པར།

ཆོས་ཁམས་ཆེ་ཆེའི་སྐད་ཀྱིས་མགོ་བོ་འཁོར།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བཟང་དང་དག་མ་སྤྱབ།
 སྤྱབ་མཐའ་མཐའ་དག་རང་རང་དོས་ནས་ཟབ།
 ཀུན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་བ་སྤྱད་པར་གཅིག།
 དེའི་ཆོས་སྤྱད་བྱེད་ནམས་སྤྱིང་རྒྱུ་འབྱུང་གསལ།
 མི་ཆོ་དགོང་ཁའི་ཉི་མ་ཡུད་ཅམ་འདྲིར།
 གཏུག་གི་འདུན་མ་བསྤྱད་ལ་ཤིན་ཏུ་རབ།
 རྒྱལ་ཡང་མི་བརྩོན་ཆོའདྲིའི་དོན་བསྤྱད་པའི།
 ཆོས་གཟུགས་ཁོ་ན་མང་བ་གཟིགས་ལགས་སམ།
 སྤྱི་གསལ་བམ་འབྱུང་སྤྱད་སྤྱོད་གཉིས་བྱས་ན་ཡང་།
 མེས་སམ་གསང་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན།
 ལོ་བརྒྱུད་མཚམས་སྤྱད་བྱས་པའི་ཡུས་ཅན་ཡང་།
 རང་རྒྱུད་མཐོག་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་འབྱུང་མེད།
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་རང་རྒྱུད་མཐོག་ལ་བྱུང་།
 ཅི་བྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱིང་མི་བཟོ།
 རང་མེས་སམ་གཞུ་མོ་ནང་དུ་བཀུག་ནས་ཀྱང་།
 ཆོས་དང་མེས་སམ་འདྲིས་མཛོད་སྤྱིང་གཏམ་ལགས།

མེས་པ་ལ་མེས་པ་གྱིས་བཙོན་དུ་མ་བཟུང་བར།
 གནས་མཁའ་འགྲུལ་མ་གང་ལྟར་འཆར་གྱིང་རུང་།
 འཆར་མ་ཁག་ཁོ་རང་རང་དོ་རིག་མཛོད་དང་།
 སྒྲོག་ཐག་ནང་ནས་སྒོལ་བའི་དུས་ཤིག་འོང་།
 ཆོས་སྐུའི་རང་ཁལ་རང་ལ་འཆར་བཞིན་དུ།
 མི་ཤེས་བཙོས་མའི་སྒྲོལ་གྱིས་བསྐྱབ་མ་ཁག་མང་།
 ཉམས་རྟོགས་ཟེ་བས་བསྐྱབ་དང་དོགས་པས་བཙོངས།
 དེ་འདྲས་ནས་ཡང་བྱུང་ཆུབ་འཕྲོབ་མི་འགྱུར།
 ཡར་མཐའ་དུག་པ་དྲི་ཆེ་འཆང་ཆེན་ནས།
 མར་མཐའ་འཇག་མིག་སྒྲིབ་བྱ་ཡན་ཆད་ལ།
 བདེར་ག་ཤིགས་སྟིང་པོ་བཟང་དན་མ་མཆིས་ཆོ།
 རེ་དོགས་ཞི་འདོད་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་འཆའ།
 གཞི་ཡི་སྟིང་པོ་གསལ་སྟིང་རྒྱུད་འཇུག་དང་།
 ལམ་གྱི་སྟིང་པོ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་འབད།
 འབྲས་བུའི་སྟིང་པོར་སྐྱུ་གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་འགྲུབ།
 སྟིང་པོའི་ཉམས་ལེན་རྟག་ཏུ་བཙོན་འཆའ་ལོ།
 ཞེས་དག་སྟོང་ཀློན་དགའ་དབང་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་འོ།

དེ་ལྟར་ལ་ཁོར་བ་ཐོག་མེད་དེ་བར་དུ།
རིམ་མ་ལ་བྱུལ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ།
འཕོ་འགྱུར་གྱི་གད་སྲུ་ཅམ་མ་མཆིས་ཆོ།
བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཅེས་པ་ལགས།

རྒྱལ་བས་ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་ཀུན།
མཐའ་དག་མེམས་ཉིད་འདུལ་ཐབས་ཁོ་ན་རུ།
བསྟན་ཡང་གད་ཟག་སོ་སོའི་སྒྲལ་བའི་མཐུས།
མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཕྱོགས་རྟོགས་སྒྲུ་ཆོག་མཁའ་འགྱུར།

ལམ་རིམ་ཐོག་པའི་དབྱེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱང་།
སྐབས་འདིར་ཐོག་མཆོག་སྟིང་པོའི་ཉེ་ལམ་ཉིད།
བྱུག་རྩོགས་དབྱེར་མེད་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྱུད་གསུམ་གྱི།
འགག་དོན་སྟིང་པོར་རིལ་ནས་བརྗོད་བགྱི་ན།

ཐམས་ཤེས་པ་མ་བཅོས་རང་བབས་གྱི།
གཤེས་ལ་བཟང་ངན་དག་སྒྲིག་བདག་གཞན་སོགས།
ཀུན་རྗེ་བམའོན་མའི་ལྟ་དྲིས་མ་བསྐྱད་པར།
ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད།

རང་བཞིན་གསལ་མདངས་འགགས་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར།
དེ་ཉིད་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་ཆོ།

རྟམ་ཆད་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སྔགས་གྱི།

ལྷོ་སྐུར་གདལ་དམ་བུས་མ་བཅོས་པའི།

གནས་ལུགས་ཡིན་ཚུལ་ཇི་བཞིན་རིག་པ་ལ།

ལྟ་བའི་དོན་ཆེན་རྟོགས་པ་ལ་ཁེས་སྲུབ་ཅིང་།

དེལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་མཆོག་གི།

ཐ་སྙད་ཚིག་མཐའ་གཅིད་པའི་བློས་བསམ་དང་།

འགྲུ་དྲན་སྒོ་བཟེམ་པེམ་མི་འབྱུང་གི།

ཨོམ་པ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཐུག་པ་དག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་།

སྒྲུབ་མཁའི་བྱིན་རླབས་ལྷགས་པ་ཉིད་ལ་རག།

དོན་ལ་ལྟ་བུ་ཟེར་ཡང་རང་སེམས་ཡིན།

འད་སེམས་བཟེ་མེད་འད་དོམ་རིག་ན།།

ལྟ་བུའམ་ཐོན་པོར་སྒྲུབ་ཡང་ཡིད་དཔྱད་ཡིན།

ཡིད་དཔྱད་ཆོས་གི་ལྟ་བུ་འཆད་མི་རྒྱ།

དེསྒྱུར་རང་མིག་རང་དོན་ཤེས་པར་བྱ།

བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་བྱིད་ཚུལ་ལ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།

གང་ཟེག་དབང་འི་མ་སོ་སོར་དགོངས་པ་སྟེ།

ཀླུ་གྲི་སྒྲིང་པོ་ཁྱིལ་གྱི་ཁུང་འཛུགས་ཏུ།

ཡང་དག་ཏུ་རིག་ཡེངས་མེད་ཉིད་ལ་འདུས།

ཞི་གནས་ལྟག་མཐོང་རྣམ་དབྱེ་མང་མོད་ཀྱང་།
སྤྲུལ་གསལ་འགྱུར་ཏྲི་ག་ཞི་བ་ཞི་གནས་ལ།
གནས་མཁའ་རང་དོ་རིག་པ་ལྟག་མཐོང་ཉིད་།
མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་བཞེད་ཚུལ་མང་པོ་ཡང་།

གདུལ་བྱ་ཐ་དད་དཀྱི་ཐབས་བྱེ་བྲག་ཙམ།
མཐར་ཐུག་དོན་ལ་མཉམ་རྗེས་རྒྱུད་འཇུག་སྟེ།
སེམས་ཉིད་གནས་སམ་འགྱུའམ་གང་འཆར་ཀྱང་།
ཤར་མཁའ་འགྱུ་མཁའ་གནས་མཁའ་ཁོ་རང་ཉིད་།

གཅིག་སྤྱད་ཀའི་རང་དོ་རིག་པ་ན།
ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡིན།
རིག་པ་རྗེན་པའི་རང་དོ་མ་རིག་ན།
གནས་ཀྱང་དམན་པའི་ཞི་གནས་ཙམ་ཉིད་དང་།

འགྱུར་ཐབས་ལའཁྱུལ་བ་ཨ་འཐས་ཏེ།
གང་ཡང་མཉམ་རྗེས་མ་ཡིན་འཁྱུལ་བ་རང་།
དེ་སྤྱིར་དཔེ་རིག་ཡོད་མེད་གཅིག་སྤྱར་འདུས།
རྗེས་པ་ཆེན་པོ་དེ་བོ་ལམ་བྱེད་དང་།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཅིས།
ཅི་ལ་གྲགས་མོད་དེ་ཡི་བྱེད་པར་ནི།

རྩོག་མཆོད་རིག་ཐོག་སྤྱོད་པ་གཙོར་བྱེད་ཅིང་།

བྱས་ཆེན་དྲན་པ་ཁོ་བར་རྩིས་སྤྱོད་།

དེ་གཉིས་ཀྱང་གི་དོན་ལ་བྱུང་མེད་དེ།

བྱས་ཆེན་གྱི་དྲན་མཁའ་འཕྲུལ་དྲན་སོགས་།

བཅོས་མཐོང་ཡིད་བྱེད་མཐའ་དག་སྤྱོད་བསྐྱོངས་ཏེ།

རྩོག་མཆོས་ཡང་དག་རང་རིག་དྲན་པ་ལ།

སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་མཛད་ཕྱིར་དེ་གི་དེ་གི།

རྩོག་མཆོད་ལུགས་ཀྱི་རིག་པ་འད་དེ་ཀ་ལགས་།

དེས་ན་འགྲོ་འཆག་ཟེ་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་།

སྤྱོད་ལམ་ཀྱུན་དང་ཚོགས་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་།

མ་ཞེན་མི་དག་གཞིས་འབྲང་མི་བྱ་བར་།

དྲན་ཅམ་རིག་ཅམ་ཅེར་མཐོང་བཅོམ་མེད་སྒྲོང་།

ནམ་རྩོག་སྒྲིམ་ལ་སྒྲོལ་དུ་མི་བསྐྱོད་།

མི་རྩོག་པ་ལ་དག་འབར་མི་སེམས་པར་།

གང་དྲན་གང་སྤྱོད་གང་ཤར་དེ་ཀའི་དོར་།

དྲན་རིག་རྩོག་པས་བསྐྱོངས་པ་གཅིག་ལུས་ཆོག་།

ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེད་དུ་མི་སྤྱོད་ཞིང་།

བདེ་གསལ་མི་རྩོག་ཆེད་དུ་མི་བསྐྱོབ་པར་།

གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་བའི་གནད།

དཔྱ་རིག་ཅེར་རེ་འདི་ཀ་ག་ཅིག་དུ་ལགས།

འདི་དོན་ཚུལ་བཞིན་རྟོག་ལ་ལྟ་བ་ཟེར།

དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་སྐྱོང་བ་སྒྲོམ་པ་ཡིན།

སྐྱོད་ལམ་ཀུན་དང་བསྐྱེད་བ་སྐྱོད་པ་སྟེ།

བརྟན་པ་ཐོབ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་དུ་བཏགས།

གནས་སྐབས་རྒྱུན་དཔྱ་རྣམ་ཚུལ་འཆ་དང་།

འདྲི་གཞི་དོན་རྟོག་ཉིན་མོངས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་།

འཆི་བ་ལ་སོགས་བར་ཆད་ཅི་བྱུང་ཡང་།

ཐབས་དང་གཉིན་པོ་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་རྟེ།

གང་ཤར་ཀུན་གྱི་སེམས་ཉིད་ལས་མ་འདས།

སེམས་ཉིད་ཡི་ནས་སྐྱུ་གསུམ་ངོ་བོར་སྟུབ།

དེལ་ན་རྒྱུ་ན་ལ་ཁབ་སྟུག་ལ་ཁབ་དང་།

འཆི་རྒྱུ་འཆི་ལ་ཁབ་ཐ་དད་ག་ལ་ཡོད།

དཔྱར་རྣམ་འདྲེར་འཛིན་འབྲུལ་པའི་འཆར་སྒྲོམ་ཅམ།

མི་ལམ་རྣམ་ཚུལ་དག་དང་མཚུངས་བཞིན་དུ།

ཨ་འཐས་བདེན་འཛིན་བྱེད་པ་དགོད་རེ་བྱོ།

འབྲུལ་ལ་ཁབ་རང་ངོ་བལྟ་བ་གནད་དུ་ཟེར།

རྩོམས་གདམས་དག་ཟེར་ཡང་འདི་ཀ་ལགས།
 ཟུག་ཆེན་གཤིས་ལ་སྐྱེ་མེད་གདངས་ལགགས་མེད།
 ཚལ་སྤངས་སྤྱིར་ཡང་འཆར་ནམས་སྐྱབས་སུ་གསུམ་བཞེད།
 དེམ་ཐུབ་རྩོགས་ཆེན་དེ་བོ་ཀ་དག་དང་།
 རང་བཞིན་ལྟར་སྤྱབ་སྤྱགས་རྩེ་ཀླུ་བྱུང་སྟེ།
 སྐྱབས་སུ་མ་དབྱེར་མེད་ཁྲིགས་ཆོད་ཉམས་ལེན་ཡིན།
 དེ་ཡི་དང་ནས་འོད་གསལ་ཐོད་ཀྱལ་དོན།
 ལས་རྒྱུད་འཆིང་བྱེད་སྐྱབས་སུ་ཁུགས་སྟངས་དང་།
 སྒོ་གནད་ཡུལ་གནད་རྒྱུད་རིག་གནད་དང་བཅས།
 གནས་གསུམ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་འཁོར་ཉམས་ལེན་ལ།
 ཚུལ་བཞིན་བརྩོན་བརྩོན་ཉིད་མཛོད་སུམ་འཆར།
 ཉམས་སྤངས་གོང་འཕེལ་རིག་གདངས་ཆོད་ལ་ཕེབས།
 བཟླ་བྱ་བྱེད་འཆར་དང་མི་འཆར་མོགས།
 ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་ཆོས་ཉིད་གྲོད་དུ་ཟད།
 ཐོས་པ་གསུམ་དང་གདོང་བཞི་ལ་མོགས་ཀྱི།
 ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཟག་མེད་འོད་ལུས་འཁྱུབ།
 གདའ་དབྱལ་སྤྱགས་རྩེ་མཐའ་མཉམ་འགྲོལ་འགྲུང་།
 ཐོད་ཀྱལ་འདི་ཐོས་ལ་ལྟན་འགའ་ཅོམ་ལས།

ཀླུ་གྲིས་ཡིད་ཆེས་དཀའ་ཁིང་ཉམས་ལེན་དཀོན།
 ཞལ་རྒྱུན་ལག་བྲིད་གནད་བརྒྱུན་གལ་ཆེར་གདའ།
 དེ་ཏྲ་ཕྱག་རྩོགས་ཉམས་ལེན་བརྩོན་ནམས་ཀྱི།
 ཤོར་ས་བཞི་དང་གྲོལ་ས་གསུམ་ལ་སོགས།

ནམ་དབྱེམ་ཐའ་ཡས་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་ཡིས།
 གསུངས་པ་མང་སྤྱིར་བདག་འདས་བརྗོད་མི་དགོས།
 འོན་ཀྱང་གོགས་དང་གོལ་སའི་ཆེ་ཤོས་ནི།
 མམས་དོན་ཐུང་པར་མ་འཕྲོད་ཏུ་བཞིན།

སྒོས་བྱས་ཉམས་སྤངས་ལེན་སྒྲོལ་བཞིན།
 སྦྱོང་ལམ་དཔྱད་རིག་མ་བྱེད་སྦྱོང་བཞིན།
 རེད་གས་གཉིས་འཛིན་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་མིན།
 སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མ་མཐོང་དང་གུས་མིན།

སྤྱིར་རྩེ་བྱང་མམས་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་མིན།
 གཤམ་སྒྱུ་དོས་སྒྲོག་ཡོད་ན་མ་སྤྲོལ་མིན།
 སྒོ་རྒྱུད་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་ཆོས་བཞིན།
 རྒྱུན་དཔྱད་སྒྲོལ་དང་མི་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ཆེན་མིན།

རང་འདོད་སྤྲུག་སྤྲུག་བཅས་ན་འགྲོ་དོན་མིན།

ཤི་རུང་གསོན་རུང་མི་འབད་ཉམས་ལེན་མིན།

མིན་ཡང་ཡིན་པར་རྩོམ་མ་ཁན་མང་བར་གདལ།

༥ ལྟ་བུ་ལྟར་མཐོང་བཞིན་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ།

ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་ཐོཅ་ཆུང་།

རང་རྒྱུད་ལྟར་དུལ་བཞིན་དག་སྤང་ཆེ།

ཡོན་ཏན་སྤྱི་བཞིན་དམན་ས་ཟིན་དུ་འགྲོ།

བྲམ་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་བཞིན་མོས་གྲུས་འཕེལ།

ཐོས་བསམ་རྒྱུ་ཆེ་བཞིན་དུ་ཁེངས་སེམས་མེད།

རྟོན་བཀའ་གྲགས་འདོད་ཆུང་དུ་གད་སྤང་བ།

འདི་འདྲ་གྲུབ་རྟོགས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་ཡིན།

ལམ་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འདི་བཞིན་མ་ལྟར་ན།

ཐོས་པ་ལྟོ་མཆེ་བ་དར་རྒྱལ་འཕེལ།

བསྐྱབ་ཡུན་རིང་མཐོང་བཞིན་སྤྲུག་ཡུས་ཆེ།

ཡི་དམ་ལྟ་ཞལ་མཐོང་ཡང་བཟང་འཁྲལ་ཅམ།

མཛོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཡོད་ཀྱང་མོ་མ་འདྲ།

རྒྱུ་ལྟུང་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཡང་མིག་འཕྲལ་མཚུངས།

འཕྲོ་དོན་ཟེར་ཡང་རྟེན་གཤམ་བསྐྱབ་ཐོབ་པར་།

ལྷ་ལྷའི་བདུད་རྒྱུ་ཆོས་པ་བསྐྱུ་པ་མང་།

ཟག་བཅས་ཡོན་ཏན་ཐོན་བྱ་སྐྱེས་པ་ལ།

ངར་འཛིན་ཁེངས་སེམས་པར་མཐོང་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ།

གོག་ས་ལ་གོག་ས་སྤྲུལ་ཤེས་འབྱུལ་ཕྱིར་འབྱང་།

ཆོས་པའི་ཕྱང་ས་ཐམས་ཅད་འདི་ན་གདའ།

ཤོར་ས་གོལ་ས་ཆེ་ཤོས་འདི་འབྱས་བྱེད།

རྒྱུན་དང་བར་ཆོད་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་།

དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་འདུལ་ཐབས་གཤམ་ཟེ།

༥ གདམས་གོག་གོག་ས་སྐྱོན་མེད་པར་ཉམས་སྒྲུབ་ན།

ནལ་འབྱོར་བཞི་དང་ས་བརྩ་ལམ་ལྔ་སོགས།

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་དབྱར་གྱི་ཅི་ཐོག་བཞིན།

དུས་ལ་བབས་པས་འབད་མེད་ལྟུན་གྱིས་སྐྱབ།

ཐུན་མོང་ཐོག་པའི་ལམ་ལྔ་ས་བརྩ་སོགས།

བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཀྱི་ན།

སྤྲུལ་གྱི་ཐོག་ཆེན་ལྷུང་ཟབ་ས་ལམ་འདིར།

གདམས་མེད་གསུམ་སོགས་མི་འབྱུངས་ཅིག་ཅར་བཞོད།

ཕྱི་གཅིག་གསུམ་ལ་མཉམ་གཞག་རང་དབང་ཐོབ།
 རྩོམ་བྲལ་གསུམ་གྱིས་མཉམ་རྩེས་དབྱེར་མེད་འགྲུབ།
 རིག་ཅིག་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་ཐེམས་གཉིས་སྒྲུབ་བཤོད།
 བསྐྱེལ་མེད་གསུམ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་བྲལ།
 ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་སྒྲོལ་འགྲོའི་སྐབས་ནས་སྒོལ།
 རྒྱུར་ལམ་གསུམ་ནི་ཕྱི་གཅིག་གསུམ་གྱིས་བཤོད།
 རྩོམ་བྲལ་དུ་ཆོ་འཕྲོད་ལམ་ལེ་ཤེས་བརྟེས།
 རྒྱལ་ལམ་ས་བཅུ་རིག་ཅིག་གསུམ་གྱིས་ཐོབ།
 བསྐྱེལ་མེད་མི་སྒྲོབ་མཐའ་ཐོབ་ནད་གིས།
 བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་རྒྱད་ཅིག་བཤོད།
 རྒྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་གཞན་དོན་མཛད།
 རྒྱ་འགའ་ཞིག་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་ལམ་གྱི།
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་གསུངས་པ་ནམས།
 རྒྱགས་ཀྱི་ཉི་ལམ་འདིར་བཞགས་ནལ་འབྱོར་ལ།
 མཛོད་པར་མི་སྤྲད་ཞེས་སུ་བསྐྱར་འདེབས་ཀྱང་།

སྤྱི་རོལ་པལ་པའི་དོལ་མི་སྣང་མང།

ཁྱུང་བྱག་སྒྲིང་དར་གཤོག་དུག་རྒྱས་པ་དང།

མེད་མངལ་ན་རྩལ་གསུམ་རྩོགས་པ་ལྟར།

ནལ་འབྱོར་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་དང་ཡོན་ཏན་སྣང།

དེ་སྐད་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་ལྗེ་ནུམ་ལམ་གསུངས།

ནལ་འབྱོར་བཞི་དང་སེལ་ལྟར་བཤད་སོགས།

ཁིབ་རྒྱས་མ་ལུས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གོང་མ་ནུམ།

ཇི་བཞིན་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་གསུངས་པ་ལས།

ལྟག་པ་བདག་འདས་བརྗོད་རྒྱ་གལ་མཆི།

ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ།

ཡོང་ཡོང་ཐོབ་ཐོབ་བཤད་པའི་དགོས་པར།

ཡོན་ཏན་མདོན་གྱུར་རང་ལ་འབྱུང་བས་ན།

དེ་སྤྱིར་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་འགོ།

༥ དེ་ལྟའི་ལམ་རྟགས་མཐའ་རུ་མ་སྤྱིན་པར།

ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་ཟད་པར་ཉི་བ་ན།

འཆི་རྒྱུན་མ་དེས་འཆི་དུས་མི་ཐིངས་པས།

རྟག་རྟ་འཆི་བའི་ཉམས་ལེན་གཤམ་རྒྱུད་བྱ།

འིང་བའི་འཆི་ལྟ་ས་འི་མ་གྲོ་ས་སྤྱ་ས་ཚུལ་སོགས།

འདི་རུ་མ་བརྗོད་ཉི་བའི་འཆི་ལྟ་ས་ནི།

ལྷུང་ལྷ་མཁའ་འཁྱུག་འཁོར་བའི་ཕྱ་མདུད་འཛིན།

མ་ཁམས་རྒྱུད་ཐོག་ལུས་ཀྱིས་འཛོལ་བྱེད།

ཤེས་པ་བྱིང་ཁིང་སྒྲིག་རྒྱུའི་འོད་གསལ་འཆར།

འཁྱུ་ཁམས་མེད་ཐིམ་ཁ་སྒྲིའི་ཁྱུ་ཆད་སྒྲུལ།

ཤེས་པ་རབ་འཕྲོ་བཅའོད་གསལ་དུ་བ་འཆར།།

མེ་ཁམས་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་བ་འགགས།

འོད་གསལ་ཐོན་བུ་མེ་ཁྲིར་ལྟ་བུ་འཆར།།

རྒྱུད་པལ་ས་རྒྱལ་ཤེས་ལ་ཐོལ་དབྱུགས་བརྟེགས་སྤྱད།

འོད་གསལ་སྒྲོན་མེ་འབར་བ་ལྟར་མཐོང་ཁོང་།

ཟུག་རྩེ་དང་འབྲུལ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་མ་འཆར།

དཀར་ཆུ་ལྷུང་ལྷུང་དཀར་ལྷུང་ལྷུང་།

ཞེས་པ་ལས་གྲུབ་རྟོག་པ་སོགས་སྤྱུང་ལག་གསལ།

དམར་ཆ་གྲེན་ལྷོ་ག་དམར་ལམ་སྒྲུང་བ་འཆར།

འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་ལགས།

སྟོང་ཁར་ཐུང་པས་ནག་ལམ་སྤང་བ་ན།
 གཏི་ལུག་རྟོག་པ་བདུན་ལག་ག་དེ་ཡི་ཆོ།
 དཀར་དམར་རྒྱུ་སེམས་ལྟན་ཅིག་འདུས་པའི་མཐུས།
 གཞི་ཡི་འོད་གསལ་དར་ཅིག་འཆར་འགྱུར་བས།

དེ་ལ་དལྟའི་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐབ་བུས་ན།
 ཡར་གྱི་ཟེང་ཐལ་མཆོག་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་གྲོལ།
 དེ་ཆོ་སྒྲོམ་གྱི་དྲན་རིག་མ་བསྐབ་ན།
 དཀར་ཆ་གསང་ལམ་དམར་ཆ་སྤྲོས་བབས།

ནམ་ཤེས་དབང་པའི་སྒྲོ་དབྱ་གང་རུང་འཐོབ།
 ལུས་ནང་དབྱག་ས་ཆད་ལུས་སེམས་སེ་སར་གྱིས།
 གྲོ་འོད་ཟེར་གསུམ་སྒྲོ་ཆོག་ས་འཆར་བ་དང་།
 རྟིང་ལུག་ས་ལྟར་ན་ཞི་བྱའི་ལྟོ་ཆོག་ས་འཆར་།

གཞན་ཡང་སེ་སེའི་གོ་མས་འདྲིས་ཐ་དང་དང་།
 དག་སྒྲིག་གང་ལ་འདྲིས་པ་དེ་ཚུལ་དང་།
 མཐུན་པའི་འཆར་སྒྲོ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་མོད།
 ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ལ་རང་སེམས་འཆར་སྒྲོ་ཉིད།

ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནམ་ཤེས་གྲོལ་འགྱུར་ཡང་།
 བག་ཆགས་དན་པའི་སྒྲོ་བས་ཤུགས་དབང་བཅོན་པས།

སྒྲོ་མ་གྱིས་མི་སྒྲོ་བ་ཨ་འབྲས་འབྲུལ་མ་ཐན་མང་།

ཆོས་ཉིད་བར་དོར་དོར་མ་ཤེས་པས།

སྒྲུང་བ་དེ་དག་གར་སོང་ཆ་མེད་ཡལ།

དེ་ནས་སྒྲིད་པ་བར་དོར་སྒྲུང་བ་ཤར།

ཡིད་ལུས་དབང་པོ་ཀླ་ཆོང་ཐོག་ས་མེད་རྒྱ།

ཟས་སྲུང་ཟུང་འབྲུལ་མ་དོན་ཤེས་ལུག།

ཡ་ངའི་གཡང་གསུམ་འཛིག་ས་པའི་དབྲ་བཞིས་མཐར།

མ་ངས་རྟག་སྤྱད་ལ་སོགས་ཀླ་འབྱུང་གིང་།

བྱ་སྒྲོ་རྒྱུ་ཁྱེད་བཞིན་དུ་དབང་མེད་འབྲུམས།

སྒྲོ་ཆོག་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཆོར་བ་གཞན་ལས་རགས།

བདུན་ཆོག་ས་བདུན་གྱི་ཕྱེད་ཅམ་ཚུན་ཆོད་དུ།

ཆོ་འདི་འི་བག་ཆགས་ཤས་ཆེ་བེད་སྒྲུ་གིང་།

དེ་འདས་པ་ཐོང་ད་སྒྲུ་བ་གྱི་མ་ཡི།

སྒྲུང་བ་དབང་བཅོན་དེ་ནས་བསྒྲུར་བར་དཀའ།

དེ་གྱིར་དགེ་བ་ལྷུར་ཁྱེད་གཞན་འདི་ཡིན།

འདི་དུས་འགྲོ་བ་རིགས་རྟག་གར་སྒྲུ་རྒྱུའི།

ནམ་བུ་འོད་ཀྱི་ལམ་དང་སྒྲུ་གནས་ཀྱི།

བཀོད་པ་ཐད་དང་མཐོང་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ལྟ་རྒྱུ་ནི་གཞུང་ཡམས་ཁང་པ་དང་།
 ལྟ་མིན་དམག་འབྲུག་མི་ལ་ཡུལ་གྲོང་སྤང་།
 བྱེལ་སྒྲོང་བྲག་ལྷག་ཡི་དྲགས་སྒྲོག་སྤྲོད་དང་།
 དཔུལ་བ་ལྷགས་ཁང་ལ་སོགས་མཐོང་འགྱུར་གིང་།

ཁྱད་པར་པ་མཆགས་སྤྱོད་མཐོང་བ་ལ།
 ཆགས་སྤང་རྟོག་པ་སྤྱི་ནས་མངལ་འཇུག་པས།
 དེལ་མངལ་སྤོང་དགག་པའི་གདམས་པ་ཡང་།
 རང་ཉིད་ཉམས་ལེན་གང་ལ་གོམས་པ་ཡི།

རབ་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་ལྷག་རྫོགས་སྤྲོད་ཉིད་དང་།
 འབྲིང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཁེན་ལོག་བསྐྱོམ།
 ཡང་ན་སྒྲུ་མ་ཡཔ་ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་སོགས།
 ཐམས་ཆགས་སྤང་མི་སྤྱི་ཉི་ཐབས་ལ་འབད།

མངལ་སྤོང་ཁྱེད་པར་མ་ལུས་སྤྱི་གནས་འདེམས།
 མི་ལུས་ཆོས་ལུ་སྤྱི་བའི་རྟོག་འབྲེལ་བསྐྱིགས།
 ཡང་ན་དག་པའི་ཁྱེད་དུ་འདུན་པས་འཕོ།
 དེ་ལྟར་བར་དོའི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

གཙོ་བོར་སྒྱུ་གཞུ་བ་བར་དོའི་སྒྲ་བས་འདིར་རེམས།

དེ་བས་དལ་འདྲ་བ་དབང་ཡོད་དུས་འདིར།

ཤི་ནས་དགོ་ལ་རེ་ཡང་སྤྲིས་ཏེ་ཐལ།

དེས་ན་ཟབ་ལམ་ཆོས་དུག་གཏམས་པ་དང་།

བར་དོའི་འབྲང་སྒྲོ་བ་དག་བཞི་ལམ་བྱེད་དང་།

ཐོས་གྲོ་ལ་ལ་སོགས་གཏམས་པ་གང་མོས་ནམས།

ལོང་བྱས་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་པར་བྱ།

མདོར་ན་འདི་སྤྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ།

དགོས་དེས་ཤེས་པ་རང་སེམས་གཉུག་མའི་གཤེས།

བཟོ་མེད་ལྟག་པའི་སྒྲོང་ཚུལ་འདི་ཉིད་ནི།

གཏམས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་རབ་ལགས།

དེ་ཉིད་དང་ནས་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲ་དུ་ཅིག་ཀྱང་།

སྒྲོ་ལས་མི་བྱ་སྒྲོ་བ་བཅས་སྒྲོ་མེད་ལ།

རྒྱུད་དུ་བཅུ་དྲུག་པས་འཆི་ཁར་འགྱུར་མེད་འཆོལ།

དགོས་སྒྲོར་གང་བྱེད་འགོ་ལ་ཐུག་སྤྱིར་དུ།

སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་ཟིན་བཅོས་སྒྲོ་བ་ལྟོ་ལས་གང་བ།

རང་གིས་རང་ཉིད་ཆོས་ལ་དགོས་པར་མཛོད།

དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་བའི་གདམས་ངག་དོར་བུའི་སྒྲེང་བཞེས་བྱ་བ།

༥ དེ་ལྟར་བྲིད་ཀྱི་རི་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བ་བཞིན།
གདམས་པའི་ཟབ་གནད་འགག་དོན་མདོར་བསྡུས་ཅམ།
ཡི་གེ་བྲིས་ནས་སྤུལ་བ་འདི་བཞིན་དུ།
ཐུགས་ལ་སྦྱོར་མཛོད་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་དེས་མཛོད།

རྒྱུ་བཤད་སྒྲོ་བར་བདག་གིས་རུས་མིན་ཡང་།
ཉམས་སྤུལ་འཁྲུལ་འདི་ཀམ་མཆོག་མེད།
དངོས་སྤུལ་འབྲུད་ཀྱང་བསྟན་རྒྱུ་འདི་ལས་ཅི།
དེས་ན་འདི་ཉིད་ཐུགས་ལ་འཇག་པར་ལ།

སྒྲིབ་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།
མི་འབྲལ་ཟབ་དོན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ།
ལྟན་ཅིག་སྦྱོང་པས་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཀུན།
སྒྲིག་སྤུལ་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འཁོད་པར་སྒྲིབ།

ཞེས། བྱང་སྟོགས་ཅོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས། བྲམ་དགོ་སྦྱོང་མཆོ་སྒྲིམ་ལྟན་སྤུལ་པའི་བཞེད་པ་

སྒྲིང་བྱིར་སྤུལ་བ་དགོལ།

དེ་བཞིན་གོ་ན་སྤྱོད་ལས་རང་བཞིན་འགྲུབ།
སྤངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱང་སྤྱོད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན།
དག་སྤངས་འབྱོར་སྤྱོད་ཐུགས་མཛེས་ཀྱི་ལྷོད།
སྤྱོད་ལྷོད་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད།

གདམས་གདམས་མཁོའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡིན།
ནང་བཅུད་སྤྱོད་མཛེས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད།
ཆོས་སྤྱོད་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོས་མ་བྱུང་མཛད།
བདེ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མའི་དོན།

གདམས་མཁོའི་ཡིད་བཞིན་དོར་སྤྱོད་བསྤྱོད་པ་ཡིན།
ནང་ཆོས་དོན་ཀྱི་ཀྱང་སྤྱོད་མའི་འབྱུང་།
སྤྱོད་བསྤྱོད་སྤྱོད་པོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱེད།
ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད།
དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ལམ་སྤྱོད་གནད་དུ་ཟུང་།

། ཡང་ཅིག་གསལ་དང་དད་ལྡན་སྤྱོད་པ།
སྤྱོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛེས་མཛེས་པ།
ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛེས་འབྱུང་ལྷོད།
རང་ཅིག་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཐེས་པ་གནད།

བཟང་དན་མཐའ་དག་སྒྲུ་མར་མ་རྟོགས་ན།
 དག་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད་འཆར་བའི་ཐབས་གཞན་མེད།
 དག་སྒྲུང་མ་འབྱོར་སྒྲུང་སྤྱིད་དག་རུ་སྒྲུང་།
 དེབས་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པར་ཤེས་པ་གནད།
 དག་འདྲེ་རྒྱུན་དན་སྒྲུ་མར་མ་ཤེས་ན།
 བར་ཆད་གཅིག་ལ་གཟུར་ཡང་གཅིག་དང་འཕྲད།
 བདག་འཛིན་སྒྲོ་ཡིས་མ་ཐོངས་འདི་ཀས་ལན།
 གང་བྱུང་སྒྲུ་མ་ལི་ཐུགས་རྗེར་ཤེས་པ་གནད།
 འཆི་ཁའི་དུས་ན་འད་སྒྲུ་མ་མ་རྟོགས།
 ཤེས་ཤེས་བྱས་བྱས་མང་ཡང་མྱི་ལམ་འདྲ།
 བླ་ཤེས་གཅིག་དུ་བར་དོར་འབྲུམ་མ་པའི་ཆོ།
 རེ་སྐྱེས་པས་ཡུལ་གཞན་ན་གང་ཡང་མེད།
 དེ་སྤྱིར་སྒྲུ་མ་ལི་ལམ་ཁྱེར་ཟབ་གནད་འདི།
 ཆོག་དང་ཡི་གེར་མ་བཞག་སེམས་ལ་ཆོངས།
 བསྐྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲོང་ཆོས་ལས་འདི་ཉིད་ཟབ།
 ཟབ་དང་མི་ཟབ་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་རན།

དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་གཞི་བྱས་པའི་སྤྱི་མཐོང་བཞེས་བྱ་བ།

ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་ཟུང་པའི་པར་དཀའ།

དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་སྟོང་བྱང་གསུམ་འདི་ལ་གཏོང།

གདམས་པ་འདི་ཡིས་དད་ལྡན་སྒྲིབ་པར་ཤོག།

ཅེས། སྒྲམ་ཁི་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པ་སྟོང་པོར་བྲིས་པའི་ཞལ་གདམས་སྟོང་གཏམ་འདི་ཉིད་

ནལ་འབྱོར་བརྒྱ་ལྷག་གི་ཉི་ལ་གདམས་པ་སྟོང་།



མཐོང་ན།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཁིང་གི་སྒྲོན་མ་ཀླུ།

གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱུགས་རྗེ།

ཟླ་མེད་མ་རྒྱ་ལུ་རུ་ཐོང་འཕྲིང་ཅུལ།

གང་དེའི་སྒྲུལ་ཕྱུལ་སྒྲོས་གར་སྒྲིགས་དུས་མཐོན།

ཁྲག་འཕྱུང་ཉི་རུ་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཀྱི།

ཞབས་པད་སྒྲིལ་ཞུས་གཙུག་ཏུ་མཆོང་མཁའ་བས་པ།

སྒྲོམ་བཙུག་ནམ་འབྱེད་ཡི་ཤེས་སྤུན་ཆོགས་པས།

བྱུགས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ལང་ཆོ་དཀར་པོ་དང་།

ལྷན་ཅིག་དཀར་ལ་འགྲུབ་པའི་ལྷ་གོས་མཆོག།

དེ་འཛིན་མཐོངས་བདེ་སྒྲོམ་པའི་སྤྲོད་བྱུང་བཅས།

འཆི་མེད་ཤིས་བརྗོད་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུད་མང་སྒྲ།

རབ་གསལ་ཡི་གེར་ནམ་པར་སྒྲུལ་པའི་བྲེང་།

མི་ཤིག་བྱུག་རྒྱས་ལེགས་བཟབ་མ་ཉམས་པར།

མཐའ་འཁོབ་ལྷན་པའི་རོང་དུ་བདེར་འབྱེད་བས།

ཡིད་དབང་སྒྲོམ་པའི་འདབ་བརྒྱ་དགོད་པར་སྒྱུར།

དེ་དང་མཚུངས་པར་ཉི་གནས་ཟུང་གནས་ལའང་།

བྱུག་ཐམ་རྟེན་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཆའང་དེས།

༥ གྱུ་རྟོ། སྤྲོད་པའི་བདེ་བ་མི་ལམ་ལས།
ཆེས་ཆེར་བསྐྱུ་བའི་མིས་ཆེན་འདིར།
ཨ་འཕམས་དྲི་ཐེའི་སྒྲོག་འཛིན་བཞིན།
བལ་བ་འབྲལ་མེད་བསྐྱུ་བ་ཟེམས་པའི།

ཚུད་ལྟན་འགྲོ་འདི་ཅི་ཞིག་བསམ།
དབྲ་གཉིན་འཛིག་རྟེན་བྱ་བྱེད་གྱི།
ལས་ལ་འབད་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་བས་ཅམ།
དམ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཁ་བསྟན་ན།
ཅི་མ་རུ་སྟེ་གོ་ལོག་འབྲལ།

༥ དེས་ན་དག་པའི་བཞེས་མཆོག་ཁྱེད།
དོམ་ཆར་གཞུས་མཆོག་དེ་ལྟ་བུར།
ཆོ་དད་སྐྱུ་བ་པ་མཉམ་པ་ཡི།
གོ་ཆ་དེ་བཞིན་ཨ་ལ་ལ།

༥ འཁོར་འདས་གྱི་བྱེད་པོ་སེམས་ཉིད་གྱི།
ག་ཤིས་དོལ་འགྱུར་བ་མེད་བཞིན་དུ།
སྤྲོད་དོ་རུ་སྤྲོད་ཆོག་ས་འཆར་བ་འདིས།
གང་ཟེག་རྣམས་ཅིར་ཡང་བྱེད་དུ་བཅུག།

འགའ་ཞིག་གི་ནལ་རྟོག་སྒྲོང་བསྐྱར་བཞག་གས།
 ཚུ་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་རེག་བྱེད་པ་འདྲ།
 འགའ་ཞིག་གི་བཙམ་མའི་དམིགས་པས་གཟིར།
 ཆབ་མོམ་ལ་ཤེལ་དུ་ཞེན་དེ་མཚར།

ལ་ལ་དག་རྟོག་པའི་རྗེས་འབྲང་བྱེད།
 སྒྱི་མེར་གྱི་རྟ་ལ་ཞེན་པ་འདྲ།
 སལ་ཆེར་ནི་མེས་ལ་མེས་ཀྱི་བསྐྱོམ།
 རང་ཉིད་ལ་རང་དུ་ཅི་ཕྱིར་བསྐྱོམ།

ལར་བཟང་བཟང་ཞིག་འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྒྲོ་དང་།
 དན་དན་ཞིག་སྒྲོང་སྒྲོའི་ལྟན་པ་འདྲི།
 མི་དགོས་ཀྱང་ནན་གྱིས་འདེབས་བྱེད་པས།
 སྐྱོམ་ཆེན་ནལ་སྐྱོམ་གྱི་འོ་བརྒྱལ་ལྟན།

བཙམ་མིན་གྱི་རིག་པ་ཅང་ཤེས་རྟ།
 རང་འགྲོས་ལ་བཏང་ན་འཚུག་མི་སྲིད།
 ཟབ་ཟབ་དང་ཡིན་ཡིན་ཁམས་ཆེ་ཆེ་ལི།
 བྱུང་མཐའ་དང་ཆོས་ལུགས་ཞེན་བྱུགས་ཀྱི།

ཐང་འཐེན་དེ་གི་ལ་ཐུག་བྱེད་ཀྱང་།
 མེས་ཀྱི་དྲི་རང་འགྲོས་ཤེས་པ་དཀོན།

༩༩།

གཅིག་ཤེས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ་གནད་ཀྱི་མཚན་རིག་ན།

ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱི་ངོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དེ།

སྤྱོད་བཅུད་ཡེ་ནས་ལྟ་ཡིད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ།

ཡིན་ཚུལ་ཤེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཡོགས་ན་མེད།

འཕྲོ་ཀྱུ་བྱ་སྒྲུ་མའི་ནམ་འཕྲུལ་འབའ་ཞིག་པ།

ཡིན་པར་རྟོགས་ན་དག་སྤྱད་སྤྱོད་དགོས་ཅི།

སྤྱིད་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་བྱིན་ལྷབས་ཁོ་བ་རུ།

གོ་ན་བར་ཆད་རྒྱུ་དན་ག་ནས་བྱུང་།

ཆོག་ས་དུག་གང་ཤར་འཛིན་མེད་ཞིན་མེད་དུ།

བསྐྱུར་ན་འགལ་མཐུན་དག་སྤྱོད་དགོས་མེད་སྒྲོལ།

ཐམས་ཤེས་རིག་ཟུང་ཐལ་མེད་པ་ལ།

བསྐྱོམ་རྒྱ་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་སྤྱོད་བྱེད་མེད།

ཡིངས་ཀྱི་དོགས་དང་མ་ཡིངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི།

ཁུ་ལ་རིམ་གྱིས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ།

རང་ལུགས་རང་བབས་རང་སར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད།

བསྐྱོམ་རྒྱ་མེད་ལ་རང་དོགས་རྒྱ་ཡོད།

རང་དོགས་རྩུ་ཤེས་མཁུ་གཉིས་མིན་པར།
 གཅིག་ཐོག་སྒྲོ་ཐོག་ཆོད་པ་གནད་དུ་ཟུང་།
 གཅིག་དང་དུ་མའང་མིང་ཅམ་ཆོག་ཅམ་སྟེ།
 མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་མང་དོས་མགོ་བོལ་ཁོར།

 བླ་རྟོག་ཆོས་སྒྲུབ་བཞེད་དང་མི་བཞེད་དང་།
 དབ་པ་སྒྲོམ་དུ་རུང་དང་མི་རུང་དང་།
 ཉམས་རྟོགས་ཤུག་ལ་བྱེད་མཉམ་རྩེས་དབྱེ་བསྒྲུ་དང་།
 ཤོར་གོལ་གོགས་སེལ་སེལ་མཁུ་བསྒྲོད་མཆོམས་སོགས།

 མིང་སྟོན་ཆོག་གི་འབྲེང་ཆོགས་མང་བོ་ཡིས།
 མེམས་བྲལ་གཉེར་ཁ་མཁུ་ལིང་དོར་ནས།
 བཟོ་མེད་ཆོས་སྒྲུབ་མཁུ་དུ་གཟིམ་མཛོད་དང་།
 གཅིག་ཆོག་སྒྲོ་བདེའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་འགྱུར།

 ༄ དེ་སྐད་ཅལ་ཅེལ་སྒྲོལ་བའི་གཏམ་འདྲ་འདི།
 མང་ཐོས་མཁུ་ལྟན་ལྟན་བྱེད་བྱུགས་མཁུ་མིན་ཡང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་ནང་མཆོད་དུ།
 འཇུལ་གྱི་དབྱིངས་འཇུལ་མེད་པར་འོལ་དུ་གསོལ།

དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ།

ཡི་གེའི་འདེགས་བྱེད་སྒྲུ་མའི་འོ་ར་རྩ་མའི་གས།
ལམ་རིང་དག་ཡི་གེ་ཡབ་མོར་འགྱུར་དེས་ཅི།
དེ་ཕྱིར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅམ་ཕྱི་ཚས་ལ།
རྟགས་ཀྱི་བཀྲ་བར་ས་གའི་ཚས་ལ་ལུལ།

ཅེས་པ་འདི་གནས་ཚེན་ཡར་གླུ་དེལ་བྲག་རྒྱ་མཐོང་གསལ་བྱེད་ཡི་གེས་ལྷན་ཆོག་གསལ་ལུལ་བཤོ།



༥ གྲུ་མ་གྲོགས་དག་དཔལ་འབྱོར་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲུ་ཆོག་གྱི།

མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ནུལ་འཆི་འི་དེས་མེད་པ།

དོན་ཅུང་ཙམ་ཡང་མི་འཆི་འི་གདེང་མེད་པས།

སྒྲིང་ནས་ལོང་མེད་ཚུལ་འདི་གོ་ལགས་སམ།

འཆི་བར་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པ།

ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གར་སྒྱུར་བདེ་བ་ནི།

ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་ན།

དེ་བས་སྒྱུབ་པའི་སྒོ་གཏད་གང་ལ་བྱེད།

རྒྱལ་བས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་ཆོ།

ཉིན་ཞག་རེ་ལའང་སྒོ་གསུམ་མི་དགོ་བ།

ཞོར་ལ་ཅི་ཙམ་འགོ་འདུག་ལགས་སེམས་དང་།

ཀྱི་གཡའ་སྒྲིང་ནས་ཟ་བར་མི་གདའ་ལམ།

བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲོ་མ་པ་བསྐྱབ་ཡང་ཚུལ་འཆོས་འདྲེས།

ཐོས་བསམ་སྒྲོ་བ་གཉིས་བྱེད་ནའང་ཟ་ཐབས་ཙམ།

མཆོམས་བསྐྱབ་དགོ་སྒྲོར་བྱེད་སྒྲོ་ཆོས་བརྒྱད་སྟེལ།

གང་ནའང་རང་རྒྱུད་ཐུལ་བའི་ཆོས་པ་དགའ།

དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་བའི་གདམས་ངག་ནོར་བུ་འཁྱེད་བཞེས་བྱ་བ།

བསྐྱེད་འིམ་བསྐྱོམ་ཡང་ཀླུ་བཀྲགས་འིམས་སྤྲུགས།
བཟླས་བཟློག་འབྱུངས་ཀྱང་བསྐྱེད་སྐྱོག་གསལ་དོན་གཉིད།
རྩོགས་འིམ་བསྐྱོམ་འདོད་ནམ་རྟོག་རྩིང་ཆུར་བསྐྱེལ།
བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་གད་གིས་བསྐྱོད་པར་བྱེད།

ཐོབ་ཐོབ་ཤེས་ཤེས་བགྲང་ཡང་རྒྱུད་མ་ཁེལ།
གཞན་སྐྱོན་མཐོང་མིག་ནོར་ཡང་རང་མ་འིག།
གཤམ་ཡུལ་ཡིད་སྐྱོན་དང་ལ་མི་ཆོལ་དས།
དེད་སང་ཆོས་པའི་ནམ་ཐར་དེའདྲར་ལགས།

༥ ཀྱེལ།
སྤྱིང་ཐག་པར་ཆོས་ཤིག་བྱེད་པ་ན།
ཆོལ་དེ་སྤྱི་ཡི་ཐོངས་པ་དང་།
སྤྱི་གོས་སྤྱིད་འདོད་སྤྱིང་བ་དང་།
ཞིན་པ་ནང་ནས་སྐྱོག་པར་འཇུག།

སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་བླ་མ་དཀོན།
རྟོག་ཀྱང་དམ་ཆོག་སེལ་མེད་དཀོན།
ཅི་གསུངས་ཆོས་བཞིན་བསྐྱབ་ཁུས་དཀོན།
ཉམས་ལེན་ཅེ་གཅིག་བྱེད་པ་དཀོན།

དགོན་དྲགས་པས་དང་སངས་རྒྱལ་པར།

ཚུམ་ཁལ་ཡོད་ཀྱང་གཏིང་ལ་མེད།

འཕྲུལ་སྒྲིང་པོ་འོ་མ་ཤིག་ལ་གཏོགས་པ།

ཐུགས་བྱུང་ཕྱོད་བརྒྱུབ་བྱས་སྤྲུལ་ལའང་མེད།

འཕྲུལ་ནྟེ་དཔྱད་པའི་ཆོས་ཙམ་ལ།

མི་སྲུང་མེད་པ་ཡིད་སྒྲོབ་ཡང་།

སེམས་མཆོའདིའི་དོན་ལ་ཁྱེད་ཁྱེད་ནས།

ནམ་འཆི་ཁབ་འགྱུང་གྲུང་ཕྱིས་ན་ཐལ།།

གཅིག་ཤེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལ་མ་བྱུང་ན།

མདོ་རྒྱ་དཔལ་དག་མཐའ་དག་ལ།

མ་ཤིའི་བར་དུ་བསྐྱབ་སྐྱུངས་ཀྱང་།

གུན་ཤེས་གཅིག་རྒྱལ་ལས་འགྲོ་སེམས་མེད།

ཆོས་ལ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལ་པ་བྱེད་ལ་ཁན་ལང་།

ལ་རུས་ཀྱི་དྲགས་ལ་ཁབ་ཤིབ་རྒྱུ་ལྟར།

ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུངས་བྱས་གཅིག་གྱུང་མེད།

དོན་དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་གཏམ་ཆོག་འདི་གསེབ།

༥ ཨེམ།

འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ།

སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལེགས་ཉེས་ནཆ་འཆི་རྒྱུ་མོགས།

གང་ལ་འདྲོ་ཆེ་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ནར་གཏད།

སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་ཅུ་བ་ཡིན།

མེས་ཅན་ལ་ཐའ་དག་རྒྱུ་ཅན་པ་མ་ལ།

དག་གཉིས་ཆགས་སྤངས་ཕྱོགས་འཛིན་ཉེ་རིང་མེས།

སུ་ལ་བྱས་ཀྱང་པ་མ་གསད་དང་མཆུངས།

ཀུན་དང་མཐུན་པ་མེས་བསྒྲིབ་ཅུ་བ་ཡིན།

བག་ཆགས་དན་པ་ཐོགས་མེད་དུས་ནས་གོམས།

གཡོ་སྒྲུ་ཐོལ་ཐོག་སུས་ཀྱང་མ་བསྐབ་ཤེས།

བཅན་དུག་ལྟོག་དུ་ཐོས་ཀྱང་འཆི་བ་བཞིན།

ངོས་ལྟོག་སྒྲིབ་བ་དམ་སྤྲོམ་ཅུ་བ་ཡིན།

བྲམ་མཆོད་གོགས་སྤྲོད་བཅུད་ལྟ་སྒྲགས་དང།

སྤང་བམས་རྒྱལ་བའི་ཁིང་བསྐྱེམ་ལོག་ལྟ་སྤངས།

འབྲེར་མོ་རྣམ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་འདིས་བྱེད་པ།

དབང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་དོན་གཅིག།
 མཛད་ཚུལ་ཅིར་བསྟན་གང་འདུལ་ཐོན་ལས་ཉིད།
 སྒྲོན་དུ་མ་ཐོང་བ་རང་ཉིད་འབྱུལ་ཆ་བས་ཆེ།
 དག་སྤང་སྦྱོང་བ་བྱིན་ལྷབས་ཅུ་བ་ཡིན།
 འགྲོ་བའི་ཐུབ་པ་མས་སྒྲེ་མཆོད་གཟེང་མ་ནས།
 ལྷ་ཡི་དོན་ཅུབ་ཀྱང་དེར་མ་རིག།
 དེ་ཉིད་རིག་པས་གསལ་གང་ལ་ཨ་འཐས་སྦྱོང་།
 བད་དོན་ཤེས་པ་བསྒྲིང་རིམ་ཅུ་བ་ཡིན།
 གདོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་སྦྱོང་མཐའ་བྲལ་གྱི།
 གསལ་མཛད་སྤྱོད་འགགས་མེད་རོལ་ཅུལ་ཅིར་ཡང་འཆར།
 ཤར་ཡང་དོན་ལ་འཆར་བྲལ་ཆར་བྱེད་མེད།
 ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པ་རྩོགས་རིམ་ཅུ་བ་ཡིན།
 ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་དབྱེས་མཐའ་ལ་སོགས་པ།
 གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་ཡེ་གྲོལ་གྱི།
 མེས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ནི།
 ཆོས་ནམས་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་མའི་མཐར་ཐུག་ཡིན།

དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་བའི་གདམས་ངག་དོར་བྱའི་ཐེང་བཞེས་བྱ་བ།

དམིགས་པས་བཅོས་ནས་བསྐྱེལ་རྒྱུ་དུལ་ཙམ་མེད།།

ཐམས་ལེགས་ལ་བྱུང་ལ་འབྱམས་སྐད་ཅིག་མི་འཆོར་བར།།

མ་ཡིངས་མི་སྐྱེལ་དང་ལ་དུས་འདུལ་བར།།

བྱུག་རྩོགས་ཀྱུན་གྱི་སྐྱེལ་པའི་ཕ་བ་ཡིན།།

ཆོས་ཀྱུན་མི་ལམ་སྐྱེལ་མ་འདྲར་ཤེས་ནས།།

དགག་སྐྱེལ་མཆོན་འཛིན་སྐྱོག་གིས་མ་བཅིངས་ཤིང་།།

ཀྱུན་རྩོགས་རྒྱུ་འབྱས་ཁྱུང་དུ་མི་གསོད་པར།།

ཞེན་མེད་ཚོལ་བྱལ་སྐྱོད་པའི་ཕ་བ་ཡིན།།

ཉོན་མོངས་དུག་ལྡན་ཕ་བ་ཡན་ལག་བཅས།།

ལམ་དུ་མ་ལྟོངས་ཁ་ཆོས་སྟོང་སྐྱོད་ཀྱིས།།

གསང་སྒྲགས་བསྐྱེལ་པའི་ཞབས་ནས་མི་དྲང་བར།།

ཆོས་དང་མེམས་འདྲེས་ལམ་ཁྱེར་ཕ་བ་ཡིན།།

གང་དུ་སྟོད་ཀྱང་ཆོས་མིན་མི་བྱེད་ཅིང་།།

ནམ་གྱི་དུས་ནའང་དག་སྐྱོར་མི་བཤེལ་དང་།།

སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལེ་ལོར་མི་འཆོར་བར།།

ཉམས་ལེན་མཆོམས་སྐྱེལ་ཀྱུན་གྱུན་ཕ་བ་ཡིན།།

ཅ་བྱེད་སྒྲ་མེད་བྱེད་ཚུབ་བསྐྱབ་དོན་ལས།
 ཚེ་འདི་འཆི་དུ་སྒྲུ་ཅ་མ་མི་སེམས་པར།
 དག་བ་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྒྲ།
 ཐེག་ཆེན་གཤམ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཅ་བ་ཡིན།
 ཉམས་ལེན་ཆོས་གྱི་ཅ་བའི་སྙིང་པོ་གྲུབ།
 མདོ་རུ་བསྐྱས་ནས་གདམས་པའི་དག་བ་གང་།
 མ་ཁམ་མ་ཉམ་འགྲོ་བ་གྲུབ་ཀྱང་འདི་ལྟའི་དོན།
 མ་དོར་རྟོགས་ནས་འབྲས་མཆོག་འཐུབ་ཐུང་ཅིག།

ཅེས། ཚཱཱ་ཎ་པ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་མཛོད་ལྷག་བྱུང་གི་བས་ལྷན་གདམས་སོ།



༥ གྲུ་ཏོ།

མདོ་རྒྱུད་མཐོང་ག་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས།

སྒོ་མོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ག་སྤུངས་ཀྱང་།

ཀྱུ་གྱི་ཚུ་བ་རང་སེམས་འདི་ཉིད།

འདུལ་ཐབས་ག་ཅིག་དུ་མ་གཏོགས་ག་ཞུ་མེད།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོའི།

བརྟེན་ཐབས་རྟེན་འབྱེལ་སྒྲུ་ཆོགས་དུ་མས།

བསྐྱུར་ཡང་རང་འིག་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ།

འདི་ཉིད་དབང་དོན་དངོས་ག་ཞི་ཡིན་ནོ།

གྲོལ་བྱེད་གདམས་པའི་ཁྱིད་འཇམ་ཀྱུ་གྱི།

དུག་བཞེས་མཐོང་ག་ཟབ་ཟབ་མང་ཡང་།

སེམས་ཉིད་རྟེན་པ་བཟོ་བ་ཅོས་མེད་འདི།

རང་ལ་རང་དོ་སྟོང་ཐབས་ཁོ་ནར།

ཐམས་ཅད་མཐུན་ཡང་འཕྲོད་མཁན་དཀོན་ནོ།

ག་ཤིས་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲིམ་བྲལ་ཆོས་སྐྱུ།

དེ་ཡི་རང་མདངས་འོད་གསལ་ལོངས་སྐྱུ།

འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་གྲོལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ།

དེ་གསུམ་དོན་ལ་དབྱེ་མེད་རོག་ཅིག།

དུ་ལྟ་བུ་ཐམས་ལ་ཤེས་པ་འདི་ཡིན།།

གནས་པའི་སེམས་ལ་བཟང་དུ་མ་ཞིན།།

འགྲུ་བའི་ནལ་རྟོག་དན་དུ་མ་འཛིན།།

གཉིས་ཀའི་རང་དོར་ཅི་རྒྱུ་ལྟོས་དང་།།

སྒྲ་བ་སྒྲ་མ་འབྲེག་གཉིས་སུ་མེད་དོ།།

མེད་ཀྱང་འཆར་ཚུལ་ཅིར་ཡང་མ་དེས།།

ནལ་མ་འཁྱིལ་དང་ཚུ་ཡི་ན་རྒྱབ་ས།།

ཤར་དང་ཐིམ་ཀྱུན་རང་ལས་མ་གཡོས།།

དེ་བཞིན་ནལ་རྟོག་བྱུང་ཆོར་ཐམས་ཅད།།

རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་གིས་རང་གྲོལ།།

དེ་ཡང་མིང་གི་བཀྲགས་ཚུལ་ཅམ་ཡིན།།

དོན་ལ་སེམས་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར།།

ཤར་དང་གྲོལ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་འབྱུང་།།

མེད་བཞིན་སྣང་བའི་སྒྲུ་འབྱུལ་འདི་ལ།།

ཨ་འཕྲས་ཞེན་འཛིན་དག་གསུབ་མ་བྱེད།།

གུ་ཡངས་བྲིལ་ལེ་ལྷོད་དེར་ཞུ་དང་།

འི་གྲོ་སྤྱོད་ཆོས་སྒྱུ་ལི་རང་ཁལ་མཛེལ་དང་།

ཅད་ཅུང་གྲོ་སྒྲ་སྒྲ་ལང་པོས།

འད་མེལ་མ་འད་གི་མ་འབྲུལ་དུ་མ་འདྲུག།

ཕྱལ་ལེ་བྱུག་གི་ཅི་དག་རྒྱུ་དང་།

ནམ་རྟེན་ལས་ལྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོས།

ཁོ་རང་སྤྱི་མཐོ་མཆོག་ཏུ་འཆར་རོ།

དེས་ཤེས་ཟབ་མོ་ལྷན་སྐྱེ་ལོ།

སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་མཁན་ཁོ་རང་ཡིན་གྱི།

གང་ཤར་རང་དོ་རིག་ལས་ལྟ་བུའི།

སྒྲིམ་འདོད་སྒྲིམ་བྱེད་ལྟར་པ་མ་རྒྱལ།

བསྒྲུབ་མོ་སྟུང་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས།

གཞན་པའི་སྒོམ་མཁའ་སྒོམ་རྒྱ་གར་འདུག།

ཡིདས་སོའདྲེས་སོའདྲུལ་ལོ་སྟོལ་ལ།

དེའི་ལས་གཞན་ཡིངས་ལ་ཁོ་སྤྱོད་པ་ལྟར།

དེསྒྱུར་སེལ་ས་ཉིད་གཟུགས་གི་རྣམ་པར།

གང་ཡང་ཁར་མོད་ཁར་ཡང་སྤྱོད་ཅིང་།
 ཅི་ཅི་མཁའ་ཡང་དགག་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བྱང་།
 ཅི་ཡང་མི་བྱུང་བ་མར་སྤྱོད་ལ།
 མི་སྤྱོད་མི་བསྐྱུས་ལ་ཞེག་ཅིག་།

ཡང་དག་དོན་གཅིག་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་॥
ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ནུབ་གྱིས་བསྐྱོམས་པའི་
སྐྱོམ་ཆེན་སྐྱོམ་གྱིས་བཅིངས་པ་མང་ངོ་॥
མི་བསྐྱོམ་བསྐྱུར་བའི་ཉམས་ལེན་འདི་ཡིས་॥

གཏེན་འདུན་བྱང་ཆུབ་སྒོའ་པར་འཁྱུར་རྟོ།
དེ་སྐད་གདམས་དག་ཐེན་པར་བྱུངས་འདི།
ཚོགས་ལ་མ་འདྲམས་རྒྱུད་སྒོའ་ལ་ཁེལ་མཛོད།

ཅེས་པའདི་ཡང་ཉེ་གནས་པ་བསྟན་པའི་འོད་དཔག་སེལ་ལ་སྤྱིར་གཏམ་གཏམ་པའི་སྤྱིར་བྱུང་སྒྲུབ་པ་ལྟོག་



དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་བའི་གདམས་པ་གོེ་བྱའི་ཐེངས་སྤྱོད།

༥ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཕྱག་པ་ཐེད་སྒྲོམ་གར་གྱིས།
མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་ཕན་བདེ་སྦྱོར་མཛད་པ།
མཚུངས་བཤམ་མ་རྒྱ་ཁྱེད་མཉམ་དོར་བ།
རྩ་བའི་བྲམ་མ་དབྱེར་མེད་ལ་བརྟུང་ནས།

གསེར་མིག་འཛིན་མཛད་བཟུང་ནས་པ་བ་བརྟན་མཚན།
གང་གི་སྟོང་གཏམ་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་གསུངས་པའི།
བཞེད་དོན་ཆོག་འགའ་སྟོན་དུ་གསེལ་བཞིན།
ཁ་ཆོས་མ་མཛད་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་ལ།

ཀྱེམ།

སྟོགས་དུས་རྩྱུད་ལྟན་མཐའ་མའི་ཡང་མཐའ་འདིར།
སྦྱིད་ལུ་ཐམས་ཅད་ལོག་ལམ་སྒོ་ཁ་སྦྱོགས།
ལེགས་པའི་ལམ་ལ་འདུན་མཁུ་པ་བརྟུང་གོན།
རང་སྦྱོར་རང་གིས་ཆོར་མཁུ་མ་མཆོས་ལགས།

སྦྱོར་པར་མཚན་གསེལ་སྟོང་བྱུང་བ་ཡང་།
སྟོང་ནས་ཕན་ཐེམས་ལྟན་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ།
སྒོ་བཞག་དུག་གི་དམ་ཆོག་སྦྱང་མཁུ་མེད།
ཁི་ལགས་ཟས་གོེ་སྦྱོར་མཁུ་མཛད་བཤམས།

ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་བསྐྱབ་ཡུན་མུང་།

སྒྲོ་བ་རྒྱུད་ཕྱག་བཞེས་གདམས་པའི་གཏིང་མ་ལོན།

ཁ་ཇེ་ཟ་ཐང་ལ་འཛིན་སྒྲོ་བ་མང་།

འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲོ་བ་དེས་དཀོན་པ་ལགས།

དཔལ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་བཞི་ཡིད་བཞིན་ཐོར་བུ་དང་།

བྱུང་པར་ཟབ་མོའི་མན་དག་རྒྱུད་ཆེན་ཉིད།

དོར་ནས་ཤོག་སྒྲིལ་ཐང་མུང་སྒྲོ་གཏིང་པ།

བརྒྱུད་པའི་བྱིན་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལགས།

སྒྲོ་བ་གཞན་ལ་དག་སྒྲོ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་།

རང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོར་གྱི་ཟོང་དུ་བྱེད།

སྒྲོ་མས་རྒྱུད་ནད་པ་སྒྲོ་ཇེ་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོང་བ།

གསོ་རིག་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་མ་མཆིས་ལགས།

མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ནས་གཞན་ཕན་སྒྲོ་བ་འཇུག་ལམ།

འབད་པར་གསུངས་ན་དངོས་སུ་ཕན་དེས་ནི།

གསོ་དབྱེད་ལས་སྒྲོ་བ་གདམས་མ་མཆིས་ན།

རང་འདོད་སྒྲུངས་ནས་གཞན་ཕན་བསྐྱབ་འཆའ་ལགས།

ཁྱིད་ཉིད་སྤྱགས་དམ་ཡི་དམ་ལྟ་སྒྲུབ་ནི།
སངས་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་ཞིག་སྤྱིད་ཚོས་སྒྲོར་ལ།
དད་མོས་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད་ཀྱང་།
གུ་ཤའི་བླ་སྤྱོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལོས་ལགས།

མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བླ་མ་མཚན་ཅིག་ལ།
སྤྱག་བསྐྱེད་ལུན་མེད་སྤྱགས་ཐེད་ཉི་འོད་ཀྱི།
དབང་ལུང་བྲིད་ཞུས་ཉམས་སྤྱོད་འཁུར་བ།
ཚོས་བཀའ་གཞན་ལ་རེ་ལྟོས་མི་དགོས་ལགས།

ཕུག་ཐོག་ཉམས་ཉམས་བཞེས་སྤྱར་ནས་མཛད་མཚིས་ན།
དེ་ལས་སྒྲོས་པ་བདག་གི་ཅི་ཞིག་གསོལ།
བླ་མ་རེ་ལ་བྲིད་ཚུལ་མི་འདྲ་མང་།
གང་ལ་གོམས་བདེ་གདམས་ངག་ཟབ་པ་ལགས།

ལུ་ལུ་ཐོབ་ཐོབ་ཁ་གངས་བསགས་ན་ཡང་།
རང་རིག་ཐོབ་པ་རང་དོམ་ཤེས་ན།
ལྟ་སྒྲོམ་ཚོས་སྒྲིད་བཟང་ཡང་དགོས་དུས་བསྐྱེད།
རང་རྒྱུད་ཀོ་སྒྲུལ་འཐུལ་བར་དཀའ་བ་ལགས།

བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞིན་སྤྱིད་ལ་མ་ཞུགས་ན།
གདམས་པ་ཟབ་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེལ་འཁུར།

ཕྱིན་ལྷབས་འཇུག་ལ་དང་པའི་སྟོབས་ཀྱགས་དཔོན།།

དད་བརྩུལ་ལྟོན་དེ་སངས་དཀོན་པ་ལགས།

འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱེད་པ་མཁས་ཉིད་འདི།

རྟེན་ཆ་ཡོད་མེད་སྒྲིལ་ལག་ལ་འབྲེལ་འོད་མེད་།

མེད་བཞིན་སྒྲུང་བའི་ཆོལ་སྤུལ་ཟད་མེད་ལཱ་མ།

འཆར་ལ།འབྲ་འཆར་རྒྱ་མོ་མོར་ལ་གྲུབ་ལག་ས།

གདོད་ནས་དག་པའི་སྒྲོང་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ཡི།

ཕུལ་མཛད་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟེན་པའི་འཕྲོ་འདུ་འདི།

བཀག་པས་མི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་འབྲངན་ལ་བྱུང།

གདུག་རྒྱུ་ལོངས་སྤྲོད་པའི་བླ་མ་ཆེན་པོ།

འདྲུང་ལྷོ་མ་གནས་ཆ་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྷོ་མ་།

སྒྲིག་རྒྱུ་དེ་ནི་བློ་སྦྱོང་མཆོད་མཛད།

ཆེ་མཆོག་འཕགས་པ་ཤེས་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་མཆོག་།

དེ་བཅས་རང་རིག་རང་བབས་སྐྱོད་བཤམ་པས།

ཐ་མཁའ་འབྱུང་ཕྱིར་མི་འབྲང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།

བཟེ་མེད་རིག་ཐོག་སྤྱོད་པ་རྩོག་ས་ཆེན་དོན།

རྒྱུ་སྤྲོད་དག་པ་སྐབ་མི་དགོས་གཙོང་ཡུལ་དང་།

མཚན་འཛིན་བྱེད་པ་ལྟར་མེད་པ་སྟེ་མཚན་འཛིན་པ་ལྟར་

དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་བའི་གདམས་ངག་དོར་བུ་འི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱལ་བ་ཐབས་ལ་ཁས་གདུལ་བྱ་སྒྲོ་གས་ལ།
གང་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་འོ་ཟུང་འགའ་མེད་ཀྱང་།
ཆོག་དང་ཡི་གེར་ལུས་ནས་རྒྱུད་མ་ཁེལ།
ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོར་སོང་བ་ལགས།

རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་མ་ཐུལ་དོར་ལ་སྤེད།
གཞན་ལ་དག་སྒྲུབ་མི་འབྱེད་ས་ཁེངས་སེམས་ཅན།
ཆགས་བྲལ་ཆོས་གཏམ་སྟོང་ལྟ་བུ་ཁྱེད་མ་ཁེལ།
དེ་འདྲ་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་ཁབས་འབྱེད་ལགས།

དེ་སྤྱིར་ཐོས་བསམ་ཡང་སྟོང་ཉམས་ལེན་གཙོ།
ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བསྐྱེད་རྗེས་རྒྱུད་འཇུག་ཟབ།
ཤི་རུང་གསེན་རུང་བྲམ་མེད་སྤྱུགས་གཏད།
བྲོ་སྒྲུབ་པོས་ཕན་བཅའ་མཆིས་ལགས།

ལྟ་སྟོམ་སྟོང་པོར་བྲུག་རྗེས་དབྱེར་མེད་སྟོང་།
སྟོང་ལམ་སྟོང་པོར་སྒྲོ་གསུམ་ཆོས་མཐུན་བསྐྱུབ།
གཞན་དོན་སྟོང་པོར་གསེར་གྱི་སྤྱུགས་མེད་བསྐྱུངས།
སྟོང་གཏམ་བསྐྱུབ་བྲལ་གསེས་སྤྱུགས་ལ་བསྟོམ།
ཞེས་དུགས་པོ་བྱེད་འཆོལ་བ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་ལ་གདམས་བསྟུན།

འབྲེལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུན་མ་མཁས་འབྲུག་དང་།

རྒྱ་ཐོར་ཐུག་གི་བསྐྱེད་བས་གདམས་མཁས་ལ།

མིང་ཚོས་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དུ་འབོད་དུས་འདིར།

སྒྲིམ་ཉལ་སེལ་བའི་ཐུག་མཁས་ཀྱི་སྐར་མ་འདྲ།

ཟས་ཤུངས་གི་དགའ་སྟོན་སྟོན་ཕྱིར་དུ།

མ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་དབྱག་སེལ་མ་སེམས་པས།

གོས་དུར་སྒྲིག་གི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆེར་གཡོ་བ།

ཚོས་ལས་འབྲས་ལ་དབང་ཡོད་ཏེ་ཅང་ཆེས།

ཕྱོགས་སྒྲིལ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་སྟོན་སྟོན་དང་།

འབངས་མང་འཁུགས་སྟོང་བའི་སྒྲིལ་དང་།

དཀོར་དང་ཟས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིག་ཤོམ་སེལ་ས།

མིང་བསྐྱེད་དུ་བཀྲགས་འདི་སྒྲིལ་ཡིས་དྲུག་།

ཟས་བཟུང་བ་ཅམ་གྱི་འཚོལ་ཐབས་སྟུ།

ལ་ལས་ཚོས་བཤད་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ཅོངས།

ལ་ལ་རྩ་བརྩུང་དང་དྲིལ་འབྲེལ་འབད།

ལ་ལ་ཤོག་སྒྲིག་དང་བམ་སྒྲིག་སེལ་ས།

ལ་ལས་སྒྲིག་དང་འཚམ་བྱེད་ཅེད།

ལ་ལ་ལྟ་སྟངས་དང་སྒྲིལ་ཐུང་ཅེད།

ལ་ལས་མངོན་ཤེས་དང་རྩལ་སྒྲུལ་སྒྲོན།

ཕལ་ཆེར་ཐབ་ཀ་དང་དོ་སྤྱད་བཅོན།

འཕམ་ལོན་བདག་གི་མགོ་བསྐྱོར་འབད་འབད་ནས།

ཐུག་རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱོར་བར་འཆི།

ལམ་བར་དེའི་འཕྲང་འཕྲང་འགྲིམ་དུས་དེར།

རྒྱ་ཐོར་རྩམ་ནམས་གང་དུ་འགྲོ་འམ་ཅི།

ཕྱི་འབྱུང་བ་སྒྲོན་གྱི་གཡོལ་འབྲུག་དང།

ནང་སྐྱེའམ་གྲོ་བཅུད་གྱི་ནམ་འབྲུར་མོགས།

ཡིད་ཁོང་སྒྲིང་འདར་བའི་ཚུལ་འདི་འདྲར།

སྒོ་རྒྱག་འཛིན་ཅན་ནམས་ཅི་བསམ་ན།

ལགས་དེ་ཕྱིར་མི་ཆོ་ཡུད་ཅམ་འདི།

གཏན་འདུན་མའི་ཕྱ་བར་མ་བྱིལ་ན།

ཀྱེན་འཆི་བ་ཐོག་བབས་འབྱུང་དེས་བས།

གཞན་སྒྲིང་པོའི་ཉམས་བཞེས་བཅོན་བར་འཚལ།

དལ་འབྱོར་འདི་ཐོབ་པའི་དགའ་ཆོད་ལ།

སྒྲོང་ཟད་དུ་བཏང་ན་སྤང་ཆ་བསམ་ཆེས།

འཆི་བ་ལ་རྒྱན་གཞོན་མ་དེས་ཆོ།

ནམ་བྱུང་དུ་ཐོགས་མེད་གྲུབས་ཚུད་དགོས།

ཁམས་གསུམ་དུ་གར་སྐྱེ་སྐྱེ་བསྐྱེལ་གྱི།
བཙོན་དོད་དུ་གོ་བས་འབྲོས་ཐབས་འབད།
རྒྱ་འབྲས་ཀུན་བསྐྱེལ་མེད་ཅེས་ཤེས་གིས།
རང་སེམས་ལ་དཔང་བཅུགས་སྤང་བྱང་འཇལ།

དཀོན་མཆོག་ལ་སློབ་གཏང་སྟོང་གཏང་གྱི།
སྐྱབས་འགོ་འཛིན་གྱི་གཞི་རྟོན་ལགས།
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཚན་སློབ་ཅེས་པས།
སློབ་འཇུག་གི་སྒྲུབ་ཁ་ཐར་ལམ་བསྐྱུར།

ཐིག་སྒྲིབ་གྱིས་དན་འགོའི་གཏིང་དོན་བྱེད།
འགྱུར་བཤགས་དང་ཡིག་བརྒྱས་དག་པར་སྒྱུརས།
སྟོད་བཅུད་དང་སྟོལ་གསུམ་གཏན་འདུན་བཅས།
མཐུལ་དུ་སྐྱེལ་བས་ཆོགས་སོགས་འབད།

བྱིན་རྒྱུབས་གྱི་འབྱུང་གནས་བླ་མ་ལ།
གདུང་ཤུགས་གྱིས་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་གདབ།
སྤྱད་པམས་ཀུན་གཞི་དོན་ལྟར་ཤེས་པའི།
བསྐྱེད་པའི་གྱིས་ཐམས་ཁེན་རྟོག་དགག།

ལོང་གཏམ་གྱིས་དག་སྒྲིབ་མི་གསོག་པར།
དོར་བསྐྱེས་དང་བསྐྱེན་པ་ཁ་རྟོན་པེམས།

འབྲུལ་བལ་འབྲུལ་རྒྱུ་མཐུང་བའདིས།
 ཐོག་མཐུང་འཁོར་བར་འབྲུལ་མཐུང་པས།

འབྲུལ་མཁའ་ཉིད་དང་འཕྲུལ་པ་ལྟོང་དང་།
འབྲུལ་སྒྲུབ་གི་རྩུབ་ཕྱག་སྒྲིབ་པ་འབྲུལ་།
རྩུབ་རྩུབ་གི་རྩུབ་སྒྲིབ་པ་འབྲུལ་།
ཞི་བཟང་གི་རྩུབ་པ་ཞི་བཟང་པ་ལྟོང་།

གནས་ཆེན་ཉ་ཅད་ཞེན་པ་ན།
 ཐེན་དམན་གྱི་འགོ་ག་པར་གོ་ལ་ཉེ་མཆིས།
 ལྷག་མཐོང་གི་རང་ཁལ་མ་རིག་ན།
 ཞི་གནས་གྱི་ཉ་མས་ཁྱེད་ཅི་བཟང་ཡང་།

འབྲེལ་ཞིབ་གྱི་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལྡང་ཙ་ན།
 སྒྲོམ་ཆེན་པ་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བ་མང་།
 སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཟང་ལགས་ཀྱང་།
 བྲལ་ཆེན་གྱི་དོན་ལ་ཉི་བར་དཀའ།

སྒྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིད་ན་ཕྱག་ཆེན་མིན།
ཡིན་ལྟགས་གྱི་ལྟ་བུ་བོ་སྤོང་ན།
རང་བབས་མུ་སྤོང་པ་སྒྲུབ་པ་འི་གནད།
སྤོང་རྒྱུ་དང་སྤོང་ལའག་གཉིས་མིན་ཡང་།

བཙུགས་སྒྲིལ་དུ་མི་བྱ་རང་བབས་བཞག།
ལ་ཡེངས་པ་གནད་དུ་ཆེ་མོད་གྱི།
ཡེངས་དོགས་གྱི་རྟོགས་པས་གཡེང་བ་མང།
དྲན་པ་ལ་སྒྲིལ་དུ་བྱེད་ན་ཡང།

ཡེངས་ལ་ཁན་དང་དྲན་ལ་ཁན་ཐ་དད་འཛིན།
ཐ་དད་དུ་བརྒྱུད་ལ་གཉིས་འཛིན་ཟེར།
གཉིས་འཛིན་ནི་སྒྲིལ་གྱི་གོགས་སུ་ཆེ།
གདས་ཅན་འདིར་ཕྱག་ཆེན་ཆུ་མལོ་ནི།

རྩིས་འོད་གཞོན་ལུས་ལ་ཐུག་མེད།
དིང་སང་གི་ཕྱག་ཆེན་སྒྲིལ་ལ་ཁན་པ་ལ།
སྒྲིལ་བྱས་གྱི་གནས་ས་སྐྱོད་ལ་ཁན་མང།
རྩིས་གསུངས་གཤམ་པ་མཛད་ན་ཕྱུངས་ཐོགས།

གནད་ཞལ་གདམས་རྣམས་དང་ཅུང་ལ་མཐུན།
ཆུ་མལོ་དང་ལ་མཐུན་ཆུ་མཐུག་དེ།
འདལ་རྟོག་གི་རྟུང་ལས་འཕྲིལ་ཅི་ཞིག།
བཙུགས་མེད་གྱི་དོར་བུ་སྐྱོད་བལས།

འཇུར་འཛིན་གྱི་གནས་པ་སྐྱབ་དོན་མེད།
གནས་འགྱུ་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱེད་བྱེད་ནས།

བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱུང་པའི་དང་དུ་ལྟུང་མས།

གང་ཤར་གྱི་རང་དོན་བྱུང་བ་དུ།

ལམ་བྱེད་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་ཤེས་ན།

གནས་དུས་ཉིད་སྒྲིམ་དུ་བཟུང་བཟུང་ནས།

བར་མཆོམས་ཀྱི་ལྟུང་པའི་ཡོ་ལང་ཉིད།

ནམ་རྟོག་དང་ཆོས་སྐྱུ་གཅིག་མི་གཅིག།

རྩྱུང་གཞི་དེ་གི་ལ་ཕྱག་བྱེད་ཀྱང་།

ནམ་རྟོག་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་རམ་ཤར་བ།

གཅིག་ཐ་དད་ལོན་པ་དལ་བར་ཟད།

གནས་ལྟུང་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་བྱེད་ཤེས་ན།

སྒྲིམ་མིན་གྱི་ལྟུང་རྟོག་ལུས་རྩྱུ་མེད།

གསེར་གྱི་དཔེ་སྒྲིམ་དེ་མི་རྟོག་བཞིན།

ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་མེད།

གནས་ཆ་ལ་སྒྲིམ་དུ་བྱེད་ན་ཡང་།

གནས་ཉམས་དེ་སྒྲིམ་གྱི་དོ་བོ་མིན།

གནས་མི་གནས་རང་དོན་ཤེས་པ་དགོས།

དེ་ཤེས་ཆོ་ལྟུང་ཀྱང་སྒྲིམ་གྱི་དང་།

གནས་ལྟུང་ལ་དགའ་འདམ་མ་དགོས་ཆོ།

ཚོགས་དྲུག་ཀྱང་སྒྲིམ་དུ་མ་སྒྱུར་མེད།

ཡིན་ཚུལ་ལ་ཉམས་ཐུང་མ་སྐྱེས་ན།

དེ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་ཡང་གོ་སྐྱེས་ཅིང་།

གོ་བ་དང་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ་དང་།

རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་སྟོན་པ་མི་གདབ་པར།

ཐམས་ཀྱི་ཤེས་རིག་རྩེན་པ་འདི།

རང་བབས་སུ་སྐྱོང་དང་དེ་ཀུན་ཚོགས།

སྟོན་མཚམས་ཀྱི་བཞག་ལེན་མི་བྱེད་ཅིང་།

གོ་ཡུལ་དང་པ་བསྐྱེས་མ་བསྐྱེས་པར།

མོས་གུས་དང་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་བྱ།

དངོས་གྲུབ་དེ་ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལ།

མི་ཚེ་ནི་མི་ལམ་ཅི་མ་འདི་ལ།

སྐྱིད་སྒྲུག་གི་འདུན་མ་ཅི་དགར་བཏང་།

གཏན་འདུན་དེ་ཡལ་བར་མ་དོར་ན།

འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུན་མ་བཅུག་ཀྱང་བཟོད།

མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མི་བསྐྱབ་ན།

རང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་ཆར་ཟད།

རྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ།

[illegible]

ཅེས་ཤར་དུགས་ལྟ་གྲུ་པོ་འཇམ་ལའམ་རྒྱུད་གཏུག་རྒྱུད་འོ་པོ་ཆེ་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་གི་བཞེད་
བརྒྱུད་མྱིར་ཐུལ་བ་མངུ་ཡི།།

༥ དོན་རྒྱུད་བྱིན་སྒྲུབ་ས་འབྱུང་གནས་ཅུ་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་ཞབས།
གུས་པས་ལན་བརྒྱར་བརྒྱད་ནས་རྒྱུབ་ས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས།
བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་བཙུན་མཛད་བསྟན་དོར་རྒྱེས་མཆོག་གང་།
བཞེད་དོན་རྒྱུད་བའི་ཆོག་གསུམ་སྟན་པ་གསོལ་ལ་དགོངས།

ལུག་ཆོགས་དལ་འབྱུར་ཐོབ་འདི་མི་ལམ་སྣང་བཙམ།
ནམ་མཁའི་ཐོག་ལས་འཛིགས་པའི་འཆི་བདག་རྒྱུར་དུ་འོང་།
ཆོ་འདིའི་སྣང་བས་བསྐྱུས་ཤིང་ཤི་དུས་ལག་སྟོང་འགྲོ།
འོང་མེད་དགོ་སྒྱུར་འབད་རབ་བྲལ་བས་གཤོམ་མ་མཆིས་མཛོད་།

ཐོས་པ་རྒྱུ་མཆོས་དོམས་ཀྱང་དགོས་དོན་ཉམས་ལེན་ཉིད།
མི་ཆོ་ཆོས་ལ་འབྱུངས་སྒྲོམས་སེམས་རྒྱུད་ཐུལ་མ་ཐུལ།
རྒྱུན་དན་སྒྲོམ་མེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་པའི་ཆ་དོ་འབར།
རང་རྒྱུན་ནམ་གྱིས་བརྒྱལ་བ་གཤམ་གྱི་ཆེ་ཤོས་ལགས།

རྒྱུ་འབྲས་ཁ་ནས་ཤོད་པའི་སྟོན་ཆེན་སྟོན་ཆེན་མང་།
རང་སེམས་དཔང་དུ་འཛུགས་མཁན་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་དཀོན་།
འདོད་པའི་འོངས་སྟོང་མཐོང་ན་ལས་འབྲས་འཇམ་ལྷུ་ཡལ།
རང་ཟློག་རང་ལ་འཆོར་བའི་ཆོས་པ་མང་ལ་གཟིགས།

སྟོ་འབྲས་ཉི་མས་དྲོས་ནས་འབོལ་བདེ་གཤོམ་པའི་ཆོ།
ཆོས་དང་མཐུན་མཐུན་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཁྱེད་ཆུང་འདི།

སྤྱི་བཟུལ་མཁའ་འབྱོར་དུ་མཆོས་དང་སྒྲིལ་བ་ཤིང་།
 དྲིམ་པའི་ནུམ་མེད་སྤྱི་བཟུལ་ཆེ་ཁར་ཅིར་འབྱོར་མོམ་སྤྱི་།

འདུལ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཕྱི་བཟུལ་སྤྱི་ཆོས་བཞི་དང་།
 བྱེད་ཆུབ་མོམ་སྤྱི་སྤྱི་པོ་བཟུལ་ལས་གཞན་གཅིས་སྤྱི་།
 གསལ་སྤྱི་གསལ་ལས་སྤྱི་མཐར་ཐུག་ཁྱེད་སྤྱི་པོ་བཟུལ་གསལ་།
 ཁའོག་ཅུམ་ལ་མ་ལུས་རྒྱུད་ལ་འབྱེད་ཤིང་།།

ནུམ་འབྱོར་མཐོང་བཞིན་དུ་ཤུམ་བྱེད་མེད་དང་།
 ཅོན་མོངས་ལས་དུ་འབྱོར་བའི་ཐོཅས་བསྐྱེད་པ་མང་།
 སྤྱི་ཆའི་ཞིམ་མངར་ཅུམ་ལ་འདའ་ཤིན་པའི་ལུགས་ལ་།
 དུག་ལྷ་ལས་ཁྱེད་རུས་པ་འཇིག་འགོར་བ་ལགས་།།

སྤྱི་མཐའ་ཆོས་བརྒྱུད་ཅོད་པའི་བསྐྱེད་པའི་གཞིགས་འཐོབ་དང་།
 ཆོས་ལ་བཟང་དན་འཇིན་པའི་ཅུམ་སྤྱི་གཟུངས་འབྱེད་དང་།
 རང་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་དག་འདའ་ཆགས་སྤྱི་འཇིན་མོགས་།
 ལྷན་གྱིས་བཟུལ་འབྱེད་མེད་སྤྱི་པོ་བཟུལ་གཅི་བོ་ལགས་།།

ཟང་ཟིང་སྤྱི་ལ་གསུང་བ་ལ་འཇིན་ཆུང་འབྱེད་འདྲ་།
 མི་ཆོས་མེད་ཡོང་མཁས་བཞིན་སྤྱི་གཟུངས་པོ་ལྷི།
 གསུལ་བྱ་སྤྱི་ལས་གང་ཆེ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་ལྷན་ཡིན།
 སྤྱི་ཁ་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་གཞན་འབྱེད་འབྱེད་པར་མཆི།

སྤྲུལ་འཛིན་ཀའ་དང་མ་མཐུན་དམ་ཚིག་ཅུ་བ་རུལ།
དམ་མེད་ཚོས་ལ་མཁས་ཀྱང་རུ་བྱའི་གོ་འཕང་འཁྱུབ།
རྟག་རྟ་སྤྲུལ་མཉམ་བྱས་ཚོས་སྒྲོ་དཀ་ས་ཆོད།
དད་དམ་དག་སྤྱད་ཅན་ལ་བྱིན་སྤྲུལ་སྒྲུག་པར་འབབ།
གཞི་བྱས་ལམ་གསུམ་མེད་པའི་ཉིན་མཚན་ནམ་དུ་ཡང་།
སྒྲོ་གསུམ་ཚོས་མིན་སྤང་ཞིང་སྒྲུལ་ལས་མི་བྱ་བར།
ཚས་སྤྱོད་བཅུ་པོ་གང་རུང་ལག་རྟ་སྤང་བྱ་ཞིང་།
ཅི་བྱེད་མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་སེམས་བསྐྱེད་བརྩེ་སྒྲོལ་སྤེལ།
ཐོག་ས་འཁོར་སྒྲོབ་མ་སྤྱོད་བདག་འབྲེལ་ཐོག་ས་ཐམས་ཅད་ལ།
ཅི་རུས་ལྟག་བསམ་ཟེལ་མེད་སྤྲིག་སྤྱོད་དགེ་ལ་སྤྱོར།
རང་འདོད་ལྟག་བཅུག་མིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་རྟག་དང་།
དགེ་སྤྱོད་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་ལ་བརྩོན་པས་མཐའ་འཁྲོལ་ལ།
མི་ཐོན་དབང་པོ་གུང་པའི་ཅལ་ཅལ་གཏམ་ཚིག་འདི།
གང་ཁྱེད་ཐུགས་ལ་འཕྲོད་དང་དོན་ལ་འབབ་བདག་ལ།
གལ་ཏེ་ཕན་སེམས་དཀར་པའི་རུས་པའི་ཆ་མཚིས་ན།
དེ་མཐུས་སྤྱོས་མཚོག་ཁྱེད་སོགས་ཀྱན་ལ་ཕན་པར་ཤོག།
ཅས་སྤྲུལ་སྤྱོས་པའི་ཕམ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་ལུལ་བཤོ།

༥ ལྷུ་འཕྲོ་དང་ཅན་ལོ་བཟང་པམ།
བཀའ་ཤུག་ཆུ་བོ་མཉམ་འདེམ་གྱི།
གདམས་པའི་སྟོང་པོ་མདོར་བྲིས་བའི།
སྟོང་གཏམ་སྒྲིམ་ཞེས་གང་གསུངས་བཞིན།

རྒྱལ་བམ་གསུངས་པའི་ཚེས་སྤེལ་གྱི།
 བརྒྱད་ཁྱིམ་གྱི་སྤོངས་མོག་མ་གྱང་།
 ཉམས་སུ་བྲལ་བའི་སྤྱིང་པོ་གྱི།
 ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ལུས་མེད་།

ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་ཕྱག་སྐྱེ།
 སྤྱོད་པའི་མཚོག་རབ་བློ་སྤྱོད་ཚོས།
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཟབ་བཞེས་འདི།
 སྐུ་པོ་པ་ཡི་བྱུང་ཚོས་ལགས།

༥ ལྟ་བའི་མིང་དུ་བརྟགས་མེད་ཡང་།
བལྟ་རྒྱུ་འདོན་པོར་སྟབས་པ་མེད་།
བལྟ་བྱའི་ཡུལ་དང་ལྟ་བྱེད་མེམས་།
གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་དོན་བརྒྱུད་བྲལ་།

གཉིས་མེད་གཅིག་དང་དུ་མ་འདུ་མེད།
 མེད་བཞིན་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བཞིན་འཆར།
 ཤར་ཡང་བདེན་པར་མ་སྒྲུབ་པའི།
 དང་མེད་མེད་འདི་ལ་ལྟ་བུ་ཟེར།

བུམ་པམ་མཐོང་དུ་མ་ཆིས་ཀྱང་།
 ཉམས་སུ་མྱོང་སྤྱི་ཤེས་ཤེས་པ་བྱང་།
 ཉམས་སུ་མྱོང་ཞེན་པམ་མ་བཅིངས་པར་།
 རིག་པ་རྒྱུན་པ་རང་བཙས་སྤྱོད་།

རང་དོ་རང་གི་ས་ཤེས་པ་དེ།
 ལྟ་བུ་སྤྲུག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 ལྟ་བུ་འདི་དོན་ལས་མ་ཡིང་ས་པ།
 སྒོ་མ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དོ་སྤྱི།

ཏྲ་སྒྲོལ་དབྱེར་མེད་གཞུག་མའི་དང་།
མ་བཅོས་མ་ཡེདས་བསྐྱེད་བར་འཁོབ་།
སྤང་ཐེམས་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲིམ་།
ཏྲ་བའི་དོན་ལ་འདྲིས་པར་མཛོད་།

སྤྱད་པ་སྤྱོད་གང་མཁའ་པ་ལ།
 དོན་བདུན་ཕྱུང་བ་སྤྱད་དོན་བཞི་སྟོན་མ།
 ས་བཅད་དབྱེ་ཚུལ་མངན་ཡང་།
 སྤྱོད་པོར་རང་རྒྱུད་གསུལ་ཐབས་ཉིད།
 དར་འཛིན་འགོད་པོ་མ་ཐུལ་ན།
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་བཟང་རྒྱུ་ཡང་།
 དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཞིན།
 རང་གཞན་གང་ལ་འང་ཕན་པ་མེད།
 ཐུབ་པས་ཆོས་ནྟམས་གང་བསྟན་ཡང་།
 གསུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་སྤྱིར་ཡིན།
 བདག་འཛིན་སྤྱིར་ལ་འཕེལ་བ་ཡི།
 ཤེས་ཤེས་མང་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་ཅི།
 ཆོག་ཟུར་མཐོང་མནའ་མ་ལ་ཡང་།
 མི་བཟོད་ཁོང་བྱིའི་མེ་འབར་ཞིང་།
 ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་གསོད་བྱེད་པའི།
 བདག་འཛིན་འདི་ཡིས་འབྲལ་ཡུན་མུང་།

ཀླུ་ལས་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་པར་དུ།
བཟང་འདོད་རྒྱལ་འདོད་གྲགས་འདོད་དང་།
བདེ་སྦྱིད་འདོད་པའི་སྒོ་བཞུག་འདིས།
ལ་ཁོར་བ་བཞུག་སོང་གཞི་མར་བྱས།

དཀྱིལ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།
སྦྱིད་ཀྱང་ཆོག་ལ་སྦྱུག་ཀྱང་ཆོག།
གདུག་བྱུང་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་རིམ།
ཐུགས་རྗེར་ཤེས་པས་མོས་སྦྱས་བསྦྱིད།

མ་ལའ་བྱུང་འགྲུག་དུག་སེམས་ཅན་ཀླུ།
པ་མར་མ་སྦྱར་སྦྱུང་ཡང་མེད།
ཁྱོད་འབྲུག་སྦྱུག་གཞི་འཆོའི་ཕྱིར་བྱེད།
ཐར་ལམ་འཁོད་པ་བསམ་སྦྱོར་འབད།

སོ་ཐར་དག་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་དང་།
ཐེག་ཆེན་སྦྱོན་འཇུག་བྱུང་སེམས་དང་།
གསལ་སྒྲགས་དག་སྦྱང་ཞིང་སྦྱོང་སོགས།
གཞན་དོན་ལ་ལུས་འདི་རུ་གཞོལ།

དམ་ཆོས་བྱས་པའི་དོན་པོ་དེ།
 རང་སྒྲོན་ཐུལ་བ་འབའ་ཞིག་དགོས།
 སྒྲོན་ཟད་ཡོན་ཏན་རྩོམ་པ་ལ།
 སངས་རྒྱལ་ཞེས་སྟེ་བརྗོད་པ་ལགས།

ཕྱག་རྒྱུ་ཆེ་དང་བློ་སྦྱོང་གི།
 དམིགས་ཅིམ་ཅིམ་ཞིག་ཤེས་སྟེ་ཡང་།
 དོན་འདི་རྒྱུད་ལ་མ་འབྱོར་ན།
 ཐོབ་ཐོབ་ཆོག་གི་ལམ་དུ་ཟད།

ཁ་ལ་ཁྱེད་རྒྱུ་འཛིན་མ་ཡིན།
 ལག་རྟུ་བླངས་ཤིང་སེམས་ལ་སྦྱོར།
 སྤྱིང་ག་ཏམ་གོ་བ་དེར་སྒྲུ་བ་པ་འདིས།
 ཁྱེད་ཐུགས་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཅིག།
 ཅེས་པ་འདི་སྒྲུ་ལ་ལྟན་མ་ཁྱེད་ལ་གདམས་པ་ཤུ་བྱམ།

། ལྷ་སྒྲིལ་སྒྲིལ།

རྒྱལ་བ་གདམས་པ་འབྲེལ་བའི་དོན།

ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཐིམ་ལས་ཀྱིས།

མདོན་མཐོངས་ལེགས་སྒྲིལ་མཛད་པའི།

རྒྱལ་བ་གདམས་སྒྲིལ་དཀོན་མཆོག་ལ།

བདག་ཐོགས་མེད་མཉམ་མཉམ་ཐོགས་ཅན་ཀྱང།

སྒྲིལ་བའི་རྒྱལ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བ་ལ།

དམིགས་བྱའི་རྒྱལ་བ་ཐོགས་ཅན་ལ།

རྒྱལ་བ་ཐོགས་ཅན་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་ལ།

བོད་ལྗེ་ལ་ཤར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་ལ།

ཟད་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱལ་བ་ལ།

སྒྲིལ་བའི་རྒྱལ་བ་ལ།

རྒྱལ་བ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་ལ།

ཤར་བའི་རྒྱལ་བ་ལ།

ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་ལ།

ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་ལ།

ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་ལ།

སྒྲིབ་ལས་བཞི་འབྲུབ་གནས་ཆེན་ཡིན།

དེ་ལས་བདེ་ག་ཤེགས་ཆེ་ཕྱག་འདིར།

གུ་རུ་བྱ་ཆོད་སྒྲུ་ལ་ནས་བཞུགས།

ཆོད་ཆང་ཕྱག་ཅེས་པ་ལ་འབྲུགས།

སྒྲིབ་ཆེན་མང་པོའི་བཞུགས་གནས་མཛད།

དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོད་དང་གིས་འདྲ།

སྒྲིབ་ཤས་དེས་འབྲུང་ཤུགས་ལ་འཆར།

ཏིང་འཛིན་ཉ་མས་རྟོགས་རང་བཞིན་འཕེལ།

ཕྱག་མཆོད་བསྐྱོར་བས་སྤྲིག་སྤྲིབ་འདག།

འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྡན་གནས་མཆོག་འདིར།

བདག་འདྲ་བཅུ་དྲུག་མའི་གཟུགས།

སྒྲོ་ཆོག་སྒྲུ་འཕྲོལ་མིང་འཆང་བས།

མི་ལོ་ཉི་ཤུ་བཞི་འཕྲོལ།

མི་དང་མ་འཕྲད་དཔེ་མཆོམས་བསྒྲིམ།

སྒྲུབ་སྒྲིབ་གནས་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།

མཁའ་མཉམ་འཕྲོལ་སྤྲིང་རྗེ་བསྐྱོལ།

སྒོ་གསུམ་དམ་པའི་ཚེས་ལ་རྣམས།

བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིབ་བཅུད་དག་སྒྲུབ་སྒྱུར།

རྩོག་ས་རིམ་རྒྱུད་རིག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེས།

ཟུང་འཇུག་རང་སེམས་བཟེ་མེད་སྒྲིབ།

ཅིར་སྒྲུབ་ཚེས་སྒྲིབ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།

དགག་སྒྲུབ་མཚན་འཛིན་མ་བཅིངས་པར།

ཁྱབ་གདལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་སྒྱུར།

སྒྲིམ་བཅས་སྒྲིམ་མེད་དག་སྒྲིབ་ཀྱུན།

མཁའ་ཁྱབ་འབྲེལ་ཚད་ལྟོས་བཅས་སྒྲིམ།

སྒྲིམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱེས།

མི་ཐོབ་བསམ་པ་མཐའ་རུ་སྒྲིབ།

༥ ཕྱིན་ཆད་འདིར་བཞུགས་ཚེས་མཛད་ཀྱུན།

དཔེ་བུ་པའི་སྒྲུབ་གནས་འདི་ལྟ་བུར།

འཛིན་རྟེན་བྱ་བས་མ་བསྐྱེད་པར།

ཚོ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་མཛད་ལ།

གནས་འདི་མཛལ་དང་ཕྱག་སྒྲིབ་བྱེད།

མཚན་འབྲེལ་ཚེས་འཁོར་ག་ཤོམ་ལ་སྒྲིམ།

མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

ནད་གཏོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་ཞི།

ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་འབྱོར་པ་འཕེལ།

ཅི་བསམ་མཆོས་མཐུན་ཉིད་དུ་འགྱུབ།

ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྲུང་ཅིག།

རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྐྱེ་འབྱོར་སྐྱིད།

བརྟན་པ་དར་དང་བརྟན་པ་འཛིན་མཐུན།

ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པ་ཀུན་འགྱུབ་པར།

སྐྱབས་གནས་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

མཛད་པ།

ཞེས་པ་འདི་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་གྲོང་ཆེན་ཕྱག་ནས་བཅད་རྒྱ་སྒོལ་ཏེ་ཐང་འབྲོག་འོད་གསལ་

ཅུ་མའི་རྒྱུ་བ་གནས་སྤྱེའུ་ཐོག་དོད་པ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ།



༥ སྤྱབ་རིག་ས་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལས་ལེགས་ལ་སྤྱད་ས་པའི།
 སྤྱགས་ལ་ཆང་དོན་མེད་པ་དོན་སྤྱབ་པས།
 མེམས་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་གསུང་པའི།
 བཞེད་དོན་རྒྱུད་སྤྱིར་སྤྱོད་དུ་འདི་ལྟར་ཐུལ།
 མི་ལུས་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པ་མང་ན་ཡང་།
 དལ་འབྱོར་དོན་ལྟན་ལ་སྤྱབ་མཁན་ཤིན་ཏུ་དགོན།
 ཆོས་མེད་རྣམ་རིག་བཀྲ་ཡང་སྤྱོད་པོར་ཟད།
 ཐར་ལམ་དེས་ཟློབ་པ་གཤེད་ཆེ་ལགས།
 སྤྱིས་ནས་མི་འཆི་བ་ནི་སྤྱི་ཡང་མེད།
 འཆི་བ་ཐོག་བབ་ནན་གཞོན་མ་དེས་ཆོ།
 ཤི་ནད་པོག་ནས་འགྱུར་ཀྱང་བྱ་ཐབས་ཟད།
 སྤྱགས་ལ་འགྱུར་མེད་ཆུད་པ་གཤེད་ཆེ་ལགས།
 རྒྱུ་འབྲས་དག་སྤྱི་བདེ་སྤྱི་བསྐྱབ་བཞེད།
 དོས་སྤྱོག་གཡེ་སྤྱི་མཁས་ཀྱང་རང་སྤྱད་ཉིད།
 བདེ་འདོད་སྤྱི་བསྐྱབ་མི་འདོད་ཀྱན་མཐུན་བཞིན།
 སྤྱང་དོར་གོ་ལོག་མ་སོང་དགོས་པ་ལགས།
 ཆོར་མ་ཅམ་ཞིག་ཟུག་ཀྱང་མི་བཟོད་ན།
 དན་སོང་དུལ་བའི་སྤྱི་བསྐྱབ་ཅི་ཞིག་བཟོད།

དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་བའི་གདམས་ངག་དོར་བྱའི་ཐེང་བཞེས་བྱ་བ།

རང་ལ་སྐྱེ་བྱེད་གང་ཆེ་ལི་སྤྲ་མ་དེ།

མོ་རྒྱུན་དངོས་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་བྱ་མི་རུང་།

སྒྲིད་སྒྲུག་ནུཛ་འཆི་རྒྱུན་གང་བྱུང་ཡང་།

སྒོ་གཏང་སྒྲིད་ནས་བྱེད་བུས་དགོས་པ་ལགས།

གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྒོར་ཁྱགས་ཕྱིན་ཆད།

སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་འབྲུལ་རྗེས་འབྱང་མི་རུང་།

ལུས་ལྟ་ངག་སྒྲགས་སེམས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་སུ།

ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་དགོས་པ་ལགས།

འགོ་འདུག་བཟའ་ཉལ་སྒྲིད་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་།

སྒྲ་དང་སྤྲ་མ་ཡིད་ལ་བྱན་པ་དང་།

དག་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྒྲེ།

རང་སེམས་རང་ཆོད་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་ལགས།

མདོར་ན་ཉིན་མཆོན་དུས་ཀྱུན་ཐམས་ཅད་དུ།

རང་སེམས་དཔང་ཚུགས་དཀོན་མཆོག་མི་བྲེལ་བར།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་དང་ཅི་མཐུན་ལ།

མི་ཆེ་ལི་སྤྲ་ག་མ་གང་བྱུང་འབྲེལ་བར་མཛོད།

ཅས་པ་ནི་སྒྲགས་འཆད་དོན་འཛིན་པ་དོན་འབྲུབ་ཆེ་རིང་ལ་གདམས་པའོ།

ན་མོ་གྲུ་ཏུ།

གང་གིས་མཆོད་ཅེས་དྲན་པས་གྱུང་།

ཕྱིན་ལྟོས་རྒྱུ་པ་བསམ་ཡས་གྱིས།

གཞུང་བྱའི་རེ་བ་སྐྱོང་ས་མཛད་པའི།

པདྨ་འབྲུང་གནས་ཞབས་ལ་འདུད།

དད་ལྡན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས།

ཁལ་གདམས་དགོས་བཞིས་བསྐྱལ་བ་ལས།

བྱ་བྲལ་སྒྲོལ་པ་འདྲེ་བྲལ་གྱི།

སྒྲིང་བ་ཏཱ་མཚོ་བ་གསུམ་འདི་སྒྲིང་ལོ།

མི་ལུས་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི།

དོན་མེད་སྟོང་ཟད་བྱེད་ལ།ཐབ་མང་།

ཡང་ཡང་དལ་འབྱུང་མི་ཐོབ་པས།

དགོ་ལ་འབད་པ་སྒྲིང་ག་ཏམ་ཡིན།

མེ་ཆེ་འུ་མ་མེ་ལམ་ཅམ།

གཅིག་གི་གཉིས་ཀྱི་འོ་མོ་མོ་དེ།

འདུལ་ཐུང་དུ་འབབ་ངེས་པས།

འགྲོད་མེད་གྲུབ་སྐྱེད་སྒྲིབ་གཏམ་ཡིན།

དག་སྒྲིག་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བས།

སྤྱིད་དུ་རོན་སྒྲིག་བྱས་ཏེ།

སྟོ་གས་འོར་རྩས་བསྐྱུ་བ་ན་ཡང་།

ཕན་མེད་གཞོད་དོ་སྤྱིད་གཏམ་ཡིན།

ཕ་མ་བུ་ཚ་གཉིན་འཁོར་ལ།

ཤུའི་མེམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་འདིའི།

བྱ་བས་རང་དོན་བཟུགས་པ་མང་།

གཏན་འདུན་སྐྱུ་བ་པ་སྤྱིད་གཏམ་ཡིན།

འཛིག་རྟེན་ཐེར་ཐེར་ཡོང་ཡོང་གི།

བྱ་བྱེད་མང་ན་མུང་བའི་རྒྱུ།

ཀླུ་མ་ཐུན་གཉིས་ཚུང་སྤྱིད་པ་དང་།

དམན་ས་བཟུང་བ་སྤྱིད་གཏམ་ཡིན།

རང་མེམས་བྱང་པོའི་གཞུང་བསྐྱུང་ན།

སྐྱུ་མ་མ་གྲུ་ཡང་འགྱོད་པ་མེད།

གཡོ་ཁྲམ་ཟོལ་རྩུན་མི་བྱ་བར།

སྟོ་ཐུབ་བྱེད་པ་སྤྱིད་གཏམ་ཡིན།

སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་པ།

ཅུ་ལྔ་ཁྱིཾ་བཅ་གནས་ཐུབ་པ་མེད།

སྒྲིད་ལྷན་གནང་བུ་དེ་ལྟར།

གསེལ་བ་གདབ་པ་སྟོང་གཏམ་ཡིན།

ཕྱི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་བ་རུང་།

བཙུན་གཞུགས་བྱས་ཀྱང་ཚུལ་པ་མིན།

དགོར་གྱི་འཁྱུར་བཅས་ཐར་ལམ་མེད།

འདྲུང་ཐུལ་བ་སྟོང་གཏམ་ཡིན།།

ཉམས་ལེན་གང་ཡང་མི་བྱས་པར།

ཤེས་ཤེས་མང་དོས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོགས།

རྒྱལ་པོ་ཡི་ཐ་སྲོལ་ལྟར་།

མཐའ་སྐྱུ་མཐའ་སྐྱུ་པོ་སྟོང་གཏམ་ཡིན།

དག་སྒྲུབ་ཕྱོགས་མེད་མ་བྱས་ན།

ཆགས་སྤང་ཀྱན་སྒྲོལ་བ་པཱེ།

ཚུམ་དང་གང་ཟེག་ཐམས་ཅད་ལ།

སྐུར་པ་མི་འདེབས་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འདུས།

སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ལྟར་འབྱུང་།

གསལ་བ་ཅུ་གཅིག་བཏང་བ་ལྟར།

ཆོས་ལོ་ཆོད་དོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡིན།

མདོར་ན་འདི་སྤྱོད་པ་དོ་གསུམ།

སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ལྟར་འབྱུང་།

གསལ་བ་ཅུ་གཅིག་བཏང་བ་ལྟར།

ཆོས་ལོ་ཆོད་དོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡིན།

སྤྱོད་པ་ལྟར་བཏང་བ་ཅུ་གཅིག་ཆོས་ལྟར་འདི།

མ་བཟོད་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་།

འདི་ལྟར་བཏང་བ་ལྟར་འབྱུང་།

དམ་པ་འཛིན་པ་ལྟར་འབྱུང་།

ཅུ་གཅིག་ཆོས་ལྟར་འབྱུང་།



སྐྱ གངས་བརྟེན་བླ་སྤྱི་དཔེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི།
 ཡང་དག་ཞི་མཛད་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཁུ་ཞབས།
 འདི་བཟུང་ཆོ་རབས་ཀྱི་བྱུང་བུ་དཔུས་ནས།
 སྤྱི་གཏམ་ཆོས་གསུམ་བཤད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱུངས།
 དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཐོབ་སངས་རྒྱས་བརྟེན་དང་མཛད།
 དབང་བོ་ཀྱི་འཛུགས་དང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར།
 འཛིན་རྟེན་གཡེད་བཟུང་པར་མི་ཁོམ་པས།
 སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་འབོད་ཅིག་གཏན་འདུན་ཡིན།
 བཀ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱན་གཞོན་ལ་མ་ལྟོས།
 ཤི་རྟེན་ཅི་འདས་བྱེད་པ་མ་དཔེ་ཆོ།
 མི་ཆོ་རིད་པའི་རྒྱགས་གྲུབས་བྱ་དོན་མེད།
 འཆི་དུས་འབྱོད་མེད་དགོས་སྒོ་སྒྲིལ་སྤྱོད།
 ཆོ་འདིར་ཤོར་ཇམས་གཉིན་འཁོར་འཛིན་རྟེན་གྱི།
 ཐེར་ཡོད་ཅི་ཙམ་ཡོད་བཞིན་ནམ་གཡེད་ཆོ།
 ཆོས་དང་འགལ་བའི་རྩ་རྟེན་དེ་ལས་འབྱུང་།
 སྒོ་སྒྲིལ་དུ་སྤྱུག་དང་བསམ་པ་འབྱུང་།

དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་བའི་གདམས་ངག་དོར་བྱའི་ཐེང་བཞེས་བྱ་བ།

དམ་ཚིག་སྟོང་པོར་རང་རྒྱུད་འཕུལ་དགོས་པ་ས།

གཤམ་གྱི་སྒྲོལ་ལ་མ་བཟུང་རང་སྒྲོལ་བརྟག།

སྒྲོལ་བ་དམ་ཚིག་ཀླུ་གྱི་ཚུ་བ་ནི།

རང་ཐེམས་རང་གིས་འདུལ་བ་གཤམ་དུ་ཆེ།

བསྐྱབ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྟེན་ཆེ་བཞིན་དུ།

ངར་འཛིན་ཁེངས་ཐེམས་འཕེལ་གིང་དགོར་ལ་ཏམ།

སྟོགས་དུས་ཚོས་པའི་བྱ་བ་ས་འདི་ཡིན་པ་ས།

གཉིས་ཆུང་སྒྲོལ་མེད་བྱས་ན་ཚོས་དང་མཐུན།

ལུས་སྒོག་འཚོ་ཙམ་རྟེན་ཆེ་བྱས་ཀྱང་འོངས།

བག་མེད་ཆང་དང་དགོང་འདུན་དགོར་ཟས་ལ།

ཅི་ཐོབ་བྱེད་པའི་བཙུན་གཟུགས་སྐུལ་འགོང་དངོས།

ཉེས་དམིགས་འཁྱུར་བ་ཅས་ཐར་ལམ་རེ་ཐག་ཆད།

སྐུ་འབྲས་གོ་གིང་ཤེས་ཀྱང་བྱེད་བསད་ནས།

གཤམ་སྐྱུ་ཟོག་ཁྲམ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་ཡང་།

ཚོས་གོས་ཤམ་ཐབས་བཟང་པོས་རྒྱན་བྱེད་པ།

རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུ་གིང་སྤང་ཆ་བས་ཆེ།

ཉིན་ཞག་རེ་ལ་སྒྲུབ་སའ་མཁོ་རྒྱ་ཅིག་གྱང་།
 མི་རྒྱུ་བཞིན་དུ་ལྟོ་གོ་སའ་ཆོལ་ཐབས་ལ།
 ཉིན་མཆོན་བར་མེད་རྒྱུག་སའ་ཤིང་རེ་མས་པ་ཡི།
 ཆོས་གཟུགས་འདི་འགྲོ་སའ་དན་སོང་ཡིན།

 སྒྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་སྒྲོ་ཁེལ་ན།
 འདི་ཕྱི་འདི་དོན་ཆེན་དེ་ཡིས་འགྲུབ་ན་ཡང་།
 ལོག་མིན་དཔྱ་རྒྱུ་ཆེ་བས་དཔའ་ཆོག་རུལ།
 དད་མེད་ཕྱིན་སྒྲུབ་སའ་རྟུག་པ་ཅི་ལ་སྤྲིད།

 ཆོས་ལ་བཟང་དན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་།
 གང་ཟག་རང་སྣང་དག་དང་མ་དག་ཁྱད།
 དེས་ན་རང་སེམས་དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་སྤྱོད་ས།
 སྒྲོ་གཏད་གཅིག་ཐོག་ཤིལ་ན་དེ་ཀས་ཆོག།

 གཞིས་བྱེས་ལམ་དང་འགྲོ་འདུག་ནམ་དུ་ཡང་།
 སྒྲོ་གསུམ་དག་སྤྱོད་ཞོར་ལ་མ་འབད་ན།
 དལ་ཁོམ་ཤོམས་ལ་བསྒྲུག་སའ་རིང་མི་ཆོ་ཟད།
 འཆི་བདག་དལ་ཁོམ་བརྩི་བ་མི་སྤྲིད་དོ།

སྒྲིད་སྒྲུབ་གདམས་པ་ལྟར་མའི་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ།

ཤེས་ན་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཟེད།

ནམ་རྒྱུག་བསྐྱེད་པའི་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ།

གོ་བར་བྱ་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་བཟང་པོ་གདབ།

ཞེས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཉེན་མོངས་དུག་ལྟའི་སྒྲིབ་པ།

ནམ་རྒྱུག་ཉེན་མོངས་རང་གར་མི་བཏང་བར།

རྒྱ་ལྟེན་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཡིད་པ་དྲན་པ་ཡིས།

ཆོས་པའི་ཞབས་འདྲེན་མི་འབྱུང་གཉེན་པོ་བསྒྲིབ།

རང་ཉིད་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་ཉེན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་དོན་གྱི།

འབྱེད་པའི་ཡུན་འདྲེན་པའི་འབྱེད་པའི་ཉེན་མོངས་དང་འགལ།

དེ་སྒྲིབ་བཟང་པོ་འབྱེད་པའི་གསུམ་གོང་དུ་འབྱུང།

དམན་པའི་སྒྲིབ་པའི་བཟང་པོ་དོན་ཆེན་འབྱུང།

ཆོས་འདི་ལོ་བླ་གཅིག་གཉིས་པའི་ཡིན་པར།

མི་ཆོ་གདམས་དེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པའི་དགོས་པས།

ན་སྒྲིབ་པའི་ཉེན་མོངས་དེ་དེ་དེ་དེ་ལ་འབྱུང།

སྒྲིབ་པའི་ཉེན་མོངས་དེ་དེ་དེ་དེ་ལ་འབྱུང།

༥ དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེས་ཅམ།
 དོན་མེད་སྟོང་ཟེད་མ་བྱེད་དོན་ལྟན་མཛོད།
 འཆི་བ་ནམ་ཡོད་ངས་པཅི་ཡང་མེད།
 འཆི་ཁར་འགྱོད་པ་མེད་པའི་གྲུབ་ས་རྒྱུད་མཛོད།

དགོ་སྤྲིག་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བར་མི་སྤྲིད་པས།
 དཀར་ནག་གོ་ལོག་མ་བསྐྱུ་བ་སྤྲིད་མཛོད།
 ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་ངང་ལ་མི་ཆོ་འགྲོ།
 བམ་ཁོམ་དགོ་སྤྲིད་གང་ལ་གང་འགྲོ་འབྱུངས།

རང་གི་མེམས་རྒྱུད་ཐུལ་བར་མ་བུས་ན།
 ཁ་བཤད་མ་ཁས་ཀྱང་ཆོས་པའི་ཞབས་འདྲེན་མང།
 དག་སྤྲོད་མེད་ན་ཁོར་ལ་སྤྲིག་སྤྲིབ་སོགས།
 དག་སྤྲོད་བྱོགས་མེད་སྤྲོད་བ་གནད་དུ་ཆེ།

ལྟོ་གོས་མ་འཛོམ་དགོས་པ་ཀུན་གྱིས་བྱེད།
 དམ་ཆོས་མ་འགྲུབ་དགོས་པ་བྱེད་མ་ཁབ་དཀོན།
 བྲམ་འི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དད་པ་ཁོ་བར་རག།
 ལོག་ལྟ་མ་ཁབ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་ཡུལ་མེད།

དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་ནོར་བུ་འི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ།

འཆི་ཁར་རིག་པ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་གཏང་།
ལམ་བཟང་འཕོ་བ་ཟེར་ཡང་འདི་ཉིད་ལགས།
ཉམས་ལེན་གཅིག་རིལ་བློ་ཐོག་མ་བཅད་ན།
ཐོབ་ཐོབ་ཤེས་ཤེས་མང་ཡང་པན་པར་དཀའ།

དེ་བས་མོས་གུས་ཏེ་གཅིག་འདི་ལ་འབད་།
མི་གཅིག་ཆོས་གཅིག་གཅིག་ཐོག་འདི་ལ་རིལ།
ངེས་ཤེས་འགྲོངས་པ་གནད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན།
ཤི་རུང་གསོན་རུང་ཉམས་ལེན་འདི་ཀུས་ཆོས།
ཁ་ལ་མ་བྱེར་སེམས་ལ་འདྲེ་བར་མཛོད་།
ཅེས་ཡོན་ཏན་དབང་ལྡན་གདམས་སོ།



༩ བཀའ་ཁྱིམ་དང་པམ་གསལ་བཏབ་ན།

བསྐྱབ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་མཆོག།

དེས་མཉམ་སྒྲུབ་བརྒྱད་བླ་མའི་ཐབས།

འབྲལ་མེད་གྲུས་པས་བརྟུང་བྱས་ནས།

༥ རིགས་རྒྱལ་མཆོག་ལས་ལེགས་བསྟན་པ་ཤིང་།

དམ་ཆོས་སྐལ་བ་བཟང་མོ་ཅན།

དག་བའི་བྱ་བ་སྟོན་ཆོས་ཟུང་ལ།

འིང་མེའི་ས་ནས་མཆིད་འདི་གསེལ།

དད་པའི་སྒྲིམ་པས་ལེགས་འབྱོར་བའི།

ཤིས་པ་བརྗོད་ཆོག་ཡིག་བྲེང་གིས།

གཤམ་ཟེའུ་འུ་ཁྱམ་གསལ་ལོ།

ལྷ་ཤོས་འདབ་བརྒྱ་གཡེ་བ་འབྱུར།

༥ འཁོར་བ་དུག་གི་འདམ་རྩལ་ལ།

དུལ་ཏུ་ཤེས་པས་རབ་སྤངས་ཏེ།

ཐུང་གྲིང་བྱང་ཆུབ་སྐུ་མ་རུ།

འིང་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་མཆོར་ཆེ།

༥ སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གསུང་ལྟོང་།

བྱེ་སྟོང་ནུབ་ས་ཀྱི་སྒྲིག་ཟུགས་ནི།

མཆོད་ལྷན་སྒྲུབ་གང་དེ་ཡི།

ཞབས་པད་བསྟེན་པའི་སྐུ་ལ་བཟང་མ།

༥ དད་པའི་ལྷ་སྐུ་འཕྲོ་ལ།

ལོག་ལྷའི་ཐོག་པ་འབྱུང་ཉིན་ཡོད།

མོས་སྐུ་ཆུ་ལུང་མ་ཞན་ན།

སྐུ་གསུང་ཐེད་ལོ་འབྲས་འབྱུང་བར་དེས།

༥ ཆོ་གཅིག་ཐར་ལམ་སྒྲིགས་དུས་འདིར།

ལས་ཉིན་བག་ཆགས་འཕྲང་འགག་གམ།

དུག་ལྷ་འབྱུང་ཞིན་ཐག་པ་རྫོང་།

དེས་འབྱུང་སྐུ་ལ་མ་འབྲས་མེད་མཛོང་།

༥ སེམས་ཉིད་ཕྱག་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ནི།

ཡེ་ནས་རང་ལ་ལྷན་སྐྱབས་ཀྱང་།

དབུ་ལ་པོའི་བྲིམ་གྱི་གཏེར་ལྟ་བུ།

རང་ལ་རང་གིས་མ་རིག་སྒྲིབ།

༥ ཚྲི་སྒྲོལ་ལྷགས་པ་མང་ལགས་ཀྱང་།

ཚྲི་བཞིན་སྒྱུད་པ་ཉུང་ལྷགས་དང་།

མཐའ་རྩིན་པ་དཀོན་ཚུལ་དང་།

གཟིགས་ནས་ཚོ་དང་སྒྲུབ་མཉམ་ལུ།

༥ མི་ཆུན་མིག་དབང་མི་གསལ་བའི།

ཡིག་གཟུགས་སྒྲིབ་པོའི་རྗེས་འདྲའདི།

གཟིགས་པར་དཀའ་ཡང་དོན་ལ་དབྱེད།

ཐུགས་ལ་འཇག་དེས་མཛད་པར་གསོལ།

༥ དེ་སྐད་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་གྲོལ་དང་།

བཅས་ཏེ་དཔོན་ལྷན་དཀར་ཚོས་ལ།

ཚྲི་དབྱིངས་འོད་གསལ་ཕྱེ་མོན་ལ།

ལུ་ལ་འདིར་མཆོད་གཉིས་ཐུགས་དབྱེས་ཤིག།

ཅེས་པ་འདི་མཉམ་མེད་སྒྲུབ་པོ་པའི་རིགས་དཔོན་སྒྲུབ་དུན་རྗེ་བཙུན་མཆོད་གཉིས་ལ་ལུ་ལ་བའོ།

༥ སྐལ་ལྷན་རྒྱ་བ་ལ་ཡིས།
ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་གང་གསུང་བ།
སངས་རྒྱལ་མཛོད་སྤྱི་ལ་དེར་བཞུགས་བཞིན།
བདག་འདྲའི་ཞལ་གདམས་ཅི་ཞིག་བྱ།

འོན་ཀྱང་བཞེད་པ་སྐྱོད་སྤྲད།
གང་དཔྱད་ཆོག་འགའ་སྤྲུས་པ་འདི།
ཁྱེད་ཐུགས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པ་ཡི།
ལག་ལེན་ཐོག་ཏུ་འཁེལ་མཛད་ལུ།

ཀྱི་མ། ཆོ་འདི་མི་རྟག་ཐམ་ཡང་འཆི།
ན་སོ་རྟག་གཞོན་མཁྱེས་པས།
སྤྱོ་སྤྱོ་འི་དོའི་སྤྱོ་ག་ཤོམ་སྤྱོད།
འཆི་དུས་འབྱོད་མེད་གཤམས་མཛོད་ཅིག།

དབང་པོ་དྲུངས་ཤིང་འིག་གསལ་ཡང་།
ཆོས་འདི་ཞོར་ལ་ཤེས་པ་དགའ།
ཆོས་མེད་མ་བསྐྱབ་ཤེས་འབྱུང་བས།
སྤྱོ་རྒྱུད་ཆོས་དང་མཐུན་མཛོད་ཅིག།

སྤྲུལ་འི་གཟུགས་ཅམ་འཛིན་པ་མང།
 མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་གསེར་ལས་དཀོན།
 སངས་རྒྱལ་མཛོད་སྤྲུལ་མཛུལ་དུས་འདིར།
 ཞབས་ཏྲོག་ཅི་གསུངས་སྤྲུབ་མཛོད་ཅིག།

 རང་གི་འདོད་དང་མཐུན་པ་ན།
 དད་པ་ཆེ་སྐད་བྱེད་ན་ཡང་།
 རང་འདོད་ཅུང་ཟད་མ་བྱུང་ན།
 ལོ་གཤམ་སྤྲུབ་པས་གཟབ་མཛོད་ཅིག།

 སྤྲུལ་འི་ཅི་གསུངས་བསྤྲུབ་ཁུལ་ན།
 ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་དེ་ཡིས་ཆོག།
 སྤྲུལ་མི་དགྲེས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ།
 དོན་མེད་ཡིན་ནོ་དགོངས་མཛོད་ཅིག།

 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་ཞུགས་ཕྱིན་ཆད།
 དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་གཙང་ངེས་དགོས།
 རྒྱུ་འབྲས་མི་འཛོམས་བཙུན་གཟུགས་དེ།
 རུང་ཡིན་པ་མ་བྱེད་མཛོད་ཅིག།

ཟེའཕྱང་དགོར་གྱི་རང་བཞིན་ལ།

ཆོག་ཆོད་མེད་ན་བྱིས་ལོག་སྒྲ་ལ།

ལུས་སྒྲིག་འཆོ་ཐུབ་ཁོ་ནའི་ཆོག་།

འདོད་ཁེབ་སྒྲོད་པ་སྒྲོད་མཛོད་ཅིག་།

ཐོབ་ཐོབ་ཁུམ་ཁུམ་མང་པོའི་ཆོག་།

ཉམས་ལེན་མེད་ན་པཐ་པར་དག་ལ།

སྒྲོ་གཏད་ཐུབ་པའི་ཆོག་གིས་ལ།

དམར་འཇུག་ཉམས་སྒྲ་སྒྲོད་མཛོད་ཅིག་།

གཞི་བྱས་ལམ་གསུམ་ཉིན་མཆོན་ཀྱུ་ལ།

ཅི་ལུས་དགོས་སྒྲོར་མ་བྱས་ན།

མཆོམས་དང་དལ་ཁོམ་སྒྲིག་རིང་ལ།

མིཆོ་ཟད་པཆོར་མཛོད་ཅིག་།

སྒྲ་མའཆོད་སྒྲོག་སྒྲ་པཐ་ཁེབ་སྒྲ་ལ།

གང་གི་སྒྲོན་ལ་མི་ལྟ་བར་།

རང་སྒྲོན་བརྟག་ཅིང་བཞུགས་སྒྲོངས་།

ཀྱུ་ལ་དག་སྒྲོང་འབྱོར་མཛོད་ཅིག་།

མདོར་ན་མི་ཚོ་ཡུང་ཙམ་འདི།

དོན་མེད་ཟེད་དུ་མ་བཅུག་པར།

སྤྲུལ་མཉེས་པའི་ཞབས་ཏྲོག་དང་།

མདོ་དོན་ཚོས་ལ་དྲིལ་མཛོད་ཅིག།

མི་ཆུབ་བསྐྱབ་བྱའོག་གསུམ་འདི།

སྟོན་དག་སྤེབ་སྦྱོར་མི་ལྟོན་ཡང་།

དོན་ལ་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཡོད།

སྤྲུག་ས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱིམ་མཛོད་ཅིག།

སྟོང་གཏམ་སྟོང་ལ་བཅགས་པ་དང་།

ལག་ལེན་ལག་ཐོག་ཁེལ་གྱུར་ནས།

ཚོ་འདི་ཚོར་བས་ཀླུ་བྱ་ཡང་།

དོན་གཉིས་དོན་མཚོག་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།

ཅིས་སྐྱབས་མཚོག་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལྟར་གད་གི་ཞབས་པད་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་

རྒྱུན་པ་ལའི་བཞེད་རྒྱུད་སྤྲུལ། ཆུབ་པོ་བདུ་ལེགས་སྤྲུལ་གྱིས། འདྲ་གསལ་ཅུ་མའི་དཔེ་བཞེད་དུ་བྲིས་པ་གློ།

༥ རིག་ས་རུ་ཆོའ་བྱང་འཛིག་རྟོན་གྱི།

ཞེན་སྒྲུང་ས་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ནར།

ལེགས་བརྩོན་དེས་དོན་མཆོག་གྲུབ་པའི།

མིང་དང་དོན་མཐུན་སྐལ་བཟང་ཉིད།

༥ ཇི་སྐད་གསུངས་ལྟར་འཁོར་འདས་ཆོས་མ་ལུས།

སེམས་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས།

དེ་ལྟ་འདར་འདས་སེམས་རང་ཆོད་མ་ཟིན་པས།

མི་ལམ་འབྲུག་པའི་འཁྱུལ་འཁོར་འདི་ཡིས་བསྐྱུས།

༥ རང་སེམས་འོར་བུ་རྟོན་ཆེན་ལ།

ཡེངས་མེད་བླ་པས་མཆོད་ན།

ཉམས་རྟོགས་འདོད་དགུ་མི་འབྱུང་གྱིར།

རང་དོར་རིག་གྱི་དོར་འཆོལ།

༥ གནས་སྐབས་ལྟར་སྤང་ག་ཡིང་བའི་བྱེ་བྲག་དང།

རྩི་བཙུན་སྒྲུ་མའི་བཀའ་ཡི་ཁོལ་པོ་སྐྱེས།

ཀྱུ་ཀྱང་རང་རིག་བླ་པས་བྱུང་དོས་ནས།

ལྟག་བསམ་དག་པས་ལྟར་སྤངས་ཆོལ་མེད་འབྱུངས།

༥ དཔྱ་པ་སྐྱོང་བའི་མཁའ་པོ་དང་།

སྐྱོང་རྒྱུའི་ཤེས་པ་པོ་ལ་ནི།

ཐ་དད་མིན་སྤྱིར་གང་སྣང་གི།

འཆར་ཚུལ་དབལ་སོ་འདི་ཀ་ལ།

༥ མི་འཛིན་མཁའ་ཤེན་དགག་སྐྱབ་བཙུག་སྤྲད་གྱིས།

བསྐྱུར་བཀོད་གང་ཡང་མི་བྱ་རང་གིས་རང་།

རིག་ཅམ་དཔྱ་ཅམ་གྱི་ཡངས་སྤྲོལ་ལེ་བ།

ཤེས་རིག་རྒྱུ་པ་འདི་ཀ་མ་བརྟེན་བྱ།

༥ སེམས་ལ་སེམས་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཉམས།

སྤྱག་བཙུར་སྒྲོམ་མཁའ་མང་མོད་གྱི།

ཅི་ལྟར་འཆར་བའི་སྣང་སེམས་ཀྱུན།

ཤར་མཁའ་རིག་ན་དེ་ཀ་ས་ཆོས།

༥ དཔྱ་པ་རྒྱུ་ཆགས་རེ་ཞིག་དཀའ་ལྷ་ཡང་།

འབྲུལ་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་འཛིན་ཅི་ཆུང་གིས།

ནམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས་ལ།

ཅར་ཅར་རྟོག་རྟོག་དོ་ཡིས་ཟློབ་པར་མཛོད།

༥ མཚན་སྣང་ཇི་བཞིན་ཟློབ་པ་ལ།

ཉིན་སྣང་དཔྱ་རིག་ཁོར་ཡུག་དགོས།

དེ་ཡང་གཉིད་ཀྱིས་ཐིམ་འཇམ་གྱིས།

བར་དུ་ཆོད་པས་ཅུང་ཞིག་དཀའ།

༥ འོན་ཀྱང་འོད་གསལ་འཛིན་ལ་གོམས་པ་འཇམ།

སྒྲོན་སྤྱངས་ཤུགས་དང་བྱ་མའི་བྱིན་ལྟ་བུ་སྤྱད་སྤྱོད་པས།

རྟོན་འབྲེལ་མཆོམས་སྒྲོན་མཐུ་ལ་མ་དཔེ་ཏེ།

གཙོ་བོར་ཉིན་སྤྱང་འབྲོ་མཐུད་གཤམ་ཆེ་ལགས།

༦ རྟལ་ཏུ་འཆི་བ་བསམ་ཁིང་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་དཔ།

བྲམས་རང་མེམས་དབྱེར་མེད་འག་པ་ཡེངས་མེད་བསྐྱེད་སྤྱོད།

རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པས་མཁའ་དམ་སྒྲོམ་སྒྲོག་བཞིན་བསྐྱེད།

སྒྲོ་གསུམ་དགོ་ལ་འཇམས་པའི་དགོ་ཅུ་འབྲོ་ལ་བསྒྲོ།

༧ གན་པོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཆོག་གསུམ་འདི།

སྤྱིན་བུའི་རྩིས་འདྲའི་ཡིག་གཟུགས་སུ།

བཀོད་དེ་ཐུལ་འདྲིའི་ན་དཀར་མཐུས།

ཁྱེད་ཐུགས་ཐུག་སྒྲུ་ཆེ་འབྲུབ་ཤོག།

ཅིས་ཟབ་མོ་དཔེ་པའི་དོན་བཟང་མཆོག་ཏུ་སྤྱབ་པའི་སྐལ་བཟང་མཛོད་དུ་བར་མཐོ་བ་གང་གི་བཞེད་

དོན་སྤྱོད་ཐིམ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསམ་ལྟ། སྤྱོད་གསལ་རང་གྲོ་ལ་བྱི་མིང་ཅམ་འཆང་བའི་མྱོངས་ཀྱིས་ཆོས་

དབྱིངས་འོད་གསལ་ཅུ་མོའི་རི་བོར་བྲིས་པ་དགའོ།

དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་བའི་གདམས་ངག་དོར་བྱའི་སྒྲིབ་བཞེས་བྱ་བ།

༥ ལྷིང་གཏམ་ཆོག་ལ་སྤྱི་བཅད་པ་ལག་ལ།

ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བཅད་ལ་ཐར་བྱུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།

སྤྱི་མཐོང་སྒྲིབ་བརྒྱུད་བླ་མར་གུས་བརྟུང་ནས།

ངེས་པའི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་རབ་གསལ་བ།

སྤྱི་གཏམ་བཤད་འདི་ཐུགས་ལ་གཅིས་པར་བྱེད་ས།

བསྐྱེད་པ་གདམས་མེད་སྒྲིབ་པའི་སྤྱི་བཅད་རྒྱུད་ཀྱང་།

བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བཅད་འཁྱགས་པ་ད་ཅེས་ཅི་མ།

དཔྱད་སྤྱི་མཐོང་ཐེག་འདི་ལྟར་འབྱོར་བ་དག་ལ།

དེ་ལྟ་གཏམ་འདུན་སྒྲིབ་དུས་ལ་བཅུ་ཅིག་ལག་ལ།

དཔྱད་འབྱོར་ལུས་འདི་ལ་ངོ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་རྒྱུད་།

ཆོ་ཡི་དབང་སྐྱེད་ལ་ལོ་བྱེད་ཞུགས་གིས་ཟུང་།

མཆོར་འཆི་བའི་དུས་ལ་ཏུག་གི་སྤྱི་བཅད་།

འབྱོར་མེད་གཤམ་རྒྱུད་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས་།

རིགས་དུས་སྤྱི་བཅད་འབྱོར་གང་ཆེ་སྤྱི་བཅད་རྒྱུད་།

ཡོན་ཏན་ཤེས་རྒྱུ་འཁྱེད་པས་དན་སྤྱི་བཅད་རྒྱུད་།

འཛིན་རྒྱུ་མེད་ཡོ་ཙམ་ཆོ་གཏམ་སྤྱི་བཅད་འབྱོར་།

ཕྱི་གཅིག་སྒྲིབ་པ་ལས་གཞན་སྤྱི་བཅད་དཔེ་བྱ་།

སྒྲིད་འདོད་ལྟོ་གོས་འཛུམ་ཆོ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས།
 དགོས་ངེས་ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་མ་གྲུབ་པས།
 འཆི་ཁར་ཁ་ཆེ་མས་འཛུག་པའི་ཆོས་པ་འབྱུལ།
 སྒོ་སྒྲ་ཐུང་བའི་མི་ལ་ཁེ་གཅིག་ཡོད།
 དམ་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང།
 བྱས་པར་སྒྲོམ་པའི་ཆོས་གཟུགས་དེ་བས་མང།
 སྒྲིད་ནས་ཅུ་གཅིག་ཁུ་མ་ཁུ་རབ་ཏུ་ཉུང།
 ཆོས་དེ་རྒྱུད་ལ་འཁེལ་ངེས་དགོས་པ་ལགས།
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཉམ་མེད་འཛུམ་སྒྲིད་གྲགས།
 གང་སྒྲིའི་བཀོད་པ་དངོས་སུ་མཇུག་དུས་འདིར།
 ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་མོས་གྲུ་ཅུ་གཅིག་པས།
 གང་མས་ངག་སྤྱུ་ཐག་གཅོད་ལ་འབད་དགོས་སོ།
 རང་མེས་སྒྲུ་མ་ཆོས་སྒྲིལ་དེ་བྱེད་མེད་ཀྱང།
 འདུས་བྱས་གཟུགས་སྒྲིའི་སྒྲུ་མར་འདུ་འབྱུལ་ཡོད།
 སྒྲུ་འབྱུལ་འདུ་འབྱུལ་མཇུག་ཆོ་རུ་བྱེད་ཕྱིས།
 དལྟ་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་པ་གལ་ཤིང་།

དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་བའི་གདམས་ངག་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ།

ཚེ་འདི་འོ་སྒྲིད་སྒྲུག་མི་ལམ་སྤང་བ་ཙམ།
བསམ་མཐོན་སྒྲོག་ཤོམ་མང་པོའི་ཐོག་བབས་དགལ།
གདའ་བྱུང་བླ་མའི་ཐུགས་རྩེར་ལམ་དུ་འབྱེད།
བསམ་ཆུ་དག་སྦྱར་བོ་ན་ཉིལ་གྱིས་དིལ།

ནམ་རྟོག་འཆར་སྒྲོམ་བ་སྦྱོར་མེད་ཀྱང་།
དེ་ལ་ཞེན་འཛིན་བྱས་ན་ལས་དན་གསོག།
གཅིག་ཤར་གཉིས་ཤར་རང་དོཤེས་གྱིས་དང་།
ནམ་རྟོག་ཆོས་སྦྱར་ཤར་བ་དགའ་ལས་མེད།

ལམ་རྟོགས་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ནམ་མེད་སྟམ།
ཟེའདོད་བྱས་ཚད་བདུད་གྱིས་བསྐྱུ་བྱིད་བྱུང་།
ཤི་རུང་གསོན་རུང་རིག་པ་རྩེན་པ་བསྐྱུང་།
ནོར་འབྱུལ་ཤོར་གོལ་དེལ་ཡོང་དོན་མེད།

རོ་སྟོམས་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་མ་ཁབ་མང་ལགས་ཀྱང་།
ཆོས་བརྒྱད་དིམས་མ་སྒྲགས་གར་ཡང་དགོན།
ཆོག་རྩུར་མཐོང་མཐོང་སྦྱོར་ཆའི་ཞིམ་མངར་ཙམ།
མི་བཟོད་རང་མཆོང་སྟོན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་མང་།

རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱན་རང་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་ཉིད།
མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀ་ཉོན་མོངས་རང་དག་ཏུ།

མ་ཤོར་ཐབས་སྤྱད་གོངས་པ་གཅིག་པམ་ན།
 དོན་གྱི་གནད་ལག་ག་ཟིན་པ་གལ་ཆེར་གདལ།
 གཞི་བྱས་ལམ་དང་ཆོག་སྤྱད་བཅོམ་ནམ་དུ་ཡང་།
 རྒྱུ་འབྲས་དམ་སྤྱོད་དམ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡི།
 སྤྱད་སྤྱད་ཐ་མོའང་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར།
 ལྟ་དང་སྤྱོད་མ་མཉམ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད།
 ཅིན་མཚན་སྤྱོད་ལས་མི་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་ཅེས།
 གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་མི་རྟོག་རང་སྤྱོད་བརྟུག་།
 དག་འདུན་འགྲོ་བའི་དོན་བསྤྱོད་རང་འབྲིས་སྤྱདས།
 རྟུག་རྟུ་དེ་བཞིན་མཛོད་ཅིག་སྤྱོད་གཏམ་ཡིན།
 མང་དུ་བཤད་ཀྱང་ཆོག་ལ་ཟད་མཐའ་མེད།
 དགོས་དོན་མེས་ལ་ལེན་ན་གདམས་དག་ཡིན།
 གདམས་དག་ཁ་བྱེད་མ་མཛོད་ལག་ཐོག་འོངས།
 འདི་ཡི་དག་བས་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་གོ་ལ་ཤོག།

ཅེས་དང་ལྟར་སྤྱོད་པོ་ཡི་ཤེས་རབ་གསལ་ལ་དག་སྤྱོད་གྱི་གཞན་བསྐྱེད་དུ་དམིགས་ནས། ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་ལེགས་སྤྱོད་ལ་གྱིས་ཐུང་འགྲོག་འོད་གསལ་ཕྱི་མའི་མཚན་མས་མལ་དུ་བྱིས་ཏེ་ལྟལ་བ་མཛད་ལམ།

༥ ཅེ་མ་སྐལ་ལྷན་ཐར་བ་སྐྱབ་བཞེད་པའི།
 རྒྱལ་བའི་ཞབས་འབྲིང་རབ་དག་འག་སྟོན་མཛོད་དང་།
 དལ་འབྲེལ་ལན་གཅིག་ཐོབ་འདི་སྟོང་ཟད་དུ།
 ཤོར་ལེན་ཆོས་པས་ཆོས་ལ་འབད་ཅེ་རན།

རྟགས་ཅམ་བསྐྱར་ཞིང་བྱེད་བྲེའི་ཆོས་གཟུགས་འདིས།
 འཆི་ཁར་མི་པན་དཀོར་གྱི་གཡལ་བ་ཤིང་ལགས།
 རྒྱལ་བ་སྐྱབ་བསྐྱད་གོང་མའི་མཛོད་སྟོན་ལྟར།
 རྒྱལ་བ་སྟིང་རུས་འབད་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ།

བྲམ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཛུལ་དུས་འདིར།
 ཅི་མཛོད་ལེགས་མཐོང་དམ་ཆོག་ག་ཅང་མ་ག་ཅས།
 རང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་འབྲུལ་བར་མ་གྱུར་ན།
 ཤེས་ཤེས་མང་པོ་ཁེངས་པ་འཕེལ་བྱེད་ཡིན།

རྟག་རྟ་རང་སེམས་ག་ཅང་མར་མ་བྱས་ཆོ།
 སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་གྱི་དཀར་ནང་ནག་འབྱུང་།
 རང་ཟློག་རང་ལ་འཛོད་པའི་བཙུན་གཟུགས་ཀྱིས།
 ཆོས་གོས་སྒྲིམ་སྒྲུར་ག་ཅང་ཡང་རྒྱལ་འགོང་ཡིན།

༥ རྩ་པ་ཙམ་གྱི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ནི།
མཐོང་ཐོས་ཟེག་པས་ཐུར་པའི་ས་བོན་ཐེབས།
གསེལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བ་ཡི།
མཚུངས་བྲལ་བྱ་མའི་ཁབས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ནས།

༥ འདུས་པའི་མཐའ་མ་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི།
རང་བཞིན་སྐྱེའ་གྲོ་ཀྱན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལས།
རིང་དུ་འགྲོགས་ནས་སོ་སོར་གྲུས་པ་ཡིས།
གྲོགས་ལ་སྤྱིར་གཏམ་འགྲོ་ཆོས་འདི་རྒྱད་གདམས།

༥ དལ་འབྱུང་ཐུན་ཆོག་ས་ཐོབ་ཀྱང་རྟག་མི་ཐུབ།
ན་སོ་གཞིན་ཡང་ཆོལ་ངེས་པ་མེད།
ཡོང་སྟུང་མེད་པར་འཆི་བ་ཐོག་བབ་འོང་།
འོང་ཡོད་སྟུང་ལས་སློབ་སྦྱོང་རིང་མཛོད།

༥ ལེགས་ཉེས་སྐྱིད་སྦྱག་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་གྱི་ལས།
ཐེར་ཡོང་སྒྲོག་ཤོམ་མཁས་ཀྱང་བཀོས་ཆོད་རགས།
འདུན་མཆོས་སྤྱོད་ས་དྲིལ་ན་བྱུབས་མི་སྲིད།
སློག་ཏད་སྒྲ་མར་བགྱིས་དང་བསྐྱུ་བ་མེད།

༥ མི་ཁྱུང་སྤྲོད་ན་ལེགས་ལེགས་མཛེས་མཛེས་ཀྱི།
 ཆོས་བརྒྱད་སྤྲོད་ཤེས་འདི་ལ་ཀླུ་སྒྲོ་ཡང་།
 མི་ཆེ་སྤྲོད་ཟད་གཏན་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན་པས།
 སྒྲོ་ས་མེད་བྱ་བ་ཏང་རི་སྤྲོད་འགྲིམ་ན་ལེགས།

༥ བཟའ་བརྒྱད་གོས་རྒྱུན་འབོལ་འབོལ་བ་ཤོམ་བ་ཤོམ་གྱི།
 འདོད་པ་རྩོལ་སྒྲུབ་བྱེད་བཞིན་ཆོག་ཤེས་མེད།
 བེམ་དུགས་སྒྲིཆ་རབ་ལ་སྒྲོ་ཐག་བཙད།
 སྒྲུབ་བརྒྱད་སྒྲིམ་ཆེན་ནུལ་སྒྱི་མཛད་སྒྲོལ་ལྟོས།

༥ འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་གཉེན་ལ་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས།
 སྤོང་ཡུལ་ཐག་ལྟར་བྲན་ནས་རྒྱུག་བྱེད་པས།
 མཐའ་མར་བྱིན་ནུལ་སྒྱིལ་ཏང་ལོད་དེ་འཆི།
 བཅུན་པའི་ཀང་འཕྲེན་ཡིན་ནོར་རུ་གས་བྱུངས།

༥ སྒོགས་དན་སྒྲིབ་དམན་པའི་བྱུང་མེད་དང་།
 ཟས་དན་སྒྲིབ་དམན་ཆེན་ཆད་པས་ལ།
 ཞེན་སྤྲོད་གཏིང་ནས་སྤོང་བར་མི་བྱེད་ན།
 ཐར་པའི་སྒོག་ཅུང་དོ་སྤྲོད་རུ་སྒྲིབ།

༥ བཞི་དང་རྒྱལ་གཡེང་ཡོང་བཞུག་དལ་འདུག་དང་།
 ཉིན་པར་ཉལ་དང་དོན་མེད་བྱ་བྱེད་རིགས་།
 ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱུན་ལ་འཛིན་།
 རང་སྤྱིམས་རང་ལ་བཅའ་བཞུགས་པའི་གནད་།

རྩེ་རང་གིས་གཞན་སྐྱོད་མཐོང་བ་ཇི་ཅེ་མ་ལས།
ལྷག་པ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་མཐོང་འགྱུར་བས།
གཞན་སྐྱོད་མི་ལྟ་རང་སྐྱོད་འདུལ་ལ་འབད།
རང་སྐྱོང་དག་པ་གཞན་སྐྱོད་མཐོང་མི་སྲིད།

༥ འོས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ལོ་ལྟུང་།
མདོ་རྒྱུད་མཐོང་བ་ཀྱུ་མཐུན་སྤྱད་བྱེད་བྱ།
དགོ་སྤྱི་ཤ་མོ་ཅེ་མ་ལའང་ཁྱད་མི་གསལ་།
དོས་ཤྱོ་མེད་པ་དམ་སྤྱི་རྩ་བ་ཡིན།

༥ བླ་མ་འཛིན་པ་གང་འདུལ་སྒྱུ་ལ་བྱུལ་ལ།
 རྒྱུ་འདུལ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་ལྟ་ལྟ་ལ་བཅད།
 བླ་མ་འཛིན་གྲོགས་ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་གི།
 དག་སྒྲུང་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུ་ལ་འཛིན།

༥ ཏྲ་ཏྲ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཚོས་མིག་ལས།
སྒངས་ནས་དག་སྒྲུབ་ཚོས་སྒྲིད་བརྩུ་ལ་འབད།

གཞིས་བྱས་ལམ་གསུམ་བྱུང་མེད་དག་སྦྱར་ལ།
བརྩོན་པ་མི་ཆོ་ཆོས་ལ་འབྱོལ་བར་འགྱུར།

༥ བཅོམ་ཆེན་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་།
སྤྱུག་པ་དང་རེ་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ།
སྤྱི་སྤྱོད་བྱུང་གསུམ་ལིངས་བསྐྱེད་མི་བྱས་པར།
ཕན་ཐབས་གཞན་དུ་འཆོལ་བཅོས་པ་མིན།

༥ རང་ཉིད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་པ་རེ་ཙམ།
གང་གི་འདུལ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་བཞིན་དུ།
སྤྱུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་གང་ཟག་སྤྱོད་པར།
ལོག་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདེབས་བྱར་མི་རུང་།

༥ ཅི་སྤྱོད་ཞེ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱུག་པ་ཐབས་ལ་ཁས་དང་།
སྤྱུག་པ་རྩིས་གསུམ་བྱུང་སྤྱོད་པ་གང་འཆོལ་པར།
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གསལ་གང་འདུལ་བསྐྱེད་པས་ན།
ཆོས་ལུགས་དང་བཟང་སྤྱོད་ཞེ་བྱ་བ་བྱར་མི་རུང་།

༥ ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱུང་གི་བཞི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
ལམ་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་འདུལ་ཐབས་ཁོ་ན་ལིན།
དོན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་འདས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་
བྱེད་པ་དུ་མར་སྤྱོད་ཡང་མི་ལམ་ཙམ།

༥ རིགས་རུས་ལོངས་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་བདེ་འབྱོར་ལ།

མ་ཆགས་ངེས་པར་འགྱུར་བས་ཡིད་བླངས་ཏེ།

བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན།

གྲུབ་ཆེན་རྟ་མ་ལ་ཁྱི་གསལ་ན་མཛོད་དང་།

དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་ཆོས་སྒྲོལ་ཞུགས་ན་ཡང་།

ནལ་འཛིཆ་མེད་སྟོང་ནས་མ་བློན།

ཀུན་རྫོབ་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་བསྐྱུས་པ་མང་།

ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་གལ་དུ་ཆེ། ༡ །

མདོ་རྒྱུད་ལན་དག་ཆོས་ཀུན་གདུལ་བྱ་ཡི།

བློ་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་ཁོ་ནར་གསུངས་ན་ཡང་།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ཡུས་ཁེངས་སེམས་ཆེ་བ་མང་།

རང་རྒྱུད་གཏིང་ནས་ཐུལ་བ་གལ་དུ་ཆེ། ༢ །

བླ་མ་མཆོན་ལྟན་རྟེན་དཀའ་རྟེན་ནས་ཀྱང་།

གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་བརྩུད་ལ་སྤྱོད་དུས་འདིར།

མཉམ་འགྲོགས་ལོག་ལྟར་དམ་སེལ་འཇུག་པ་མང་།

ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་མོས་གྲུས་གལ་དུ་ཆེ། ༣ །

བག་ཆགས་ལ་ཁུལ་ལ་འཛིན་དཀྱིངས་སྒྲུབ་ཐིམ་པར།
 དེ་སྤྱིད་དགེ་སྤྱིག་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་པེང་།
 སྒྲིམ་ཆེན་ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་མ་ཁན་མང་།
 དམ་སྤྱིམ་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་པ་གལ་དུ་ཆེ། ༥ །

ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་སྤྱིད་འཛིན་སྤྱིད་པ།
 ཡང་སྤྱིད་བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་དོར་མ་འདུས་མེད་།
 ཁ་བཤད་ཆོག་གིས་དོན་ལ་བསྒྲིབས་པ་མང་།
 དེས་དོན་སེམས་ལ་འབྱོར་བ་གལ་དུ་ཆེ། ༦ །

སེམས་ཀྱི་འགྲུ་དྲན་རྟོག་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།
 མ་ཞིན་མ་འགག་རང་རིག་དྲན་པས་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ།
 བཅའ་ཁུལ་སྤྱིམ་དང་མ་རྒྱུས་རྒྱུ་ཐིམ་བཞིན་།
 རང་ཤར་རང་གྲོལ་གཏོང་བ་གལ་དུ་ཆེ། ༧ །

རྒྱུན་དང་མ་ཐུང་བདེ་བདེ་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་།
 རྒྱུན་དན་བྱུང་ཆོ་ལ་ཁུལ་དབང་ཤོར་མ་ཁན་མང་།
 ལ་ཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྲུབ་ཐག་ཆོད་པས།
 གང་ལ་འད་ཅི་དོགས་སྤྱིད་བ་གལ་དུ་ཆེ། ༨ །

༥ མདོར་ན་ལུས་སེམས་མ་བྲལ་རིང་འདི་ལ།

བསམ་རྒྱུ་སྤྲམ་བྱ་རྒྱུ་དམ་པའི་ཆོས།

དལ་འཆི་ཡང་སྤྲམ་མའི་གདམས་ངག་ལས།

གཞན་པའི་བསམ་སྤྲོམ་བྱེད་གལ་དུ་ཆེ། ༥ ।

ཆོ་འདི་འི་བྱ་བའི་ཁོ་ཐག་ཅད་ཀྱིས་ཆོད།

ཉིན་མཆོན་ནམ་ཡང་དགོ་སྒྲུབ་ཅུ་གཅིག་འབད།

སྤྲམ་གསོལ་གདབ་འབྲོ་ཀྱང་སྤྲོད་རྩིས་བསྐྱངས།

ཆོ་དང་སྤྲམ་པ་མཉམ་པ་གལ་ཆེ་ལགས། ༦ ।

གལ་ཆེན་དགུ་ཡི་སྤྲོད་གཏམ་མདོར་བསྐྱུས་ནི།

དད་ལུག་ཆོས་མཛད་དམ་ཆོས་འོ་ལྷ་མོ།

ཆོས་དབྱིངས་འདྲ་གསལ་ཅུ་མའི་རི་བྱོད་ནས།

བསྐྱེད་ལུགས་སྤྲམ་སྤྲུལ་གྱིས་གདམས་པ་དགོའོ།

༧ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲམ་ཁོ་ནའི་འཇུག་ལ།

ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་མོས་སྤྲུལ་གྱིས།

རྟག་རྟ་བརྟད་ནས་རྒྱལ་བ་ཟུང་དོན་གཉིད་བ།

ཡོན་ཏན་མིང་ཅན་དེ་ལ་འདི་རྟུར་གདམས།

དལ་འབྱོར་ཐོབ་འདི་སྤྲོད་ཟུང་མ་བྱེད་པར།

ཅི་ལུས་དགོ་སྒྲུབ་འབད་པ་གལ་རེ་ཆེ།

འཆི་བའི་ནམ་མཁའི་ཐོག་ལྟར་བྱུང་དུ་འོང་།

འཛིན་རྟེན་ཞིན་པ་མཆོད་ལྷོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་།།

ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཟིན་པའི་རུས་ཆོད་མེད།

སྒྲུབ་པ་བཅད་ན་ཟིན་པ་དེ་ཀ་ཡིན།

དག་སྒྲིག་སྤྲུང་ཁྱིམ་མོར་མ་འབད་ན།

དཀར་མཁའ་བདེ་སྒྲུབ་འབྲས་བུ་བསྐྱེ་མི་མིན།

མངས་རྒྱུ་གྲོན་དངོས་བླ་མའི་ནྣ་པར་ཐར།

ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་མོས་གུས་འགྱུར་མེད་བུ།

གསལ་འདེབས་ལུས་ན་བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་གིས་འབྱུང་།

ཐུགས་རྒྱུ་དང་པུན་ལ་ཐག་

སྒྲིང་སྒྲུབ་ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་བྲལ་ཇེ་འོ།

ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ཁོ་རང་གིས་ན་གཏན་འདུག་འགྲུབ།

གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་འཛིན་ཆོས་པའི་སྤྱད་འདེའི་ཡིན།

དག་སྒྲུབ་ཕྱི་གསལ་མེད་སྒྲུབ་ན་དོན་གཉིས་འགྲུབ།

ལོ་ཁོར་འདས་གྲུབ་གྱི་ཕུ་བ་རང་སེམས་འདི།།

འཁྱུལ་པའི་དང་ལ་མི་བཏང་དྲན་པ་བསྟེན།

ཐམ་རྟེན་བཀའ་པམ་མི་ཁེགས་པ་དང་དེ་ལྟར།

བཏུ་ས་ཏུ་མཁུ་སེམས་ཉིད་ཁོ་རང་ཡིན།

དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་བའི་གདམས་ངག་ནོར་བུའི་སྒྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ།

ཁོ་རང་རང་དོར་ག་ཤོག་ལྟོད་ཀྱིས་སྒྲོད།

སྒྲོག་སུམ་ཞེན་འཛིན་མེད་པ་གཞན་དུ་ཆེ།

ཚོགས་དུག་ཡུལ་སྤྱིར་མ་འབྲང་རང་སར་ཞོག།

ཞེན་པ་མེད་ན་འཆིང་བ་ཀྱུན་དང་བྲལ།

ནམ་ཆེན་དན་འཛིན་སྐྱེ་གཙུག་ལྷུང་ཡང་།

སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ཡིན་པར་སྒྲོ་ཐོག་བཅད།

ཤི་རུང་གསོན་རུང་ཚོས་དང་སྒྲུ་མ་ལས།

གཞན་པའི་བསམ་མཛུ་མེད་པར་ཐོག་ཆོད་བྱ།

དགོ་བ་གང་བྱེད་མ་ཁལ་བྱུང་སེམས་ཅན་རྣམས།

བྱང་ཚུབ་ཐོབ་སྤྱིར་བསྔོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གདབ།

སྤྱིང་གཏམ་ཆོག་འདི་ཁ་བྱིར་མ་བྱེད་པར།

སེམས་ལ་འདྲེས་ངེས་མཛོད་ཅིག་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཡུལ་ཁམས་ནས་འོངས་པའི་དད་ཅན་ཀླུ་ལྷ་

ཏའི་མིང་ཅན་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར་གདམས་པའོ།

ཀྱང་དགོས་མེད་དང་། སྤྱི་བཤོལ་སྟོམ་ལས་ལ་མི་ཤོར་བར་ཡོང་མེད་བརྩོན་འགྲུས་
 གྱི་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱུལ། དཀར་ནག་གི་རྒྱ་འབྲས་བསམ་ཁིང་དགོ་སྒྲིག་སྤྲུལ་ཁིང་སྤྲ་
 བརྩུག་གི་བྱེད་དོར་ལ་བསྐྱབ། རིགས་རྒྱག་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བསམ་ནས་
 འཁོར་བའི་ཞེན་པ་སྤང་ཁིང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ནམས་ནི་ཐུན་
 མོང་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཆོས་ལ་བློ་འཇུག་ཅིང་བྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་
 པས་རྒྱུད་ལ་འཁེལ་ངེས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་ཆོག་མཚན་བསགས་ཤིང་སྤྱི་བཤོལ་བ་སྤྱོད་བར་མ་བྱས་ན་ཆོས་ཅི་བྱས་ལ་མ་དུ་
 མི་འགྲོ་བས། དང་པོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་བས་གནས་དཀོན་མཆོག་མ་ལུས་
 མདོན་སྤྲུལ་རྒྱ་བྲིམ་ཆོག་མཚན་པ་སྟར་བཞུགས་པར་དམིགས་ཏེ། རང་གཞན་མཁའ་
 བྲུབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་རྒྱུ་འཁོར་བ་དན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལས་ཐར་
 བས་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འཁོད་པ་ཞིག་བྲུལ་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་ནམས་
 མཁེལ་སྟོམ་པའི་དད་གུས་དག་དོས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུག་ཅི་བྱུང་ཡང་ཅེ་
 ས་ལྟོས་ལུལ་དཀོན་མཆོག་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་ཅེ་བར་བློ་ཐག་བཅད་ལ་ཐུག་
 མཆོང་སྐྱབས་འགྲོ་ཁ་རྟོན་ལ་འབད། སྤྱི་བཤོལ་པ་མའི་དྲིན་གྱི་ཆེ་ལུགས་ལ་
 བསམས་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱག་མཁའ་བྲུབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་
 བ་ཐོག་མེད་ནས་ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་མ་བྱས་པ་སྤྱུ་ཡང་མེད་པས། འདི་དག་ལ་དྲིན་ལན་
 ཆོས་གྱིས་མ་གཞལ་ན། གཞན་གད་གིས་ཀྱང་དྲིན་ལན་འཁོར་བའི་ཐབས་མ་མཆོས་

དཔལ། བདག་གི་ཆོ་ག་ཅིག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་
 སྐྱལ་བསྐལ་ལས་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོལ་ལམ་བཟང་པོའི་མཆོམས་སྦྱིར་བྱ།
 མངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་གོག་ས་དང་བར་དུ་གཙོང་པ་ཐིམ་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་ཁོན་ལན་
 པ་ཡིན་པས་དེ་དག་བཤགས་སྦྱངས་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་སྒྲིག་ཅུག་པ་དེ་ལྟར་
 གདན་སྟངས་ཤོད་པོ་ཅུ་བའི་བྲམ་ལ་ནམ་པ་དྲེ་སེམས་དཔའི་ཆ་ལུགས་སྣང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་འཇམ་འོད་ཀྱི་སྒྱུར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲིང་སྟོང་ཀར་གྱི་མཐར་
 ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ཞིང་དག་ནས་བཞུགས་པས། སྐྱེས་འབྱེད་ལས་
 བདུད་ཅི་འོ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་བབས་པ་དོར་སེམས་ཀྱི་ཁབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལས་བདུད་ཅི་
 བརྒྱད་ཅིང་རང་གི་སྒྲིག་ཅུག་རྒྱུ་ཆདས་པའི་བྱ་གར་ཁྱགས་ནས་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་
 མེར་གྱིས་གང་བ་དང་། ཉམས་ལུང་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སོལ་བྱུ་བྱ་
 བྱ་འདུར་གྱི་དབང་པོ་དང་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་འཐོན་ཏེ་དག་པར་བསམ་མ།
 ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་ཐིམ་མའི་བྱིན་རླབས་ཁྱགས་པ་ལ་རག་ཅིང་།
 བྱིན་རླབས་འཇུག་ཐབས་ཐི་མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་ལ་རག་ལུས་པ་དང་།
 དད་པའི་མོས་གྲུས་ཞེན་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པོ་ཅམ་གྱིས་
 ཐི་ཅི་ཡང་མི་པན་གྱི། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྲམ་འའི་དོ་བོར་འདུས་པ་ཡིན་ཕྱིར།
 བྲམ་ཐི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ལྟག་པོ་སྐྱམས་པའི་དག་སྣང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་མེད་ན།
 བྲམ་མི་འུ་བཟུང་བའི་སྒྲོབ་མ་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་མདོ་རྒྱུད་མན་དག་གང་ནས་

རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་བའི་ཕྱག་སྐུ་མཛེས་པའི་སྤྱིན་ལས།
 སྐྱབས་པའི་རྩམ་མཐུ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་བསྟོན་ཞིང་འཛོམས་ཏེ། སྐྱབས་གནས་དེ་དག་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་གོ་
 འཕང་བདག་གིས་ཐོབ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱབས་ཆེན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་
 འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ་སྟུལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ཏྲ་
 བུས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཆོག་གི་དངོས་སྐྱབས་སྟོལ་མེད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ།
 མཆོག་ཐོབ་ན་ཐུན་མེད་ཁར་ལ་འབྱུང་བཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། མདོར་ན་བྱིན་སྐྱབས་
 ཞེས་པ་ནི་དད་པའི་རང་ག་ཟུགས་ཡིན་གྱིར། དད་མོས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུགས་ཆེ་ཆུང་དང་
 མཐུན་པའི་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་ཆུང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ།

དེ་ཏྲ་གསོལ་བ་ཅུ་གཅིག་བཏབ་པས་སྤྱི་མཐོང་གསུང་ཕྱག་སྐུ་གནས་
 གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་མཁྱིལ་པ་
 སྤྲིང་ག་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་དག། །དབང་
 བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་ཅིང་འབྲས་བུ་སྐྱབས་པའི་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་འཛོགས་པའི་
 དེས་ཤེས་དང་། སྤར་ཡང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་མཐོང་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་སྟེ།
 རང་ཅེམས་སྤྱི་མཐོང་ཕྱག་སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་ནས་རང་ཤིག་མ་བཅོས་བཅོམ་མེད་
 དུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདི་དག་ནི་གང་ཟླ་ག་ལས་དང་པོ་བ་
 ཉམས་ཁྲིད་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཡང་ཡིན་ལ། རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་འདི་ཁྲིད་
 རིམ་ཡང་ཡིན་ཕྱིར། སྤུངས་ཀྱི་ཐོག་མར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གདམས་པ་ལགས་སོ།

༥ རྒྱབས་འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན།
 ཡིག་བསྐྱེད་མཇུག་ལས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱེན་ཡིན།
 སྤྲུལ་འཛིན་ལ་འབྱོར་ལས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་སྟོ།
 གསལ་རྟོག་སྤྱོད་ཐོབ་ཀྱུན་གྱི་གཤེགས་ཤུལ་ལགས།

༥ དེ་ནས་དངོས་གཞི་དེས་དོན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་
 སྤངས་བའི་ཐབས་ལ། གསལ་སྤྲུགས་གསལ་རྟོག་གི་དེས་དོན་སོ་སོར་བྲིང་ཚུལ་དང་
 ཕྱག་བཞེས་མི་འདྲ་བ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རྩོགས་ཆེན་སྤྲིང་ཐོག་ཟབ་མོའི་
 མཐོང་ག་ལས་ནི་རྒྱབས་འདིར་ཐོག་མར་སྤྲིང་གསལ་གསུམ་སྤུན་མོང་དང་སྤུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཞུས་རྒྱུས་པར་བཤད་ཅིང་ཕྱག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། རྒྱབས་འདིར་ནི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་དམར་འཇུག་ཉིད་སྟོན་
 པ་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་ཞུས་བརྗོད་དགོས་པར་མ་སྦྱར་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་ཐོག་ནས་
 ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ལྟ་ཐོག་ནས་སྒྲོམ་པ་དོས་བཟུང་བའི་ཕྱག་སྒྲོལ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་སྒྲོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་དེ་སྦྱོང་བའི་ཕྱགས་བཞིན་
 ཡིན་པས་ན། དེ་ལ་ཡང་ཆོས་སྤྱི་ནས་ཞི་གནས་ལྟག་མཐོང་རིམ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་

དགོངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ནལ་དུ་དབབ་པ་དང་། གསེར་འཇུག་པ་ཞེས་
པའི་མིང་གིས་བསྟན་པར་མཛད་དེ།

དང་པོ་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་གདན་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
ཟློན་དེ་བྱ་བ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་དང་ནས་སེམས་ཉིད་འདས་མ་འོངས་དུ་ཉར་
སྒྱིབ་སམ་མཐོ་འཇུག་འཇོག་གསུམ་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར། རང་སེམས་
ལྟ་བུ་དུ་རྒྱུ་ལོ། གསལ་ལོ། ལྟ་བུ་བར་བཞག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉ་ཅང་
བསྒྲིམས་ན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་བཅིངས་པ་རུ་སྤོང་ནས་བཅོས་མར་འགྲོ། ཉ་ཅང་
རང་ལྟོད་དགས་ན་མཆོར་བར་འོག་འཇུག་སྒྲོ་མོ་ཤོར་བའམ་བྱིངས་སྒྲུག་གཉིད་ཀྱི་དབང་
དུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་འབྱུང་སྤྱིར་གྲིམ་སྒྲོད་རབ་ཞིང་རང་འཆོ་ཟེན་པར་
བསྐྱུངས་པས། རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འཇུག་
བདེ་ནི་མཆོག་གི་ཞི་གནས་སམ། བསམ་གཏན་གྱི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
འདིས་སྒྲོ་མ་དངོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲོ་མ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་མར་
མེད་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་ལགས།

༥ དེ་ནས་ལྟ་མཐོང་གི་དང་དུ་གསེར་འཇུག་པ་ནི། གནས་པའི་བསམ་
གཏན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་མཐུན་གྱི་སེམས་ཁོ་རང་ཇི་འདྲ་ཞིག་འདུག་
བལྟས་པས། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་གི་དངོས་པོ་དོས་བཟུང་གང་ཡང་མེད་པའི་དབ་
བསམ་འགགས་མེད་དུ་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པ་འཆར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཏོག་དང་འཆར་མཐུན་གྱི་

རང་སེམས་དངོས་གཞི་ཡང་ཐ་དད་དུ་མ་སྤྱང་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་གནས་མཁན་དང་སྤྱར་དེ་ལ་ལྟ་མཁན་གཉིས་ཀ་ཁོ་རང་ཁོ་ན་མ་
གཏོགས་གཉིས་སུ་ནམ་ཡང་མེད་དོ།

དེ་ལྟར་ལྟ་མཁན་ནམ་གནས་མི་གནས་འགྲུས་མ་འགྲུས་སོགས་ཚོར་མཁན་གྱི་
ཤེས་པ་རྒྱག་གི་ཡིང་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་
དག་ལས། འབྲུག་ཤེས་པ་ཞིན་ཞེས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་སོགས་ལས་ནི་འབྲུག་པ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བཏགས་ལ། ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་དག་ནམས་
སུ་ནི་སྤྲུགས་པ་དང་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་སྟེ། མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ནི་དེ་ལྟར་བར་
ཤེས་པའི་ལྟ་གཤམ་ཐོང་གི་ཡི་ཤེས་ཡིན་པས། སློམ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་འོ་ངོ་བོ་དངོས་
ཀྱང་ལྟ་གཤམ་ཐོང་གི་རིག་པ་རྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཞིག་གནས་ཀྱི་ཉམས་སྤང་གནས་
ཆ་རྒྱུང་པ་ཙམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏོ།

ལྟ་གཤམ་ཐོང་གི་རིག་པ་རྒྱུ་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན་མཉམ་གཞག་ལ་བསྐྱེད་ཐོག་
དེར་གཞན་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྲུགས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་དུང་ནམ་རྒྱུ་
ཅིག་ལྟ་གཞིས་ཤིས་ཤིང་མཉམ་གཞན་ཐོང་གི་རིག་པ་དེ་ཡོད་ན་ནམ་རྒྱུ་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲུ་
ཅོར་གྱིས་ཟིན་ནས། བཅའ་རྒྱུ་པ་དེ་འཕྲོ་མཐུད་དབང་མེད་པར་སློམ་ཐོག་ཏུ་ལྟ་གཞིས་
འཕྲོ་བ་ཡིན་ཞིང་། འབྲུག་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཟིན་ན་ནམ་རྒྱུ་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་མཉམ་འབྲས་ལུ་གུ་རྒྱུ་
དུ་འབྲུལ་ནས་ཉོན་མོངས་འབངས་ཞིག་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེས་ན་སློམ་ཡོད་

ཉན་མོངས་དུག་ལྔ་རང་བྱུང་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའདི་ནི་འབྲས་བུ་གསལ་དུ་གསལ་
 རོ་ཇེ་ཐེག་པའི་ཟབ་གནད་ལོན་ལགས།

༥ དེསྟ་བུ་རང་སེམས་རང་ངོ་རིག་པའི་ཉམས་ལེན་དང་མ་བྱལ་བའི་
 དང་ཤམ། ལུ་མོ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མལ་ལ་ལྟུལ་ལ་བྱུམས་
 ཟུམི་བྱ་བར། རིག་པ་གསལ་ལེ་ཡེར་ཟེ་བའི་དང་གི་འགྲོ་ལ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བལ་
 བསྐྱབ། གཉིད་སང་པའི་ཆོ་དེ་མ་ཐག་རིག་པའི་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། ལྟུལ་བ་
 ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་ཐག་པ་འདི་གང་ཐུང་ཐུང་ལ་གོ་མས་ཟུབ་རུག་པ་གལ་ཆེ་བ་དང་།

༥ གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཟུང་ལྟུང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་གང་ལ་
ཡང་ཨ་མས་བདེན་འཛིན་ཞིག་ཆགས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྒོ་ཀྱང་ཀྱང་གིས་
གིས་ཏུ་བྱས་ཀྱང་། གང་ལ་འདྲི་དེ་ཅི་དྲག་མི་ཐུབ་སྒྱུར་དགོས་དོན་སྤྱོད་པ་
མ་མཆིས་པས་ཅི་ལ་ཡང་དངོས་འཛིན་དང་དགའ་མི་དགའ། ཞིམ་མངར།
སྤྱིད་སྤྱིག། །ལེགས་ཉེས་བཟང་དན་སོགས་སྤྱོད་པའི་འཁྱུལ་རྟོག་འདི་ཅི་ཆུང་ཅི་
ཟད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། འཁོར་བར་གཏན་དུ་འབྱུངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ས་
སྤང་གི་རྟོག་པ་ལ་བདག་འཛིན་ཨ་མས་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱོད་ཏེ། མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་
པར་བཟུང་། མི་དྲག་པ་ལ་དྲག་པར་འཛིན། འདུས་བྱས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་
པོར་འཇུག། བདག་གཞན་དབང་གཉིད། འད་ཁྱིམ། འོར་རྒྱུ། གཉེན་འཁོར་
ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་འཁྱུལ་པའི་ཡོ་ལང་སྤྱོད་ཆོགས་

དཔེ་གྲུ་མ་གྱི་དུ་ཡིད་ལ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཤོག་སྟེ། ཆོ་འདི་འི་བྱ་
 བྱེད་སྤྱོད་བྱས་པ། དབྱེད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་སྒྲིག་ཅུ་ལ་ཡང་མེད་པར་ལུ་འུ་ཆུ་
 གྱིས་བཞག་ནས། རང་སེམས་འདི་གཅིག་ཏུ་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་ག་ཤག་དགོས་
 དཔེ་དུས་ཤིག་ལྷུ་དུ་འོང་བར་ཐག་ཆོད་པའི་ཆུ་ལ་ཡིད་ལ་བསམ་སྟེ། རྒྱུ་བས་བྲུ་ལ་
 དགོན་མཆོག་ལ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་བྲོ་བཀའ་ཞིང་ཕྱག་མཆོད་གསེལ་འདེབས་བྱ།
 ལེ་འའ་མ་ཉལ་པ་མ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུབ་ཞིང་
 གཞོད་སྤང་པ་བྱ་བ་བསྒྲུབ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་ཤིང་སེམས་སྟོང་
 དཔེ་དུ་ཐག་ཆོད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་རྒྱུ་འབྱས་སུ་ཤར་བ་བསྒྲུ་མེད་ཡིན་
 པས་དགོས་ཤིག་གི་བྲུང་དོར་ཞིབ་ཏུ་བྱ། ལྟོ་གོས་དང་འཛིན་རྟེན་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་ལ་
 བྱིས་ཀྱང་དཔེ་ཁོམ་མི་བཅི་བར་ལུས་སྒོག་དཀའ་བ་བྱུང་དུ་བསང་ནས་འབྲུངས་
 ལུས་པ་ལ། ཆོས་དང་དགོས་སྒྲུབ་ལ་ཁོམ་མི་ཁོམས་བཅི་ཞིང་ཆད་ལྟག་བསྒྲུབ་པ་ཅུ་
 དུ་བྱེད་པ་འདི་འདྲས་ཆོས་གོ་མི་ཆོད་པས། དཔེ་ཁོམ་སྒྱིད་སྒྲུག་མི་བཅི་བར་སྒོས་
 བཅས་སྒོས་མེད་ཀྱི་དགོས་སྒྲུབ་ལ་སྟིང་རུས་བསྒྱེད། ཉམས་ལེན་གྱི་སྟིང་པོ་ནི།
 རང་སེམས་འབྲུལ་འབྲུམས་སུ་ལ་ཤོར་བར། བཅོས་མའི་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཡེངས་
 སུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་རུང་བས། སེམས་ཉིད་རྟེན་པའི་རང་དོལ་བ་ལ་ཉི་མ་མཆོན་ཏེ་
 ཏུ་འབད། སྒོས་བཅས་ཀྱི་དགོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ཁ་ཏོན་བསྟོན་སྒྲུབ་བཟུངས་བཞེད་
 ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ནའང་རིག་པ་མ་ཡེངས་ཅུ་མ་གྱིས་རང་ནས་བྱས་ན། བསྒྱེད་རྩོགས་

གཅིག་སྤུས་ཚོག་དེས་ལགས་པས་དགོངས་པའི་དབྱིངས་ཟབ་དམ་པར་གྲག་ཏུ་
བསྐྱེམ་ཞིང་བཅགས་པར་མཛད་ཏུ་གསེལ།

ॐ श्री

གྲུལ་པའི་གཞུང་པ་གྲུ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི།
 སེམས་ཅན་སངས་གྲུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟུག་ཅིག།
 དེ་ཡི་ཡང་སྤྱང་ངེས་གསང་ཐོག་ས་པ་ཆེ།
 སྤྲམ་མེད་ཐེག་པ་ཀྱུ་གྱི་ཡང་ཕྱེ་པ་འབར།

ཐུགས་ཐེག་ཀྱི་བྱ་བ་འགྲོ་ལ་ཡི་བཞུགས་ཀྱང་།
 ལྷན་སྦྲེལ་དྲིམས་བསྐྱེད་པ་གང་བསམ་བྱའི་ཕྱིར།
 བྲེགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གང་མས་པའི་ཉིན་བྱེད་གསལ།
 ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡི་ཆོག་དོན་འབར་རྒྱས་ན་མས།

རྒྱུད་ལུང་མཐོང་ག་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལས།
 རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པས་རྒྱཆེར་བསྟན་མཛད་པས།
 མཛད་སྟེན་བདག་འདས་བཤད་པས་དགོས་པ་ཅི།
 དེ་ལས་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་ཉུང་བསྟུས་ཤིག།

ཐཱ་བར་གྱིས་ཁེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཟི་བཞིན་དུ།
མིག་དབང་ནམ་མཁུ་བྱས་པ་ཟུང་ན་ཡང་།

༥ རིག་ས་རུ་སྐྱོད་འབྲང་ལང་ཚོའི་འབྱོར་སྟོབས་ལ།

མ་ཞིན་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱོག་པ།

རིག་པ་འཛིན་པའི་དབང་མོ་མིང་དོན་དང་།

མཐུན་པའི་སྐྱལ་བཟང་མ་དེ་ཤིས་སྒྱུར་ཅིག།

དཔལ་འབྱོར་སྟུན་ཚོགས་ཐོབ་འདི་དོན་ཡོད་དུ།

མཛད་སྤྱིར་འཁོར་བའི་བཙོན་རེད་སྤངས་ཤིང་།

མྱོས་བྱས་དུག་གི་ཡོ་ལང་རབ་སྟོང་བའི།

དམ་བཅའ་བཟང་པོར་ཡི་རང་དག་རྩའང་བསྟོ།

དམ་པའི་བཤེས་གཉིན་མཚོག་གི་ཟིན་པའི་མཐུས།

འོག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཉིན་ཆུང་མོད་ཀྱི།

འོན་ཀྱང་ཇི་སྲིད་ལུས་སེམས་འགྲོགས་ཀྱི་བར།

རང་འཚོ་ཚོས་ཀྱིས་ཟིན་ལ་འབད་པར་ལུ།

སྐྱེས་མཐའ་འཆི་ཞིང་འབྱོར་པའི་མཐའ་མ་རྒྱུད།

བསགས་མཐའ་ཟད་པ་འདུས་བྱས་ཚོས་ཉིད་ལ།

སྟོན་རིང་བ་གང་ཞིག་འགྲོད་པའི་རྒྱ།

འཛིན་ཉིན་སྟོར་གང་ཆུང་ཚོས་དང་མཐུན།

མི་ཚེའི་ཉི་མ་ལོ་ཟླ་ཞག་གིས་འཛད།

འཆི་བདག་ནམ་མཁའ་པའི་ཐོག་ལྟར་ངེས་མེད་འོངས།

༥ ཚུལ་ཉིད་དོན་ལ་རབ་མོས་པའི།
ཚུལ་ཉིད་དབང་མོ་དད་ལྡན་མས།
ཡི་གེ་ལྟ་རྒྱས་མཆོད་གྲངས་བཅས།
རི་ལྟར་གཤང་བཞིན་ལེགས་སྒྲིབ་ལགས།

ཨེ་མ། ལའོར་བ་སྤྱལ་བསྒྲུལ་སྒྲུལ་མཆོ་ལས།
བདེ་བར་འབྱུལ་ནས་ཞེན་མཁུ་མང་།
སྤྱལ་བསྒྲུལ་མཆོད་ཉིད་ཤེས་ནས་ཀྱང་།
ལའོར་བ་སྤྱོད་བ་དོ་མཆོར་ཆེ།

མྱོས་བྱེད་ཆང་གི་དུག་ཆེན་འདིས།
འབྲུལ་ཡུན་འདུན་མ་རྒྱག་བྱེད་པའི།
མུང་རྒྱས་ཡིན་ཡང་གོ་མཁུ་མེད།
སྤྱོད་བའི་དམ་བཅའ་རྒྱས་ཡི་རང་།

དམ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས།
སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོམ་ལས་མི་ཁོམ་གྱི།
ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ།
བྲག་ཏུ་མཛོད་ཅིག་ཚུལ་ཉིད་མ།

སངས་རྒྱལ་དངོས་བྱོན་མཆོག་སྒྲུལ་ཆེ།

ཡིད་བཞིན་ཞེས་བྱ་རང་གི་གཅེན།

མཆོན་ཉིད་ཀྱུ་བྱ་ཆོད་དག་བའི་བཞེས།

ཡོད་དུས་དམ་ཆོས་ཁྱུ་ལ་རེམས།

ན་སོ་གཞིན་དུས་དབང་པོ་གསལ།

རང་དབང་ཡོད་ཆོ་མ་འབད་ན།

རྒྱས་ལ་ཁོག་སྒྲུ་དབང་པོ་འགྲིམས་པའི་ཆོ།

བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད།

འཆི་བ་ནམ་ཡོད་ཆེ་མེད་ལ།

ན་སོའི་ངེས་པ་མ་མཆིས་ན།

གཞིན་ཞེས་ལ་ཡོ་མི་རུང་གི།

དག་སྒྲུར་བཅུན་མཛོད་ཆོས་ཉིད་མ།

འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་སོགས།

ནམ་དུ་འདྲི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཅི་བྱེད་ཡང་།

སྒྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་མ་གཏོགས་པ།

རེ་ཡུལ་མེད་དོ་གསལ་བ་ཐོབ།

འགྲོ་བུ་ག་མེམས་ཅན་མཐའ་དག་པ།

སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་ཕ་མ་ཡིན།

ཉེ་རིང་མེད་པར་བུ་མས་སྤྲོད་རྩིས།

ཅི་ཕན་བསྐྱབ་ཅིང་གཞོད་འཆོ་སྤང་།

དད་དང་དེས་འབྱུང་སེམ་འདི།

ཡལ་ནས་སྒོ་བྱེད་འགྲོ་བ་མང་།

མི་ཆོའི་མགོ་མཐུག་འབྱུལ་བ་ཡི།

ཆོས་མཐུན་མཛོད་ཅིག་སྤྲོད་གཏམ་ལགས།

ཞེས་སྐྱེ་མཐུན་ལ་སྐྱེ་གཞོན་པ་ལ་ལུལ་བའོ།

བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལས་ལེགས་འབྱུངས་ཤིང་།

རིན་ཆེན་སྒྲ་མས་རྩིས་བཟུང་བ།

བཟང་པོའི་རིན་ཆེན་མིང་དོན་དང་།

མཐུན་པའི་སྐྱེལ་བ་བཟང་ལྡན་དེས།

སྐྱེས་གནང་ཡི་གའི་ལན་དོན་པོར།

སྤྲོད་ལ་བཅགས་པའི་སྤྲོད་གཏམ་ནི།

སྤྲོད་ཤིག་གསུངས་ཤིག་སྤྲོད་བུའི་རྩིས།

ཇི་ལྟའི་ཡིག་མཆེད་འདི་སྤྲོད་འབུལ།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་བཞིར།

སྐྱེས་པའི་ནང་པར་འཆི་བདག་གི།

བདག་ཏུ་མ་བཟུང་སྲུ་ཡང་མེད།

འཆི་བ་དྲན་མཛོད་སྟོང་གཏམ་ལགས།

ན་མོ་གཞིན་པའི་གདེང་བྱེད་ལ།

འཆི་བས་མི་འཛིག་ས་མ་ཡིན་གྱི།

ནུམ་གཤེད་ལེའོ་ཐུམ་བུམ་ཐུང་།

ལོང་མེད་དྲན་མཛོད་སྟོང་གཏམ་ལགས།

ཨོཾ་སྒྲོལ་བཀྲུག་ས་པ་མཛད་ལྷག་ས་ལ།།

ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ཉུང་ལུགས་ཀྱིས།

མཐའ་རྒྱུ་མཁའ་སྒྲིད་པ་ཙམ།

སྒྲིང་རུས་བསྐྱེད་མཛོད་སྒྲིང་གཏམ་ལགས།

བྲ་མའི་གཟུགས་བརྟན་པ་ཏུ་མང་།

མཆོད་ལྷན་ཉི་ཤེས་རྒྱལ་ཤིང་ཏུ་དགོན།

མ་དག་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི།

དད་དམ་ལྟོ་མཐོང་སྒྲིང་གཏམ་ལགས།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིབ་པོ་དེ།

རང་རྒྱུད་ཐུལ་བ་གཤམ་ཆེ་ན།

ངར་འཛིན་ཁེངས་སྒྲོམ་མ་ཁུགས་པར།

དམན་ས་འཛིན་མཛོད་སྒྲིབ་གཏམ་ལགས།

སྒྲོམ་པ་དམ་ཚིག་ཅུ་བ་དེ།

དོས་སྒྲོག་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་དགོས།

བཅའ་དུག་སྒྲོག་ཏུ་ཟེའང་བའི།

རང་རྒྱུད་མ་བྱེད་སྒྲིབ་གཏམ་ལགས།

རང་རྒྱུད་དར་དཀར་ཟབ་མོ་འདི།

གྲོགས་དན་སྒྲུལ་གྱིས་གོས་དོགས་ཡོད།

དི་མེད་ལྟག་བསམ་དག་པ་ཉིད།

ཚུད་མི་གཟུགས་མཛོད་སྒྲིབ་གཏམ་ལགས།

འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཟར་ཟེར་ལ།

སྒོ་སྒྲུབ་འཇུག་ཐུང་བའི་རྒྱ།

སྒོ་ཁ་བདེ་བ་སྒྲོག་ནས་ཀྱང།

ཆོས་ལ་དྲིལ་མཛོད་སྒྲིབ་གཏམ་ལགས།

དམ་ཆོས་སྤྱི་དཔེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།
 གནས་ལུགས་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ།
 རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཉམས་ལེན་ཁྱིམ།
 མེད་ཐབས་མེད་དོན་སྤྱི་དཔེ་གཏམ་ལགས།

 སྒྲོ་ཆོག་འཛིན་པའི་སྤྱི་དཔེ་གཏམ་འདི།
 ཆོག་ལ་ནལ་དཔྱད་མི་ལྟོ་ཡང་།
 དོན་ལ་ལྟོ་བསམ་བཤེད་སྤྱི་དཔེ་ཡོད།
 ལྟོ་བསམ་ལ་འཛིན་མཛོད་པའི་ལྟོ་བསམ།

 མིག་དབང་འགྲིམ་པའི་ཡིག་གཟུགས་འདི།
 ལྟོ་བསམ་འགྲིམ་པའི་རེ་མེད་ཀྱང་།
 བཞེད་དོན་སྤྱི་དཔེ་ལྟོ་བསམ་པའི་དགོ།
 མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྒྲུ།
 ཞེས་འཕྲུག་ལུ་རྒྱ་མཆོས་མཛོད་བཟང་དོན་པའི་ལྟོ་བསམ་པའོ།



རྩེ་བ་མང་པོར་གོམས་པའི་བློ་གྲོས་ནི།
 དུག་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ཟུག་རྩུ་འབྱིན་པའི་མཆོག།
 མད་བྱུང་གསོ་བ་རིག་པའི་མཛོད་འཆང་བ།
 གཞན་པན་བཟང་པོ་སྤྱུ་ཁམས་སྟོམས་ལགས་སམ།
 བདག་ལས་གཞན་གཅིས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་བཟང་པོས།
 འཕྲོ་བ་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ་པན་བ།
 བསྐྱབ་དེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་ཀུན་གྱི་ལམ།
 ཡིན་ཕྱིར་གཞན་པན་བཟང་པོ་མིང་དོན་མཐུན།
 འདིན་སྒྲོང་བ་ལ་མོས་ཆན་པོ་ནི།
 མི་ཆེད་ལྷག་མ་ཟླ་ཞག་འགའ་ཅེས་འདི།
 རོད་ཆང་དབེན་པའི་ཐུག་པར་སྤྱེལ་སྤྲུལ་ཡང་།
 སྤྱོད་པ་སྤྱུ་ལུས་ལ་མ་འཕྲོད་པས།
 ཆན་པོ་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ཡར་ལ་འོངས།
 གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི།
 ས་ཕྱོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་མོད་ཀྱང་།
 དེ་ཞིག་འབྱུང་ཁམས་སྟོམས་པར་འོང་ཟེ་བས།

གཞུ་འདིར་མཆིས་རུང་རྒྱལ་པའི་ནང་དང་འབྲོག་སྒྲ་།
 སྒྲ་ལུས་བདེ་བའི་གོ་སྒྲ་བས་མི་གདའ་ཡང་།
 སྒྲོ་མཐའ་འཆི་ལས་ནལ་ཡང་མི་འདའ་བར།
 ཏྲ་ཏྲ་ཡིད་ལ་དེས་པའི་གཞུ་སྒྲ་བས་ལགས།
 སྒྲ་ལ་བ་བཟང་པོས་གཞུ་ལ་ཕན་བཅུ་བྱེད།
 དལ་འབྱོར་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲ་དོན་དང་ལྷན་སྒྲིལ་དུ།
 སྒྲོ་གསལ་དག་སྒྲོར་བཅུ་བའི་སྒྲོ་བཞི།
 སྒྲ་བས་བལ་ཉལ་ཐལ་སྒྲ་བས་བལ་བས་ལ་བལ།
 སྒྲ་བཞི་ཉལ་བས་མ་གོ་ཆ་མི་ཉལ་མཐོང་།
 འདི་ཕྱི་བར་དོ་སྒྲིད་སྒྲ་ཅི་བྱུང་ཡང་།
 དེས་སྒྲ་མ་ལས་ཉལ་གཞུ་མཐོང་བས།
 སྒྲ་སྒྲུ་ལ་བདའ་བྱུང་གུ་ཏམ་ཉལ་དོར་བ།
 གུ་འདུས་མུ་བའི་སྒྲ་མ་བྲལ་བར་མཐོང་།
 ཆོ་འདི་འདི་སྒྲིད་སྒྲ་མི་ལམ་སྒྲ་བ་ཅམ།
 འདི་ནི་གལ་སྒྲུང་དེ་བས་གཏན་འདུན་གྱི།
 སྒྲ་བ་དུས་དེས་ལགས་ཀྱི་ནལ་དུ་ཡང་།

དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་བའི་གདམས་ངག་ནོར་བུ་འི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ།

དམ་ཚུལ་རིན་ཆེན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི།
ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་འཁེལ་མཛོད་གཞན་ཕན་བཟང་།
དེ་སྐད་གདམས་པའི་ཡིག་འབྲིང་བྱིན་ལྷབས་རྟེན།
ལྷན་ཅིག་སྤྱི་ཐུམ་དོན་མེད་རྒྱས་བཏབ་སྟེ།
ཚུལ་དབྱིངས་འོད་གསལ་ཕྱེ་མའི་རི་ཁྲིད་ནས།
སྤྱོད་གསུང་རང་གྲོལ་རྒྱན་པོས་ལུལ་བ་དག།
ཞེས་པ་འདི་ཚུལ་མཛོད་གཞན་ཕན་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པའོ།



དད་ལྡན་ཚེས་མཛད་ཀྱི་དགའ་དབང་རྒྱལ་དགོངས།

དལ་འབྱོར་ཐུན་ཆོག་པ་ཐོབ་ཀྱང་རྟག་མི་ཐུབ།

གཙོད་འབྱུང་ཁམས་བདེ་ཡང་ལྷུ་ར་དུ་སྤྱོད་॥

མངས་ཀྱིས་བསྟན་དང་སྒྲེ་འགྲོའི་སྒྲོལ་ཕྱིན་གྱིས་།

དལ་ཁིམ་ལོང་ཡོད་སྟོང་པའི་རུས་མ་ལགས།

གཉེན་དང་ཡུལ་ལ་ཁོར་ཁང་བྱིམ་ལོར་རྩམ་དང་།

འཛིན་རྟེན་ཡོད་ཤེས་ཤེས་རྣམ་གྲངས་ལས།

དཔེན་པའི་རིལ་རང་སེམས་འདུལ་སྐྱོང་དང་།

དགོས་ཕྱོད་བྱེ་གསེག་ཐུལ་གསེག་མཛད་ཅེ་རམ།

འཁོར་བ་ཐོག་མེད་བག་ཆགས་འབྱུང་འཁོར་གོམས།

ཆེ་འདི་འི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་མང་དུ་འགྲོ།

ཅམ་གྱིས་བཞག་ན་ལ་བྱུང་པའི་ལ་ཁོང་རྒྱུ་ཆད།

འཆི་ཁའི་རྒྱལ་ས་གྲགས་པ་རྒྱ་ལོ་དང་མ་འོང་།

འདི་བྱས་འདི་འོང་བསམ་མཐོ་མང་པོ་དང་།

གཞན་གྱིས་དྲགས་པ་སྤོང་བའི་གྲོས་འདེབས་སྟགས།

ཐེཾམ་ཡིད་གཉིས་ཐུག་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོད།

སྒྲིམ་ཅིང་དུ་ཁྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས།
 མི་མེད་བྲག་ལུག་ལྟ་ཡི་ཁང་བཟང་ཡིན།
 སྒྲིམ་ཅིང་དཀར་ཟས་དང་སྒྲིམ་གྱི་རབ།
 བེམ་དུག་ས་བསྐྱམས་ནས་གསོལ་འདེབས་ལྟ་ལྟ་སྒྲིག་ས།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཉམ་པའི་སྒྱུད་པ་ཡིན།
 བག་ས་བྲོད་དཔེ་བར་འཆི་བ་མི་རྟག་བསྒྲེལ།
 དོན་བཞི་ཡང་འཆོར་དང་འགྱུར་མེད་གྱི།
 འདུབ་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུབ་དཀོན་མཆོག་ལ།

སྒྲིམ་སྒྲིང་བྲང་གསུམ་གཉིད་དང་བསྐྱུབ་མེད།
 གཉིད་དང་སྒྲིམ་ལས་ལོང་གཏམ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུབ།
 དགོས་དགོས་ཤོས་ཤོས་འཛོམ་ཆའི་ཞེ་འདོད་སྤངས།
 སྒྲིམ་ཆེན་པོ་བྲོད་འགྲིམས་ནས་ཤི་བ་དེ།

ཆོས་པའི་གཏམ་ལ་སྟན་ནོའ་གྱུར་པ་མེད།
 ལེགས་བྱུང་མེད་པ་ཅན་སྒྲིང་རྒྱུ་ཁོངས་སུ་བཅུག།
 རྒྱུ་བས་མེད་པ་ཡིག་བརྒྱུ་ཆོག་ས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་འབད།
 སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསོལ་འདེབས་གདུང་ཤུགས་ལ།
 ཉིན་མཆོག་རྒྱུ་དུ་བརྩོན་མཛོད་གལ་རེ་ཆེ།

དཔེ་དོན་རྒྱུད་དུ་འབྱེལ་བའི་གདམས་ངག་ནོར་བུའི་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ།

ཉམས་རྟོགས་ལམ་རྟགས་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྣང་བ།

འབྱུང་དུ་རེ་ན་རང་སེམས་བདུད་གྱིས་སྤྱོད།

མོས་གུས་དག་སྣང་སྟོང་རྗེ་ཞེན་ལོག་དང་།

ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བ་གྲུབ་རྟགས་སྟོང་པོ་ཡིན།

འདི་དང་བར་དོ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དང་།

མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡང་།

སྤྲོ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཉམས་ལེན་ལས།

གཡེལ་མེད་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་མཛོད་སྟོང་ག་ཏམ་ལགས།

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྲོ་མ་ཚོས་མཛོད་ཀྱིན་དག་འདབ་རྒྱལ་ལ་ཡང་དད་པའི་གཞན་བསྐྱེད་དུ་གདམས་པ་སྟོན།



༥ དད་པའི་ཡིད་ཅན་སྒྲུབ་པོ་དབང་གི་རྒྱལ༥
དལ་འབྱོར་འཛིན་ཐོབ་པའི་དགེ་འཛོད་ལ༥
འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལེགས་ཐོབ་ཏེ༥
དམ་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཞུགས་པ་དོན་ཚད་ཆེ༥

བླ་མ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཟློ།
བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྦྱབ་བརྒྱད་འཁོབ་མཛལ།
གང་ནས་བསམ་ཡང་ཐུབ་སྟུང་ཆོག་གསུམ་འདྲིར།
སྟོམ་ལས་ལེ་ལོར་མ་སྟོང་དག་སྦྱོར་འབྱུངས།

ཆེ་ལ་དེས་མེད་ན་ལ་ཡང་འཆི་ཐག་ཆོད།
 དེ་ཆོད་མ་པའི་ཆོས་རང་མ་གཏོགས་པ།
 རྟོད་གསུམ་ཁལ་བསྐྱེད་ཡང་ཕན་པ་མེད།
 མི་རྟག་ཞེན་ལོག་བསྐྱེལ་པ་གལ་དུ་ཆེ།

རང་སེམས་ལ་ཁོར་འདས་ཀྱི་བྱེད་པོ་འདི།
 རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་མི་འབད་ན།
 ཐེར་ཡོད་རྣམ་འགྲུ་དང་ཤེས་ཤེས་ཀྱིས།
 ཅོན་མོངས་ལ་སྐྱུལ་པའི་དབྱ་བོ་གཞིལ་མི་ལུས།

གསལ་ཁར་ལྟོགས་ཀྱི་དོགས་པ་བྱེད་མཁན་མང་།
 འཆི་ཁར་ཉམས་ལེན་མེད་དོགས་བྱེད་མཁན་ཉུང་།
 ཆོ་ག་ཅིག་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབས་སུ་ཡང་མེད།
 སློ་སྤྲོ་ག་ཅིག་དེའི་མཛོད་དང་རང་ལ་པན།
 ཆོས་བརྒྱད་མཁོ་བྱེད་མཐོན་པའི་ཆོས་གཟུགས་ན་མས།
 ཀྱེན་དན་སྤྲོད་པོ་གཞི་བྱེད་མཁན་ཆེན་པོ་ཆེ།
 རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་ཐུལ་བའི་གཉེན་མཆུང་ལ།
 དཀོན་མཆོག་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབས་མེད།
 གསལ་བ་ཐོབ་དང་བྱིན་རྒྱུ་ཐུགས་ཀྱིས་འབྱུང་།
 ཞེན་ལོག་བསྐྱེད་དང་འདོད་དགུ་ལྟོན་གྱིས་བྱུབ།
 དགོ་སྤྲོད་འབྱུངས་དང་འཆི་ཁར་འབྱོར་འཆོར་བྱེད།
 རང་མཁོ་རང་གིས་འདོན་པ་གལ་ཤིང་།
 ཅུ་རྟོག་ཁ་ཡན་མ་བཏང་རང་དོན་ལྟོས།
 ཆོགས་དུག་ཞེན་འཛིན་མ་བྱེད་གཏང་མེད་བསྐྱུར།
 རིག་པ་རྗེན་པ་སྦྱོར་དང་གོལ་ས་མེད།
 རེ་དོགས་བཅོས་མཁུ་བྱེད་ཟབ་གནད་ཡིན།

ཁ་བ་ཤད་ཆོག་ཆོག་སྒྲ་ཆེ་བ་སྒྲ་དོན་མི་རྟོག་སྒྲ་༥
 བྲ་མའི་བྱིན་རླབས་ལྷག་སྒྲ་བྲ་དཀ་འཆོག་སྒྲ་མེད་༥
 བྱིན་རླབས་དད་པའི་ལྷག་སྒྲ་ལ་རག་ལས་པས་༥
 དད་པས་གསོལ་འདེབས་བཅུ་མཛོད་གནད་འགག་ཡིན་༥
 སྒྲིང་གཏམ་གནད་བསྐྱུ་མའི་གེར་བཀོད་པ་འདིས་༥
 བྲིད་ཡིད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ལུས་ཤིང་༥
 ཆོ་དད་སྒྲིབ་པ་མཉམ་པས་གཏམ་འདུན་འགྲུབ་༥
 མཁའ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་ཐར་ལམ་འགོད་སྒྲུར་ཅིག་༥

ཅས་ཆོས་མཛད་སྒྲིམ་པོ་དབང་རྒྱལ་ཞེས་པལ་གདམས་པའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།



བསྟོད་པའི་ཚོགས་རིག་ཆེན་གསེར་གྱི་

མཆོད་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།



 བ་མཆོག་ལྷན་སྐྱབས་པེ།

གཤེར་མདོག་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱུང་བཟིང་པའི་སྒྲ།

འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་འགྲན་ལྷ་ཀྱན་བྲལ་ཁིང་།

ལྷ་མ་ཆུང་མ་ཆུང་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱུད་མཆོག་གྱུར་པ།

ཐུབ་དབང་ཞབས་ཀྱི་དཔྱོད་གུས་ཕྱག་འཚུལ།

ཉེན་མེད་སྐུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ལྔ་པའི་ལོ།

སྒྲིབ་བྲལ་མཆོག་དང་དཔེ་བྱ་དྲུག་པའི་སྒྱུ།

སྒྱེ་མི་དེ་ཚོས་སྒྱུར་བྱ་དག་ལ་ས་འདས་པ།

བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་བཙུངས་ལྷན་འདས་ལ་འདུད།།

ཁྱིད་ཉིད་སྒྲོན་ཆོར་ཇུ་མཁའ་བྱུང་གྱུར་ཆོ།

བདེ་བ་ཤེས་སུ་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ།

གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཞེས་ཞིག་ཤུལ་ནས།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུག་ས་བསྐྱེད་མཛད་དེར་འདུད།

གང་ཚོ་ཁྱིད་ནི་དགའ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ནས།
སྒྲུང་ཆེན་ཐལ་དཀར་མཆོག་རྒྱ་རྒྱུལ་པ།
སེར་རྒྱུད་སྤོང་དུ་བྱས་གཙང་སྒྲུལ་ཉིད་དུ།
འགྲོ་བའི་མགོན་ཉིད་ལྟམས་སུ་ཞུགས་དེར་འདུད།

ཟླ་བཅུ་ལོན་ཆོ་བཅུན་མོ་རྒྱུ་འབྲུལ་མ།
ལྟོ་ཕྱགས་ལུ་སྤྱི་འཛེལ་བྱོན་བཞུགས་པའི་ཆོ།
ཕྱི་བས་ལོགས་གཡས་ནས་ལུ་མ་ལ་གཞོན་མེད་པར།
ལུས་བཟང་བཅས་ཏེ་བལྟམས་པར་མཛད་དེར་འདུད།

བལྟམས་མ་ཐག་རྒྱ་ཕྱོགས་བཞིར་བྱོན་པ་ལས།
ཞབས་ཀྱི་རྩེས་ལ་པདྨའི་སྤྱོད་པོ་འབྱུངས།
ལྟ་དབང་རྒྱ་རྒྱུལ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་ཤིང་།
འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱུན་སྒྱུར་བྱེད་ལ་འདུད།

དེ་ནས་རིག་གནས་སློབ་པའི་གྲུང་བྱོན་ནས།
ཀླུ་གྱི་བ་ཤེས་གཉིན་ཞེས་བྱའི་སློབ་དཔོན་ལ།
ཡིག་རྩིས་རིག་གནས་འཛོལ་དང་རྒྱ་རྒྱུལ་ཀློག་ཀྱང་།
ཐོགས་མེད་གཞན་ནས་ལྟག་པར་མཁྱེན་དེར་འདུད།

གསལ་འཛིན་མ་དང་སའཚོ་རིན་གས་རྒྱུས།
བཅུན་མོ་རྒྱལ་བྱིའི་ཚོགས་དང་པོ་ལ་མཛད་ཅིང་།

ཐོ་རིངས་རྩམ་སྤྱུ་མཛོེ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ།
མེ་ཏོག་ཆར་བབས་སའེན་རབ་རྩ་གཡེས།
ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་དོམ་ཆར་མཆོག་སྤྱུར་བ།
འགྲོ་བའི་བླ་མ་བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་འདུད།

ཆོངས་པས་བསྐྱུལ་ཞིང་ལྷ་རྩུ་སྤྱི་རུ།
འཁོར་ལོ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་གསུངས་ཆོ།
ལྷ་སྤེལ་བཟང་པོ་ལྷ་བཟན་བརྒྱད་ཁྱིཀུན།
བདེན་པ་མཐོང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད།

བྱ་ཚོད་མུང་རིམ་ཆོས་འཁོར་བར་པའི་ཆོ།
སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་གངས་མེད་ཕྱོགས་བརྩར་འཕྲོས།
དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཞི་མཛད་ཅིང་།
ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འཁོད་པར་མཛད་དེར་འདུད།

ལྷ་གནས་ཀྱི་གནས་སྟོང་ཁྱེར་བལྟ་ཅན།
ཆོས་འཁོར་མཐའ་མ་དཔེ་དོན་སྤྱི་དོགས་སུངས།
སྐྱུ་ལས་འོད་སྤྱོད་འོད་ཅེར་བད་སྤྱོད་ལ།
སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བཞུགས་མུ་འདུལ་བསྐྱུལ་ལ་འདུད།

ནམ་ཞིག་འདུས་བྱས་མི་རྟག་བད་བསྐྱུལ་ཕྱིར།
དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་སྟོང་ཁྱེར་རྩ་མཆོག་ཏུ།

། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོན་པ་ནོར་བུའི་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ།

དག་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

མཁྱེན་རབ་ཤེས་བྱའི་མཁའ་གློང་ཡངས་པ་ལས།

མཁྱེན་བརྩེ་བྱས་པའི་རྟ་བདུན་འོད་ཟེར་གྱིས།

འགྲོ་བློའི་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་མཛད་པ།

འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད།

པད་ཟླའི་སྟེང་ན་ཆུ་ཤེལ་ལྟ་དཀར་ཁིང་།

དབུ་རྒྱུན་མཁུ་ལ་རྒྱུན་ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་དང་།

སེམས་དོད་དང་རིམ་ཆེན་དོ་ཤེལ་སྐྱེས།

སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་པར་སྒྲིས་པ་འདུད།

འོད་ཟེར་འཁུམ་ཕྱག་ཕྱགས་བརྩུར་རབ་འཕྲོས་པས།

འགྲོ་ཀླུ་དན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་སྐྱོབ་མཛད་ཅིང་།

བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་སྤྲིང་དུ་འཕྲོལ་པ་ཡི།

ནམ་གྲོལ་ལམ་སྟོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད།

མཆོན་དཔེའི་རབ་བརྒྱུན་སྟོན་ཟླ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་།

ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་ཆོས་སྒྲུབ་གསུམ་སྒྲོགས་མཛད་།

མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཕྱགས་མངའ་བ།

འགྲུབ་སྒྲུབ་བྲལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད།

བཅ་མཁའི་འཇའ་འཇམ་རྒྱ་ཇི་བཞིན་དུ།
 བག་ཆགས་མཚན་མའི་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་ཞིང་།
 སྤང་སྤྱོད་སྤྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་སྦྱར་སྦྱལ་བ།
 སྦྱེ་འབྱལ་གར་མཁའ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུང་།
 སྤོམ་གསལ་འཇའ་འོད་སྤྱིན་མུང་འགྲིགས་པའི་དབུས།
 འོད་ལྷའི་ལྷ་མོ་མཛེས་པའི་གར་སྒྲབས་ཅན།
 སྤོམ་དང་མེ་ཏྲོག་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་གིས།
 ཀུན་ནས་མཚོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུང་།
 མཐོན་པོ་ཁྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས།
 བདག་སྤྱིའི་གཏི་ལུག་ཐིབས་པོ་ཀུན་བསལ་ནས།
 རབ་བཟང་སྤོ་ཡི་པདྨ་རྒྱས་སྦྱར་ཅིང་།
 མཁྱེན་རབ་རྒྱ་གཏིར་ཆེ་ལ་མངའ་བ་རྟེན་ཤོག།
 བཙེ་ལྷན་ཁྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།
 བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་རྗེས་བཟུང་སྟེ།
 སྦྱག་བསྐལ་འདི་ལས་ཐར་ནས་ཀྱང་།
 ཁྱིད་དང་དབྱེར་མེད་འཁྱར་བར་ཤོག།

རྩེ་བོ་ལོ་གི་ཤར་ཡ།
 གང་གི་ཐུགས་མཛེ་པད་དཀར་དེ་མེད་ལས།
 དངོས་སྐྱབ་འཛད་མེད་སྤྱང་ཙྰའི་བཅུད་ཆེན་གྱིས།
 ཀྱང་དུག་དད་ལྷན་གདུལ་བྱའི་མ་མཛད་པ།
 འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ལ་འདུད།

 བཅོམ་ལྷན་ཆེ་དཔག་མེད་དང་དོན་མཆད།
 སྤང་མཐའ་རིགས་ལྟ་ཀྱན་བཟང་ཤུག་ཐུབ།
 མཛས་རྒྱས་སྟོང་སོགས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི།
 ཐུགས་མཛེ་གཅིག་བསྐྱེད་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ལ་འདུད།

 འགྲོ་དུག་ཀྱན་དང་བྱུང་པར་བོད་ཁམས་འདི།
 ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁིད་དུ་སྐྱུར་གཟིགས་ནས།
 དུས་ནམས་ཏྲག་ཏྲ་ཐུགས་མཛེ་འུགས་རྒྱ་ཡིས།
 ཡོངས་སུ་བཟུང་མཛད་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ལ་འདུད།

 མེ་ཡི་འོབས་དང་ཁྲི་ཐུན་ཆུང་འདྲ་བའི།
 ཐུག་བསྐལ་འདམ་དུ་མཐར་བའི་འགྲོ་བ་ཀྱན།
 བྱུང་གི་ཐུགས་མཛེ་བརྩེ་བས་མ་བསྐྱབས་ན།
 མཐོན་མེད་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་སྐུལ་རེ།

ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བདག་སོགས་རྩེས་བཟུང་ནས།

རིན་པོ་མཉམ་སྦྲུང་ཆུང་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་ཀྱུ་བ།

ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ།

སྒྲིམ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཕུང་བར་ཤོག།

དེ་ལྟར་སྒྲིད་དེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།

མཁོ་ན་དང་དབྱེད་གཉིས་སྒྲ་མར་བྱེད་སྒྱུར་ཅིང་།

བདག་ཀྱང་རྩེ་ཆེན་པོས་པའི་སྤོང་ནས།

ལྷུང་དུ་གཞུག་དོན་བྱེད་ལ་མངའ་བ་རྟེན་ཤོག།



༥ སྒྲོལ་མཁའ་བསྟོད་པ་ལྟེན་པ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ།

རྩེ་བཅུ་ལྔ་མཁའ་གསལ་མ་སྒྲོལ་མཁའ་རྒྱ་གཤམ་ལོ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་གྱི་བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་རྩེ་ཅན།

འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མ་ལྟར་བཅུ་བའི་ཐུགས་མཛད་འཁོར།

དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བཅུ་ལ་འོང།

ཐུགས་རྩེ་བཅུ་བའི་བདག་ཉིད་རྩེ་བཅུ་ལྔ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།

པད་ཟླའི་སྟེང་ནས་ཏྲྀ་ཡིག་དག་ལས་སྐྱར་སྐྱུལ་བ།

སྐྱུ་མདོག་སྒྲིལ་བཅུ་རྒྱ་གཤམ་ཏེ་དང་ལྷན་ཁོར།

དར་གྱི་བཅུ་བཅུ་འཛིན་པའི་སྐྱེད་པ་དོན་ལ་སྐྱོལ་བ།

སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མཛོམས་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་འདུད།

གང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་མཛོམས་པའི་སྐྱེས་པའི་ཀྱང་།

དེ་དག་འཛིན་པའི་བཅུ་དང་བཅུ་རྒྱ་གཤམ་སྐྱོལ་བ།

མི་མཐུན་གཞོན་པའི་སྐྱེས་པའི་རྣམས་ཀུན་ལས་ཐར་མཛད་པ།

སྐྱེས་པའི་མཛོམས་སྐྱེད་པའི་བཅུ་ལྔ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།

དེ་དང་དེ་བཞིན་ལྟར་བཅུ་དང་བཅུ་ལྔ་ལྟར་བཅུ་ལྔ་ལྟར་ལྟར།

ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐྱེད་པའི་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་བཅུ་ལྔ།

སྐྱེད་པའི་དང་ལྷན་ཁོར་པའི་ཀུན་ལས་ཐར་ལྟར་ཀྱང་།

རྩེ་བཅུ་ལྔ་ལྟར་བཅུ་ལྔ་ལྟར་བཅུ་ལྔ་ལྟར་ལྟར།

༥ བོ་ཁྱ་རུ་བྱུ་

སྒྲོ་བས་བཅུ་འི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་བདུད་ནལ་ས་རབ་བཅོམ་ཞིང་།

བྱུ་མས་ལྷན་བྱུ་མས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ནལ་ས་ལ།

བཅུ་ལྷན་བཅུ་བས་རྩེས་སུ་བཟུང་མཛད་པ།

ཐུགས་རྩེ་ཐུགས་མངའ་དེལ་གྲུ་ས་པས་འདུད་།

གང་ཆོ་འདེན་མཆོག་སྒྲ་མ་བྱེད་ཉིད་ཀྱི།

གང་དག་སེམས་ཅན་ནལ་ས་ཀྱི་དོན་སྤྲད་དུ།

གང་ལ་གང་འདུལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས་ཀྱང་།

གང་འདིར་འགྲོ་དོན་གཡེལ་མེད་མཛད་ལ་འདུད་།

ཐྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྤྱངས་ཤིང་།

ཐྲིབ་ཆོག་སེམས་མཁུས་རང་སར་དག་མཛད་པ།

ཐྲིབ་སེགས་སྒྲོ་ན་གྱིས་མ་གོས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།

ཐྲིབ་པ་ཀྱན་བྲལ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད་།

མ་བྱེད་བཅུ་རུས་པ་མཁུས་སུལ་བྱིན་ཞིང་།

མ་བྱེད་རབ་ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི།

མ་བྱེད་ལྷན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།

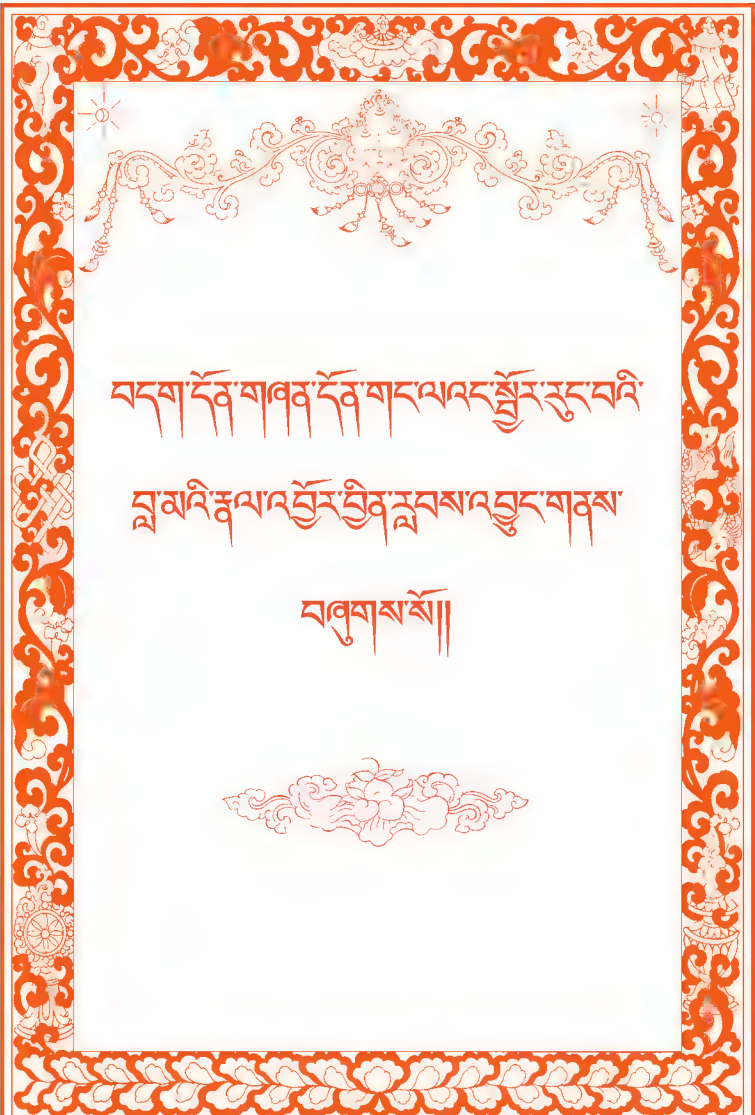
མ་བྱེད་པའི་མངའ་བདག་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད་།

ལེགས་སྐྱབས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྐྱེ།
ལེགས་བཤད་སྐྱོད་མཆོད་སྐྱོད་པར་སྒྲོག་པའི་གསུང་།
ལེགས་པར་བརྟག་ཀྱང་སྐྱོད་དང་བལ་བའི་ཐུགས་།
ལེགས་པའི་ལམ་སྐྱོད་སྒྲུབ་པའི་ཁབས་ལ་འདུང་།

བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་དེ།
བྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཐོས་མཐོང་དང་ཟེག་པས་ཀྱང་།
བྱེད་ཉིད་སྐྱོད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ལུས་པ་དང་།
བྱེད་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་པར་རྟོགས་ཤོག།

སྐྱོད་བསྐྱོད་ཀྱིས་གཟིར་ལ་ཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་།
སྐྱོད་བསྐྱོད་འདམ་ཆུང་སྐྱོད་ཡང་ཆགས་པ་ལ།
སྐྱོད་བསྐྱོད་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་མཛད་བྱེད་ཀྱིས་ནི།
སྐྱོད་བསྐྱོད་འདི་ལས་ཐར་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

ས་དང་ལམ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་དང་།
ས་ལམ་བར་ཆོད་འགལ་སྐྱོད་ཀུན་ཀྱི་ནས་།
ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཀུན་དང་དགོངས་པ་མཉམ་།
ས་གསུམ་སྐྱོད་གཞི་འདེབས་པར་བདག་གྱུར་ཅིག།



བདག་དོན་གཞན་དོན་གང་ལའང་སྒྱུར་རུ་བའི་

སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབ་ས་འབྱུང་གནས་

བཞུགས་སོ།



༥ བཅའ་ཁལ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བཞི་དབྱེ་མེད་དོན་ཉིད་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཟབ་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་
 གསལ་ཏེ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེད་སྒྲུ་མ་པའི་དང་ནས་མ་ཡིངས་པར་གསལ་འཆའ། དེ་ལ་སྒྱུར་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་། མཐོ་མིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་
 བཟང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་ཤོར་བུ། དགོ་ལེགས་ལམ་དུ་འབྲིང་པའི་དོད་དོན།
 ཉོན་མོངས་ནད་ནམས་འཛོམས་པའི་སྒྲུབ་པ། དན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་སྒྲོབས་པའི་སྒྲེལ་མ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། མདོར་ན་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དམ་པ་ཡིན་པར། བཀའ་
 མདོ་རྒྱུད་ལུང་མཐུན་པའི་ཐོག་ལ་གསལ་སྒྲུགས་གསལ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ནས་དགོངས་བཞེད་
 གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའི་ལུང་བརྗོད་ལས་འདས་པ་མཆིས་མོད་ཀྱང་སྟོན་དུ་གསོལ་མི་འཆའ་ཞིང་།
 དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ཕྱིར། སྒྲུ་མའི་བྱིན་ལྡན་
 རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་དད་པ་དང་མོས་སྒྲུལ་ཅེ་གཅིག་པའི་དང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཤོར་བུ་འཛོམས་ཏེ་ཉིད་ལས་གང་ལ་ཅི་འདོད་ཀྱི་འོངས་སྒྲོད་
 འབྱུང་བཆོས་ཉིད་ཡིན་ཡང་། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅུར་བཞུགས་ཤིང་མཚོན་པར་མ་བྱས་ན་མི་འབྱུང་
 བའི་དཔེ་ལྟར། བྱིན་ལྡན་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྒྲུ་མ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་ཉིད་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་སྟར་དུ་བསྒྲོམ་སྟེ།

བདག་དོན་གཞན་དོན་གང་ལ་འདྲེས་པའི་སྒྲིབ་མའི་རྣམས་འབྱོར་བྱིན་སྒྲུབ་སའ་བྱུང་གནས།

བྱེད་ཀྱང། སྤྱི་བོའི་རྩ་བའི་སྒྲིབ་མ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་ཆ་བྱེད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་མ་གཞུགས་པའི་དང་འདྲུན་ཅེ་གཅིག་ལྷུ་རྩལ་གསུམ་བྱེད་པ་ནི་གང་མས་དག་གི་ཟབ་གནད་དམ་པ་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་སོ་སོ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུར་བསྟན་ཀྱང་དོ་བོ་གཅིག་ལས་མ་གཞུགས་ཤིང་། རང་རང་གི་རྣམ་དོར་རྒྱལ་བ་དང་འཆོམས་པའི་སྒྲིབ་མ་གསུམ་དེར་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་གསོལ་བ་གང་བ་པར་འགྱུར་། དོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་རྩུད་ལས།

དྲིན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་མ་དེ།

སྤྱི་བོ་དཀྱིལ་ལས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་།

ཡན་ལག་མཐོའི་དུག་པ་བསྐྱོམ་པ།

སངས་རྒྱུས་སྤྱི་བོ་ཡོན་ཏན་ཡང་།

གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར།

ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་།

བསྟོན་སྒྲུབ་བྱེད་པས་ཡལས།

སྒྲིབ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལན་ཅིག་དགའ།

རྣམ་པ་འཁུམ་པ་ལྟ་བུ་རྩལ་ལོང་།

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བརྗོད་ལས་འདས་པ་མཆིས་ཤིང་། སྒྲིབ་ཐོབ་ཅུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཁྱེད་ཆོག་སུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དང་། གལ་ཐབས་སུ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་མང་ཡང་། གང་ཟག་སྒྲིབ་པ་ཅས་ལ་མོས་པ་དག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀུན་

འདུས་སྒྲུ་མ་འོར་བུའི་ལུགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་། འོར་བུ་བས་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཟབ་
གནད་ཀྱི་སྟེང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་།

༥ གསལ་འདེབས་ཀྱི་མཐར་དབང་བཞི་ལེན་ཐབས་ཀྱང་། སྐྱེ་གསུང་བླགས་དང་དབང་བཞི་ཤོ་
སོར་དབྱེ་བར་མཛད་པ་མང་མོད་ཀྱང་། འདིར་སྒྲོམ་མེད་ཆིག་དེའ་དུ་ཉལ་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ།

༥ དེ་ལྟར་སྟོང་མེད་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
སྒྲུ་མའི་སྐྱེ་གསུང་བླགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པས།
རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཤོག། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉལ་མཆགས་ཐམས་
ཅད་དག། །བུམ་གསལ་དཀར་ལེ་ཆོག་དབང་དང་བཅས་པ་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རྗེས་གས་
ཟུང་འཇུག་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་བོ་ཉིད་ཐོབ་པའི་
རྟོག་འབྲེལ་མཐའ་དག་འགྲིག། །སྤར་སྒྲུ་མ་ཉིད་འོད་དུ་ལྷེམ་གྱིས་ཁུ་ནས་རང་སེམས་
དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲིས་པར་གྱུར།

ཞེས་བསམ་མ་ལ། འདས་མ་འོར་ས་དུ་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་བཟང་དན་གང་གིས་ཀྱང་མ་
བསྐྱེད་ཅིང་། འོར་མེད་ཏད་པོར་མ་སོང་བའི་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཁྲུབ་གདལ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བཅོས་སྤྱད་
དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་འདི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་པ་འཇམ། གདོད་མའི་གནས་ལུགས་
ཞེས་སམ། ཆོས་སྐུའི་དོ་བོ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལས་འོག་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྒྲུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
ཕྱིར་ན་གསལ་བ་འདེབས་མ་ཁུ་དང་འདེབས་ཡུལ་གཞན་མེད་ཅིང་མཁྱེབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒྲུ་མའི་

བདག་དོན་གཞན་དོན་གང་ལའང་སྒྲོར་རུང་བའི་བླ་མའི་ནུལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་གནས།

ནུལ་འབྱོར་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང། དེ་ཉིད་དམིགས་མེད་ཀྱི་བསྡོམས་འཕམ་
ཐུག་ཡིན་ཡང། བསྡོམས་སྒྲོན་པམ་གྱི་ཆོག་བརྙེན་པར་སྒྲོན། དེ་ལྟར་མཉྱུགས་པའི་མཐམས་ཅན་འཁོར་བར་
འབྱུངས་པ་ནམས་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་མེད་བྱེད་མེད་ཀྱི་དང་ནས་སྒྲོན་པམ་གྱི་རིགས་གང་འོས་བརྙེན།

༥ སྒྲུབ་མཚམས་ཐོབ་ཀྱི་ལམ་བྱིར་དུ། རང་ལུས་ལི་དམ་ལྟའི་དཀྱུལ་དང་སྒྱི་བོའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་
བླ་མ་ཉིད་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མོས་པའི་དབྱེད་རྒྱུན་ལྟོགས་ཀྱི་དང་ནས། དག་གི་སྒྲིབ་བརྙེན་ཐམས་ཅད་
གསོལ་འདེབས་ཁོ་ན་རུང་མིགས། རང་ཉིད་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དུས་སྟེན་གཤམ་སྒྲོགས་ཀྱི་བར་སྐྱང་
ལ་བླ་མ་བཞུགས་པལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པར་བསམ། ཉལ་བའི་ཆོ་རལ་གི་སྒྲིང་པདྨ་འདབ་བརྒྱུད་པ་ཐུམ་པའི་ནང་
དུ་བླ་མ་བཞུགས་པར་མོས། བཟུང་བ་རྒྱུད་ལ་འོངས་སྒྲོད་པའི་སྐལ་བས་སྟུང་སྒྲིང་གི་པདྨ་འབྲུག་བར་བླ་མ་
བཞུགས་པལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བར་བསམ། ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐལ་ལི་
སྒྲིལ་པ་ལྟེ་མཆོད་འདོད་པར་གསལ་བའི་སྒྲིལ་པ་བདུད་ཅི་འཁྱུན་བབས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་
པར་བསམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱི་བོར་བླ་མ་བཞུགས་པལ་མོས་གུས་དུང་དེ་བརྒྱུན་ལྟོགས་
དུ་བྱས་པས། རང་ཉིད་འཆོ་ཀར་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཡང་དེ་ཀས་ཆོག་པའི་བྱིར་ཡེངས་མེད་དུ་འབད་པར་བྱ།
དེ་ལྟར་འདི་ཏུ་སྒྲུབ་རྒྱུན་ལྟོགས་སྟུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་བོའལ། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ལུལ། ཟབ་དོན་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་གནད་ལགག། སྒྲིབ་བྱེད་དབང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོག་གྲུབ། སྒོལ་བྱེད་ཟབ་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ། སྒྲིག་བཞགས་སྒྲིབ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པ།
ཅི་བྱེད་ཆོས་སྟུང་གྲོ་བའི་མཐོང་གཤམ་ཡང་སྒྲིང་དུ་སྒྱུར་པ་ཉིད་དེ། གདམས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདི་
ཏུ་བུ་ཞིག་ལ་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན། དེང་སང་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་མཐམས་ཅན་ཆོས་ལུང་གི་དཔེ་བཞེས། འདོད་

པ་ཆེ་ཁིང་སྤྱིང་རུས་ཚུང་བ། སློ་སྒྲུ་མ་དལ་གང་བྱེད་མཐར་སྒྲུལ་བ་ཉུང་བས། མི་ཆོ་མིལ་པོར་ཆོས་བྱེད་པར་
སློམ་ཡང་གི་བའི་དུས་སུ་སློལ་གཏད་ས་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐུམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མང་ཁིང་། དེ་ཆོ་ཤུལ་དུ་དགོ་བ་
བྱེད་པ་ལ་རེ་ཁིང་སློ་སྒྲུ་ཕྱིལ་ལུས་པ་ནུམས་ཐི་བྱས་པ་དོན་མེད་མི་ཆོ་སྤྱིང་ཟད་རང་གིས་རང་བསྐྱབས་སུ་སོང་བ་
ཡིན་པས། དེས་ན་དུ་རང་དབང་ཡོད་དུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྒྲུབ་པ་ལི་ཐབས་ཟབ་མོ་འདི་སྤྱི་བྱུལ་བ་ཅོན་ཏེ།
རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པ་ལི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་འབད་པར་མཛད་འཛེལ།

༥ དེ་སྤྱིང་སྒྲུ་མ་ལི་ནུལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་རང་གིས་ཉ་མས་སུ་ལེན་པ་ལི་སྒྲུབས་སུ་ཐི་ཡིག་ཆེན་གྱི་ཆོག་
ནུམས་དག་འདོན་དུ་གསལ་འདེབས་གང་རིགས་དང་སྒྱུར་ནས་བྱ་ཁིང་ཡིག་ཆུང་གི་དོན་ནུམས་སེམས་ལ་འདྲིས་
པར་བྱ། གང་ཟག་གཞན་ལ་བཤད་པ་མི་ཆོ་ན་ཐི་ཐུམས་ཅད་སྒྲུལ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་སྤྱི་བྱུ་ཁིག་
དགོས་ཁིག་དྲིན་ཅན་སྤྱི་མི་མཆོན་ཅན་གྱིས་བསྒྲུལ་བར་མཛད་པ་འདི་དོར་བ་ཀོད་པ་འོ། །འདི་སྤྱི་བྱུང་མ་ལམ་ཁྲུབ་
འགྲོ་བ་ཐུམས་ཅད་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དམ་པ་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་སྒྱུར་ཅིག །དགེ་འོ།



གསང་སྒྲགས་རྟིང་ལུགས་ལྟར་གྱི་

ཆ་གསུམ་གཏོར་ཆོག་རྒྱས་པ་

བཞུགས་སོ།



ཀར་འབྲུ་སྒྲུབ་ཤིང་ཏྲུག་ཟུག་སྒྲུ་མོགས་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་འཛོམ་ཁིང་ཆོང་བ་ལེགས་ལ། རིག་ཆེན་མཆོད་རྟེན་མོགས་
ཡོད་ན་འདྲ་བར་ཏྲ། མཛོད་ན་འདྲོད་ཡོན་རྒྱ་གང་ཆེར་བསགས་ལ་སྒྲུག་ནས་བཤམས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གི
མཆོད་སྒྲུ་ཆོང་བ་ཡང་བཤམ་ལ་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བྱའོ། ཆོག་དངོས་ལ། རྒྱ་གཏོར་དང་འབྲེལ་
བཅུད་ཀྱི་འཛིན་པ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས་གཟིགས་སྒྲོལ་དུ་ཡོད་པས་འཕུལ་ཤིང་། གསུམ་པ་བཞགས་གཏོར་སྒྲུབ་ས་
སྒྲུབ་པས་གཟིགས་ཏིང་ཏུ་མཁྱེན་དུ་གཤམ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གཏོར་གྱི་ཁོར་མ་ཡིན་པ་ཆ་གསུམ་
ཟུར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བདག་བསྐྱེད་རྟོག་མེད་པས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་ན། རྒྱུབ་སེམས་ཡན་ལག་
བདུན་པ་སྒྱིམ་ཕུན་སྒྲོལ་དུ་བཏང་ལ།

ཨོ་སྒྲུ་ལྟ་ལ་ཤུག་ཏུ་ བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཤུག་ཏུ་། བདག་གཞན་སྒྲུབ་སྒྲིང་
ལ་ཁོར་འདས་གྱི་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་རྟོང་བ་ཏིང་
དུ་གྱུར། རྟོང་པ་འི་དང་ལས་པ་དང་དཀར་ལྷ་བའི་གདུག་གི་སྒྲིང་དུ་རང་རིག་ཡི་གེ་རྩྱུ་
དཀར་པོའི་ནུམ་པར་གསལ་བ་ལས་འདྲེམ་སྒྲུལ་བ་མཆོད། སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱས་འདྲེམ་ཆུར་འདུས་རྩྱུལ་ཐིམ། ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས་རང་ཏིང་རིགས་
དང་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུང་བདག་དཔལ་དོན་མེད་སེམས་དཔལ་སྒྲུ་མཛོད་གྲུ་
བའི་འདྲེམ་ཆ་དང་སྒྲུབ་དཀར་ཁིང་གསལ་འཆོར་ཁིང་མཛེས་ཅན། དུག་གཤམ་གསེར་
གྱི་དོན་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་དེ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་པས་དདུལ་གྱི་རིལ་བུ་དཀར་བསྒྲེབ་པ།
དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིག་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་སྒྲུ་ཆོགས་པས་མཛེས་ཤིང་བཟིང་པ།
འདྲེམ་པོ་སྒྲོང་ན་དོན་མེད་སྒྱིལ་གྱི་དགུ་བཞགས་པར་གསལ་བའི་སྒྱིབ་པོར་ཨོ། མཁྱེན་

པར་ཨྲུམ་ སྒྲུག་ས་དག་རྩྱུ་གི་ས་མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། སྒྲུག་ས་བཅུ་འི་
སྒྲུལ་བ་སྒྲུག་ས་བཅས་མ་ལུས་དཔལ་དྲི་ཆེ་སེམས་དཔལ་འི་ནལ་པར་བྱོན་ནས་བདག་དང་
དབྱེར་མེད་དུ་ཐོམ་པར་སྒྱུར།

རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་ཐུང་པོ་མ་ལའ་འབྲུ་བའི།

སྒྲུ་ག་སྒྲུང་སྒྲུག་ས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ།

སྒྲུལ་བ་ཀྱུ་བ་སྒྲིལ་བྱུང་གནས་གཙོ།

དྲི་ཆེ་སེམས་དཔལ་ག་ཤེས་སྒྲུ་ག་སོལ།

བཟོ་ས་མྲ་ངེ་ ངེ་རྩྱུ་བྱ་ཙོ་

སྒྲུར་ཡང་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས་དབང་གི་ལྟ་
རིག་སྒྲུ་ལ་ཁོར་བཅས་སྒྲུ་བྱ་དངས་པ་ནལ་ས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འི་བུམ་པས་དབང་བསྒྲུར་
ནས་བུམ་པའི་ཆུ་ས་ཆོངས་བུག་དུ་བབས་པས་སྒྲུ་གང་། རིམ་དག། རྒྱུ་ལྟ་
མ་ཡར་ལུད་པས་རིག་སྒྲུ་དབྱུ་བསྒྲུ་བར་སྒྱུར། རང་གི་གནས་གསུམ་གྱི་འོད་
ཟེར་མཆོད་རྗེས་ནལ་ས་ལ་ཕོག་པ་ཅམ་གྱིས། མ་དག་འབག་ས་བཙོག་གི་རིམ་
ཐམས་ཅད་དང་བལ་ཏེ། ཀྱུ་བྱ་བ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིབ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ནལ་མ་ལའ་
རབ་འབྲུམ་ས་ཀྱི་མཐར་ཐུབ་ཅིང་སྒྲུ་བ་མི་ཆོད་པའི་སྒྲུལ་བ་ཀྱུ་བ་གྱི་སྒྲིབ་ལུ་མེད་དུ་
སྒྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྱུར།

ཨྲི་སྒྲུལ་བ་སྒྲུ་མཆོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

སྒྲིབ་པ་སྒྲུ་མཆོ་མཐའ་ཡས་ཀྱུ་བ།

ཐུགས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལས་བྱམས་དང་སྡིང་རྩེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་
 དཔེ་ལྟ་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་འགས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་དེལ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་གསལ་མེད་པ་འཛོམས་
 ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོམས་སྐྱེད་བྱས་པར་སྒྱུར།

ཕྱགས་སྐྱོང་འཛིན་རྟེན་སྐྱོང་བ་དབང་དང་ཕྱག་

[illegible]

ལྷ་དང་དང་སྒྲིང་ག་ཤིན་ཇེ་སྒྲིན་པོ་གྲུ།

ལུང་ལྟ་གཞི་དེ་གྱི་བཀའ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ལ།

དེདག་མེས་མེས་འོ་དབང་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ།

ཕྱགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་སྐྱོད་པ་བཞུགས་སོ་འཆོལ།

བསྟན་པ་རྒྱལ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟེན་པ་།

འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱི་གཤེགས་སྤུ་གསེལ།

ཚངས་པ་དང་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་།

ཀླུལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱེག་མ་སྒྲིང་བཅུ།

སྤྱི་ཡི་མཐོན་པོ་ཐུགས་དམ་ཅན།

དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྒྱུ་ལ་དེ་བྱི།

མཆོད་སྒྱུར་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱུ་གསོལ།

ཨོྭ་དགའི་གཤམ་གཤམ་ཨོྭ་བཏུ་ཡེ། ས་པ་རིམ་ར་ས་མཆོ་

ཕྱི་དང་པ་དང་འི་དམ་ཆོག་གིས།
 ཚུར་གཤེགས་ཕྱོགས་སྐྱོད་མགོན་པོ་ཆུང་ས།
 མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་འདི་ཉིད་དུ།
 བཞུགས་ཤིང་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད།
 ག་ག་ནས་མ་ཡི་ཕྱི།

ཞེས་བཛོད་པས། མདུན་དུ་འོག་པོ་ཆེ་འི་གཞུང་མེད་ཁང་སྒྲོ་ཀྱང་ཉེ་བར་མེད་
 པ་ཡངས་ཤིང་སྐྱེ་བར་པ་དྲུ་འི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམས་ནས།

ཕྱི་དག་ཅིང་གཙང་མར་སྐྱུར་བ་ཡི།
 མཆོད་ཡོན་མེ་རྟོག་སྒྲོས་རབ་དང་།
 མར་མེ་ཞལ་ཟས་གཏོར་མ་ནི།
 རོལ་མོ་བསྟོད་དབྱངས་བཅས་པ་འདི།
 འཛིག་རྟོག་སྐྱོད་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་ལ་འབྱུལ།
 ཐུགས་རྗེས་བཅུ་བར་དགོངས་ནས་ཀྱང་།
 བསྟོན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ།

ཨོྭ་ཤིག་ལོ་ག་པ་ལ་ས་པ་རི་མར་མྱི་ཕྱེད་ལ། ཨཱྀ་སྐྱ་ལྷ། སུའྲེ་སྐྱ་ལྷ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐུན། ཤཱྀ་སྐྱ་ལྷ། ཞེས་མཆོད་ནས།

བསྟོད་པ་ནི།

དབང་པོ་དེ་རྩེ་ལ་ཆང་བའི་ལྟ།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་པོ་གཏོར་གྱི་བདག།

ཤར་ཕྱོགས་ནི་ཟེའི་ཆོག་ས་བཅས་ལ།

མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་ལེའོ།

མེ་སྟེ་བསྟེན་བྱ་བ་བའི་ལྟ།

དང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གཏོར་གྱི་བདག།

ཤར་ཕྱོགས་མེ་སྟེ་ཆོག་ས་བཅས་ལ།

མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་ལེའོ།

གཤམ་པོ་ཟེའི་ཆོག་ས་བཅས་ལ།

མེ་སྟེ་ལྟ་ལྟ་པོ་གཏོར་གྱི་བདག།

ཤར་ཕྱོགས་གཤམ་པོ་ཟེའི་ཆོག་ས་བཅས་ལ།

མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་ལེའོ།

བདེན་དང་བྱུང་བ་ལེགས་ལྟ་ལྟ།

སྟོན་པོ་ལྟ་ལྟ་པོ་གཏོར་གྱི་བདག།

ཤར་ཕྱོགས་སྟོན་པོ་ཟེའི་ཆོག་ས་བཅས་ལ།

མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་ལེའོ།

ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཆུ་ཡི་ལྟ།
 གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཏོག་གི་བདག།
 ལུབ་ཕྱོགས་ཆུ་ལྟ་འོྫོགས་བཅས་ལ།
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱ་ག་ཀྱང་འཆ་ལ།

རླུང་སྟེ་སྟོག་ཀྱང་འཛིན་པ་འཛིན།
 རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གཏོག་གི་བདག།
 ལུབ་བྱང་རླུང་ལྟ་འོྫོགས་བཅས་ལ།
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱ་ག་ཀྱང་འཆ་ལ།

གཞོད་སྦྱིན་ལག་ན་དབྱུག་ཏེ་ཐོགས།
 རོར་སྒྲུང་རྒྱལ་པོ་གཏོག་གི་བདག།
 བྱང་ཕྱོགས་གཞོད་སྦྱིན་ཚོགས་བཅས་ལ།
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱ་ག་ཀྱང་འཆ་ལ།

དབང་དང་ལྡན་པ་འཛིན་པ་འཛིན།
 འབྱུང་པོ་འཛིན་པོ་གཏོག་གི་བདག།
 བྱང་ཁར་དབང་ལྡན་ཚོགས་བཅས་ལ།
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱ་ག་ཀྱང་འཆ་ལ།

སྟོང་གི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཅི་མ་ཟླ་བ་གཟུང་ཆེན་པོ།

གཟུང་དང་རྒྱ་སྐད་ཆོག་མ་བཅས་ལ།
མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྲུག་ཀྱང་འཛེལ།

འོག་གི་གྲུ་སྒྲེ་སྟེ་ཡི།
སའཛིན་ལག་བཞེན་པོ་དང་།
དམ་ཆོག་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་བཅས་ལ།
མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱ་བ་ཀྱང་འཆའ་།

ཟབ་ཅིང་སྒྲུ་ཆེ་ག་ཟིགས་པ་པོ།
ཡུལ་ལ་ཁོང་སྤྱང་དང་ལས་གས་སྐྱེས་པོ།
སྤྱོད་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་།
སྒྲུལ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྟོད།

ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་...དབང་པོ། ཡེ་ལྷ་རྩེ་...མཁའ་ལྷ་། ཡེ་ལྷ་རྩེ། ཡེ་ལྷ་...གཤེན་མེ།
 ཡེ་ལྷ་རྩེ། བེ་ལྷ་རྩེ་...མཁའ་ལྷ་། ལྷ་རྩེ་...མཁའ་ལྷ་། ཡེ་ལྷ་རྩེ། ལྷ་ཡེ་
 ལྷ་...མཁའ་ལྷ་། ལྷ་རྩེ། ལྷ་མེ་རྩེ་...གཤེན་མེ། ཡེ་ལྷ་རྩེ། ཨྲི་ལྷ་རྩེ་...དབང་པོ།
 ཡེ་ལྷ་རྩེ། ལྷ་རྩེ་...མཁའ་ལྷ་། ལྷ་རྩེ། ལྷ་རྩེ་...མཁའ་ལྷ་། ཡེ་ལྷ་རྩེ། ལྷ་མེ་
 ལྷ་...མཁའ་ལྷ་། ལྷ་རྩེ། ལྷ་མེ་རྩེ་...མཁའ་ལྷ་། ལྷ་རྩེ། ཨྲི་ལྷ་རྩེ་...མཁའ་ལྷ་།
 ཡེ་ལྷ་རྩེ། ཨྲི་ལྷ་རྩེ་...མཁའ་ལྷ་། ཡེ་ལྷ་རྩེ། ཨྲི་ལྷ་རྩེ་...མཁའ་ལྷ་།
 ཡེ་ལྷ་རྩེ། ཨྲི་ལྷ་རྩེ་...མཁའ་ལྷ་། ལྷ་རྩེ།

དཀྱའ་གཏོར་མ་འཁྱུལ་བ་ནི།
 བཞོ། ཚེས་ནམས་རང་བཞིན་ནམ་དག་ཅིང་།
 རྒྱལ་བ་སྐུ་བ་ཅས་ཐུགས་རྟེན་དང་།
 རྒྱུགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་ལྟུང་བ་དང་།
 ཏིང་འཛིན་སྒྲོན་ལམ་མ་མཐུ་དག་ལས།
 རིཾ་བཙུང་ལྟན་ལྟ་ཡི་ཟས།
 གནས་གོས་བགོ་བ་རྒྱན་ལ་སོགས།
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལྟན་ཞིང་།
 དབང་པོའི་ཡུལ་ཀྱང་ཚེས་བྱེད་པ།
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་ག་བསམ་ཤིང་།
 རྒྱལ་གྱི་རྩིང་བུ་སྦྱིད་ཚལ་རྟ།
 རུམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ།
 ཀྱུན་བཟང་ནམ་འཁྱུལ་མཚོད་སྤྱོད་ཆོགས།
 འདི་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱིད་བར།
 བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བ་བྱུང་གུར་ཅིག།
 དེ་ལྟར་འཁྱུལ་བའི་མ་གྲོན་དང་ཡུལ།
 ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི།

ཕྱོགས་སྐྱོང་ལྟ་གྲུ་གཟུང་སྐྱར་སོགས།

ཐུབ་པའི་བསྟན་དང་འཁོར་སྐྱོང་བའི།

དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་པའི་ཆོག་སེལ་འབུལ།

དེ་དག་སེལ་སྟོང་ཆོས་དང་ཐོར།

འཛིན་རྟོག་འདས་དང་མ་འདས་གྱི།

འདོད་ཡོན་སྟོན་ཆོག་སེལ་བསམ་མི་བྱུང་།

བྱེད་ལ་འབྱུང་ཞིང་གཞུགས་སྐྱུར་ཅིག།

ཤར་ཕྱོགས་དེ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལྟ་ཆོག་སེལ་འཁོར་དང་བཅས།

གཏོར་མ་འབུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སྐྱུ་གསོལ།

མེ་དང་གཤིན་རྗེ་བདེན་བྲལ་སློབ་པོའི་བདག།

ཚུ་བདག་རྒྱུད་བདག་ཐོར་གྱི་བདག་པོ་དང་།

དབང་ལྟ་བུ་སྟེ་འབྱུང་པའི་བདག་པོ་དང་།

སྟེང་གི་ཉི་ཟླ་ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

ལྟ་བུ་སེལ་གྱུར་དང་གང་དག་སེལ་གཏོར་གྱི།

རི་ཡི་ལྟ་དང་གཞོན་སྐྱེན་ཆོག་སེལ་བཅས་ལ།

འདོད་ཡོན་ཆུང་བྱུང་གཏོར་མ་འབུལ་བ་རྣམས།

རབ་རྩ་དབྱེས་པ་ཡིད་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་།
 རང་རང་རྩོགས་སྤྱུ་ལེགས་པར་རབ་བཞུགས་ཏེ།
 རང་གི་བྱུང་མེད་མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་དང་།
 བདམི་དམག་དང་དབྱུང་བཅས་སྟོན་ཅིག་རྩ།
 མེ་ཏོག་དྲི་དང་བྱུག་པ་གཏོར་མར་བཅས།
 འདི་ནམས་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་།
 བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱུ་མཆིས་པར་མཛོད།
 ཏྲག་རྩ་སྒྲི་མེད་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས།
 མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་མཚུངས།
 གྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་དག།
 འཛིག་རྟེན་དག་དང་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་།
 དག་ནམས་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་སྟེ།
 ལུས་ཀྱིས་མི་དག་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་།
 ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་བྱེད་སྟེ།
 དང་སྤྱོད་གསུང་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 སྤྱིན་ལས་གཞིལ་བ་ནི།
 སྒོ་མོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལྷུ།
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་འཁོར་ནམས་བཞི།

རྩིས་ལྟུགས་སྒྲིམ་བྱ་དམ་ལྟ་ནམས།
སྤྱད་ཁིང་སྒྲིབ་པར་ཁལ་བཞེས་པའི།

སྒོ་ག་སྤྱིང་བདེན་ཆོག་ལུལ་བ་བཞིན།
བདག་དང་སྤྱི་སྤྱི་ཡོན་བདག་ལ།
སྒྲིབས་པའི་སྒྲིམ་ལུལ་དམ་ན་ལྟ་དང་།
སྤྱད་མ་བྱིད་ཅག་ཐུགས་རྩི་ཡིས།

ལག་ལ་སྤྱི་ན་གདོན་བར་ཆད་འགས།
ཐམས་ཅད་སྤྱི་དུ་ཁི་བར་མཛོད།
ཆོ་དབང་དཔལ་དང་ལོངས་སྤྱི་དམ་སྤྱི།
སྤྱི་ཆོགས་རྒྱུ་དང་ལེལ་བར་མཛོད།

ཡི་ཤེས་དང་ཁི་ལེན་རྩི་གྱི།
དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་ལྟ་བར་མཛོད།
ལན་ཆགས་གཏོད་ལོངས་ལེལ་སྤྱི་དམ།
མ་ལུས་དུ་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད།

བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མ་གཡལ་བར།
བསྐྱེད་པ་བསྤྱད་ཁིང་བདག་ཅག་གི།
སྤྱི་ཁི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ལེལ་ནས།
བསམ་པ་ཆོས་མཐུན་ལྟུང་བར་མཛོད།

བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས།
 བདག་སོགས་སྒྲོ་ཆོག་ཤིང་འབྱུལ་བའི་རྒྱུས།
 མི་དགོ་སྒྲོ་དང་མཆོད་པ་དམག།
 རྒྱ་དཔ་ཐུང་ཉམས་དྲིམས་བགོས།
 བྱིང་ཆོད་མ་དག་འགལ་འབྱུལ་སོགས།
 ཉམས་ཆག་ཅི་བསགས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།
 བཟོད་བཞིས་ཆོངས་པ་སྒྲུལ་བ་དང།
 ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ།

མི་བྲུ་ཏི་ཅོ་རྒྱ་འུ་སྐྱ་མ་ཡ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་རྒྱུ་པའེ་ བཛྲུ་ ཡ་ཏི་གཞོ།
 མགོ་བོ་པོ་ཡོན་ཏེ་བྱི་མགོ་བོ་རྒྱལ་ས་འད་གཞིས་སྐྱ་གཤེགས་པར་གྱུར།

ཞེས་པས་གཏོར་མ་དང་པོ་གཤེགས། གཏོར་མ་བར་བཞི་རིས་དུག་སྒྲིང་ཆེ་འི་མགོ་བོ་དུག་ཏོགས་
 པའི་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱོབ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་པས་གོང་གི་དཀའ་
 ཀའི་འཐུས་པར་བྱ་བའམ། སྒྲོ་བའི་དེ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟར་ལན་གཅིག་བྱས་ལ་མགོ་བོ་སྒྲུབ་དངས་བཞི།

ཡང་བདག་ཉིད་དོན་ཆེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་སོགས་རྒྱུ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 འོད་ཟེར་ལུགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་གངས་མེད་འཕྲོས་པས། སྒྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 ཀྱི་ལྟ་ལྟ་སྒྲེ་བརྒྱད་མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ་རིས་དུག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་
 གིས་བཀྲལ་ནས་འདུས་པར་གྱུར།

ལྟ་དང་སྒྲ་དང་གཞི་དྲིལ་ལྟ་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱུ་ལ།
 བཤམ་མཁའ་ལྟོ་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྤྱུ་པོ།
 དི་ཟླ་བ་པོ་གཏོར་གྱི་རིགས་ནམས་དང་།
 གང་དག་སེལ་གནས་པའི་རྩུ་ལ་ལྟུལ་ཅན།
 ལུས་སྤྱུ་གཡོག་འཁོར་ཆོག་སྤྱུ་དང་བཅས་ནམས་ལ།
 བདག་གི་ལུས་མོས་སེལ་བཅུ་གས་ནས་ཀྱི།
 ཐལ་མོ་སྤྱུར་བས་བྱིད་ལ་གསེལ་འདེབས་ན།
 གསལ་ནས་ཐལ་གདབ་སྤྱུ་དུ་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག།
 སྤྱིད་པའི་རྩུ་ནམས་མཁའ་མེད་ཡན་ཆད་ཀྱི།
 སྤྱི་བ་ནམས་བཞིས་བསྤྱུས་པའི་སེལ་མཁའ་ཅན་ནམས།
 གཏན་སེལ་མེད་པའི་མཆོད་སྤྱུ་གནས་འདིར།
 དགའ་དང་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འདུ་བར་གྱིས།

ཨོ་དྲུ་བ་...ལྟ། བ་ག་...སྤྱུ། ཡ་ཁྲ་...གཞི་དྲིལ། ར་སྤྱུ་...སྤྱུ་པོ།
 གཏན་སྤྱུ་...དི་ཟ། ཨ་སྤྱུ་ར་...ལྟོ་མེ། ག་རྩུ་...མཁའ་ལྟོ་དང་། ཀྱི་རྩུ་ར་...མི་མཁའི།
 མ་ཏོར་ག་...སྤྱུ་ལྟོ་ཆེན་པོ། མ་བུ་ཕུ་...མི། ཨ་མ་བུ་ཕུ་...མི་མ་ཡིག། སམ་ཤུ་
 ཏ་...འཕྱུར་པོ་ཐམས་ཅད། བྱི་ཏ་...ཡིད་གསལ། དི་ཤུ་ཅོ་...ཤ་ཟ། ཨ་ཐོ་སྤྱུ་ཏི་བྱི་དུ་
 རོ་...འགྲོ་བ་རིས་དུག །སེལ་པའི་སྤྱུ་ར་སེལ་ལྟོ་རོ།

མཆོག་དཔལ་བར་མའི་མཐོན་ཀུན་ལ།

སྒྲོ་སྒྲ་དང་མེ་རྟོག་མར་མེ་རྟོག་

ཞལ་ཟས་གཏོར་མ་བསྒྲོ་ད་བྱ་དཔལ་བཅས་།

བདག་གིས་ལུས་ཞིང་བསྒྲོ་སྒྲ་པ་ཡིས།

ད་བྱ་སྒྲ་ཞིང་བྱ་མས་པའི་སྒྲོ་སྒྲ་ལྟོན་ཏེ།

སྒྲོ་སྒྲ་ཞིང་བྱ་མས་ཀུན་ལྟོན་ཏེ།

སྒྲོ་སྒྲ་ཏེ། ཀུན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲ་ལྟོན་ཏེ། སྒྲོ་སྒྲ་ལྟོན་ཏེ།

འབྱོར་པོ་གང་དག་རི་བོ་སྒྲོ་སྒྲ་ལྟོན་ཏེ།

དགའ་བའི་ཆོལ་དང་ལྟོ་ཡི་གནས་ནས་ལྟོན་ཏེ།

ཤར་བུ་བའི་དང་ཉི་ཟླའི་ཁྱིམ་ནས་ལྟོན་ཏེ།

རི་བོ་ཀུན་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་།

རི་བོ་ཆེན་མོ་སྒྲོ་སྒྲ་ལྟོན་ཏེ། གང་གནས་ཏེ།

ཆུ་བོ་ཀུན་དང་ཆུ་ཡི་མའི་སྒྲོ་སྒྲ་ལྟོན་ཏེ།

མཆོ་དང་རྒྱུ་ལྟོན་ཏེ། ཀུན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲ་ལྟོན་ཏེ།

གཡལ་ཆུ་སྒྲོ་སྒྲ་ལྟོན་ཏེ། གང་གནས་ཏེ།

སྒྲོ་དང་ལྟོན་ཏེ། སྒྲོ་དང་ལྟོན་ཏེ། སྒྲོ་དང་ལྟོན་ཏེ།

ཁང་སྒྲོ་དང་ལྟོན་ཏེ། ཁང་པ་དང་།

གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གནས་ནམས་དང་།

དཀ་འཕུབ་གནས་དང་སྤང་ཆེན་གྲེས་དང་ནི།

རྒྱལ་པོའི་དཀོན་པ་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་།

ལམ་སྤང་སྤུམ་མཛོད་དང་ནི་བཞི་མཛོད་དང་།

གང་དག་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་གཅིག་རྩུང་།

དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དང་།

མེད་གེ་ཤེད་དང་གཅན་ཟེན་གནས་ནམས་དང་།

འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སྤུ་རུང་བར་གང་གནས་དང་།

གང་དག་སྤྲིང་མཆོག་དག་ན་གནས་པ་དང་།

ལྷན་པོ་དུར་བྲོད་དག་ལ་གནས་པ་ནམས་།

རབ་རྒྱུད་སྤེམ་ཤིང་མཁུ་བར་སྤུར་ནས་སྤྱ།

འཕྲུང་བམ་རྟོག་རྩི་དང་བྱུག་པ་དང་།

བསྟོད་དང་གཏོར་མར་བཅས་པ་གུས་འབུལ་ན།

འདི་དག་བཞེས་ཏེ་བརྟུང་ཞིང་བསྐྱམས་ནས་སྤྱ།

བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་།

སྤྲིད་རྩེ་མཐར་མེད་ཡན་ཆད་ཀྱི།

རྒྱུད་རྒྱུག་སྤྱི་བཞི་འགྲོ་རྒྱུག་གི།

མེམས་ཅན་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་།

ཁྱེད་པར་སྒོགས་བྱེད་ལྟ་མཁོན་འཛིན་གསུམ།

དེ་དག་སོ་སོའི་སྒྲིབ་ལྟུལ་དུ།

གང་མོས་ཅིས་འདུལ་ཆོས་དང་འོར།

འདས་དང་མ་འདས་བདེ་བ་ཀྱུན།

སོ་སོའི་ཡིད་དང་ཚུལ་མཐུན་པར།

ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་མཐར་ཐུག་བར།

སྐལ་བར་འབྱུང་ཁིང་ཐོབ་སྦྱར་ཅིག།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཀྱི།

སྒྲིབ་བྱལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ།

ཐར་པ་ཟབ་ཅིང་སྒྲུ་ཆེ་འོ་ཆོས།

བླ་མེད་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུར་སྦྱར་ཅིག།

དེ་ཡི་དག་བསམ་བདག་སོགས་ཀྱི།

ལས་དབང་མི་དང་མི་མིན་གྱི།

གཞོན་འཆོ་བདེ་དང་སྦྱུག་བསྐྱེད་དང་།

བཀྲ་མི་ཤིས་དང་མྱ་ལམ་དན།

ཚོད་གཏོང་ཉེས་སྦྱོར་ཁྱི་སྦྱར་ཅིག།

ཆོ་རིད་ནད་མེད་མཐུད་དེ།

དཔལ་དང་གཟི་བཞིན་དངོས་སྦྱུབ་ཚོགས།

འཛིན་རྟོག་པ་དང་འདས་རྣམས་ཀྱི།
ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་སྤུངས་ཅིག།

མི་དང་མི་མིན་གང་ཡང་རུང་།
 ཆོ་སྤྲོ་གཤམ་བྱེད་པོ་དཔལ་སྤྱོད་དང་།
 དཔལ་དང་གཟི་བརྒྱན་པོ་སྤྲོ་གཤམ་སྤྱོད་སྤྲོ་གཤམ་།
 བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་གྱུར་ཅིག་།

མཐོང་སྤྱི་བདེ་རྒྱལ་བའི་སྨྲ་བ་སྨྲ་བ་དང་།
ཡི་དྭགས་བཀའ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་།
དུང་འབྲེལ་གོ་ལ་སྦྱོང་བཅུག་འཛོམས་སྟོན་པ་དང་།
སྨྲ་བ་སྨྲ་བ་མ་ལུས་ཁི་སྦྱར་ཅིག།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྟོ་ཞིང་།
 ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་གྲོལ་ནས་ནི།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེད་མཛད་པའི།
 བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་སྤུངས་ཅིག།

ཇི་ལྟར་འཛིན་རྟོག་ལས་དང་ཉེ་བོ་ངས་
 རྒྱུ་བཅས་བྱེད་རྒྱུར་ལྷན་གྱུར་པ།
 ལས་དང་ཉེ་བོ་ངས་པ་དང་བརྒྱུན་རྒྱུ་
 དེ་ཡང་འདྲིན་པས་རབ་རྒྱུ་གསུངས།

གང་ནའ་ཆི་འཕོ་སྒྲི་དང་རྒྱས་དང་
 རྒྱད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་གནས་པ།
 ཐར་པའི་མཆོག་སྒྲི་སྒྲི་བའི་ཁྱེད་ཆོག་
 དེ་ཡིས་རང་གིས་མཁྱེན་ཏེ་གསུངས།

མཁྱེན་ནམས་སྤྱགས་དང་འགལ་བཅི་བསགས་པ།
 བདག་གིས་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་།
 ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོམས་བདེ་གཤེགས་བཀའ།
 མ་འདུང་རང་གནས་སོ་སོར་བདེ་བར་དེངས།
 བཟླ་ལྷོ། ཡ་ཏི་གཙུག་།

ཞེས་པས་རིས་དྲུག་གི་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་གཏོར་མ་བར་པ་གཤེགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་འཁྱེད་གསལ་བཤགས་རིགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བསྐྱེད་པའི། ཕྱི་རྒྱུ་མཐོང་རྒྱུར་ལས། ཨོ་པ་རྒྱ་ཏ་
 ཀྱི་དེ་ཡ་ཤི་ལྷ་རྒྱུ་པར་ཞེས་པའི་གསལ་སྤྱགས་བཟོད་པར་མཁྱེས་རང་ཉིད་དཔལ་
 རྒྱུ་མཐོང་སྤྱི་ལ་གསལ་འགྲུལ་ཏེ་རྒྱུ་ཕྱི་གིས་སྤྱི་རྒྱུ་ཏ་མཁྱེན་དབང་གི་རྒྱུ་པ་
 དམར་ནས་དཔྱུག་ཏེ་དང་མེད་དཔྱུང་བསྐྱེད་པ་གར་དགའི་ཉམས་སྤྱོད་ཐམས་གསུམ་
 མ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲིལ་གྱི་པ།

རྒྱུ་མཐོང་རིག་པའི་རྒྱུ་པ་པོ་རྒྱུ་མཆོག་ཏེ་རྒྱུ་པ་
 བྱམས་ཆེན་རབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད།

སྒྲིབ་ཅིང་དབྱིངས་ལ་ས་བཞག་གས་ན་མས་རྩལ་རྩལ་ལྟོག་།
འཛིག་ས་ག་བྱུག་ས་མེ་ལྟར་འབར་ལ་ཐུག་འཛལ་བ་སྟོང་།

དེ་ནས་བཞག་པ་དུག་གི་རྒྱུ་འདྲི་པ་དང་བཅས་པས་ལྷག་སྒྱུ་ལི་བྱ་བ་རྒྱ་བཅས་ལ། བ་མོ།
 ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་པར་དག་ཅིང་ཅིར་ཡང་མ་སྐྱབ་ལ་ཇི་ལྟར་བསམ་
 བཞིན་འགག་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐུགས་སུ་རྟུང་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་པ་སྐྱད་ཅིག་
 གྱུང་མི་གཤེས་པའི་བདེན་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱོངས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་མགོ་ནས་བསམ་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞག་
 པའི་སྤྱད་མ་ཁུང་པར་ཅན་ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་ལྟག་པའི་བསམ་
 པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་གསོའི་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་སེམས་
 བསྐྱེད་སློན་ལམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གིས། གདུག་ཅིང་
 སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བཞག་སྒྱུ་ལི་བྱ་བ་སྒྱུར་པ་
 ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་གཏོར་མའི་མགོ་ནས་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅེས་ལའདི་
 ཉིད་དུ་མཆིས་པར་སྐྱུར་ཅིག །ཀྱི་ཡི་ཨེེ་ མཐ་སྐྱུ་ཏ་བཙ་ཨ་རྒྱ་ཤ་ཨེེ་ བཙ་པ་
 ཤ་རྒྱུ། བཙ་སྐྱུ་ཏ་པ། བཙ་སྐྱུ་ཏེེེ་

ཞེས་བཀུག་ནས་ཆུ་གཙང་མལ་བདག་གི་བྱུག་ས་ཀའི་འོད་ཟེར་འཛོམས་པས་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་
བགེགས་འགྲུ་ལྷོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་དམིགས་ནས་གཏོར་མའི་ཉི་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་དུ་འཐོར་ཏེ།

རྩྭ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དབྱུང་བའི་ཆུ།

དམ་ཆོག་འདས་ན་ཐེག་པར་བྱེད།

དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོག།

དོ་ཇེ་བདུད་ཅི་འི་ཆུ་འདིས་འགྲུབ།

ཅི་ཏེ་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ན།

དེ་མ་ཐམས་ཏུ་སྒྲིང་འགས་ཤིང་།

དོ་ཇེ་འཛིན་རྒྱལ་ཁྲིམ་ནས་ནི།

འདུན་རྒྱུད་འགྲུ་ལྷོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་འགྲུབ།

ཨོ་བཟོ་སམ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་རྩྭ་པར་།

བགེགས་འགྲུ་ལྷོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་ཐེག་ནས་ལ།

སྒྲོམ་དང་མེ་ཏོག་མར་མེ་དྲི།

ཞལ་ཟས་བཟའ་བུ་དང་འདོད་ཡོན་ཆོག་ས།

འགྲུ་ལྷོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་ཐེག་ནས་ལ།

དེ་མེས་ཤིང་བྱུ་མཐུ་མཐུ་ལྷོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་ཐེག་ནས་ལ།

ཨོྭ་ཤུག་ར་ཤུག་རེ་ཤུ་རྩ། དེཙེ་དེཙེ་ཤུ་རྩ། ཤུ་ཤུ་ཤུ་རྩ། སའ་ཤུ་རེ་ཤི།
 རྩེ་དྲི་བ་ལྷོ་ཁ་ཁ་ལྷོ་ཁྱོ་ལྱོ་ཁྱོ།

ཚད་མེད་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་འདི།

བཀའ་དང་སྒྲུབ་སྤྲོད་ཀྱི་དང་།

བདག་གི་བསམ་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཐུས།

ཀླུ་བའི་མཛད་པ་ལྟོན་གྱི་བ་དང་།

དེ་མེ་ལཾ་དབང་ཞི་དང་ཁྱོ།

གུབ་ཤི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡིས།

དམ་ཉམས་རྒྱལ་བུ་ཕྲོག་བྱེད་ཅིང་།

བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པ་རྣམས།

ཡེ་ཤ་ཏུ་ཅི་འདོད་ཐོབ་བྱེད་པ་ལི།

དམ་ཇམ་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི།

བདག་དང་མྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་གི།

ཆེ་རབས་ལན་ཆགས་གང་མཆིས་ལ།

ཤ་བྲག་ལོངས་སྤྱོད་དཀོར་དང་བྱུང་།

གང་འདོད་དངོས་པོར་སྒྲུལ་བ་གྱིས་ན།

ཁྱེད་ཀླུ་མ་པ་ཤ་ཁོལ་སེམས་ཁྱི་ལྟ་།

ཕན་པའི་སེམས་སྒྲིའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་།

འདོད་ཡོན་དང་ཁག་མེད་ཐོབ་སྒྱུར་ཅིག།

གང་ཞིག་མཆོད་མོ་རྒྱ་བ་ཡིས།

འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་བ་དང་།

སྒྲིབ་པོ་ཤ་མེད་ཅེས་དང་།

སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲུ་མ་དང་།

ལྡོག་ཤིང་གལ་པ་སོགས་གནས་དག།

དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི།

བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཐུག་བཅས།

འབྲས་ཆུང་འབྲས་སྒྱུ་མ་དང་པོ་དང་།

མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགྲ་བྱེས་ལ།

གཞོད་པའི་བསམ་སྒྲུར་ཞི་བ་དང་།

བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད།

དེ་མིང་ཕྱི་ཆུང་བསྐྱེད་པར་གྱིས།

བཀའ་དང་བདེན་ཆོག་འགལ་བ་དང་།

ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་དང་འཁོར་གཅོས་ན།

སྒྲིག་པར་སྒྱུར་པས་བྱིད་ཉམས་ནས།

ཆོ་འཕྲོས་དཔྱལ་ཁམས་བརྒྱུད་འབྱུར་གིང་།

བྱུང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་བར།

སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཁུ་མེད་མྱོང་བར་འགྱུར།
བདག་ཅག་སྟོན་པའི་རྩེ་ཁྱུག་མ་ཤིང་།

སེམས་བསྐྱེད་དམ་ཆོག་མཐོས་པ་ལ།
ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་དང་དམ་འགའ་ན།
འདྲི་བའི་གཞོན་སྦྱར་བྱས་སྦྱར་ན།
དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཆུ་སྒྲིབ་དང་།

ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཆད་པས་གཟིར།
ཁྱེད་འཕྱང་མེད་པའ་གཞོན་སྦྱིན་གྱིས།
ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱོང་འཕྱང་སྦྱོང་།
མི་བཟད་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མྱོང་བར་འགྱུར།

དེ་བས་གཞོན་སྦྱོར་སྦྱར་བསྐྱེད་ལ།
ཕྱི་ཆད་མི་གཞོན་དམ་བཅའ་ཁིང་།
གཞན་གྱིས་གཞོན་པའང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད།
དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གྱིས་ལ།

དེ་བཞིན་གཤེས་པའི་བཀའ་མ་བཅས།
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་མ་དཔལ།
ཆུ་འཕྱོར་བདག་གི་དམ་མའདལ།
དཔལ་བཞེད་པའི་ཆུ་མ་གསོག།

འཆི་བའི་སྒྲོ་གཤམ་ཀླུ་ཀྱང་འཛོམ་།
 མཚོ་ནོར་ཆུ་མཁའ་འཛིན་གདུལ་མེད་།
 རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ།
 གཤམ་ལ་གཞོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག།
 ཨོ། ཆེན་པོ་འཁྱུང་དུ་གདུལ་པར་བྱེད་།
 ལུས་ལ་མཛོད་པར་གཞོད་སྒྱུར་པའི།
 བདེ་ལྡན་དུ་སྒྱུང་མཛོད་ལ།
 གཞོད་སྒྲོལ་རང་གི་གཞོད་སྒྱུར་དེས།
 དང་འདྲིར་བདག་གིས་སྒྲོལ་མཚོད་པས།
 མཁའ་ཁོང་རབ་རྒྱུ་མཛོད་ཀྱིས་ལ།
 སྒྲོ་བ་གྱི་ལ་ནོར་ཆུ་མཁའ་ཡོད་ན་ཡང་།
 མཚོད་སྒྲོལ་འདི་ཡིས་འཁོར་བར་གྱིས།
 ཤལ་ཁོར་བྱུང་ལོན་ཉམས་ཆགས་སོགས།
 མཁའ་ཁོང་ཡིས་དག་པར་གྱིས།
 སྒྲོལ་བྱེད་ཆུ་བའ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར།
 མཚོད་སྒྲོལ་གཞོད་མཁའ་འཛིན་གྱུར་ཅིག།
 གཞོད་འདྲིར་ཆགས་དང་ཞེན་བྱེད་ལ།
 བཀའ་དང་དམ་པས་འདས་སྒྱུར་པའི།

ཞི་བཆགས་བྲལ་ལྟ་མི་འཆོད་ལོས་པ།
 ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་དེད་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོས།
 ཆོག་ས་མཆོག་དམ་པ་ལྟ་མི་འཆོད་ལོས་པ།
 དག་འདུན་ཕྱག་འཆལ་དེད་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོས།
 འབྲུང་པོ་གང་དག་འདྲིར་གྱིས་གསུང་ཏེ།
 སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྣང་འཁོད་ཀྱང་རུང་།
 སྐྱེ་དགུ་ནི་མས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་།
 ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོས།

[illegible]

མ་དམ་རྒྱལ་གྱི་དུས་ཆེན་ནམས་དང་གྲུ་རུའི་

ཆོས་བརྒྱ་སོགས་གྱི་དོས་འཛིན་

རྒྱ་མཚན་པན་ཡོན་སོགས་

བཞུགས་སོ།།

སྒྲུབ་དང་བྱ་རྒྱུ་བ་མེས་ས་དཔའ་ཐུགས་རྩེའི་
མའང་བདག་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆའ་ཞིང་
སྐབས་སུ་མཆིའོ།

འདིར་དད་པ་དང་སྙམ་བསམ་དགོ་བའི་ཡིད་ཅན་དག་ལ་ཐབ་པའི་
 སེམས་ཀྱིས། རུས་ཆེན་གྱི་ནུམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་གི་དབྱེ་བ་དང་ཐབ་
 ཡོན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སྦྱིད་དད་བྱེད་པར་བྱ་བ་སྦྱུང་ལས།

དང་པོ་སྤྱི་བུ་ལྟ་བུ། ཟླ་བ་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་བུ་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་དུས་ཚོད་
གསུམ་ཁེས་བྱ་སྟེ། ཚེས་བཅུ་ལྔ་ཁྱིམ་དཔལ་རྒྱལ་སྤྱི་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དུས་བཟང་དང་། གཞུང་གི་བཅུ་ལྔ་ཁྱིམ་དཔལ་རྒྱལ་སྤྱི་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཚེས་བཅུ་ལྔ་ཁྱིམ་དཔལ་རྒྱལ་སྤྱི་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དུས་བཟང་འདི་གསུམ་ལ་དགེ་བའི་རིགས་ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་དེ་དུས་ཚོས་
གཞུང་ལ་བྱས་པ་ལས་བཅུ་ལྔ་ཁྱིམ་དཔལ་རྒྱལ་སྤྱི་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཁམས་མེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
པར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

འགྱུར་གྱིང་། ཡིག་དྲུག་ལྟ་བུའ་ཐོང་སྒྲོར་གཅིག་བཟུང་ན་འཐོང་སྒྲོར་བརྒྱ་བཟུང་སྒྲོར་
 བ་དང་མཉམ་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕ་མོ་མོ་ནམས་ཀྱང་དུས་
 བཟང་བཟང་འདི་ནམས་ལ་བསྟོན་གནས་སྤྱད་གནས་མོག་ས་བསྐྱུང་ན་མཉམ་པའི་
 ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ནད་དང་མཚོན་དང་ལུ་གཤི་བསྐྱུང་པ་ལས་ཐར་བར་
 གསུངས་ཤིང་། ཕན་ཡོན་ཆེ་ལ་དུས་ཆེན་འདི་དག་ལ་སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་བྱས་
 བའང་སྤྲིག་པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་ཆེ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

༥ བྱེ་བྲག་རྒྱ་མངས་ཀྱི་དུས་ཆེན་བཞི་ལྟེན། ཆོ་འབྱུང་ཆེན་པོ་དང་།
 མཐོན་པར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་
 ཆེན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཆོ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་དུས་མཚན་དེ་དག་ལ་བྱེད་པ་ཆུང་སྟེ་
 དིང་མང་བོད་ལུའ་ན་ཉོར་བྱེད་པོར་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་སྟོན་པ་
 ཉིད་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ཐེབས་སྐབས་སུ། ལུ་སྟོགས་སྟོན་པ་དུག་འཁོར་བརྒྱད་
 བྱི་བཞི་སྟོང་དང་བཅས་པ་ནམས་དུས་རྟག་པར་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ལ་བྲག་དོག་
 དང་ཆགས་སྤང་གིས་བར་ཆད་གང་བྱས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་དེ་སྐབས་རྒྱ་
 འབྱུང་ལ་འགྲུབ་པར་བློ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཁུས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་དང་སྟོན་བདག་
 ནམས་ཀྱིས། སྟོན་བྱ་མེ་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ཅག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་མའི་
 དྲུལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་བུས་ཀྱི། དེ་སྐད་མ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་

ནུ་མ་མ་ཉན་པས། རྟོན་པ་ལ་ཁུ་པས་གནང་སྟེ། དེ་དུས་དང་མ་འོངས་པའི་
 འགྲོ་བ་མང་པོ་དག་པའི་རྩ་བ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་ཆོ་འཕྱུལ་
 འགྲན་པར་ཁལ་གྱིས་བཞེས་པ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 དང་སྐྱེ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་ཆོ་འཕྱུལ་ལ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་འདུས་ཤིང་། ལྷ་སྤྱི་ཟླ་ལ་
 རུམ་གཞོན་སྤྱོད་སོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་རིགས་མཐའ་དག་པའང་སྤྱོད་བཞིན་བཞུགས་
 པར་སྤྱར་ཏེ། ཐོག་མར་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་མོ་མཉན་ཡོད་དུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་
 གྱིས་བཙུགས་པའི་ལྷ་མོ་འདས་པའི་ཁོང་བརྒྱུད་ཁྱིེད་བཅས་པ་དང་། ལུ་སྤྱོད་གསལ་པ་ཡང་དེ་
 དང་གྲངས་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་ཅིང་བཀུར་བ་རྒྱུ་ཆེར་བྱས་པའི་ཆོ།
 རྟོན་པས་ཆོ་མས་འབྱུང་བའི་ཤིང་རུ་སོར་བཞི་བ་གཅིག་སལ་བཅུ་གསལ་མ་ཐག་དཔག་
 བསམ་གྱི་ལྟོན་པ་ཆུ་ཁེད་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པ་ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབས་བྱུ་ཐམས་ཅད་
 དུས་གཅིག་ལ་རྒྱས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་འཕྱུལ་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་དོ་མཆར་བ་བསྟན་པ་ནི། ལུ་སྤྱོད་གསལ་པ་ནམས་
 ཅི་རྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ནས་ཆོ་འཕྱུལ་ཅི་ཡང་རྟོན་
 རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་གཉིས་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ནས་
 མཆོད་ཅིང་བསྟན་བཀུར་བའི་ཆོ། རྟོན་པའི་སྤྱོད་གི་ཡས་གཡོན་དུ་ཁོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆའི་རི་བོ་དཔག་ཆད་བརྒྱུ་པ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལས་འདོད་དཔུ་འབྱུང་ཁིང་། དེ་མཐོང་
 བས་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་སེམས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་ཆོ་

འཕྱལ་བསྟན་ཞིང་། ལུ་སྟེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཆོས་གསུམ་
 གྱི་ཉིན། རྒྱལ་པོ་ཤུ་ལྷུ་ལས་བསྟན་བཀུར་ཞིང་། ཞབས་བསེལ་བའི་ཆུ་སལ་
 འཕྲོས་པ་དེ་སྟོན་ཀྱི་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱུ་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་པར་གྱུར་
 པ་དེ་འཕྱུང་དང་རེག་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བཀོད།
 ཆོས་བཞི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཅི་ལྟ་མཚོན་ཅིང་སྟོན་ཆུང་གི་རྒྱུ་དཔག་མཚམས་སུ་
 ཡུར་བཅེན་པོ་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྟོན་ཆུང་གི་རྒྱུ་ཆེར་བབས་པའི་ཆུ་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་དབྱངས་གསལ་པས་སྒྱུ་དགུ་དེ་མཚར་ལ་བཀོད། ཆོས་ལཱ་ལ་རྒྱལ་
 པོ་ཚངས་བྱིན་གྱིས་མཚོན་པའི་ཆོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་སྟོན་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་
 ཅན་དཔག་མེད་སྟོན་པས་སྟོང་ཁམས་ཁྲུ་ཅིང་དན་སོང་གི་གནས་སྟོངས་པར་མཛད་
 པས་འགྲོ་བ་ནམས་དད་པ་ལ་བཀོད། ཆོས་དུག་ལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལི་ཙ་བི་
 ནམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཆོ། འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཛད་པར་ཤེས་པ་ཤར་
 བས་ག་ཅིག་སེམས་ག་ཅིག་གིས་ཤེས་ཀྱས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་འཕྱལ་མཛད།
 ཆོས་བདུན་ལ་མེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤར་ནམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དུས་སུ། འཁོར་
 ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པ་དུ་སྟེན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚན་གཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀོད། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་པོ་སེམས་ཆོ་
 འཕྱལ་ཅི་ཡང་སྟོན་ཀྱི་མ་བྱུང་དོ།

དེ་ནས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ལྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་སྐྱེ་
 གཤམས་གཤམ་ནས་ཆོས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདྲད་པའི་དང་ནས། ལུ་སྟོགས་
 འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་དགོངས་ཏེ། དུག་གཤམས་པས་བཞུགས་ཁྲིལ་
 གཞོན་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ཅམ་གྱིས། འབྲུག་གི་སྒྲིལ་ཆེན་ལྟ་བུ་གསལ་མ་ཐག་
 བཞུགས་ཁྲིལ་འོག་ནས་རབ་ཏུ་བྲོལ་ཞིང་འཛིགས་པའི་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ནས་ལུ་
 སྟོགས་སྟོན་པ་དུག་གི་བྲི་བ་ཤིག་ཅིང་པལ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུད་པ་སོགས་བྱས་
 བས་བཞིགས། བྲི་ཆུལ་ལག་ན་དོན་མཁུ་ཀྱང་དུག་མཆོད་གྱི་དོན་མེད་པར་བ་དེ་
 དག་གི་མགོ་ལ་གཟེར་ཞིང་བསྟུན་པས་ཁོང་ནས་པར་དང་གི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་སྤྲིང་
 གཞན་དུ་འབྲོས་པར་སེམས་པ་ལ། དུག་དོར་གྱིས་མཐུས་ཆར་རྒྱུད་ཆེན་པོས་
 བདས་ཏེ། སྟོན་པ་དུག་པོ་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ཆུ་ལ་མཆོངས་ནས་ཤི།
 དེ་དག་གི་ཁྲིད་ནས་ལས་འཕྲོས་དཔའི་རིགས་ཅན་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུ་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་
 ལ་སྐབས་ཁུལ་ཤིང་བསྟུན་ལ་ཁུགས་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉན་
 ཐོས་མང་པོ་ཡང་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱས་པ་དང་། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཁུང་བུ་ཅི་ཅི་ནས་འོད་ཟེར་གངས་མེད་དང་སྐུ་ལ་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོས་
 ཏེ་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་དུ་འབྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། ས་ནས་པ་དུག་ཏུ་གཤམ་།
 ལྟ་ཀྱང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་མཐས་སོ།།

མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔ་འི་བར་འདི་ལ་རྩུ་ལ་གྱི་བཀོད་
 པ་མི་འདྲ་བ་རེ་བསྟན་ནས། གཤུལ་བྱ་ནམས་བྱང་ཚུབ་ལ་འཁོད་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་སྲིད་ཆོ་ལ་རྩུ་ལ་ཆེན་པོའི་དུས་མཚོད་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། བདེར་ག་ཤེགས་
 མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་གི་ནང་ཚན་ཆོ་ལ་རྩུ་ལ་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟེན་སྟོ་མང་ཡང་འདི་དུས་
 མཉམ་ཡོད་གི་སྟོང་ཁྱེད་དུ་བཞེངས་པ་ཡོ།

༥ གཉིས་པ་མཛོད་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་དུས་ཆེན་ནི། དཔྱིད་ཟླ་ཐུང་རྟོར་
 ཟླ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་སྟེ། བཅོ་མ་ལྔ་པ་འདས་དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་ལ་བབས་པའི་སྐབས་
 གི་དུས་ཆོས་འདི་ལ་མ་གཏོག་རྟོ་རྟེ་གཤམ་བྱང་ཚུབ་གི་སྟིང་པོ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སྟོང་ལ་
 བདུད་གི་དམག་དཔུང་ནམས་བྱམས་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བརྟུལ་ཞིང་། བམ་གུང་
 བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཐོ་རེད་གི་དུས་སུ་ཕྱོགས་བརྩུ་འི་སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གིས་དབང་བསྐྱུར་ནས་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པར་བསྟན།
 དེ་ཆོ་མཁའ་ལ་ཟླ་བ་གཟས་ཟིན་པ་དང་། ས་གཡོ་ཞིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས།
 ལྷ་ནམས་གི་མཚོད་པའི་སྟིན་གཏིབས། སེར་རྒྱུ་འི་པོ་བྱང་ནས་སྟོ་གཅན་འཛིན་
 དང་ཀུན་དགའ་པོ་སོགས་འཁྲུངས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བྱུང་། འདི་ནི་གཙོ་བོར་
 སངས་རྒྱུ་པའི་དུས་མཚོད་ཡིན་ལ། དུམ་གྱིས་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། མཐར་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཀྱང་ཟླ་ཆོས་འདི་ལ་ཡིན་པར་བཞེད་མཁན་མང་བས་ན།

དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་པར་གྲགས་པ་སའ་འགྱུར་ཆེ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་
རྟེན་ཡང་མ་ག་རྟེན་འདི་དུས་བཞེད་སའོ།།

༥ གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་མ་ནས་ཞལ་བདུན་པ་ལ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་ཆོས་
མ་གསུངས་པས། ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། དབྱུང་
འབྱིང་རྟེན་རྒྱ་ལ་པའི་ཆོས་བཞི་འཇམ་བརྒྱད་ལ། ལྷ་རྒྱུ་སྤྱིར་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ཕྱིར། ཆོས་འཁོར་གྱི་དུས་ཆེན་
དུ་གྲགས་ལ། འདི་ནི་བདུན་པ་ལ་བདུན་ཆོངས་པ་ལ་ཐུག་ཏུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ལུགས་
ལྟར་ན་ཆོས་བཞི་འཇམ་ལྷ་ལ་དུས་མཆོད་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལས་བཞེད་ཀྱི། སངས་
རྒྱུ་མ་ཉིད་རྒྱུ་འབྱུང་གིས་བྱོན་པ་ལ་མ་དེས་མོད་ཀྱང་། ལྷ་མོང་ལྟར་ན་དོན་རྗེ་
གདན་དང་། ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་གཉིས་པོ་སའ་ཁད་འགྱུངས་སྤྱིར་ལ་མ་ཞལ་གི་ཚུལ་མཛོད་
པའི་དབང་གིས། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཆོས་འཁོར་དབྱུག་ཕྱིན་པས། ཆོས་འཁོར་དུས་
མཆོད་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་གང་མོས་ལ་
བྱུང་རུང་བར་གསུངས་ལ། འདི་དུས་ཆོས་འཁོར་མཆོད་རྟེན་སྒྲོ་མང་རེ་རེ་བཞིན་ལྟ་
ཁང་གིས་བརྒྱན་པ་ཡང་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཤིན་བཞེད་སའ་ནས་ཡོད་དོ།།

༦ བཞི་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡུམ་སྒྲུ་འབྱུང་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
དུ་འབྱུངས་པ་དེ་ལ་རྟེན་ལན་གསལ་བ་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་པར་དགོངས་ཏེ་དབྱུང་གནས་

ཟླ་བ་གསུམ་དེར་བཞུགས་ཤིང་ཡུམ་སོགས་སྒྲིབ་པར་མཛད་ནས་སྒྲིབ་པ་བྱིང་ཏེ་
 ཟླ་དགུ་པའི་ཉིན། ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་རིག་པོ་ཆེ་བུ་ཅུ་དང་གསེར་དང་
 དདུལ་གྱི་སྐྱམས་གསུམ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིབ་གྱིས་
 ཞབས་འབྲིང་བཅུ་དྲུག་བཞི་བཅས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གསལ་ལྟོ་བྱུ་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་ལོ་ཆོགས་དང་སྐྱེ་དགུ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་བྱོན་པའི་དུས་ཡིན་པས། ལྷ་ལས་
 བཅས་པའི་དུས་མཆོད་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། འདི་ཡང་ཆོས་བཅོམ་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ཉེར་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་འདམ་ཁ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུལ་པའི་མཛད་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 མཛེས་པས་གཏུལ་བྱའི་མོས་སྒོ་དང་བསྐྱེད་ཆོག་པར་བཞེད་ཅིང་། ལྷ་ལས་བཅས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་བར་རིམ་གྱི་དགྱིལ་དུ་ཐེམ་སྐྱམས་ཅན་གྲོང་ཁྱེར་གསལ་ལྟོ་བྱུ་
 བཞེངས་ནས་ཡོད་དོ།

༥ དེ་ལྟར་མངས་ཀྱི་དུས་ཚོད་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་དགེ་སྤྱི་གང་བྱས་
 ཀྱི་འགྱུར་ཁྱད་ནི་སྤྱུལ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་འཛུལ་དུ་འགྲོ་བར་བཀའ་བསྐྱེད་བཅོས་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་གོ་བདེ་བའི་དཔེར་བཞིས་ན། དུས་ཚོད་འདི་དག་ལ་
 བསམ་པ་ནམ་དག་གི་དང་ནས་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་སྤྱང་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ནས་སྤུལ་གང་
 སྒྲིབ་པ་གཏང་ན། བས་སྤུལ་སྤྱུལ་བརྒྱུ་བཏང་བའི་དགེ་བར་འགྱུར་གིང་།
 སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་བསྐྱེད་ནམས་འགྱུར་ཁྱད་ཆེས་ཆེར་གོང་དུ་འཕེལ་བ་

ཡིན་ཏེ། སྔ་སྔ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་དགོང་དེ་ལས་ཀྱང་། བྱམ་ཟེ་གཅིག་ལ་
 སྤྱོད་ན་བྱིས་གཞི་འགྱུར་དང་། དེ་ལས་ནང་པ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། རིམ་པ་
 བཞིན། སྤྱོད་པ་དང་། ཡིག་མཁའ་དང་། ལྷ་བཟོ་བ་དང་། རབ་བྱུང་ཚུལ་
 འཆལ་དང་། ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་ཅན་དང་། བྱམ་དོན་སྤྱོད་དཔོན་ནུལ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་འབྱུང་འབྱུང་གི་
 ཚོགས་གོང་འཕེལ་དུ་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་ལུང་ལས།

ནས་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་བསམ་ནས་དག་གིས།།

གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་བཏང་ཞིང་སྤྱོད་པ་དེ།།

སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བཏང་ཞིང་འབྱུང་ཏེ།།

ནས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་སྤྱོད་པར་བཏང་ཞིང་གསུངས།།

སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བཏང་སྤྱོད་པ་དེ།།

སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བཏང་སྤྱོད་པ་དེ།།

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྔ་སྔ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ཏེ།

ལུལ་གྱི་འགྱུར་བྱེད་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་འབྱུང་འབྱུང་འབྱུང་འབྱུང་དུ་
 འཕེལ་བ་དེ་ལྟར་བྱེད།།

གཞན་ཡང་། ཉི་མ་གནས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་མ་ཐུ་དགོས་ཤིག་གང་བྱས་ཀྱི་འགྱུར་
 རྒྱུ་མཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་མཆོད་ན། དེ་དུས་མར་མེའམ་ཡོན་ཆབ་ལྟ་བཤེས་
 མོགས་གཅིག་སྤུལ་བ་དེ་ཁྲི་སྤྲག་གཅིག་སྤུལ་བ་དང་མཐོང་མཉམ་པ་ལ་འགྱུར་
 བ་དང་། ཡིག་རྒྱག་མོགས་དོག་པོ་གཅིག་བསྐྱེད་ན་ཁྲིའོ་གཅིག་རྒྱུ་ལྟར་
 བཟང་སྟོན་དང་ཤར་སྟོང་མོགས་ཁ་རྟོན་ཆོར་གཅིག་བྱས་ན་འད་ཁྲི་སྤྲག་བརྟོན་པ་རུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་དང་མཆུ་དམ་པར། སྤིག་པ་ཡང་། དཔེར་ན་ཤིག་དང་མྱི་བལྟ་
 རྒྱུ་གཅིག་བསྐྱེད་ན་ཁྲིའོ་བསྐྱེད་པ་རུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དགོས་ཤིག་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་
 མཆུ་དམ་སོ། ། ཁྲི་བ་གནས་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་སྟོང་འགྱུར་ཡོན་པས་དགོས་ཤིག་གང་
 ཡང་གཅིག་བྱས་པ་དེ་སྟོང་སྤྲག་བྱས་པར་འགྱུར་ཚུལ་གོང་བཞིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་
 མངས་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་ཆེན་དེ་དག་གང་རུང་དང་གནས་འཛིན་འཛོམ་པའི་རྒྱལ་མ་ཐུ་རུ་
 ལ་འགྱུར་ཆེ་ཚུལ་ནི།

ལུང་ལས།

ཉི་མ་གཟའ་ཡིས་ཟླ་བའི་དུས།

བྱེད་སྒོ་གི་འགྲུལ་འགྱུར་དང་།

ཐཱ་བ་བྱེ་བ་བདུན་ལ་གྱུར་ཏེ།

དུས་མཆོད་བཞི་དང་གཟུང་འཛིན་འཛིན།

དེ་དུས་བཅོལ་ནམས་བྱུང་བར་འཕགས།

ཐཱི་བོ་ཐལ་པ་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་།

ཁྱེད་པར་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་རྣམས།

སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་།

འཛིན་རྟེན་ཉི་དུ་ལྔ་ལས་ལ་ཞིན།

སྒྲིག་པའི་གྲོགས་སལ་བསྟོན་པ་དང་།

མ་དག་དངེས་པོ་བསྐྱེད་འཆང་དང་།

བྱུང་མེད་འིག་ས་ལ་ཡིད་ཆུག་ས་དང་།

ཤ་དང་ཆུ་ཅི་རོལ་བྱེད།

འདྲུའཇོ་གཡེང་ལ་དགའ་བ་དང་།

ཚུམ་མིན་བྱེ་མའི་གཏམ་མང་སྟགས།

དེདག་གིས་ཀྱང་དུས་མཆོད་བཞི།

བརྩེན་ཞིང་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ན།

དཔལ་འབྱོར་ཚེས་ལྔ་པ་ལྷོ་མ་འཁོར་བའི་ཀྱང་།

འིམ་གྱིས་བྱང་ལྷོ་བཤོལ་པར་འགྱུར།

ཞེས་དང་།

ཤིམ་ཐལ་ཏུ་དབྱལ་བ་རུ།

སྐྱེ་བའི་ལས་ནི་བཅུ་ཡོད་དེ།

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་འབྱེད་པའི།

སྒྲུ་མར་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་།

བྱུང་མེམས་སྒྲིམ་བྱུང་མ་པའ།

ཡང་ཡང་དན་མེམས་སྒྲིམ་པ་དང་།

རྟོག་བཀྱར་ཟས་ཐོར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ།

ཆོས་མིག་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་དང་།

རང་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་གི།

སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་སྒྱུར་པ་དང་།

དག་སྒྲོང་བཞི་སྒྲིམ་པ་ཐོང་གི།

སྒྲིམ་སྒྲིམ་གཡོ་སྒྲིམ་སྒྲོང་པ་དང་།

མཛའ་བཤེས་སྒྲོག་ཏད་བསྐྱབ་པ་དང་།

སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་པའ།

རྩ་ལྟར་གང་རུང་བྱུང་པ་དང་།

དགོན་མཆོག་སྒྲུ་མ་སྒྲུངས་པ་དང་།

མཆོམས་མེད་ལྟ་བུ་གང་རུང་བྱས།

སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་ལྷགས་ནས།

འཐབ་ཚུང་དག་པོ་བྱེད་པ་ནམས།

ཤི་མ་ཐག་ཏུ་དཔྱལ་བ་རུ།

མདའ་འཕངས་བཞིན་དུ་འགྲོ་ངེས་པ།

དེད་ག་གིས་ཀྱང་དུས་མཚོན་བཞིའི།

དམ་བཅའ་མ་ཉམས་བྱས་སྒྱུར་ན།

སྒྲུ་གྱི་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་ཕྱིར།

དར་གྱི་པོ་ལོང་བཟུང་ཡུན་ཅིམ།

དཔྱལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཉམས་ཁྱོད་ནས།

དུས་མཚོན་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས།

དེད་ག་སྒྱུར་དུ་ཐར་ནས་ཀྱང།

བྱང་ཚུབ་ས་པོན་ཐེབ་པར་འགྱུར།

ཞིས་གསུངས་སོ།

༥ བོད་དུ་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་གསུངས་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་
སྟུམ་ན། ༡ འཛིག་རྟེན་པའི་ཁང་བྲིམ། ༢ བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ས་ཁོང་། ༣ འཐབ་
ཚུང་བྱེད་པའི་གོ་མཚོན། ༤ ཚོང་དང་བུན་སྒྲིང་། ༥ ཏ་དང་ཁལ་མ། ༦ འགྲོག་
དང་བཞེས་མ། ༧ ག་དང་། ༨ ཆང་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དག་སྒྲིང་གིས་བསྟེན་དུ་མི་རུང་
བའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་དོ།

མཆོད་བརྱུང་བའི་ཐག་ཡོན་དང་བསོད་ནམས་བསམ་མཁའ་ལས་འདས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་
ལོ་གཅིག་ལྷོ་བ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བརྩ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས།

༥ གྲུལ་ཉ་འཛོམ་པ་ཉི་འགྲུ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་གི། བྱ་རུ་འཛོམ་
ཆེ་ཉིད་གྲུལ་པོ་ཅི་རྒྱ་བྱ་ཉིས་པོ་བྱང་དུ་གདན་བྱངས་ནས། བསྐྱ་གྲུལ་པོར་མཆོད་
གསོལ་ཁིང་གྲུལ་སྤྱིད་བཟུང་བའི་དུས་ཆེད་ཡིན་གོ།

༥ མཚུ་ཉ་རྒྱབ་དང་པོ་འི་ཆོས་པ་ཅུ་ནི་རྒྱལ་མིང་གྲངས་ནས་དུམ་བྟོན་བསེལ་
བཅོལ་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཤེགས་པའི་དུས་མཆོད་ཡིན་ནོ།

༥ དཔེས་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་ཀྱི། ཟུང་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་དཔེ་བྲལ་བ་
དུ་ཉི་མུག་རྒྱ་ལྷོ་ལ་བུ་བྱུང་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན།

༥ བཀ་ཉ་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་ནི། ཟ་ཉི་རྒྱུ་པའི་གསེབ་ཆེན་གསུམ་པའི་མཆོག་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན།

༥ ས་ག་རྩེ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྩ་ནི། མཛུགས་གི་ཡུལ་དུ་ལྟ་ལྟམ་
མཐུར་དང་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཞག་བདུན་དུ་མེ་ལ་བསྐྱེད་ས་པས་མ་ཆོག་པའི་
དུས་ཆེན་ཡིན།

༥ རྩོད་ཉ་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་བརྟུན། རྩོད་སྒྲུག་ས་མཐར་ཤུམ་གྱི་སྒོང་ཁྱིམ་
དུ་ལུ་རྩོག་ས་རྩོད་བ་ལྔ་བརྒྱ་བརྟུལ་ཞིང་མེད་གོ་སྒྲ་སྒྲོག་ཏུ་མཛད་དེ་ཐོག་པ་བ་པས་ལུ་
རྩོག་ས་གྱི་རྒྱུལ་ཁམས་བརྒྱག་ས་པར་མཛད་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན།

༥ རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གྲོ་མེད་པ་དང་སྤྱི་ལོ་
ལྟ་བུ་ལྟར་འཛུགས་པའི་དུས་ཆེན་གཙོ་བོ་ཡིན།

༥ གྲོ་བཞིན་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་བཅུ་ནི། ལམ་འཁོར་ཟངས་སྤྲིང་ལུ་
སྟེགས་རྒྱལ་པོས་ལུ་རྟེན་ཟངས་ལ་སྤྲུང་དུ་བཅུག་ནས་ལྷགས་གཟེར་བཏབ་སྟེ་ཆུ་
ཁུང་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བས། ལུ་རྟེན་ནམ་མཁའ་གཤེགས་ཤིང་ཆུ་ཁྱེན་དུ་འབྲིལ་
ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཛིག་པར་ཉི་བཅུ་། བཟོད་གསོལ་དང་སྐྱབས་ལུས་ཤིང་ནང་
པའི་བསྟན་པ་ལ་བཅུག་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན།

[illegible]

མཆོད་པ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པ་ཤད་ནི། གཏེར་ཁ་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་མཐའ་
ཡས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཤུད་བྱུ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གཏེར་མའི་ཆོས་བརྩུ་ཕན་ཡོན་
སོགས་ལས་སྒྲུབ་བརྩུ་གཉིས་པོ་ཐོབ་དང་ཀྱི་ཆོས་བརྩུ་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་རྒྱས་པར་
གསུངས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འགག་དོན་སྟོང་པོ་ནི། འོ་སྒྲོལ་གང་ཟག་སོ་སོའི་ལས་
སྒྲིབ་ཀྱིས་འབྱུངས་ཆེས་པས་མ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས། ལུ་རུ་ཉིད་དངོས་སུ་བྱོན་
ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལས་ལྟག་པ་བརྗོད་མ་དགོས་སོ།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་འདི་བཞིན་ཡི་གེར་འཁོད་པར་
གྱིས་ཞེས་དོན་གཏེར་བྱེད་པ་འགའ་བྱུང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྒྲུབ་པར་འབྱུངས་
པ་ལས། སྤང་དུ་དོན་གཉིས་མཆོག་སྒྲུབ་པས་ནམ་ཉལ་དུ་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
སྒྲོ་ཆོག་ས་རང་གྲོལ་ཆུན་པོས་མི་མཐོང་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའི་ལྟག་བསམ་
གྱིས་བྱིས་པ་མཛད་ལམ། །དགེ་ལོ།



སྐྱེའོ་རྩིང་པ་ཞིག་གསེང་བའལ་

མཚན་འོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལ་

བཞུགས་སོ།



༥ སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་རྩེ་དེ་
མངའ་བདག་ནམས་ལ་བྱ་གཞི་འཆའ་ཁིང་
རྒྱབས་སུ་མཆི་ལོ།

༥ དྲིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གང་ཞིག་རྒྱལ་
བའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྟིང་པ་ཞིག་གསོ་བ་གྱི་བར་འདོད་པའི་རིགས་
ལ་ཨ་རྒྱའི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་རུང་ཟད་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ནམས་ལས་རྟེན་ཆུང་བ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའལ། འོ་བརྒྱལ་
བའི་གནས་ལས་བཞུགས་ཡུལ་ལེགས་པའི་སར་སློབ་སོགས་ནི་བསོད་
ནམས་ལྟག་པར་ཆེ་ལ། ཆེན་པོ་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་སོགས་
བཞུ་གཏོང་བ་ནི་གཏན་ནས་མི་རུང་བར་གསུངས་ལ། བཞུགས་ཡུལ་
སློབ་བྱ་བའལ། ཞིག་གསོ་ངས་པར་དགོས་པ་དག་ལ་ཨ་རྒྱའི་ཆོ་ག་མེད་
དུ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལའང་། དེ་ཇི་ལྟར་གང་ཡིན་གྱི་
དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ནམས་ཅེ་ཞིག་བཞུགས་གནས་སློབ་འཁེབས་ཀྱི་ནམ་
གངས་ལ་རྒྱུད་སྟེ་དེ་རིམ་པ་སོ་སོའི་བྱུང་གྱིས། ཐུགས་སྒྲུ་མེད་གོང་མ་ལ་

ལར་གྱི། རྟོག་སྒྲིབ་དཔོན་བསྐྱེད་རྟོག་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་རྟོག་དེ་དག་གི་ལྷ་པོ་རྟོག་སྒྲིབ་
 ཀྱང་སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་བསྟིམ་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་།
 དུས་འཁོར་མོག་ས་ལས་གྱི། ལག་གི་རྟོག་ལ་བསྟིམ་ཐབས་དང་། གཞན་དག་ཏུ་
 རུམ་པ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྟ་བུ་པ་ལ་ཁ་རྒྱུ་མགུལ་ཆིངས་གཟུངས་ཐག་ནང་བཅུད་
 མོག་ས་ཆང་བར་བྱས་པ་ལ་བསྟིམ་ས་ཚུལ་མོག་ས་ཐད་དུ་མར་བཤད་མོད་ཀྱང་།
 རྒྱལ་ས་འདིར་རྒྱུད་སྒྲིབ་མོད་མོག་སྒྲིབ་མཐུག་ལྟར་མེ་ལོང་ལ་བསྟིམ་པའི་ཐབས་ཉིད་སྒྲིབ་
 པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲིབ་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྟོག་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོར། སྒྲིབ་དུ་
 འགྲོ་བ་ཀྱི་རྟོག་ཀང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་དུང་དུ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་སྒྲིབ་དང་ཆ་
 གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་མོག་ས་ཀྱང་ཅི་འགྱུར་བཤམས་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད་རྟོག་སྒྲིབ་
 ཐོག་ས་ལ་བདེ་བའི་སྒྲིབ་ལ་འཁོད་ནས། མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་ཐབས་ཕྱིར་བདག་
 གིས་རྟོག་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ག་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། རྒྱལ་ས་མེམས་ཡན་
 ལག་བདུན་དང་མཆོད་པ་ཕྱིར་རྒྱལ་ས་མོག་ས་བྱུང་། བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་པའི་རྟོག་
 ཡང་རུང་བའི་བསྐྱེད་ཆོག་མཆོད་བསྐྱེད་མོག་ས་ཆང་བར་བྱས་ལ། ཡིད་མཛད་ཉིད་
 ཀྱི་བརྒྱུས་པ་གང་འགྲུབ་ལོང་རྒྱལ་ས་དང་བསྒྲིབ་ཏུ་བྱ་བ་ཀྱི་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ།
 ཐོག་མར་བདག་ཉིད་རྣམས་ལྟ་བུ་བྱུང་།

དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ། གང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལི་ལྟ་ཆོག་ས་དེ་ཐམས་ཅད་མཛོད་ལྷུ་ལ།
 ལྷ་བྱུང་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བ་ལ། མཛོད་ལྷུ་གསལ་གང་ཡིན་གྱི་ལྷ་དང་མཐུན་པ་ལི་མཛོད་
 བ་ལ་ལྷུ་ལི་ཆོག་རྒྱུ་ས་བསྐྱེས་ཀྱང་གང་ཡིན་གྱིས་མཛོད་ཅིང་སྤྱི་མཐུན་ལྷ་རྟ།

འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཅི་དཔག་མེད་ན།

མཆོད་པོ་འཁམས་བསིལ་མེ་རྟོག་དང་།

བདུག་སྒྲིམ་སྒྲུང་གསལ་རྩི་ཆབ་དང་།

ཞལ་བཅས་པོ་ལ་མོ་ལ་སྟགས་པའི།

མཆོད་རྟེན་འཛིན་སྟེང་ཡོད་པ་དང་།

བདག་གིས་གུས་པར་བཤམས་པ་འདི།

རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་།།

ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སྤྱོད་གསེལ།

ཨོཾ་མཐོ་ཏུ་གཏམ་པ་འཛུགས་པ་འཛུགས། བུདྲི། བུདྲི། རྩེ།
ཨུལ་ཀོ། ལྷོ། བེལྲི། བུདྲི་ཏུ་མུང་ལྷོ། ཞེས་པས་མཆོད་ཅིང་།
རྩེ་གྲི་ལྷོ་ཆོག་མ་གང་ཡིན་དེ་ག་གི་བསྟོད་པ་ཤེས་ན་དེ་ཉིད་གྲིས་བསྟོད་ཅིང་།
མི་ཤེས་ན་གྲི་བསྟོད་རྩེ་དཔལ་གསུངས་པ་འདི་བུས་ཀྱང་འཛུགས་པས་ཆེ་རྩོ།

མཉམ་མེད་མི་གཤེ་མཉམ་མེད་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཅན།

ཐུགས་རྒྱུད་བདག་ཉིད་འགོ་བཤི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་མཛད།

ཡོན་ཏྲ་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མཛད་པ།

དི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་དམ་པའི་མཆོག་ཆོས་ཅན།

ཡོན་ཏྲ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཆ་ལའང་ཆད་མེད་དེ།

དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་མ་ཡིན།

དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་མཉམ་མེད་དཔེ་དང་བྲལ་བ་ནམས།

སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནམས་ངེས་པར་སྒྲུབ།

རྟག་ཏུ་དི་མ་མེད་པར་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ལས་བྱུང་།

སྒྲིབ་ལམ་གྲུབ་པ་འགོག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན།

འགྲོ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པར་ཏུ་བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པ།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་ནམ་པར་སྣང་།

ཆད་མེད་ཆད་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྩོགས་པ་ཡི།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱིར་གྱུང་།

ཁམས་གསུམ་ནམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲུབ་མཛད་པ་ཡི།

ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུད་པ་མི་གཡོ་འགགས་པར་ཡོད་མི་འགྲུག་།

ཨི་མ་ཏྲ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོས་ཉིད་མཆོག་དང་ལྡན།

མཆོག་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ།

ཁམས་གསུམ་ནམས་ལ་རྟག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲུབ་མཛད།

མཐོན་པོ་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་པ་མཐོན་པས།

དམ་ཚིག་མཚོག་གསུམ་དངོས་སྐྱབ་མཁུམ་བདག་ལ་སྤྱོད།

ཞེས་པས་བསྟོད་ནས། ཉམ་ཚོགས་སྤྱད་སྤྱི་ཡིག་བརྒྱ་ཡང་བཟོད།

མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ཡིག་དམ་བཅས་པས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་
ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་གཅིད་མིའི་ཀྱི་དཔལ་མཐོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ནས་ལའང་གསུམ་
གྱི་གཏོར་མ་རྒྱལ་པར་བཟོད། དེ་ནས་མེ་ལོང་གཅིད་མ་གཡལ་དག་ཅིག་ལེགས་
པར་སྤྱིས་ལ་སྤྱོད་དུ་ཀྱིས་བསངས་ནས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ།

རྒྱུ། ཞེས་བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཡི་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ལྷོ་རྩེ་ཅུ་ལྟ་
པར་སྤྱོད་ནས། དག་གི་རྩོད་ཚིག་མཐའ་དག་བདེན་པའི་ཚིག་སྤྱོད་པའི་རྩལ་པ་དང་
སྤྱོད་པར་དམིགས་ཤིང་། རྟོག་པེགས་རྒྱ་གང་ཡིན་དེ་དག་གི་གཟུགས་བརྟན་མེ་
ལོང་དེ་ཉིད་ལ་འཆར་དུ་བཅུག་ཅིང་། དེའི་བྱ་གསེལ་ལ།

༥ ཐུགས་རྩེ་མངའ་བའི་བཙུག་ལྟོས་ལྟོས།

རིག་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་འཆའ་ལོ།

ཐུགས་རྩེ་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ།

ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ།

བདག་ཉིད་རྩོད་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས།

སྤྱོད་མ་རྟོགས་ལ་བཅུ་བ་དང་།

ཁྱེད་ཀྱི་མ་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་སྒྱུར།

ཡེ་བྱུང་ཅི་འབྱུང་བ་དག་གིས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཉེན་རྒྱལ་སྤོ་བར་འཆོལ།

ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་གནས་པ།

ཀླན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

བཤོ། ཐུགས་བཅུ་དུས་བཞི་འོ་དེ་བཞི་བཤོག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱུ་གི་ལམ་ལོ་འོ་དེ་བཤོག་པའི་བྱེད་
 རྒྱུས་ཀྱིས། རྟོན་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་མཐའ་དག་མེ་ལོང་གི་
 གཞུགས་བརྟན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྩྱུ་བའི་ཏོ་ ཞེས་པའི་ཚིག་རྣམས་ལ་བཤོག་གསུམ་
 དུ་བརྟེན་པས། ལྷོ་ཚིགས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལ་མོས་ཤིང་ཐིམ་
 པར་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། མེ་ལོང་དེ་ཉིད་མགོ་མཇུག་མེ་ལོག་པར་བྱ་བ་ཟེའ་གསེལ་
 བས་མཆོད་གཤམ་དུ་བཞུགས་སུ་གསེལ་བ། སྤང་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་བྱུ་ཞིང་།
 རྟོན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་མེ་རྟོག་ཀྱང་འཐོར་ལ་ཤིས་པ་བརྟེན་དོ།

[illegible]

༥ མེ་ལོང་ག་བྱ་གསལ་བ་སྒྲོ་བྱ་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱ་གཞི་བློ་བློ་གསལ་བ་ཅས་ཀྱི་སྒྲོ་མ།
གཉིས་སྒྲོ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོ་དེ་ཅིང་དེས་ཤེས་ཀྱང་བྱུང། དེ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་ཀྱི་
རིང་ལ་མེ་ལོང་དེ་ཉིད་ཉིད་གྲལ་དུ་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་ལས་གཞན་བཞག་ལ་དུ་མི་
རུང་། །ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲོ་བྱ་ཉིད་ཉིད་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བཞེངས་པའི་སྒྲོ་བས་ཐོབ་
མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི། ལྟ་གང་ཡིན་དེ་དག་ཆོང་བའི་ཐང་སྒྲོ་ལྟ་བུ་གང་ལྟར་བཞེངས་ལ།
མེ་ལོང་གི་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲོ་མའི་ཚུལ་སྒྲོ་མ་ལྟར་བྱུང་བོས་པ་ཉིད་དོ།

༦ དེ་ལྟར་ཉིད་ཞིག་གསལ་མེད་ལ་མ་སྒྲོ་ཆོག་འདི་བཞིན་མེད་མི་རུང་དུ་
གསུངས་ཀྱང་། ལག་ལེན་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ལྟར་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། རང་གི་ཇི་ལྟར་ལུས་
པའི་ཡི་གེ་བསྒྲུབ་ཆོག་ཏུ་བགྱིས་པ་འདི་ནི། ཀོང་ཡུལ་བུ་ཆུ་ལྟ་ལང་གི་ཇི་བའི་དབུ་
ལ་གསེར་ཏྲོག་འབུལ་བའི་དུས་སུ་དེ་མོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་པས་བཀའ་ཡིས་བསྒྲུལ་བར་
མཛད་པ་བཞིན། སྤྱི་རབས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་ལ་འད་པའི་པར་སྒྲིད་དམ་སྒྲུལ་
པའི་སྒྲོ་བ་བསམ་གྱིས་བྱིས་པའི་དགོ་བས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགོ་བ་བྱུང་བ་མཆོག་ལ་
འགོ་དཔའི་སྒྲུར་གྱུར་ཅིག །དགའོ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་

ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་

དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་མཁེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

༥ བ་མོ་མ་རྒྱ་ལ།

གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཡོངས་དག་པའི།
 གནས་ལུགས་སྒྲོ་མ་མཚན་ཀུན་གྱིས་དབེབ།
 ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མཚན།
 ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕྱག་གིས་མཚོད།
 གཤེས་དོར་གང་ཡང་སྒྲུབ་མིན་ཡང་།
 སྒྲུང་ཆར་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲོ་མ་འདི་འདྲུལ།
 དབྱེར་མེད་གཉེན་མའི་རང་འགྲོས་ཉིད།
 རང་དོ་སྒྲོད་ཕྱིར་འདི་བཤད་བྱ།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྱི་
 དགོངས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གནས་པ་དེ་ཉིད་མཛོད་སྒྲུབ་དུ་བྱ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ནལ་
 གངས་སམ་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པར་བསྟན་མོད་ཀྱི། གདུལ་
 བྱའི་མོས་པ་དང་བསྐྱལ་པ་ཐད་དད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
 སྒྲོ་དང་གདམས་པའི་ནལ་གངས་ཀྱང་དེ་སྒྲིང་དུ་འབྱུང་བའི། སངས་རྒྱལ་

ཚུལ་མཁས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་འབྱུག་པས་ལ་བར་བྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོལ་མ།

ནུམ་མ་གྱི་ཕྱག་མཛེད་འཛིན་ལས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཁྱེད་པར་མདུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་།
དེད་ག་ལས་མཆོག་ཏུ་སྐྱར་པའི་ཉི་ལམ་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དྲི་མེད་པ་ཀྱུན་གྱི་
ཕྱི་མའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ། མཁས་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་ལྟོན་སྐྱབས་ཀྱི་རང་ཁལ་མདོན་སྟུང་
བདེ་སྟག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་། སྐྱབ་མཆོག་རིག་འཛིན་ཀྱུན་གྱིས་
བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་གཞུང་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་
དགོངས་དོན་ཉི་ལམ་མཁོ་བའི་གཞན་འདུས་ཅུང་ཟད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འད་
དོན་ཆོན་ནུམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལས། གསུམ་གང་ཞེ་ན།

༡ གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་པོ་གཞིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འབྱུལ་གྲོལ་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་།

༢ ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་རང་བབས་ཞི་ལྟག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཉམས་
ལེན་ས་ལམ་ཇི་ལྟར་བསྟོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།

༣ འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དྲི་བུལ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱུ་གསུམ་མདོན་དུ་
སྐྱར་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་བཤད་པས་འགགས་བསྐྱབ་བ་དང་གསུམ་གྱིས་
སྟོན་པའི་དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་དུ་འང་མ་སྐྱབ་
ཅིང་སྟོགས་དང་རིས་སྟུང་ཆད་པའི་རང་ངོལ་བདེ་སྟག་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་ཉུག་ཆད་
བདག་གཞན་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་ཤིང་མ་

བསྐྱད་པས་སྒྲིམ་མཁའ་དང་བྱལ་བ། རོ་བོ་ཅེར་ཡང་མ་སྒྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས།
 བླ་པ་ལམ་མཆོད་ཉིད་ཅེར་ཡང་འཆར་བའི་གཞིར་བྱུང་ལ། གང་ལྟར་ཤར་ཡང་
 དོན་ལ་བདག་པར་མ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སྒྲིམ་གཤམ་གསུམ་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བྱལ་བའི་
 སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་གསུམ་ལྟུན་སྒྲུབ་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡོ་ནས་ཡིན་པ་དེ་ལ། གཞི་དངོས་པོ་གཤམ་གྱི་གསུམ་ལུགས་
 ལྷན་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

༥ གསལ་བ་སྟེ་པའི་རྒྱུད་ལས།
གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི།
ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་རྩ་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ནི་གང་ཟླ་ག་ཅི་ག་ཙམ་མཁུ། མངས་རྒྱས་ག་ཅི་ག་
 ཙམ་མཁུ། མངས་རྒྱས་ཤིག་ཙམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མི་བརྟེ།
 ལྷོང་སྤྱིད་ལ་ཁོར་ལངས་མཐའ་དག་གི་དངོས་གཞིར་བྱལ་བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་གཞུས་
 ཚུལ་ལམ་ཡིན་ཚུལ་རྟོགས་ཤིང་འག་པ་ན་མངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེར་མ་རྟོགས་
 མ་འོག་ཅིང་ལུས་བཤར་བ་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོལ་ཁོར་བར་ལུས་པ་དེ་ག་ཞི་
 བྱེད་པ་དེ་ཕྱིར་དེས་ན་ཁོར་ལངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཞེས་སུ་བྲགས་པ་རྟེ།

བླ་མ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་པ་ས།
 མེ་མ་ས་ཉིད་ག་ཅིག་སྤྲ་བྲ་བྲ་ས་བོན་ཏེ།
 གང་ལས་སྤྲོད་དང་བྲ་དན་ལས་ལས་སྤོ་བ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་འབྱུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོལ་ལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྤྲང་ཚུལ་ཐ་དང་དམ། རྟོགས་
མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅམ་ལ་ནམ་པ་སོ་སོར་སྤྲང་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་གང་གི་ཆོ་
ནའང་རང་གི་རོ་བོ་ལ་བཟང་དན་དང་འཕོ་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གྱིས་མ་གོས་པར་
གདོད་ནས་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་གནས་པ་འདི་ལ། ཐུན་མེད་ཐེག་པའི་
རྒྱལ་ས་ནམས་སུ་ཞི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཐོག་མའི་
གཞིའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་བཟང་
སྒྲོལ་ས་ལུང་མ་བརྟན་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཁོར་འདས་
གཉིས་ཀའི་གཞི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་པོ། ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་
པ་བྱང་ཆད་མ་ཡིན་པར་རང་གསལ་གྱི་ཤེས་པ་འགག་མེད་འཆར་རུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་
ལ་ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མེ་ལོང་དང་དེའི་དྲངས་ཆ་ལྟ་བུའོ། །
ཀུན་གཞི་གཅིག་དུ་དེ་ལས་འཁོར་འདས་སོ་སོར་བྱེས་ཚུལ་ནི། རང་གསལ་གྱི་
ཤེས་པ་དེའི་རིག་ཆའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་རོ་བོ་སྤྱིར་ཞིང་རང་བཞིན་གསལ་ལ་དབྱེར་
མེད་རིག་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་དང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་པོ། སྤྱིར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་
ཡང་ཟེར། བདེར་ག་ཤེགས་སྤྱིང་པོ། རང་རིག་ཆོས་སྐྱེ་ཤེས་པར་ཕར་བྱིན།
རང་ཐེམས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ལྟ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་ལས་

བཏགས་པའི་མིང་ཐམས་ཅད་འདིར་མཐུན་ཅིང་། ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་
མཛོལ་དུ་བྱ་རྒྱ་དང་རང་དོ་སྒྲོ་དུ་ཡང་འདི་ཡིན་འོ།

ཡང་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྐྱབ་དེའི་གཏི་མུག་གི་ཆ་ལས་རང་དོར་གི་མ་རིག་
ཅིང་གཞུས་ལུགས་མ་རྟོགས་པར་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱིབས་པ་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ལུག་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་འཁྲུལ་རྟོག་མཐའ་དག་འབྱུང་བྱིར་བག་ཆགས་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲུ་
པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁྲུལ་གཞི་ཡིན་འོ།

དེ་ཡང་དགོངས་པ་ཟུང་ཐལ་གྱི་རྒྱུད་ལས།

གཞི་ལས་རིག་པ་མ་ཤར་བས།

ཅི་ཡང་བྱ་བེད་ཐོམ་མེ་བ།

དེ་ཀ་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མ་རིག་པ་འདིའི་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་ཆགས་པ་བར་
མ་དང་། བརྟེན་དས་ལ་སོགས་གཏི་མུག་ལས་སྐྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་ཡང་
ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ་ལས་ད་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ནམ་
པར་རྟོག་པ་ཤར། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་བཟུང་བ་བྱུང་བོད། རང་སྣང་
ལ་རང་སྣང་དུ་མ་ཤེས་པར་བྱིའི་ཡུལ་དུ་བཟུང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དོམ་
ཤེས་པས་འཁྲུལ་པའི་འགོ་ཚུམ། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་ཟེར།

ཚུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་དྲིམ་མེད་པའི་སྒྲོལ་ལ།

ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱང་ཟེར་རྟེ། ཡུལ་སེམས་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་པའི་སེམས་ཡིན་ལ།
འདིའི་འཁོར་དུ་ཆགས་དང་ཞེན་པ་ལ་སོགས་འདོད་ཆགས་ལས་སྦྱར་པའི་རྟོག་པ་
བཞི་བརྩ་ནམས་ཡོད་དོ།

དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་དེའི་རྩལ་ལས་བག་ཆགས་འབྱུང་བ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་
ཤར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དེའི་གྲོགས་སྤུལ་སྤྱད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་། གྲུབ་གཞི་
མ་འོག་པའི་རྒྱ་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་མཐུ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་ལུས་སྤྱང་
སེམས་གསུམ་མཆོང་བར་གྱུ་བ་ཅིང་། སྒྲོལ་འདི་དབང་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་དང་ཚོགས་དུག་
གི་སྤྱང་རྟོག་ཤར་པ་ལ་གཞན་དབང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྩ་བའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ཡན་ལག་
གི་རྒྱུ་ཕྱུག་ལྟ་སོགས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་གི་བཞེན་པ་བྱས་ཤིང་རང་སྤྱང་འབྱུང་འཛིན་གོམས་
པའི་མཐུ་ལས་གྱུ་བ་པའི་སྤྱོད་བརྩུང་དུ་སྤྱང་བས་གཞི་རྟེན་དང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཐའ་
དག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱང་ཟེར། དབང་པོ་སྒྲོལ་སོ་སོར་
རྒྱ་ཞིང་ཞེན་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་ཕྱིར་སྒྲོལ་འདི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཟེར་ལ།
འདིའི་འཁོར་དུ་ཆགས་བྱལ་བར་མ་ལ་སོགས་ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱར་པའི་རྟོག་ཚོགས་སྤུམ་
ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་བག་ཆགས་སྣ་ཚོ་གསུམ་པའི་གྲུབ་གཞི་དང་།
ཡན་ལག་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ནམ་རྟོག་ནམས་འི་མ་གྲིས་མཆོང་ཅིང་འབྱུང་བ་ལུ་
གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྦྱར་པས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པ་འདི་ནི་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་
གྱི་འབྱུང་ཚུལ་ཡིན་ལ། གྲུབ་གཞི་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་

ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་མཐུས། བདག་ལུས་གདོས་བཅས་རགས་པ་དང་།
ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དྲུངས་སྟོགས་སྣོཾ་གས་པའི་དངོས་པོ་དང་། སྤྱི་རོལ་རྒྱུ་ལ་ཁོར་འདས་
ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་ཚུལ་
དུ་སྒྲུབ་བ་འདི་དག་ཀྱང་། དོན་ལ་མེད་བཞིན་ཀྱུ་བརྩེ་བ་རྒྱས་བའི་ཆོལ་སྤྱུལ་མི་
ལམ་གྱི་ཡུལ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའདི་ལ་རྟག་འཛིན་ཨ་འཐས་བདེན་ཞེན་ལ་ཆེས་ཆེར་གོམས་
བས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་བདེ་སྤྱོད་བཅུད་སྟོམས་སྣོཾ་གས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་།
འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཟེ་ཆུའི་ཁྲུང་མོ་ལྟ་བུའ་རྟག་རྒྱུ་ལ་ཁོར་བ་ཀྱི་མཐས་ཅན་གྱི་
མཆོན་ཉིད་ལགས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་འབྲུལ་ཞིང་འཁོར་བར་འབྲུམས་དུས་ཀྱང་
ཁམས་བདེར་ག་ཤེགས་སྟོང་པོ་འམ་རིག་པའི་དོ་བོ་ལ་ཁྱིེན་དུ་སོང་བ་འམ་འགྲིབ་
བར་འབྲུབ་བ་ཁྱིེད་ལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ།

བརྟམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།

སེམས་ཅན་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྟོས་ཀྱི་ཉིང་།

འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱུང་དེ་མཁ་བསྒྲིབས།

ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་ཡེ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་སྐྱེ་
གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོན་མེ། བར་དུ་འབྱུང་སྣང་སྒོ་བྱུང་གྱི་རིམས་བརྒྱུབས་དུས་
ཀྱང་གཤིས་གྱི་རང་དོ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་སྟང་དེ། ལམ་བརྒྱུབ་བྱེད་སངས་ནས་མཁའ་
གཉིས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་སྐྱུར་དུས་ཀྱང་སྐྱེ་གསུམ་དུ་སྟོན་ནིར་བཞུགས་

ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་དྲིམ་མེད་པའི་སྒྲོལ་མ།

པ་ཉིད། དེའི་སྤྱིར་ན་ལུས་རྟོག་མ་རིག་པའི་དྲིམ་དང་མ་བྲལ་ཙམ་ལ་ལུས་
སྒྲོལ་གཉིས་སྤྱུ་ཐ་སྟོན་བཀག་ས་པ་སྟེ།

སྤྱད་བྲལ་མ་ལས།

རི་ལྟར་སྤྱར་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན།།

འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ཉིད་དོ།།

ཞེས་སོ།།

དེ་བས་ན་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་དོ་བོར་ལྟན་གྱིས་སྤྱབ་ཀྱང་སྒྲོ་
བྱུར་གྱི་ལུས་པ་འཇམ་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་གསེར་ལ་གཡལ་སྒྲིལ་པ་བཞིན་རང་
ལས་བྱུང་བས་རང་ཉིད་བསྐྱིབས་པ་འདི་སྤྱོད་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་སྒྲོལ་གས་གསུངས་ལ། དོ་བོ་ནི་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་མཆོན་མའི་སྒྲོས་པས་དབེན་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དངོས་ཡིན་སྤྱིར།
དེས་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་འདུ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་
མཐར་ཐུག་པ་ལོ།།

ཅིའོ་ན་སྤྱར་བ་ཤད་པའི་ཀུན་གཞི་གཅིག་སྤུལ་ས་འཁོར་འདས་གཉིས་སྤྱུ་བྱེས་
པའི་འཐད་དལ་སྟམ་ན་དེ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲོན་ག་སྤྱར་གཅིག་གིས་ནད་ཆ་གང་སོ་སོ་ལ་
ཕན་གཞོད་ཐ་དད་བྱེད་པ་དང་། དུག་གི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤྲགས་སོགས་ཐབས་
ཀྱིས་ཟིན་ན་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ལ། ཐབས་དད་བྲལ་བས་ཟེས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་བཞིན།

འདིར་ཡང་ཀུན་གཞིའི་དོན་གཉིས་ལ་རིག་ཅིང་རང་དོན་ཞེས་ན་གྲོལ་བ་དང་། མ་རིག་
ཅིང་བདག་ཏུ་བརྩེད་ན་ལུས་ལ་བ་སྟེ། རྟོག་སེམས་རྟོག་སེམས་ཁོ་ནས་ཁ་བསྐྱུར་བ་ཉིད།

འཕགས་པ་ཤུ་སྟུབ་ཀྱིས།

ཉོན་མོངས་བྱ་བས་གཤེགས་པ་ན།

སེམས་ཅན་ཞེས་ཅི་རྒྱུད་པར་བྱེད།

དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྱ་བ་སྐྱུར་ན།

སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཅི་བརྒྱུད་པའོ།

ཞེས་སོ།

དེསྟུར་བཅོས་ཀུན་སྟོང་པོ་དེས་དོན་ཕྱག་ཆེན་པོ་གདམས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ན་གཞི་ཕྱག་ཆེན་པོས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད། ལམ་ཕྱག་ཆེན་པོས་
ལུས་རྟོག་གི་དྲིལ་སྤྱདས། འབས་བྱ་ཕྱག་ཆེན་པོས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་
ཏེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་དཀྱིལ་པའི་གདམས་གིས་
བྱིན་ལས་བཅུད་དང་ལྷན་པའི་བླ་མ་མཆོད་ཉིད་ཆོང་བ་བཅས་ལ། བོར་བཟང་དང་
རྟག་ཏུ་དུའི་ལོ་རྒྱུས་སམ། ཏེ་ལོ་པ་དང་བོ་ཞབས་ཀྱི་ནུལ་ཐར་ལྟ་བུས་བསྟན་ཅིང་།
དོན་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོའི་གཙོ་བོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་
པས་རྒྱུད་སྟོན་དེས་སྒྲུབ་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པའི་སྤྱི་བྱེད་ལམ་ཆོག་ཏུ་
གཙུག་པ་ཐུན་མོང་དང་བྱེད་པར་གྱི་སྟོན་འགྲེལ་ཐབས་དག་སྤྱོད་དང་སྟོན་སྟོན་ལྟར་

ཚུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་འབྱུག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲིམ་མེད་པའི་སྒྲོན་མ།

གསོད་དུ་མ་སོང་བར་རེ་རེ་ནས་རྟགས་འཕྲོད་དུ་འབད་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཡང་སྒྲ་
མ་ལ་མོས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་རྩལ་འདོན་དུ་བྱས་ཏེ་བྱིན་
སྒྲུབས་གྱི་ཚུལ་ཁ་འབབ་ངེས་སུ་བྱེད་པ་ནི། བཀའ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་གྱི་ཐུབ་ཐོབ་ཀྱི་ན་
གྱི་ཕྱག་བཞེས་སྤྱིང་པོ་དམ་པའོ།

དེ་ཡང་།

ཞི་བྱེད་ཚུ་གྲུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།

བརྗོད་བྲལ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལེ་ཤེས་འདི།

ཚོགས་བསམས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྒྱུས་དང་།

རྟོགས་ལྟ་བུ་སྒྲ་མའི་བྱིན་སྒྲུབས་ཁོ་བ་ལས།

ཐབས་གཞན་བསྟེན་ན་ཚོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་སོ།

དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཉིད་ལ་འད་རྒྱུད་པ་སེ་སེའི་ཕྱག་སྒྲོལ་གྱི་བབས་ལས།
ལྟ་ཐོག་ནས་སྒྲོལ་པ་དོས་བཟུང་བ་དང་། སྒྲོལ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པ་
སོགས་ཁྲིད་ཚུལ་གང་བྱེད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་སྒྲུབས་ཁྱེད་ཀྱི་ས་
ཞིག་ཁོ་བ་གཞུང་ཆེན་། ལྟ་བ་དངོས་ནི།

སྤྱིར་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་སྤྱིར་མཐའི་ནམ་གངས་ཐ་དད་ལ་ལྟ་བའི་བཞེད་
ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཀྱང་། རང་རང་གི་དོ་བོར་ནི་དེ་དང་དེ་དག་བདེན་པར་

གཞི་བྱ་བ་ཅིང་། ཐེག་པ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་ཐིམ་ལས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་འབྱམས་མཐའ་
 ལས་པའི་བཀོད་པ་ཡིན་སྱིར་དག་དང་མ་དག་བཟང་དན་ལ་སོགས་སྟུ་བདག་ནི་
 མི་སྒྲིག་ཁྲིམ་ལ་ཐེག་སྟུ་ཡི་རང་ལ། སྐབས་འདིའི་ལྟ་བུ་དེ་ནི། ཐེག་སྟུ་ཉིད་ཡེ་
 བཀོད་མ་ནས་ཡོངས་དག་ཆེན་པོར་རྟུན་གྱིས་བྱ་བ་ཅིང་འདས་མ་འོངས་དུས་རྟུ་
 བསྐྱུ་དུ་སྒྲིམ་གསལ་གནས་དང་འགྲོ་འོང་གི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། འཁོར་འདས་
 ལམ་གསལ་དུ་འཛིན་པའི་དམིགས་མཚན་གྱིས་མ་བསྐྱུ་དཔ། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་
 ཉག་ཆད་བཟང་དན་མཐོང་མན་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོས་སྒྲུར་མ་བྱས་པ། འཁོར་འདས་
 ཀྱིས་བསྐྱུ་པའི་སྤངས་སྤྱིད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལེན་བསྐྱུར་བཀོད་
 མ་བྱས་པའི་ཡེ་ནས་གནས་ཚུལ་ལམ་ཡིན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྤངས་སྤྱོད་དབྱེར་
 མེད་དུ་ཐིག་གེ། །གསལ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལམ་མེ། ཡེ་སྒོལ་བྲལ་གདལ་དུ་
 ཤིག་གེ། །འདུས་མ་བྱས་རྟུན་བྱ་བ་ཏུ་ཆམ་མེ་བ་འདི་ནི་ལྟ་བུའི་དངོས་གཞིར་ཡིན་
 ལུགས་ཇི་བཞིན་དུ་བཀོད་མ་ནས་རང་བྱུང་ལ་དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཉིད་བོར་ཡེ་
 བྲལ་ཏུ་བྱུར་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཁོལ་དུ་འམ་དུ་མ་བྱུར་རིས་སྟུ་ཆད་པ་
 ཞིག་མེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡེ་ནས་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟུན་མཚན་རིག་
 པ་ལ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཡང་ཟེར། ཐེག་སྟུ་ཇི་མཐོང་བ་ཡང་ཟེར། ཚོས་དོན་རིག་
 པ་ཡང་ཟེར་རྟེ།

ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོལ་མ།

དོན་མཛོད་ལས།

རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལས་གཞན་ཞིག་སྤྲུལ་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས། དོན་ལ་སྣང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་སྒྲུམ་གྱི་རོལ་
པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུག་སྒྲུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་དག་
ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འདའ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་
ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཚེས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རུས་པའི་ཚུལ་དུ་
ཆད་བརྟེ། སེམས་ཉིད་ཁོ་རང་གི་གཤིས་སྒྲེ་མེད་ཚེས་སྒྲུ། གདངས་འགགས་མེད་
ལོངས་སྒྲུ། རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ། དེ་གསུམ་ཡང་དོ་བོད་བྱུར་མེད་དུ་
སྒྱུན་གྱིས་སྒྲུབ་ཅིང་། དེ་རྟུར་ཡིན་ལུགས་རང་དོ་ཤེས་ཤིང་ཐག་ཆོད་པ་ནི་རྟུར་བ་སྒྲོན་
མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱུལ། འདི་ལས་གཞན་པའི་
རྟུར་མཐའ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་མཐོ་བྱེད་བཟང་དན་ལ་སོགས་པ་དམིགས་གཏང་གི་མཆོན་
མ་དང་སྒྲོས་བྲུས་ཡིད་དབྱོང་གི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་རྟུར་སྒྲོལ་གང་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་རྟུར་བར་མ་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་པ་ཞི་ལྟག་དང་སྒྲོན་ཡོན་མཉམ་རྗེས་
ནལ་འབྱུངས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་སོགས་བརྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྒྲོལ་པ་ཞེས་པའི་

ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་དྲིམ་མེད་པའི་སྒྲོལ་མ།

མིང་གི་ནུམ་གངས་གཞན་དུ། མ་ཡེངས། མི་བསྒྲོལ། བཟོ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱུང་།
ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་གསུངས་པའི་ནུམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་སྐུམ་ཡང་འདྲིར་ཚང་སྟེ།
སེམས་དེ་ཀུན་འདས་པའི་བྱ་བྱེད་སོགས་ལ་འདི་བྱས་འདི་བྱུང་གི་རྗེས་གཙོད་མི་བྱ་
བ་ནི་ནུམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོལ་ཚན་མེད་པ་ཞིས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟའི་སེམས་ལ་བློས་
བྱས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ཀོད་དང་འདི་སྒྲིང་འདི་བྱའི་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་ནི་ནུམ་པར་ཐར་པའི་
སྒྲོ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མ་ཡེངས་པར་འདི་དང་འདི་བཞིན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྐྱུ་
བསྐྱུ་དང་། སྒྲོམ་ཡོང་དུ་ཅེ་བ་དང་མི་ཡོང་གི་དོགས་པ་ལྟ་བུའི་འདོད་འདུན་མེད་པ་
ནི་ནུམ་པར་ཐར་པ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ཞིས་བྱ་ཞིང་། མདོར་བསྡུ་ན། རང་སེམས་
རང་བབས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་འཛོག་པ་ཉིད་ལ་འདུས་སོ། །དེའི་རང་ནས་ནུམ་
པར་རྟོག་པ་ཞིག་བྱུགས་ཀྱིས་ཤར་བའི་ཆོ་ན། གང་ཤར་བ་དེ་ལ་རྗེས་མཐུད་དུ་མ་
སོང་བར་རང་དོན་གི་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནས་ཆོག་གི། ཆོད་དུ་བཀག་པ་འཇམ།
སྒྲོམ་ལ་རྩེར་བཀྱགས་པ་འཇམ། གཉིན་པོ་གཞན་གྱིས་གཙུན་པ་སོགས་གང་ཡང་
མི་བྱ་སྟེ། དེད་ག་གང་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ལ་མ་བཅོས་བཟོ་མེད་སྒྲིང་བའི་གཞན་
མ་ཡིན་ཅིང་། ལམ་གྱི་བྱེད་པ་གཞན་ལས་སྒྲོལ་གསུང་མེད་ཀྱང་། འདི་སྐྱབས་
སྐྱོལ་གང་ཤར་རང་དོན་ཤེས་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐབས་གཞན་བཅའ་ན་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་དྲིམ་མེད་པའི་སྒྲོལ་མ།

པར་ཉིན་མཆོན་ལདས་པའི་ཆོར་གིང་རི་ཙམ་མཉམ་པར་གཞག་གི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད་
ཅིང་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་ལ། ཉེན་མོངས་མངོན་གྱུར་གི་གིང་ཟས་གོས་སྐྱེས་ཀྱི་ཁོབ་
པ་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་གསལ་སྤྲང་གི་ཉམས་ཀྱི་
བྱེད་བྱ་སྒྲོལ་གསལ་འཆར་བ་སྐྱེས་སུ་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྤྲང་བ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ནི་
ཞི་གནས་མཐར་ཐུག་རྒྱ་མཆོམ་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་གིང་། འདི་སྐབས་སུ་བྲམ་མ་
ཉམས་མྱོང་ཅན་དང་མ་འཕྲད་ཅིང་སྤྱིང་རུས་ཆེ་ལ་ཐོས་པ་ཆུང་བའི་སྒྲོལ་ཆེན་པ་མང་པོ་
ཡོན་ཏན་ལྟར་སྤྲང་བ་ལ་ལྷོ་མ་སེམས་སྐྱེས་ཤིང་། སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱབ་ཐོབ་ཏུ་
མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་མང་པོ་སྤྱང་ཉེན་ཡོད་པས་གཟབ་འཆོལ་པོ།

དེ་ལྟར་གི་གནས་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱུད་པས་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དངོས་
གཞིར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་གཞི་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ངེས་པར་གཤེས་པར་གསུངས་ཤིང་།

དེ་ཡང་། རྒྱལ་བ་པོ་རས་ཀྱིས།

གསལ་ཆ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ལྟེང་པོ།

བསྒྲོལ་ཡུན་རིང་ཡང་དོན་མི་རྟོགས་ཀྱི།

ལྟ་སྤངས་འིག་པའི་ངར་དང་ལྡན་པས།

སྤྱོད་ཆུང་འཕྲོལ་མཐུད་ཅིང་སྒྲོལ་སྤེལ།

ཅུས་གསུངས་སོ།

ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བར་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་མ་མེད་པའི་སྒྲོལ་ལ།

ཁོ་རང་ཡིན་ཡང་། རང་གིས་རང་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་པའི་
དུས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཕྲོ་བ་དེ་ཉིད་ལྷག་མཐོང་ཁོ་རང་ནམ་རྟོག་ཏུ་སྤང་བ་
ལས་གཞན་མིན་ལ། ཁོ་གནས་ཀྱི་ཉམས་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དེ་ཐམས་ཅད་
ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་ཁོ་རང་དག་ཏུ་ཤར་བ་ལས་གཞན་མིན་ཡང་། སྒོ་བྲལ་ཆེན་
པའི་རང་དོམ་རིག་ན་གནས་ཆ་རྒྱུད་པ་སོང་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་རུ་མི་འཕྲོ་བ་
ཡིན་ཞིང་། རང་དོམ་ཐོང་བྱིན་ཆད་ནི་གནས་འཕྲོ་གང་ཡང་ལྷག་མཐོང་ངམ་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོར་མ་སྒྱུར་པ་ཅི་ཡང་མེད།

ལོ་རས་ཀྱིས།

ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་དུ་ཅིར་ཤར་ཡང་།

ཡིད་ཀྱི་འཛིན་པ་མ་ཁུགས་ན།

ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་རང་གྲོལ་ཡིན།

དབྱེར་མེད་རྟོགས་བསམ་སྒྲོལ་ཆེན་ཀུན།

ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་ན། རམ་རྟོག་རང་སར་ཁོ་ནས་སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གི་
དང་དུ་གནས་པ་ནི་ཁོ་གནས། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རང་གསལ་ཡུལ་མེད་སྒྲོ་སྒྱུར་དང་བྲལ་
བ་ཆེན་པོ་ལྟར་དེར་མཐོང་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ནམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་
བྲལ་བ་ཁོ་གནས། འགྲུ་བ་རང་དོམ་པ་ལྷག་མཐོང་།

ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་འབྱུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་དྲིམ་མེད་པའི་སྒྲོལ་ལ།

གཅིག་ཕུ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བསམ་གཏན་ཞེས། སྤྱི་པོ་ལུ་སྤྱེགས་པ་དང་ནང་པའི་
ཡང་ཉན་རང་གི་བསམ་གཏན་དག་དང་། ལྟ་གནས་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་དང་ཐུན་
མོང་བ་ཡིན་སྟེ། རྒྱགས་ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་པར་
གནས་ཉམས་ལ་ཞེན་འཛིན་ཡོད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མི་རུང་ལ། ཕྱག་ཆེན་ནི་སྤྱང་
སྤྱི་དཔྱེགས་སྤྱི་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབས་ཡིན་ཆོ། གནས་པ་དང་འགྱུ་བ་གཉིས་ལ་བཟང་
དན་དང་སྒྲོལ་ཡིན་མིན་གྱི་སྤྱང་བྱང་བྱེད་ན་སྤྱང་སྤྱི་དཔྱེགས་སྤྱི་ཅིར་སྤྱང་ཕྱག་ཆེན་གང་
ཤར་བཅོམ་དུ་མི་རུང་བས་སོ།

༥ དེ་ལྟར་ཞི་ལྟག་གི་དོན་མདོ་ཙམ་སྒྲོལ་ནས། དེ་ནི་སྒྲོལ་ཡོན་དང་གོ་ལ་
སའི་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་འཆད་དེ། འདི་ལ་འད་སྤྱིར་མཉམ་གཞག་སྤྱི་དཔྱེགས་ལ་ཤེས་
པའི་ཐོར་ས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གོ་ལ་ས་དང་ཤོར་སའི་ནམས་གངས་སྒྲོལ་སེལ་བ་ཤད་པ་
དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱེགས་ལམ་གཅོད་ནི་བྱེད་སྐབས་སྒྲོལ་
གྱི་མན་དག་ཟབ་རྒྱས་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་
རང་སེམས་མ་བཅོས་པར་འཛིན་པ་ཉིད་ལགས་ཀྱང་། གང་ཟག་སྐྱོམ་པོ་མོ་མོ་ལ་གྱི་
དབང་གིས་སྤྱོད་གས་ཤིག་སྤྱང་མོད་དེ། དེ་ལས་སྒྲོལ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་ནི།
ཆོག་ས་དུག་གི་སྤྱང་བ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ཐོན་ལ་
སྒྲོལ་དུ་འཛིན་པར་གདའ་སྟེ། དེ་ནི་ཞི་གནས་སྤྱང་སྤྱིར་གོ་ལ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་
ནི་དབང་པོ་གིས་མ་ཟིན་པའི་གཏི་ལུག་ལུང་མ་བསྟན་ལ་སྒྲོལ་བརྟན་པོ་རུ་རྒྱུ་ལ།

ལ་ལས་ནི་སྒྲུབ་པ་གསལ་སེང་བ་དང་། བདུག་ཅི་བ་དང་། རྟོང་ཆ་མ་མེད་
སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་ཏེ་ཉམས་ལ་ཞེན། ལ་ལས་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པ་འགགས་ནས་སྤྱི་
མ་སྒྲུབ་པ་འཛིན་ཏེ་ཞེན་པ་ཏང་པོ་ཁོ་ན་དགོས་པར་འདོད་དེ་སྒྲུབ་དུ་འབྱུང་།

ཡང་། ལ་ལས་ནི་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུལ་ཡིན་ནོ། །རྟོང་པ་ཡིན། རོས་བརྒྱུད་
མེད་དོ་སྟེ་ལ་ལས་པ་སོགས་ཡིད་ལ་བཅངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་
མ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །སྒྲུལ་ལྟ་བུལོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུལོ་སྟེ་ལ་ལ་སོགས་པ་འི་འཛིན་
སྟངས་ལ་སྒྲོམ་དུ་འདོད་པ་ནི་བློས་བྱས་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་མཐར་ལྟུངས། འགའ་ཞིག་ནི།
གང་དཔེ་ཅིར་ཤར་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཟེར་ནས། བློ་རྟོག་ཐམས་ལ་
བའི་དབང་དུ་བཏང་བས་སྒྲུབ་པར་གོ་ལ། གཞན་དག་པལ་ཆེར་ནི་འགྲུབ་པལ་སྒྲུབ་
དུ་བལྟ་ཞིང་དགག་པ་དང་། འགྲུས་པ་དེ་ཚུར་བཀྲུག་ནས་སྒྲོམ་ལ་འཛིན་པར་
འདོད་ཅིང་། འཇུར་དཔེ་དམ་པོས་སྒྲུག་འཆོར་དུ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཏེ།
མདོར་ན་སེམས་ཉིད་འདི་གནས་སལ། འགྲུའལ། བློ་རྟོག་དང་ཉེན་མོངས་སྒྲུག་ར་
རེ་འདུག་གལ། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་གང་རུང་དུ་ལྟན་ཅེར་འདུག་གལ། གང་ལྟར་
སྤང་ཡང་དེ་ཀའི་རང་ཕྱོག་ཏུ་བཟོ་བཅོས་སྤྱོད་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པར་གཉུག་མལ་ལྟན་སྒྲུས་
ཀྱི་རང་འགྲོས་སྤྱོད་ཤེས་པ་ནི་ཤིག་ཏུ་དཀོན་པར་མཆིས་ཆོ་རེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་དང་།
སྒྲུབ་ཐོབ་བསྒྲུད་པའི་བཀའ་འཁུམ་མན་དག་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་
བསྟན་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་མེད་ཞིག་དགོས་པར་སྤང་དོ།

ཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྒྲོལ་མ།

༥ བྱེད་ཐབས་གི་གོལ་ས་དང་ཤོར་སའི་དབྱེ་བས་ལ་ཁྱི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་གོང་མ་
ནམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཁྱི་བརྒྱས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འདིར་ཡང་རྒྱུ་མེད་པ་བཟུངས་པ་དང་མཚོན་
ཅིང་བཤད་ན། དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་དེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་གསུམ་གང་
རུང་གི་ཉམས་ལ་ཁེབ་ན། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
ཁམས་དང་གསུམ་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། དེ་དག་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ཆོ་ཆད་རྫོགས་པ་དང་
སྒྲུབ་དཔེ་མོད་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་གིང་། དེ་ཚུལ་གྱི་བརྟུ་
དབྱེ་ན། བྱེད་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གི་གསུམ་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཆོ། གཟུང་འཛིན་པ་གསུམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲིམ་བཅིང་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁེབ་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྟ་གནས་ནམས་བཤེད་རྒྱུ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ཆོ། དེ་ལྟ་ཡང་དེ་
བཞིན་བསྒྲིམ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྟ་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་དགའ་བ་དེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
གྱི་རི་མུང་བར་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ། མེས་པ་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་
དབྱུགས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་ཅིང་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ། ནམ་རྟོག་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལ་གསལ་བའི་གོ་མ་འགགས་པ་ནམས་ཁམས་ལྟ་སྤྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདི་དག་ནི་འཛིན་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་

འཛིན་ནམས་ཀྱི་བད་ནས་ནི་མཚོག་ཏུ་གྲགས་ཤིང་ལྷག་མཐོང་གི་གཞི་རྟེན་
ཡིན་ཡང་། ཞེན་པས་བསྐྱོམ་ན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གོལ་སར་འགྱུར་ཏེ་བསམ་གཏན་
གྱི་ལྷ་དེད་ག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཡང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྟེན་པ་དང་།
 ༡ ནམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཕྱོགས་སྟུང་མ་སྟུང་ཅིང་མཐའ་ཡས་པའོ་སྟེན་
 པ་དང་། ༢ འདུ་ཤེས་ནི་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོས་བྱུང་མེད་དོ་སྟེན་
 པ་དང་། ༣ སེམས་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པའོ་སྟེན་པ་སྟེ། ༤ དེ་ལྟར་རིམ་པ་
 བཞི་པོ་འདི་འི་ངང་ལ་འཛོལ་ན། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས།
 ཡོད་མིན་མེད་མིན། ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟེ། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་བཞིར་གོལ་
 བའི་སྐྱོན་ཅན་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་
 བཀག་ཅིང་རྒྱུད་སེམས་རྒྱ་བཆད་པར་གནས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ནི་གནས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་གིས་མ་བློ་ཆོ། འདི་རྒྱལ་བ་
 ཀྱི་སྒོམ་སྐྱོན་མེད་ནི་མ་ཡིན་ལོ།

དེ་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དགུ་པོ་དག་སེ་སེས་གནས་སྐབས་
སྤུང་བོན་ཤེས་རྒྱུ་འབྱུང་སོགས་འགྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་
ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་བྱུང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལས། ཀླུ་རྫོགས་ལྟར་སྤྱང་།

ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་འབྱུག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲིམ་མེད་པའི་སྒྲོལ་མ།

གི་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱབ་ཅིང་། གཤམ་ཏེ་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་ཞེན་པ་དང་
རློལ་སེམས་སྐྱེས་ན་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་བར་ཆད་དངོས་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནམས་ཤེས་
དགོས་སོ།།

༥ དེ་ལྟར་ཁོར་སའམ་གོལ་སའམ་བཤད་ན། དཀྱིའོར་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམས་གངས་
སྒྲོན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ནམས་ཀྱི་འཚོག་ལྟར་སྒྲོང་རྒྱུད་འཇུག་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་
འབྲེལ་འགགས་མེད་དུ་མི་རྟོགས་པར། སྒྲོང་པ་ཁ་ལྟ་ལ་འབྲམས་པ་ནི་སྒྲོང་ཉིད་
གཤེས་ལ་ཡེ་ཤོར་དུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་སྒྲོན་རིག་པར་བྱ་ཞིང་།
༡ དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་ལ་ཁྱགས་ནས་དོན་ཡིན་ཚུལ་ཙམ་གོ་ཡང་། ཉམས་མྱོང་རྒྱུད་
ལ་མ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེས་པ་དག་ཀྱང་བརྗེད་དེ། གཞན་ལ་ཚོག་འཆད་ཤེས་ཀྱང་དོན་རང་
གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་དེ་ལ་གཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་ཤོར་ཞེས་བྱའོ།།

༢ ཡང་། དེ་ལྟ་དགོས་རྒྱུ་འདི་ལམ་ཡིན་ལ། སྤྱིས་ནས་འབྲས་བུ་གཞན་
ཞིག་ཐོབ་སྐྱུར་འདོད་པ་ལ། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤོར་ཟེར་ལ། ༣ རང་སེམས་ཐམས་ཤེས་པ་
སྒྲོང་བ་འདིས་གོ་མི་ཆོད་པར། སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་བཟང་བཟང་པོར་འདོད་པ་ཞིག་
འོགས་སུ་འཚོལ་བ་ལ། ལམ་གྱི་འབྲེལ་ཤོར་ཞེས་བྱ།

༤ ཡང་། ཉན་མོངས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་དཔེ་རང་དོལ་མ་བྱིར་མི་ཤེས་པར།
ཐེག་པ་འོག་མ་ལྟར་ཐབས་གཞན་ཞིག་བསྒྲོལ་པ་ནི། གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤོར་ཟེར།

ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོལ་མ།

འོར་བ་དང་། ཏིང་འཛིན་བཟང་ཞེན་ནམ། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བཅའ་ལ་ཟུག་རྩེ་
མེད་པར་བཞིན་མཆོག་གི་བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། གནས་ལུགས་ལྷུ་ལ་མེད་པར་
ངོ་ཤེས་པའི་ངེས་པ་མ་རྟེན་པར་སྤྱང་ལྷུ་ལ་ལ་ཞེན་འཛིན་ཞུགས་པ་དང་ལྷུ་ལ་མེད་
འཛིན་པ་བྲལ་བའི་རང་གསལ་ལགགས་མེད་གཉིས་འོར་བ་དང་། གསལ་ཆ་ལགག་
པའི་གཏི་མུག་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་འོར་བ་མོགས། མདོར་བསྡུས་ན། འོར་ལ་ལྷུ་ལ་
འབྲུལ་མེད་ཤོར་གོ་ལ་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱི། དང་པོར་ཆོགས་
བསགས་སྒྲིབ་སྒྲུང་མོགས་སྒྲོལ་གྲོ་ལ་གནད་དུ་མ་བསྐྱེད་པས་ལས་དན་གྱི་དྲི་མ་མ་
དག་པ་དང་། བར་དུ་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་མ་ཐུལ་བས་རང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་རེས་
པ་དང་། དངོས་གཞི་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཐོག་ཏུ་མ་ཆོད་པས་ཁཚོས་
ཆོག་འབྲུམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མས་ལེན་རྒྱུད་ལ་མ་ཁེལ་བས་ཆོས་མིན་
འཛིན་རྟེན་མིན་གྱི་སེར་གཟུགས་སྒྲིབ་བརྒྱུད་བརྟན་པའི་བླ་འཆོང་དུ་སྒྱུར་པའི་རིགས་
ཅན་མང་པོ་སྟོགས་མའི་ཡང་ཐལ་དེར་མཆིས་ཏེ།

སའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྟུ་པའི་མདོ་ལས།

ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིབ་རྒྱུ་འབྲས་མི་འདོད་པ།

དེ་ནི་ལུ་སྟོགས་ཆད་པར་སྒྲིབ་སྟེ།

ཤི་མ་ཐག་ཏུ་མཐར་མེད་དུ་ལྷུ་ལ་བར་སྒྱེ།

འདི་ནི་གཞན་སྤྱང་རང་ཡང་རྒྱག་པར་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་པའི་རང་མགོ་བསྐྱིམ་པ་ལ་འབད་པ་གཤམ་
 ཆེ་བར་གདའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོལ་འོར་འཁྱུལ་ཤོར་གོལ་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་མཉམ་
 བཞག་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ཅིང་། རྗེས་ཤེས་ཀྱང་སྒྲོལ་བཏང་ཐུག་པའལ་འཁྱུལ་
 འབྱུལ་པའི་བསྐྱད་པར་དབྱེ་གཤིས་ཟིན་པར་བྱས་ན། གང་ཟག་གི་སྒྲོལ་བྱེད་དང་
 དབང་པོའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་རྟོགས་འབྱུང་ལ། སྤྱིར་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཀྱི་སྐབས་འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་སོ་སོའི་བཞེད་པའི་གཅིག་པ་དུ་མའི་དབང་གིས་ངོས་
 འཛིན་ཚུལ་ཐད་དང་པམང་པོ་འབྱུང་སྟེ། ལ་ལས་ནལ་འབྱོར་བཞིའི་སྒྲོལ་བྱལ་མཁ་
 ཆད་ལ་མཉམ་རྟེན་དངོས་བསྟན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཉམས་
 ཀྱི་མཉམ་རྟེན་དང་རྟོགས་པའི་མཉམ་རྟེན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། ལ་ལས་ནལ་འབྱོར་
 བཞི་སོ་སོའལ་རང་སའི་མཉམ་རྟེན་ཅེས་ཐད་དུ་གསུངས་པ་སོགས་མཐུན་ཡས་མོད་ཅིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ཀྱང་སྒྲོལ་ཆོག་པ་འཛུལ་དང་། ཅུ་གཅིག་
 གསུམ་ག་ཉམས་ཁོ་ན་ལས་རྟོགས་པ་དངོས་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་
 གིས་འོས་མེད་ལ་ཟིན་ཆོས་མཁས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བར་བཞེད་པ་སོགས་ཤུའི་བྱི་དབྱེ་
 ཆོས་གངས་མེད་པ་ཞིག་སྟུང་ལ། གང་ཟག་གི་མོས་ཁམས་བསམ་ཡས་ཇི་སྟེད་ཀྱི་
 གདུལ་ཐབས་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ནལ་ལོན་གྱིར་བདེན་པ་ཁོ་ནར་གོར་མ་
 ཆག་གྱིར་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་། ཁོ་བོ་འོ་དེ་ལྟ་བུའི་ས་མཆོམས་ནལས་སུ་མ་སྐྱབ་པ་
 མཐོང་མི་ཤེས་པས་འདི་དང་འདི་ནི་ཡིན་ཞིང་འཐད་ལ། འདི་དང་འདི་དག་གི་མ་ཡིན་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུགས་པར་བྱེད་པ་རིམ་ལྔ་དང་པོའི་སྒྲིབ་ལ།

ཞིང་མི་འཐད་པའི་གཏུན་ཆོག་གསལ་འདོད་ཞེས་ཅི་ཞིག་སྒྲིབ་སྟེ་དཔུས་ལོང་གིས་ཁ་དོག་
བཟང་དན་གྱི་དབྱེ་བམི་བུས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་རང་སྐལ་གྱི་ཤོ་ཆོད་ཅམ་ལ་བརྟེན་
ནས་མདོ་ཅམ་བཟོད་ན། དེ་ཡང་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་མིང་འདོགས་དང་བརྒྱུ་མཚོ་ནི་འཁོར་
གཉིས་བསྐྱེལ་མེ་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཉམས་སྲུ་ལེན་རྒྱུ་འི་
དངོས་དོན་དེ་ཉིད་བྱུང་བ་གཞན་དང་མ་བསམས་པར་ཆིག་སྒྲིབ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མཉམ་
གཞག་དང་། དེ་ཉིད་ཐུན་མཚམས་སོགས་སྲུ་གཞན་དང་བསམ་པ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐ་
སྟོང་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་རྗེས་ཤེས་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་རྗེས་སྒྲིབ་དུ་ཐ་སྟོང་
གདགས་ཚུལ་ནི་ཀྱུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་འད་། ལས་དང་པོ་པ་
ནམས་སྒྲིབ་དངོས་ལ་འབད་དུ་མཉམ་གཞག་དང་། བྱུང་བ་ལྟོ་འཆག་ཟ་ཉལ་
སོགས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་མིང་གདགས་སྲུ་རུང་ལ། བལ་འབྱོར་དམ་པ་ནམས་ལ་ནི་
རྟག་ཏུ་ཡོངས་ལ་བྱུལ་མེད་ཆོད་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་དམ། སྒྲིབ་ཁོར་ཡུག་ཅེས་བྱའོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཤར་འབྱེད་ཀྱང་། ས་མཚམས་མཐོ་
དམན་གང་དུ་ཡང་རུང་བའི་དགོ་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དོ་བོད་དམ་འདྲིས་པར་སྤང་བྱ་
དང་གཉེན་པོ་ལྟ་བུའལ། བསྐྱེལ་བྱསྐྱེལ་བྱེད་ཐད་ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་ཡིན་ལ། དེ་དང་
སེམས་གཉིས་ཐམས་ཅད་པར་སེམས་ཁོར་དེའི་དོ་བོར་ཤར་ཞིང་ཐག་ཆོད་ཀྱི་དེས་པ་
ཐོབ་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་འདི་གཉིས་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐབས་གཅིག་དུར་
མ་ཟད་དེ། སྤྱི་མཐོང་ནི་ལ་འབྱོར་པལ། སྤྱི་རྗེ་བྱེད་སེམས། བསྐྱེད་རིམ་སོགས་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་འབྱུག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲིམ་མེད་པའི་སྒྲོལ་མ།

མོད་ཀྱི། འདྲིར་མཉམ་མེད་དྲགས་བརྒྱད་ཡེ་བ་སྒྲུལ་ལ་སྒྲོལ་སྒྲུ་གྲགས་པའི་ནལ་
འབྱུར་རིམ་པ་བཞི་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཆེ་ཆུང་འབྱིང་དུ་བྱེ་བའི་བརྩ་གཉིས་པོ་འདྲི་ནི་
རྒྱད་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ལུང་གི་དགོངས་པ་རྩི་བྱེད་པ་གཞོན་ལུས་
གསལ་བར་མཛད་པ་རྟེ།

རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས།

མང་གོ་ནམ་པར་བསྐྱིདས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།

མི་གཡེ་ཕྱེ་གཅིག་དྲངས་པའི་ཤེས་པ་གསལ།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་སང་བར་བྱེད།

བཟོད་པ་བརྟན་པོས་ངན་སོང་སྒྲུག་བསྐྱུལ་སྤོང་།

གཉིས་པ་སྒྲུལ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།

སྒྲོལ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོ་ལས།

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཉིང་འཛིན་རྩལ་དུ་འཆར།

དོད་ཐོབ་ནས་ནི་སྒྲེ་ལ་དབང་བ་ཡིན།

གསུམ་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།

དུམ་རོ་གཅིག་ས་བརྩའི་རྟོགས་པ་ཤར།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ་པོ་གཞན་དོན་མཛད།

ཕྱེ་མོ་ཐོབ་ནས་འཕེལ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད།

བཞི་པ་ནི་རྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས།
བསྐྱོན་དུ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་བརྩོན་པ་ལས།
མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔམས་མཐོང་།
མ་བཅའ་ལྟར་གྲུབ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དང་།

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་དགོངས་མཐུན་ཡང་ཀར་གཤམས་པའི་མདོ་རྩ་པ་
 རྒྱུ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷོ་ཁྱི་པས་ཀྱང་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་ནམས།
 རྒྱུ་མ་སྤྲུལ་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཞིབ་མེད་བྲུས་ཤིང་། གཤམ་ཡང་རྟོང་
 ལུགས་ཀྱི་ཐུག་ཆེན་དག་ཏུ་འདྲུ་རྩིབ་པོ་ཆེས་མདོར་བསྡུས་ནས་གསུངས་ཏེ།

དཔལ་ཅན་གྱི་ཟླ་འོག་ལས།
དག་སྒྲིག་མཁས་སྤྲུག་པས་ན།
མི་དག་འི་ལས་རྣམས་དང་གིས་སྤོང་།
ཞེས་ཅུ་གཅིག་དང་།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་ལ་བས་ནི།
གཟུང་དང་པོ་ནི་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་།
ཞེས་སྒྲིམ་བུ་དང་།

སྒྲིབ་བཏོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕགས་པས།
 རྒྱལ་པོ་རྟོག་པ་ལྷན་སྒྱུ་སྒྲོང་།
 ཞེས་རོག་ཅིག་དང་།

ཚུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་དྲིམ་མེད་པའི་སྒྲོལ་ལ།

འཁོར་འདས་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་པས།

གཉིས་སྒྱུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད།

ཞེས་བསྒྲུལ་མེད་བསྟན།

ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི་དང་ནལ་འབྱོར་བཞིའི་དོན་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་དང་།

ཡང་།

དོད་ནི་སེམས་ཀྱི་དོར་མ་ཐོང་།

ཅུ་མེས་སྒྱུ་མེད་ཚེས་སྒྱུར་རྟོགས།

བཟོད་པ་འཁོར་འདས་བྱུང་དོར་མེད།

ཚུམ་མཚོག་འཁོར་འདས་སེམས་སྒྱུ་ཐིམ།

ཞེས་སྒྱུར་ལམ་ངེས་བྱེད་བཞི་དང་ནལ་འབྱོར་བཞི་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས་པ་སོགས་
དགོངས་མཐུན་དུ་མཆིས་ཤིང་། ནལ་འབྱོར་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་དངོས་དོན་རིམ་
འཆར་ཚུལ་རིམ་པ་དང་། ཞར་ལ་མདོ་ལྷགས་ཀྱིས་བཅུ་ལམ་ལྟ་རྟོགས་ཚུལ་ནལས་
ས་པོན་ཅམ་བཟོད་ན། ཅུ་གཅིག་ སྒྲོས་བྲལ། རོ་གཅིག་ བསྒྲུལ་མེད་དང་
བཞི་ལས་དང་པོ་ཅུ་གཅིག་གི་ནལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཡང་སྐལ་ལྷན་གང་ཞིག་ཆོའི་ཞེན་
པ་ཆོད་ཅིང་། བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སྒྱུ་མཐོང་སྟེ་བྱིན་ལྡབས་གཤམ་མ་ཁུགས་
ཤིང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་དང་ལ་གནས་ཤིང་ངེས་
ཤེས་རྟེན་ལ། ནམ་རྟོག་ཤར་བ་བདག་ཀྱང་དོ་ཤེས་པས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲོལ་

ཡིན་སྟེ་མ་འཁོར་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་དེ་འི་ཕྱི་གཅིག་ཆུང་དུ་སྟེ། སྒྲུབ་བརྒྱུད་
 བོད་མ་དག་ཕྱི་གཅིག་གསུམ་གཞི་གནས་ཁོ་བར་བཞེད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཚོད་
 ལ་འོ་གང་ཟེག་གི་རིམ་པ་ཐ་དད་ཀྱི་བྱུང་འཁུགས་ཀྱང་མཆིས་ལ། གཞན་འོ་གཞི་
 ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་འོ་བམ་ཡང་ཞི་ལྟག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཆོད་བཅོས་ཉིད་
 ཡིན་སྟེ། འདིར་ཡང་ལྟག་མཐོང་གིས་ཟིན་པར་གོ་ལོ། འདི་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཤེས་
 འོ་མ་འཐམས་ཤེས་ཆེ་ཞིང་། གཉིད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱང་ཐ་མལ་པ་དང་བྱུང་ཆེར་མི་
 འབྱུང་སྟེ། མདོར་ན་འདི་དུས་འོ་དང་པོའི་སྐབས་ཡིན་ཆོ་ཉམས་ལེན་སྒྲིལ་བ་དེ་མི་
 བདེ་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲུ་མ་ཐོབ་པ་དུ་ཡོང་དོ། ཕྱི་གཅིག་འབྲིང་གི་ཆོ། མཉམ་བཞག་
 ལ་འི་ཅམ་འདོད་པ་ལྟར་གནས་ཁུས་ཤིང་། རེས་འགའ་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཉིད་འཛིན་
 འཆར། རྗེས་ཤེས་ཀྱང་མ་འཐམས་ཆུང་དུ་འགྲོ་སྟེ། སྤྱང་བ་གྲུ་ཡངས་སངས་ཀྱིས་
 འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་ལ་ཡང་སྐབས་འགར་དག་སྒྱུར་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྟེ། མདོར་
 བཞུགས་བསྒྲོམ་བསྒྲོམ་འོད་བའི་དུས་ཡིན་གོ།

དེ་ནས་ཕྱི་གཅིག་ཆེན་པོ་འོ་མཉམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དེ་ཉིན་
 མཆོད་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འོང་བ་དང་། རྗེས་སྤྱང་རྗེས་ཤེས་སྐྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་
 ཉིད་འཛིན་དེ་ལ་རྒྱུ་འབྱུངས་སྤྱང་ལྟུང་། སྤྱི་བདེ་གི་སྤྱི་བ་དུ་མེད་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལ་
 ཞེན་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། མདོར་ཤེས་རྒྱུ་འབྱུངས་སྐྱོགས་ཀྱང་ཐོབ་པར་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོལ་མ།

གསུངས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་འདི་མཐུན་པ་བཟང་ཞེན་གྱི་ཉམས་དང་མ་བྲལ་ཞིང་སྒྲོལ་
འཛིན་གྱི་སྒྲོལ་འཆིང་བ་མ་གྲོལ་བར་མཆིས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཅུ་གཅིག་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་གྱི་དབང་རིམ་གྱི་བྱེད་དང་བརྟེན་འབྲུག་ཆེ་
ཆུང་སོགས་ལས། རང་སའི་བྱེད་པར་དུ་མ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
གི་དོ་བོ་དཀའ་ལ་རང་རིག་དཔེ་ཤེས་ཀྱི་གདོང་རྟོང་མ་རྟོང་གྱི་བྱེད་ཐལ་ཅུ་གཅིག་དོ་
བོ་མཐོང་མ་མཐོང་དུ་བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཉམས་དེ་ཁོར་ཡུག་དང་རེས་
འཛིན་གྱི་བྱེད་ལ་རྩལ་རྩེ་གསལ་མཛེས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། བཤུགས་ཤིང་ཆུང་བ་
པས་སྒྲིབ་ཅུ་མ་གྱིས་སྒྲོལ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ལ། བཤུགས་སྒྲོལ་དུ་ཤར་མ་ཤར་ཞེས་
བརྗོད་པ་དང་། སྒྲོལ་ལས་རུང་དུ་རྒྱུར་མ་རྒྱུར་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་གྱི་ཐ་
སྟོང་དང་། རེས་ཤེས་སུ་བཅོས་མེད་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཀྱིས་བཟུགས་སྒྲིམ་
ས་བོན་ཐེབས་མ་ཐེབས་དང་། རྒྱུ་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་ལ་དཔེ་ཤེས་རྟོང་མ་རྟོང་གྱིས་
ཀུན་རྫོང་ལ་བྱེད་ཆུང་མ་ཆུང་གྱི་དབྱེད་པའི་ནམས་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་པར་བཀའ་
བརྒྱུད་གོང་མ་ནམས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་བུའི་ཅུ་གཅིག་གི་ཉམས་ལྟོང་རྩེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཞེན་དུ་བདག་ལྟོང་སྒྲོལ་མེས་
དང་བཟང་ཞེན་གྱི་སྒྲོལ་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་གསལ་འདེབས་དང་ཉམས་ལེན་ལ་
འབད་ན། སྒྲོལ་བྲལ་དུ་འཕར་བར་འབྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲིམ་གསལ་

གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས། རྗེས་ཤེས་
 ཀྱང་དྲན་པས་ནམ་ཟིན་མཉམ་གཞག་གི་དང་དུ་སྔོང་བས་སྒོལ་ཀྱང་། དྲན་པས་མ་
 ཟིན་ན་ཨ་འཐས་སུ་འཆར་ལ། མི་ལམ་དུ་ཡང་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་ངེས་མེད་དུ་
 འབྱུང་ཞིང་། གང་ལྟར་འདི་སྐབས་སུ་སྤངས་མི་དཀྱིལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཁོ་ནའོ་
 སྒྲུ་མ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོང་འཛིན་དང་བཅས་པ་འདི་སྒྲོམ་བྲལ་ཆུང་དུ་ཡིན་ལ།
 སྒྲོམ་བྲལ་འབྱིང་གི་ཆོ། སྒྲོང་འཛིན་དེ་དང་ནམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ལ་བདེན་ཞེན་
 སོགས་དག་ཀྱང་། སྤྱིའི་སྤང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་ཅུང་ཞིག་མ་དག་པ་དང་། རྗེས་དང་
 གཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་འདའ་འབྱུལ་འཛིན་ཨ་འཐས་ཡོད་མེད་སྤྱོད་ཆོག་སྒྲུ་མ་འབྱུང་ཞིང་།
 དགོ་སྒྲུབ་ལ་མཐོང་མཐོང་འཕེལ་འཕྱིབ་ཀྱང་དུ་མ་འབྱུང་ངོ།།

སྒྲོམ་བྲལ་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་འདས་དང་སྤྱི་ནང་སྤང་སེམས་སོགས་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་གཏིང་ནས་ཆོད་དེ། སྤང་མི་སྤང་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལས་སྒོལ།
 ཉིན་སྤང་པ་ལ་ཆེར་སྒྲོམ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་ལ། མི་ལམ་དུ་འབྱུལ་འཛིན་སྐྱབས་འགར་
 འོང་བར་བཤད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་འདི་དུས་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ནི་མ་འབྱུར་བས་
 ཟུང་དྲན་ཅུང་ཞིག་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་སྐྱབས་འདི་དག་ཏུ་སྒྲོང་
 ཉམས་གཙོ་བོར་འཆར་ཞིང་གང་ལ་འདའ་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཉམས་ཁོ་ན་ཤར་བའི་
 གནད་ཀྱིས། མོས་གུས་དག་སྤང་སྤྱིང་རྗེས་སོགས་ཀྱང་ཆུང་དུ་འབྲོལ་བ་བྱིད་པས།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུགས་པ་བར་བྱེད་པ་དེ་མ་མེད་པའི་སྒྲོལ་ལ།

སྤྱོད་པ་དག་པར་ལངས་ཀྱི་གོག་ས་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་གཤམ་ཆེ་གིང། འདི་སྐབས་སུ་
སྤྱོད་འཛིན་ཉལ་ས་ཀྱི་དྲི་མ་འཕྲུལ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དག་མ་དག་གི་ཁྱེད་པར་ལ་སྒྲོལ་བྲལ་
དེ་བོ་མ་ཐོང་མ་མ་ཐོང་གི་དབྱེ་བ་དང། སྤྱང་ཐོག་སྤྱང་ཐོག་གང་ལ་ཡང་རེ་དོགས་
བྲལ་མ་བྲལ་ལ་མ་སྒྲོལ་དོགས་ཆེད་མ་ཆེད་ལ་རྩལ་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་དང།
འགྲུ་རྟོག་མཐའ་དག་སྤྱོད་ཉིད་ཁོ་ནར་རང་དོགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་
རྩལ་སྤྱང་དང་གཉིད་གཉིས་ཀར་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་ལ། བྲལ་རྟོག་སྒྲོལ་དུ་ཤར་མ་ཤར་དང།
རྟོགས་དོན་གྱི་བདེན་པ་མ་ཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྟུགས་གཉིས་སོགས་སུ་བརྟུགས་
ཀྱི་སྤྱང་ཆ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་དང། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་
མ་དངས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤར་ཆུང་ལ་ལ་ཤེས་ཤེས་སྤྱོད་ཤེས་སེམས་པ་སྤྱོད་སྒྲོལ་ལ་མ་གྱི་རྟོག་
འབྲེལ་བ་སྒྲིགས་ཤེས་མི་ཤེས་ལ་ཀྱུ་རྩལ་ལ་བྱུ་རྩལ་དམ་ཆུང་དམ་ཆུང་དང། གཟུགས་སྒྲུབ་
ས་བོན་ཐོབ་ས་མ་ཐོབ་ས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ས་མཆོམས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་སོ།།

༥ དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་ཕྱིན་ནས། འཁོར་འདས།
སྤྱང་སྤྱོད། བསྐྱེད་རྩལ་ས། ཀྱུ་རྩལ་དོན་དམ་ལ་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
དང་མིང་འདོགས་མཐའ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོག་ཅིག་པར་རྟོགས་གིང། ལམ་གྱི་
ཆོས་ཇི་སྟེད་མ་ལུས་རང་རིག་གི་ཐོག་ཏུ་འདྲིལ་ཐུབ་ཀྱང། དེ་ལ་མྱོང་འཛིན་ཉལ་ཤེས་
ཤེས་ཀྱི་འབྲིས་རུ་དཔྱད་ཡོད་པའི་བར་ནི་རོག་ཅིག་ཆུང་དུ། མྱོང་འཛིན་དེ་ཉིད་དག་

ཐམས་ཅད་མཐའ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་པ་མཛོལ་དུ་སྒྱུར་ཅིང་། རྟོག་པ་བྱའི་ཡུལ་དངོས་
དང་རྟོག་པ་ལ་ཁབ་བྱི་རིག་པ་མེ་མོར་མ་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་འདུལ་འཛིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་
གཉིས་ལས་སྒོལ་བ་འཁོར་གཅིག་འབྲིང་པོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོག་ཅིག་ཏུ་ཤར་
བའི་མཐུལ་སར་གཅིག་གི་རྟོག་པ་པ་དེ་ཉིད་དུ་མ་རུའཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱས་
པ་འཁོར་གཅིག་ཆེད་པོ་སྟེ། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཐོང་མ་ནམས་ཀྱིས་མཉམ་མཛེས་འདེམ་པ་
མཛོལ་ཉིད་པ་དེ་འདི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ།།

དེལང་གང་ཤར་གྱི་སྒྲུང་རྟོག་རྒྱལ་མ་གཤིས་དེའི་ཆ་རྒྱལ་ཆོས་སྐུའམ་ཕུག་ཆེན་
 དུལ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུང་དོམ་འབྲུལ་དོམ་ཨ་འཐམ་དང་གཟུང་.....སྒྲུང་བ་
 རྒྱལ་རྟོག་། འཛིན་སྐོག་སྐུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་རང་རིག་གི་དབྱེ་པ་སྒྲུབ་ན་རང་མཐོང་གྲོལ་
 བ་ནི་རྒྱལ་འབྱུང་འོག་མ་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སྒྲུབ་ཆེ་དབྱེ་པ་སྐུ་
 རྒྱུ་འམ་དེ་ཤེས་རྒྱུ་འདི་དོ་ལོག་སྐུ་མ་དགོས་པར་གང་སྒྲུང་ཅིར་ཤར་གྱིས་ཆོག་
 པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཆོ། དེལྟར་དུ་སྒྲུར་མ་སྒྲུར་ལ་རོག་ཅིག་གི་དོ་བོ་མཐོང་མ་མཐོང་
 དུ་དབྱེ་བ་དང་། གཉིན་དེའི་ཞིག་འཛིན་སྐུ་མོ་ཡོད་མེད་དམ། རོག་ཅིག་དུ་མར་
 འཆར་མི་འཆར་གྱི་ཁྱད་ལ་ཅུལ་ཇོག་སྐུ་མོ་ཇོག་སྐུ་འབྱེད་པ་དང་། ཆོག་སྐུ་དུག་
 གི་སྒྲུང་བ་ཟུང་ཐལ་དུ་འཆར་བའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཅིངས་གྲོལ་མེད་པར་སྒྲུར་མ་
 སྒྲུར་ལ་རྒྱལ་རྟོག་སྒྲོམ་དུ་ཤར་མ་ཤར་གྱི་ཐ་སྒྲུང་དང་། མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐུ་
 བད་གི་ཆོས་སོ་ཅིག་ལ་དབང་བསྒྲུར་ཞིང་སྐུ་ལ་བསྒྲུར་རྗེས་སྐུ་ལ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་མ་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་དྲིམ་མེད་པའི་སྒྲོལ་མ།

ཐོབ་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། སྤང་མེམ་མ་འདྲེས་པ་སར་རོག་ཅིག་
དུ་མར་འཆར་བའི་རྟོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་སྤྲིད་པར་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་
ལམ་དུ་སྤྲོང་སམ་སྤྲོང་སམ། གུན་རྫོང་ལ་བྱུང་ཚུད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གུན་ཁྱབ་རྩྱལ་
མེད་ཀྱི་སྤྲིང་རྫོང་འཛིན་ལུགས་ལས་གཞན་དོན་གྱི་གཏོར་ཁ་བྱེད་མ་བྱེད། གཟུགས་སྐྱུ་འི་
ས་བོན་ཐེབས་མ་ཐེབས་སུ་བརྫོང་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཡོད་དོ།

༥ དེ་ནས་རོག་ཅིག་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་མ་བསྐྱོམ་ཡིངས་མ་
ཡིངས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སྤང་དག་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོམ་དུ་ཡེ་ཡིན་ཆེན་
པོར་གྲོལ་ལ། འོན་ཀྱང་མཚན་པོའི་དུས་དང་གཞན་དུ་འདྲེས་སྤང་གི་བག་ཆགས་
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་ཕྱོང་མ་སྐྱེ་བ་ནི་བསྐྱོམ་མེད་ཚུད་དུ། སྐྱུ་འཛིན་དེ་ཡང་ཅུ་བ་
ནས་དག་ཅིང་ཉིན་མཚན་པོར་ཡུག་ཏུ་མཉམ་གཞན་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་ཏེ་གཤམ་
ལུགས་མ་དོན་དུ་སྐྱུར་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གི་བ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཕྱོང་པར་གསལ་
དུ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་བྱའི་དྲིམ་ཡིན་པས། དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་བསྐྱོམ་མེད་འབྲིང་པོ།
མི་རྟོག་དོམ་ཤེས་སམ། ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱོང་མེད་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་རེལ་ལྟ་བུ་དེ་
ཉིད་ཀྱང་གཏན་ནས་སངས་ཏེ། འོད་གསལ་མ་སྐྱུ་འདྲེས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
གྲོང་འབྲམ་སུ་ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོབ་པ་དེལ་བསྐྱོམ་མེད་ཆེན་པོ་འམ།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སེམས་བྱ་སྤྲོའམ་སྐྱུ་མཐར་ཕྱིན་པའོ།

དེ་ཡང་རོག་ཅིག་མཛོལ་སྒྱུར་གྱི་རྟོག་ས་པ་དེ་ཀ་ལ་སྒྲུར་བསྒྲོལ་རྒྱུ་འོག་མས་
 པར་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཁྱེད་ཤེས་དག་ལ་དག་གི་བྱེད་པར་ལ་བསྒྲོལ་མེད་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་མ་
 མཐོང་ཟེར། རྟོག་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་མི་ཤེས་གྱི་དྲི་མ་འཕམ་ཤེས་བྱའི་བག་ཆགས་ཕྱ་
 ཞིང་ཕྱ་བའི་ནུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ལ་བསྒྲོལ་མེད་རྩལ་ཚེགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་།
 ཀྱུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དང་དུ་ཐིམ་མ་མཐིམ་ལ་ནུལ་
 རྟོག་བསྒྲོལ་དུ་ཤར་མ་ཤར་གྱི་ཐ་སྙད་དང་། གདོས་བཙུག་འཇམ་ལུས་དང་སེམས་
 ཉིད་ཆོས་སྒྲུ། ཞིང་འཕམས་དག་པ་རབ་འབྱུངས་སུ་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་ངམ་གྲོལ་མ་གྲོལ་
 ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་དང་། སྒྲུག་སྤྲུང་ཐུགས་མི་ཟད་རྒྱུན་འཁོར་གྱིས་མ་ཁལ་བྱུང་
 གྱི་འཕྲོད་ཐོབ་རྩལ་མེད་དུ་མཛད་མི་མཛད་ལ། གཟུགས་སྒྲུའི་ས་བོན་མཛོལ་དུ་སྒྱུར་མ་
 སྒྱུར་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚེགས་མ་ཚེགས་ལ་ཀྱུན་ཚེབ་
 གྱི་ཆ་ཤས་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་དག་མ་དག་སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱ་ཞིབ་མ་ལུས་པ་
 ནུལ་བ་ཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ནུལ་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་མོད་ཅིང་།

༥ མདོར་ཤིལ་གྱིས་དྲིལ་བའི་དོན་ལས། མཉམ་གཞག་ལ་རིམ་མ་འདོད་
 པར་གནས་སྤྱབ་པ་ལ་ཅུ་གཅིག་ཟེར། ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་གཞི་རྩ་
 མེད་པར་རྟོག་ས་པ་ལ་སྒྲོལ་བྱལ་ཟེར། འཁོར་འདས་གཉིས་སྤྲོད་གི་འཛིན་པ་རིག་
 ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་ལ་རོག་ཅིག་ཟེར། དེས་ཤེས་དང་བག་ཆགས་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 དག་པ་ལ་སྒྲོལ་མེད་ཟེར་བ་སྟེ། ནུལ་འབྱོར་བཞིའི་ངོ་བོ་ནི་འདིར་འདུས་ཤིང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུགས་པར་བྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོལ་མ།

བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཕྱེ་གཅིག་གི་མཉམ་རྩིས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་གནས་མི་གནས་ལ་འདོད་ཅིང་།
སྒྲོལ་བྲལ་གྱི་མཉམ་རྩིས་ནི་བྲག་མ་བྲག་དང་། རོ་གཅིག་ཡན་ཆད་ནི་མཉམ་རྩིས་
འབྲས་པས་དབྱེར་མེད་དོ།

ཡང་ན་མཉེན་གྱི་རང་བཞིན་མི་རྟོག་པར་འཆར་བ་ནི་ཕྱེ་གཅིག་ །སྤྱིང་ཉིང་
དུ་འཆར་བ་སྒྲོལ་བྲལ། མཉམ་ཉིང་དུ་འཆར་བ་རོ་གཅིག་ །སྤྱོད་སྤྱུ་ཤར་བ་
ལ་བསྒྲོལ་མེད་ཅིས་བྱ། ཡང་ཕྱེ་གཅིག་དུས་སྤྱུ་འབྲལ་བ་རང་ག་མར་འཆར།
སྒྲོལ་བྲལ་ནས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་རྟོགས། རོ་གཅིག་གི་ཆོ་འབྲལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་
འཆར། བསྒྲོལ་མེད་ལ་འབྲལ་མ་འབྲལ་གྱི་མིང་དང་བྲལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཕྱེ་
གཅིག་གནས་འབྲུ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན། སྒྲོལ་བྲལ་ལ་
འབྲལ་གྲོལ་དབྱེར་མེད། རོ་གཅིག་ལ་སྤྱང་སེམས་དབྱེར་མེད། བསྒྲོལ་མེད་ལ་
སྤྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ནམས་ནི་སེམས་འཕྱུང་རྩལ་རྩལ་གསལ་པའམ། མཆོག་རྒྱ་སྤྱར་པར་
གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཕྱེ་གཅིག་གི་སེམས་ཉིད་ཨ་འཐམས་ཀྱི་དུས། སྒྲོལ་བྲལ་
གྱི་སེམས་ཉིད་མཉམ་རྩིས། རོ་གཅིག་གི་སེམས་ཉིད་ལྷུང་འཇུག་ །བསྒྲོལ་མེད་
གྱི་སེམས་ཉིད་མེད་ལྟར།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱེ་གཅིག་གི་ཆོ་ནམ་རྟོག་གི་མགོ་ཐོན།
སྒྲོལ་བྲལ་གྱི་ནམ་རྟོག་ཅུ་བཞེད། རོ་གཅིག་གི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་ཤར།
བསྒྲོལ་མེད་ནི་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའོ།

ཞེས་སོགས། མདོར་ན་དབྱེ་བ་སྤྱད་དེ་དཔེ་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་བརྗོད་ཀྱིས་
མི་ལངས་ཤིང་ཟེད་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་སྤྱད་མོད་ཀྱི། འགག་དོན་དུ་དགོས་གཤམ་ཆེ་
བ་ནི་གནས་ལུགས་སེམས་ཀྱི་རང་མཆོང་ཇི་བཞིན་པ་ཞིག་དེ་ཤེས་ནས། སྒྲོས་བྱས་
ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་རང་བབས་ཐུང་མཁའ་ཤེས་པའི་རང་འགྲོས་སྒྲོང་རྩལ་ཤེས་པ་ཞིག་ཁོ་
ན་གཤམ་ཆེ་བར་གདའ་སྟེ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ནི་གུ་མའི་ཞལ་ནས།

ཅིར་སྤྱད་སྒྲོམ་དུ་མ་ཤེས་ན།

གཉེན་པོ་བསྟེན་ཀྱིས་གཤམ་ལངས།

ཡུལ་རྒྱུན་སྤྱད་སྤྱོད་པས་མི་སྒྲོང་སྟེ།

སྒྲུ་མར་ཤེས་ན་རང་སྤྱོད་ཤོད།

ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དིང་སང་གི་ཆོས་པར་སྒྲོམ་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་འཇིག་རྟེན་
གྱི་འགྲི་བ་དམ་པོས་བཅིངས་ཤིང་། ཆོ་འདིའི་རྟོ་གོས་སྦྱིད་འདོད་ཟེད་ཟེད་ཡོ་བྱད་
འཇོམ་ཆ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཁོ་ན་དང་། ལ་ལ་ནི་ཐ་སྙད་ཐོས་སྒྲུ་ཤེས་སྒྲོམ་ད་རྒྱལ་གྱི་
དུག་གིས་སྒྲོས་ནས་རང་སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ། འགའ་ཞིག་ཅུ་མ་ཤེས་དོན་སྒྲོམ་
སྒྲོགས་ལ་སྒྲོ་འདུན་པར་སྒྱུར་གྱིང་། སྒྲུ་མ་དང་གདམས་པས་ཟེམ་མེད་ཀྱིས་ཐོངས་ཏེ།
སྒྲུ་མ་བཅོར་འཇུག་སྒྲོམ་གྱི་བཙོན་དུ་རྒྱུད་ཅིང་། གུ་ཡངས་བྱུང་གདམས་ཀྱི་ཉ་མས་ལེན་
མ་ཤེས་པས་སྒྲོག་སྒྲུང་རིན་གྱིས་ཉི་བའི་སྒྲུབ་སྒྲོམ་མང་ལ། གཞན་དག་ཕལ་ཆེར་ནི་

ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་དྲིམ་མེད་པའི་སྒྲོལ་མ།

ནག་པོ་ཁ་ལ་བྱམས་སྒྲོ་བའི་ཐུག་པ་ལམ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་འདྲ་བའི་སྒྲོལ་ཆེན་གྱིས་རི་
རྒྱུང་གང་བའི་དུས་འདི་འདྲར། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་རུང་ལྷ་དམ་གྱི་
ཐང་ལ་ཚུའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལས་མ་མཆིས་ཤིང་དགོས་པ་ཆུང་ལ། ཉམས་
རྟོགས་ལྟ་བུ་མེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲལ་ལྟ་བུ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་དག་ཅི་སྒྲོལ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནང་
ནས་ཤར་བའི་སྤྱི་ཚེའི་གྲོ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལ་རག་མ་ལུས་སྤྱིར་བདག་འདྲའི་མ་མཐོང་
རྒྱུད་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་བཤད་ཚོགས་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འཁུམས་སོ།།

གང་ཞིག་སྒྲལ་བ་ཟང་བ་ཅོན་འཁྲུལ་ཅན་དམ་པ་བསྟེན་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ལྷགས་ཏེ་ཉམས་ལེན་ཐུང་ཚུགས་སུ་བསྐྱེད་ཅུས་པའི་གང་ཟག་ཆོད་ལྟ་བུ་དག་གིས་
འདི་དང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཇི་ལྟ་བུའི་ཉམས་རྟོགས་ཤར་བ་
དག་ལ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ལྟར་གྱི་ལམ་ལྟ་དང་ས་བཅུའི་རིམ་པ་ནམས་ཀྱང་
ཤུགས་ལ་ཆོང་ཞིང་བསྐྱོད་པ་སྟེ།

༥ ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།

མི་གང་ཏིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།

ཚུལ་འཛིན་དེ་དག་གང་དུ་སྤང་བ་ཡང་།

ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞི་ཞིང་ཡིད་རང་བཞིན་།

བརྟུང་དག་འདྲའི་མེད་མེད་བྱེད་དང་།

འོད་འཕྲོ་སྤྱངས་དཀའ་མཛོན་དུ་སྤྱར་པའི་ས།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོལ་མ།

པ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟུང་པ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟུང་པ། དབང་
བཞི་ལེན་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྟུང་པ། མཐར་ཐུག་རང་སེམས་དང་བསམ་བཞི་སེམས་ཀྱིས་
ཉིང་འཛིན་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟུང་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཆོག་པ་ལམ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའོ།

དེ་ཡང་པར་བྱིན་ཐེག་པར་ཆོག་པ་ལམ་མཐར་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་དག་པའི་
ཞིང་ཐམས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱུས་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཁལ་མཐོང་བ་སོགས་འབྱུང་བར་
གསུངས་པ་ལ། འདིར་ནི་སྒྲུལ་མཆོག་ཉིང་སངས་རྒྱུས་སྒྲུག་སུམ་གའི་དོ་བོར་སྒྲུར་
པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ལས་མ་འདས་སྤྱིར་དོན་གྱི་
དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཉིད་དོ།

༥ དེ་ནས་ཅུ་གཅིག་གི་སྐབས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ནི་སྤྱིར་ལམ་ཡིན་ཞིང་།
སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་མཐོང་བ་ལ་བྱོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཅུ་མོར་
བརྗོད་པ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་པ་དང་། ཅུ་གཅིག་གི་
ཉམས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ལ་སྤྱིར་ལམ་འཛིན་རྟོག་ཆོས་མཆོག་ཏུ་བཞེད་པ་སྟེ། འདི་དག་
གི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབང་པོ་ལྷ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། གང་ཞེ་ན།
ངེས་ཤེས་ཆོད་མེད་སྒྲིམ་པ་དང་པའི་དབང་པོ་དང་། ཡེངས་མེད་དོན་ལ་བསྟར་བ་བྱ་
པའི་དབང་པོ། ལའོས་བར་མི་ཆོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ། སྒྲོལ་མ་རྒྱུན་
ཆོད་མེད་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ངེས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་

[illegible]

དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རིག་པའི་དང་ལ་གནས་པས།
 ཉིང་འཛིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉོན་མོངས་དང་མ་འདྲིས་པས་ནོམས་ནུམ་
 བར་འབྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག ། ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་
 སྤངས་ཀྱི་དྲིམ་རངས་ར་དག་པས་དྲན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག ། ལེ་ལེ་གཡེང་བ་
 ལས་གྲོལ་བས་བརྩོན་འགྲུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག ། ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་བདེ་ལ་
 སྦྱོང་བས་དགའ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག ། སྤང་བྱ་མ་ལུས་དག་པས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག ། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་བྱང་སྦྱོམས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བདུན་པོ་རྗེས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་མཐོང་ལམ་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་ཐང་ཡས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

དེའང་འགའ་ཞིག་གི་བཞིང་གིས་སྒྲོམ་བྲལ་གསུམ་གའི་རྩལ་རྩོགས་ནམ་རེ་
གཅིག་ཏུ་ནལ་པར་བའི་ཚེ། སྒྲོམ་ལམ་དང་ས་དང་པོ་ཟླ་པར་བཞིང་ལ། གཞན་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྒྲོལ་ལ།

དག་པལ་ཆེར་ཁྱོས་བྲལ་དེ་བོ་མཐོང་ཞིང་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ཐོག་དེ་ཀར་ས་
དང་པོ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་མང་སྟེ། གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པས་མཐའ་གཅིག་
རྟུམ་ངེས་པར་མངོན་ཏེ། ལམ་བཟོན་ཁམས་ཆེ་ཆུང་དང་ལྷུང་བྱུལ་གྱི་བྱུང་སྐྱོལ་གས་
འབྱུང་བར་གོར་མཆག་གོ།

དེ་ལྟར་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གཤམ་མ་སྐྱེས་ཆོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འབྱུང་ཁུངས་སམ། གཞི་རྟོན་བྱེད་ཕྱིར་སཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ།
སངས་རྒྱས་པལ་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས།
ས་ཐོབ་སྦྱར་མ་ཐོག་རྟུམ་འཛིགས་པ་ལྔ་དང་བྲལ།
འཆོ་བ་མེད་དང་འཆི་དང་དན་འགྲོར་གྱི་ལྟོང་དང་།
འཁོར་གྱི་ནད་དུ་འཛིགས་བྲལ་དེ་ལ་བག་ཆོ་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བར་འགྱུར་ལ། ས་ཐོབ་ཡན་ཆད་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། མཐོང་
ལམ་གྱི་དོན་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ལ། འདི་དུས་འཕགས་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་སྦྱོང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལའང་མཉམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཟག་
མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཁོ་བོ་དང་། རྗེས་སྤྱང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་གོམས་
པར་བྱེད་པ་ལ་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་ཅིང་། བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་
སྤྱོད་བྱེད། རྟོགས་པ་དང་། དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་དྲིམ་མེད་པའི་སྒྲོན་མ།

དེ་ནས་མཉམ་མཛེས་འཁོར་འདས་སོགས་གཉིས་སྒྲུང་པལ་ཆེར་བྱུང་འཇུག་ཏུ་
སྒྲིལ་ཏེ་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཤར་བའི་ཐོག་མར་ས་བདུན་པ་རིང་ཏུ་སོང་བ།
རོ་གཅིག་འབྲིང་པོར་རྟོགས་ཆོས་ཡང་དག་གི་དྲན་པལ་ས་གཡོ་བ་མེད་པས་བརྒྱུད་
པམིག་ཡོ་བའི་ས། རོ་གཅིག་ཆེན་པོར་གཉིས་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མོ་ཅམ་མ་གཏོགས་
གཞན་དྲིམ་པལ་ཆེར་དག་པས་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་སྒྲིལ། གཉིས་སྒྲུང་སྒྲུ་
དེ་ཡང་རང་སར་དག་སྒྲེས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཀླུ་གཞིའི་
ནམ་ཤེས་ཀྱི་ལྟག་མའི་དྲིམ་ལམ་བག་ཆགས་ཀྱི་འཛིན་ཆ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུ་ཁིང་སྒྲུ་
བཞིག་ཡོད་པའི་བར་དེལ་འདྲིར་བསྒྲུ་མེད་ཆུང་འབྲིང་དང་། བྱུ་མོང་བཟླ་ན་
ས་བརྟུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤེས་བྱུ་ཁིང་། དེ་ལྟར་འདྲིམ་ཆད་ནི་བྱུང་སེམས་ས་བརྟུ་འི་
དབང་ཕྱག་ནམས་དང་སྒྲུལ་བ་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ལ། དེ་ནས་མི་རྟོག་དོམ་
ཤེས་ཀྱི་དྲིམ་ལམ་ཤེས་བྱའི་བག་ཆགས་སྒྲུ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་རྟོག་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་
རང་བྱུང་རང་རིག་ཆེན་པོར་ཐིམ་ཁིང་སྒྲིབ་བྱེད་མཐའ་དག་གཏན་བྲལ་དུ་སྒྱུར་ནས།
རིམ་བུ་དང་རིམ་བུ་དཔེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དང་མཁུ་བྱེད་བཅུ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་ས་ནམས་ཡོངས་
སྒྲུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་སྒྲིབ་ཕྱོད་མོང་ཐེག་པར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མཆོག་རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དངོས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ས་འདྲིར་ནི་བསྒྲུ་མེད་
ཆེན་པོར་བརྟེན་ལ། གསང་སྒྲགས་སྒྲིལ་ན་འདྲི་དུས་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཀྱི་

སྒྲིབ་ཆ་ཟད་པས་ལམ་སྤྱད་བསྐྱོད་དངོས་བྱེད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གྱི་འཕེལ་
 ཆའི་ཕྱོག་ཆོས་སམ་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་བཀའ་སྤྲུག་གསུང་། བཅུ་གཅིག་ཀྱུན་ཏུ་
 འོད་དང་། བཅུ་གཉིས་མཆག་སྤྱི་ལོ་སྟེ། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནད་གིས་
 གཉིས་པོ་སྐད་ཅིག་ལ་མཛོད་དུ་བྱས་ནས། རང་དོན་ཆོས་སྒྲུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རོལ་
 རྩལ་ལས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲུ་མ་ལས་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་འཁོར་བ་མ་
 སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་དྲེ་རྩེ་འཛིན་པ་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ས་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ།།

འདི་དག་ལས་སྤུ་མཐོང་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བར་ནི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་
 བརྒྱུད་ཅིང་། བོད་དུ་བསྐྱོད་ཡུལ་མེད་པར་མཐར་ཐུག་ཆོ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དུ་བརྒྱུད་
 པ་སྟེ། བཅུ་གསུམ་དྲེ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི་གསང་སྤྲུག་སྤྱི་ལོ་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་
 པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་གིས་ནམས་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅི་ལྟར་བྱུ་ཡོད་ཅི་ན།
 སངས་པོ་ཐོབ་པ་ཅེས་གྲིས་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་སྒྲུ་མའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་
 བསྐྱོད་ཀྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་མཐོང་ཞུས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉམ་པ་དང་། ལུས་སྒོ་ག་
 ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་དང་ཆུང་མ་སོགས་ཀྱང་ལྟོས་མེད་དུ་གཏོང་བུས་པའི་སྤྱིན་པ་
 མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དུས་གཅིག་ལ་བྱེད་བུས་པ་དང་། འོད་མཐར་པོ་སྒྲོ་ཞིང་དཀར་
 པོར་བསྐྱུ་བ་དང་། སེར་པོར་སྒྲོས་ནས་སྒྲོན་པོར་འབྲིལ་བ་དང་། མང་པོར་སྒྲོས་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་དྲིམ་མེད་པའི་སྒྲོན་མ།

ཤིང་ཉེང་རུར་བསྐྱབ་སོགས་མཛོད་ཟེར་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་འབྱེད་ཀྱས་པ་དང་།
གཤུལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྒོ་
བརྒྱ་ཕྱག་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲོན་ཀྱས་པ་དང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བ་དང་། དཔུང་བཀོད་
པ་དང་། མེད་ཀྱམ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་སོགས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལས་གསུངས་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཀྱས་པ་དང་།
ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཁིངས་ལ་འཇུག་པ། རི་བླ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ཆུ་ལ་མི་
བྱིང་བ། སྒྲོད་ནས་མེའ་བར་ཁིང་སྒྲོད་ནས་ཆུ་འབྱུབ་པ་ལམ། དེ་གཉིས་དེ་མོས་དང་།
གཅིག་ལས་མང་པོར་སྐྱུལ་ཁིང་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་སྐྱུལ་བསྐྱུར་སོགས་རྩ་
འབྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲོན་ཀྱས་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་
དུ་རིམ་པས། ས་གཉིས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོད་ཕྱག་བདུན། བཞི་པར་འབྱུལ་
ཕྱག་བདུན། ལྷ་པ་ལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན། དུག་པར་ས་ཡ་བདུན། བདུན་པར་
དུང་རྒྱར་བདུན། བརྒྱད་པར་ཐེར་འབྱུལ་བདུན། དག་པར་ཐེར་འབྱུལ་ཆེན་པོ་
བདུན། བརྩ་པ་ལ་དེད་འདྲོན་ཕྱག་བདུན་དང་། བརྩ་གཅིག་པར་འབ་བཀའ་
ཕྱག་བདུན། བརྩ་གཉིས་པ་ལ་འབ་བཀའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བདུན་དུ་འགྱུར་ཁིང་བརྩ་
གསུམ་དོན་མཛོད་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་བདག་ཉིད་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་བའི་

ཚུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་དྲིམ་མེད་པའི་སྒྲོལ་མ།

ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་དུས་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
འོན་ཏེ་ཐམས་ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་གི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུབ་པ་གང་ཞིག་ལ་ལུས་ཐོག་
འདི་ནས་རྩུ་འབྲུལ་མདོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ལམ་རྟགས་གསལ་བར་སྒྲུབ་བའདུག་ཏུ་
མངལ་དོན་དམ་པར་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲོལ་ས་འདས་པའི་
ཚུམ་ཉིད་རང་སེམས་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉེག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
རང་དབང་མ་ཐོབ་ན། བསྐྱེད་རྫོགས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཤོད་རྟགས་
སྒྲུབ་གཤམ་ཅམ་ལ་དགའ་བྱོད་མཆོག་འཛིན་བཟང་ཞེན་མ་དོན་སྒྲོལ་གྱི་འགོད་པོ་ཕྱགས་
སུ་ཞུགས་པའི་ཐུབ་ཐོབ་ཀྱི་རང་གཞན་དན་འགྲོར་བྱུང་དང་བྱེད་པ་ནི་དེང་སང་གི་དུས་
འདིར་ཤིན་ཏུ་མང་བས། དབྱོད་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་གཟིགས་འཆའ་ལོ།

དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོལ་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྩུང་བྱེད་བསྟན་ནས། ཞར་ལ་བོགས་འདོན་
ལམ་ཁྱེད་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་མདོ་ཅམ་འཆད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་
ལམ་པལ་མོ་ཆེ་ལས་སྤྱོད་པའི་ནམ་གངས་ནི། སྒྲོས་བཅས། སྒྲོས་མེད། ཤིན་ཏུ་
སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་མམ་གསལ་སྤྱོད། ཚོགས་སྤྱོད། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་
ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་སོགས་དབྱེ་རིམ་མང་ཡང་། ཕལ་ཆེར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུབ་
མོད་གི་བོགས་འདོན་ཤེས་ཆེ་ཞིང་། འདིར་ནི་གཉེག་མ་སྒྲོ་བལ་གྱི་རང་འགྲོས་སྤྱོད་
བརྟུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཁོན་གཅེས་ཏེ།

ཚུལ་མཐུན་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བར་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་མ་མེད་པའི་སྒྲོལ་མ།

རང་ཁལ་སྤྱོད་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། བཟོ་མེད་གཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་སྤྱོད་བཟོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འདི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཆུན་གྱི་བྱེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་བའི་ནམ་རྟོག་ཉོན་མེད་ས། སྤྱུག་བསྐྱུལ་འཛིན་གསུམ་གྱི་འཚོ་བ་དང་བཅས་པ་གང་བྱུང་ཡང་། གཉིན་པོ་འམ་མཁུ་ཐབས་གཞན་ལ་མི་རེ་མི་ལྟོས་པར། གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞིར་ཤེས་པ་ནི་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཁུར་པའི་ནལ་འབྱོར་དེ་ནི། འཁོར་འདས་སྤངས་སྤྱོད་ཀུན་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་བྱིས། བར་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་དང་བྲལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོཾ་ཆེན་བདོལ། སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལུན་པ་སངས། སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། སངས་རྒྱལ་ཐེམས་ལ་རྟེན། གཞན་དོན་གྱི་གཏོར་ཁ་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཡང་། གཅིག་ཆོག་གི་འོར་བུ་ལ་གཏུ་ལེན་པ་དེ་ཐང་ལ་བསྐྱར་ནས། བྱིས་པ་བདེ་ཆོལ་དུ་སྤྱོད་པས་པ་ལྟར་འདི་བྱེད་འདི་བཟང་གི་ཡིད་སྒྲོལ་ལ་མི་ཆོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོལ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཡིད་སྒྲོལ་པའི་རྒྱུར་གང་འལ་གསལ་སོ།།

དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་ལྟ་སྒྲོལ་གྱི་རང་བཞིན་མདོ་ཅམ་བསྐྱར་ནས། དཔྱིའ་བྲས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གསུམ་དཔྱེར་མེད་དམ། སྤྱོད་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་བཤད་པས་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི། ནལ་འབྱོར་གང་ཞིག་གནས་ལུགས་གཞིའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རང་ཁལ་མཐོང་ཞིང་། ལྟ་སྒྲོལ་ལམ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ལ་ཉམས་ལེན་གཞན་དུ་བསྐྱུར་

པས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་འབྲས་ཆེན་དོན་དམ་
 ཆོས་སྐྱེ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད། ཆོས་སྐྱེ་འོ་འོ་འོ་རང་ལོག་བཅས་མེད་གདོད་
 མའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གདམས་པ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཡེ་ཐུབ་ཏུ་བཞག་ས་པ་འདི་ཉིད་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐབས་གཞན་ཟབ་མོས་མཛོད་
 དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་སམ། ཆོས་སྐྱེ་ཤེས་པ་སྤར་མེད་
 གསར་བྱུང་གི་མ་ཡིན་ནོ།།

འདི་འཁོར་ཉིད་ནི། གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པའི་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་སྤྱིར་མཐུན་པ་གཉིས་ལྡན་ཡང་ཟེར་ལ། གདོད་ནས་འོ་འོ་
 བམ་པར་དག་པ་དང་སྒྲོ་བུར་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་དག་པའི་སྤྱིར། དག་པ་གཉིས་ལྡན་
 ཡང་ཟེར་རྟེ། དོན་ལ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་མཐུན་པའམ་མི་གཟིགས་པའི་
 རིམ་དང་བཤམ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། །
 ཆོས་སྐྱེ་དེའི་གདངས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་
 བ་སྟེ། སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བྱུང་འཇུག་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་སྟེ།

བདུན་གདམས་ཤིག། འོག་མེད་གྱི་གནས་སུ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ཟབ་རྒྱས་
 གསར་སྤྲེགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ལ་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འོངས་སྤྱོད་མཛད་ཕྱིར་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དང་། ༡ མཚན་དཔེ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་རང་འོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་
 སྤྱོད་བསམ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ༢ ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་

ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་འབྱུང་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་མ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ལ།

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ལ། ༡ དམིགས་
མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མཁའ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་སྤྲོད་རྗེས་ཡོངས་སྒྲིབ་གང་བའི་ཡན་ལག་ ༢ །
སྤྲོད་ཡན་ཆུ་ཆེན་པོ་འཁོར་བའི་མཐའ་མཉམ་རྟོག་མེད་ལྟུན་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་
མི་ཆད་པའི་ཡན་ལག་ ༣ ། ལྷུང་འདས་ཞི་བའི་མཐའ་མི་གཞན་པ་ནི། འགོག་པ་
མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ༤ འདི་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་པ་དང་།
སྤྲོད་ཅིང་སྤྲོད་རྗེ་བྱེད་འཇུག་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ནི། རང་བཞིན་མེད་
པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ༥ འདི་ནི་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་ཚུལ་སྤེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་
བརྟུན་ལྟོན་དང་། ཡང་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྟོན་པར་ཡང་འདེལ་རྟེ།
དེ་ཡང་སྒྲིབ་གང་ལ་གང་འདུལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟོན་པ་ནི་སྒྲིབ་དབང་ཕྱུག་ ༡ །
གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ནི་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ ༢ ། རྟོག་མེད་
ཐུགས་རྗེ་མཁའ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ ༣ ། ལྷུང་འབྱུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་
ལྷུང་འབྱུལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ ༤ ། འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་མཉམ་ཅིང་རོ་གཅིག་ཏུ་
མཐོན་པར་བྱེད་ཆུབ་པ་ནི་ཀུན་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་ ༥ ། རི་རབ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་
གངས་མཉམ་པའི་ལྷ་མོས་འདྲོད་ཡོན་གྱིས་མཆོད་ཀྱང་འདྲོད་པས་གོས་པ་མེད་
པ་ནི་འདྲོད་པའི་དབང་ཕྱུག་ ༦ ། ཡིད་བཞིན་ཐོར་བུ་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་རེ་འདྲོད་
ཡིད་མཐུན་དུ་བསྐྱེད་པས་ཅི་འདྲོད་སྒྲིབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ ༧ ། འོག་མིན་ཆོས་
དབྱིངས་པོ་བྱང་ན་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་གཞན་

ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་འབྱུང་གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོལ་མ།

སེ་སེར་བཏགས་པ་སྟོང་ལྟ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་གདངས་རྩལ་གསུམ་ལ་དེ་ཆོ་སྒྲུ་
གསུམ་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་གོ།

འདི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་དང་སྒྲགས་འཕྲུལ་མའི་རྒྱུད་སྟེ་སོགས་སུ་དེ་དང་དེའི་
སྐབས་དོན་ལ་དགོངས་པ་དང་། ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པའི་ལུང་ཕྱོགས་ཟེའི་ཁ་འཛིན་
བྱི་བཞེད་སོལ་སྒྲ་ཆོགས་ཏེ། ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་ལ་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་སྐབས་མ་སྐབས་དང་། དེའི་ཁིང་
ཁམས་དངོས་བསྟན་ཡོད་མེད་སོགས་དང་། མངས་རྒྱུ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུ་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་དང་། གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ལ་རང་སྣང་གི་ཆོར་བ་ཡོད་མེད་
སོགས་ཀྱི་རྩོད་གཞི་དང་དགག་སྒྲུབ་དུ་མས་ཟིང་ཟིང་པོར་བྱེད་པར་སྣང་མོད་ཀྱི།
དེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྐབས་དེར་གྱི་དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཐོག་པའི་
བརྩུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཐོ་འོག་མའི་ལྟ་སྐབས་ལ་ལྟ་སེམས་མི་འཆོལ་ཁིང་།
ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྒྱུར་པ་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་དེ་གང་ལ་ཟེར་ན། འཁོར་འདས་སྣང་སྤྲིད་ཀྱི་བསྐྱུ་
པའི་ཆོས་སེ་ཙག་ཐམས་ཅད་ལ། བདེན་མི་བདེན། ཡོད་མེད། ཡིན་མིན།
སྒྲེལ་གསལ། འགྲོ་འོང་། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པར་གང་ལ་འདམ་མི་ཞེས། མི་འཛིན།
མི་དགག། མི་བསྐྱུབ་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན། གང་མེད་པར་སྒྲུབ་ཆད་པའི་མཐར་
ལུང་ཁིང་། ཡོད་པར་བྱས་ན་གྱི་ཏྲག་པའི་མཐའ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་

ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུགས་པ་བར་བྱེད་པ་དྲིམ་མེད་པའི་སྒྲོལ་ལ།

ཁྱེད་པར་དུ་སྐྱུར་སྤྱིར། གཞི་ལ་མ་འབྲས་གསུམ་གཤིང་།...སེམས་ཅན་རྣམས། བོ་སྐྱུ་
གཉིས་.....ནལ་འབྱེད་པ། ཟུང་འཇུག་གཤིས་སྐྱུ་.....སངས་རྒྱས་རྣམས། གསུམ་དབྱེར་མེད་
ཉིད་ལས་.....ཟུར། མ་འདས། མི་.....དམྱ། འདལ། འདལ་.....མཁེས་པར། བར་མི་
འཁྱུར་བའི་དོན་གྱི་སྡིང་པོ་རང་སེམས་མ་བཅོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་
ན་གཞན་དུ་ཆེ་ཡི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ལ་འདུས་བྱས་སྤྱིའི་སྒྲོལ་བཏགས་སྐྱུར་
འདེབས་བྱས་ཏེ་ཚོག་གི་མཐའ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཕྱོགས་ཟེའི་སྐབ་མཐའ་ལ་རྩྭ་དཔར་བྱེད་
པ་རྣམས་ནི། བྱིས་པའི་སྐྱུ་བོ་དག་གིས་ནམ་མཁའ་མཐའ་རྒྱ་རྩྭ་དཔ་དང་
མཚུངས་སྤྱིར། བཅོམ་མེད་ལྟུག་པའི་རང་དུ་བྱུངས་གདལ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་ཞོག་
མཛོད་དང་ནལ་འབྱེད་བཞི་དང་། ས་བརྟུ་ལམ་ལྔ་སྐྱུ་གསུམ་ལྟུན་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་
བྱུང་དབཅས་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་བྱ་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལས་འདས་པའི་
རང་དུ་སྒྲོལ་བར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཉིད་དོ།

ཀྱུ་རྟོ། གདོད་ནས་ཡེ་སྒྲོལ་བདེར་གཤེགས་སྡིང་པོའི་ཁམས།

ལྟུན་གྱིས་སྐབ་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་ཉིད།

འཕྲོ་བའང་ཐག་མིག་སྤྱོད་བྱ་ཡན་ཆད་ལ།

རྟག་རྟ་འབྲལ་མེད་བཞུགས་ཀྱང་མ་འག་སྤྱིབ།

གཤལ་བྱ་རི་སྡིད་འདལ་བྱེད་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོ།

དེ་སྡིད་བསྐྱུན་ཀྱང་རང་སྤྱོད་མ་དག་འབྲལ།

ལམ་ཤོར་....འཛིན་རྟེན་པ། ལམ་ལོག་....ཐུ་སྟེགས་པ། ལམ་གོལ་
....ཉན་རང་ནམས། ལམ་གྱིས་....གསང་སྟགས་འགྲུ་མ་ནམས། བཅིངས།
ཡང་དག་ལམ་བཟང་བཟོད་པ་མུ་དུམ་མར།

མཐའ་....ལྟ་བལ། མ་སྐབ་ཀྱང་མཐར་འཛིན་སྒྲོག་ཏུ་ཆུད།
རང་....སྒྲོམ་པ། ལ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་དབུལ་མེད་གཏེར།
མ་....སྒྲོད་པ། བཅོས་རང་བྱུང་བཅོས་མའི་ལྟ་དྲིས་བསྐྱད།
ཡིན་....འབྲས་ལ། ལུགས་རང་མཚང་མི་རིག་ཅི་ཞིག་ཉེས།

སྒྲོབས་འབྱོར་ཅན་ནམས་....སྒྲོམ་གྱི་སྐལ་བ་མེད།
བསོད་ནམས་བདུད་དུ་བབས།
ཐོས་པས་དེགས་ཀྱུན་....སྒྲོམ་ལ་ཡིད་མེས། རྒྱུད་ཀྱི་སྐལ་དེད་ཁྱེར།
བྱུན་སྒྲོམ་འཇུར་བསྐྱེལ་....སྒྲོམ་གྱི་གནད་མ་གོ། ཁྱེམ་སྐལ་ཚོར་འབད།
གནས་ལུགས་བྱ་གཞི་བོད་སྟེགས་གནད་དུ་བཞུགས།

ཀྱུ་ཆུད།
མདོ་སྟགས་ཉི་ཟླ་ཟུང་གི་བསྟན་མཚོག་གི།
ཆུ་ལྟ་མོར་ག་ཤེགས་ཐུན་མཚམས་ལི་ཁྱིའི་སྒྲིབ།
ཡལ་གའི་ཆུལ་ལ་མི་སྒྲོ་འདིར་སྐྱད་གི།
ཆེད་དུ་དལ་འབྱོར་དུལ་དུ་གཏོང་འདི་ཅི།

མི་མེད་རི་ཡི་བྲོད་དུ་སྒྲོག་འཆོའི་ཟམ།
 གྱི་ན་ཅམ་ལ་ལེགས་བརྟེན་གཏན་འདུན་མཆོག་།
 གཉུག་མའི་རང་ཁལ་བཟླ་མཛད་སྒྱུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི།
 ལུགས་དེ་བསྟན་པ་མིན་པར་གཟིགས་སམ་གྱི།
 བསྟན་པའི་དོན་ཞེས་བསྟན་པ་བསྟན་པའི་ལས།
 སྒྱུ་བ་བཙོན་ཡང་དག་སྒྱུ་བ་ལ་མི་བཙོན་པའི།
 དུས་འདིར་བདག་འདྲའི་ཡིག་སྒྲུ་འདི་འདྲའི་རིགས།
 སུལ་ཅི་མཁོ་སུ་ཞིག་དང་དུ་ལེན།
 རང་ལ་མི་དགོས་གཤམ་གྱིས་མི་ལག་བའི།
 ཡིག་ནག་དཔེ་ཡིས་ཕྱག་ཀྱན་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཡང་།
 སེམས་རྒྱུད་འགའ་ཡང་ཐུལ་བའི་རྩལ་མེད་ཕྱིར།
 སྒྲག་ཤོག་སོར་མེད་པའི་བཅམ་དུ་ཟད།
 རིང་མོའི་དུས་ནས་ནས་གྱིས་རབ་བསྐྱུལ་བར།
 མཛད་པ་གང་གི་གསུང་དོན་མེད་ཀྱིས།
 གྱི་རྟོལ་སྒྱུ་ནས་སྒྲུ་ལས་དོན་ལ་ཐུན་གྱི།
 ཆོག་དོན་སྒྲོན་བྲལ་དགོས་པའི་མཐུ་ཡིས་དཔེན།
 རྗེ་བྱེད་ཆོག་ལ་དབང་བའི་ནམ་དུ་བྱེད་དང་།
 བརྗེད་བྱེད་དོན་ཆེན་རྟོགས་པའི་ཉམས་ལྗོངས་སྒྲོན་སྒྲོགས།

གང་ཡང་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཁས་ཐུབ་ནམས།

བཞད་གད་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་ལས་ཅི།

འོན་ཀྱང་དག་སློམ་མ་གྱིས་ལྟ་བུ་མ་འོང་།

གཞུང་གི་སྐུ་མཆོད་པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་གད་།

འདྲེན་ལ་མཚུངས་པའི་སྒྲེམ་མཚུང་གསལ་བྱུང་བའི།

ན་བའི་རྒྱལ་འགྱུར་སྲིད་མཐའ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ལྟར་།

འདི་བྱིས་དགོ་དང་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི།

ཟམ་བཅས་ཟམ་མེད་དག་གུང་གཅིག་བསྡེམས་ལུས།

ཐུབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་ཐུབ་རྒྱལ་ཤིང་།

འགྲོ་གྲུབ་ཐུག་ཀྱི་ཆེ་འབྲས་མདོན་འབྱུང་ཤོག།

དེསྟར་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉ་མས་སྤེལ་བ་པ་པོ་ཆེ་མས་ལ་བོག་མ་འདོད་དང་ལམ་རིམ་གྱི་རྟམ་
 ཅད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་ཞིབ་རྒྱས་ཤིག་བཅིས་ཞེས། སྟེན་སྒྲོམ་རིག་པ་འཛིན་པ་རྩུལ་བྱིས་པ་བཟང་
 པོས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བར་མཛད་ལོད་ཀྱང་། དེསྟར་བྱ་བ་རྒྱས་ལམ་པ་ལས་པ་སྐྱུལ་བ་སྐྱུང་
 བོད་མ་ཆེ་མས་ཀྱི་བཀའ་འཁུམ་དག་ལ་སའ་བྱུང་བྱིར་སྐྱུར་བྱིས་པ་འདི་དགོས་པ་ཡང་མ་མཆིས་པ་དང་། རྒྱད་པར་
 བར་ཉིད་ལ་སྐྱབས་གནས་རིན་ཅན་ཆེ་མས་ཀྱིས་སྤྱགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་ལམ་ཟབ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རིག་མཁུར་ལ།
 ཉམ་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེད་། ཡི་གེ་བཞི་པ། གཞུ་ལ། ཡི་གེ་མེད་པ། བདུན་དང་སྟུང་སྟོང་གི་སྒྲོམ་། གསང་
 བ་བསམ་མཁྱིས་མི་བྱུང་པ། ཡི་ཤེས་གསལ་བྱེད། ལྟ་ལྟ། ཡིད་བཞིན་འོར་བུ། གནད་ཀྱི་གཟེར་བྱ་ག །

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོལ་ལ།

དམར་འབྲིད་སྒྲོར་མང་པོ་སྐྱེས་གསལ་མཁུ་གསལ་བ་དག་དང། ༡ རྟིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གྲོང་ཡངས་
མཐའ་བལ་རྟིང་མའི་རྟིང་པོ། རིག་པ་གཅིག་སྒྲེས། མ་རིག་ལུན་མེལ། གཉུག་མ་གཅེར་མཐོང་ལ་སྐྱེས་
པ་གཏེར་བྱོལ་གྱི་རིགས་མང་པོ་དང་བཙས་པ་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱལ་བ་ཐོབ་མོད་ཀྱང། རང་ཉིད་ལས་ཉོན་དང་རྒྱལ་
གཡིང་གི་རྩ་ལ་འབྱུང་པས། དེ་དག་གི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིམ་ཆོ།
འདི་བཞིན་བཀོད་པའི་བུས་སྒྲོབས་མ་མཆིས་རུང། སྒྲུལ་བ་པོའི་དགའི་བསྒྲོག་ཕྱིར་ཡོང་འགྲོས་ལུན་འཆོལ་
ལྟ་བུར་བྱིས་པ་འདི་ལ། མཁས་གྲུབ་དཔྱད་ལྡན་རྒྱལ་ཀྱིས་མི་ཁྲེལ་བར་གསེལ་བ་རྟིང་ནས་འདེབས་ཤིང།
འདི་འདྲི་དག་བསམ་མཁན་མཁའ་ཁྲེལ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བླ་མེད་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཆོའདིར་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལམ་ཏྲ་ལུ།

རྟོན་ཆོང་པ་མིན་རྟོན་ཆོང་པར།

གྲགས་པའི་མི་རྒན་སྟོམ་ལས་པས།

ལ་སྟོན་རྟོན་ཆོང་མ་ཡིན་པའི།

དཔལ་རི་རྟོན་ཆོང་ལུག་ཏུ་བྱིས།

དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །



ཚུལ་ལྟར་འདི་ཡང་ཉི་ཟླ་འདི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བཞིན།
 རྒྱུགས་ཀྱི་ཐ་སྲུ་ཀུན་དུ་གྲགས་སྒྲུར་ཏེ།
 སྒོ་ཤོས་པ་སྒོ་རབ་རྒྱུས་བྱེད་ཅིང་།
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱེད་ཀྱོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་གསུངས།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།
 ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་ནམས་པམ་བྱས་ཤིང་།
 གླིན་པ་འཆིའི་བསྐྱོང་འབྱུགས་པ་ཡི།
 སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོས་ཇི་ལྟར་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།
 དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྩིས་སྒྲུབ་དག་སྦྱོབ་ཅིང་།
 དག་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ་བསྒྲུ།

དུས་གསུམ་གཤམས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 བསྐྱོབ་གང་ལ་མཆོག་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་དེས།
 བདག་གི་དག་པའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱིང་།
 བཟང་པོ་སྦྱོང་བྱིར་རབ་རྒྱུ་བསྐྱོབ་པ་བཞི།

སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ།
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་བྱུང་སྟེ།
 དན་སོང་གནས་ནས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག།

འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
 དག་བའི་ཙུ་བ་གང་ཐོབ་པ།
 དེས་ནི་སྒྲུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 བདག་ཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག།

འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྒྲོན་གཙིག་ལྟ།
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།
 བསྐྱེད་པ་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་དང་།
 བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་སྤྱར་ཅིག།

བསྐྱེད་པའི་དབལ་སྤྱར་བླ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན།
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་བོ་སྤྱུག་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱུང་།
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བརྒྱས།
 བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀུ་ཤིས་ཤོག།

སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་།
 བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།
 བསྟན་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་ཡིས།
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཟབ་པའི་མཐུས།
 བདག་སོགས་གང་ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།
 བདག་དོན་དགུལ་ཤོངས་འཐབ་ཅོད་ཞིབ་དང་།
 ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།
 མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ཐོབ་པར་ཤོག།
 སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་འཕྲད་གྱུར་ནས།
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག།

དེར་ཡང་སྤྲ་མ་དམ་པ་མཉམ་བུས་ནས།
 ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།
 ཆོས་ཐོབ་ནས་ནི་སྤྲོད་པའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ།
 ཆོ་དམ་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཟུལ་བར་ཤོག།

སྤྲིད་པར་དམ་པའི་ཚེས་རབ་རྟོན་བྱེད་ཅིང་།
 གཞན་པ་འདྲ་བ་ལ་སྐྱོད་ལ་མེད་པར་ཤོག།
 ལྷ་བས་ཆེན་གཞན་དོན་སྤྲོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས།
 ཐམས་ཅད་ཕྱུམ་གཅིག་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་པ་ཅས་ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་།
 མཇེད་པ་སྟོན་ལམ་མཁྱེན་བཅུ་ལྟ་བུ་པའི་མཐུས།
 སྤྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་སྤུལ་རིམ་འདྲ་བ།
 དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་ལ་གྱུར་བར་ཤོག།

ཅི་ན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས།
 ཅི་མའི་གྲུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་།
 ཅི་ན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཉི་ལམ་གཅིག་སུ་རྩུ།
 རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ།
 རྒྱལ་དབང་དཔྱད་ཅིང་ལུགས་སྤྱི་ལ་གྱུར་བའི།
 རྒྱལ་བ་སྟོན་སྤྲོགས་མཐར་ཐུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བམོད་ནམས་འི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་།
 རྒྱུད་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།
 རྟོན་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི།
 བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

མཁའ་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་འི་ལུགས་ཆེ།
 འཛམ་གླིང་ས་གསུམ་བྱེད་པར་འཕེལ།
 འགྲོ་རྒྱུད་མཆོག་གསུམ་སྣར་བ་དང་།
 མི་འབྲལ་དུས་གསུམ་དགེ་ལེགས་ཤོག།

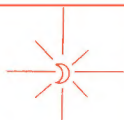
རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་།
 བརྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ།
 མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུ་འཕགས་ཀྱི་ཀྱན་ཀྱི་ཁིང་།
 རུན་ཆོག་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་གྱུར་ཅིག།
 ཅེས་པའང་འག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས་སོ།



ཕར་བསྐྱུན་དག་པའི་ཉིན་བྱེད་གིས།
 རྒྱལ་བསྐྱུན་པ་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས།
 བསྐྱུན་འཛིན་རུ་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚོགས།
 ཕན་བདེའི་རྒྱ་དབྱངས་རྒྱུགས་གྱུར་ཅིག།
 བྱེད་ཕར་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཚོས།
 རྒྱུགས་གི་ཐ་གྱུར་བྱེད་པ་ལས།
 དུས་གི་རྒྱུད་པ་རབ་རྒྱུ།
 མཚོག་གི་བདེ་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག།

ཅས་དར་ཐང་པ་ཀུན་དགའ་དག་ལེགས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་བསྐྱུན་མཚོག་དང་བཅས་
 མཛེས་ལྷ་མོ་མཚོས་ཕར་ལང་ནས་བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས་ལས་སུ་རྒྱལ་གཉིས་ཁྱི་བཙན་པོ་
 ལ་བྱེད་སའི་ཉིས་རྒྱུད་བཞི་བརྒྱ་མོ་དགུ་པ་རབ་བྱེད་པའི་ཆུ་རྒྱག་ལའི་རྒྱུན་ལྷ་བའི་ཚོས་
 བཟང་པོར་ཕར་དུ་བཏབ་སྟེ་དོར་གདན་འོག་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་པདྨའི་དུང་དུ་སྒྲུབ་གྱུར་སྟེང་མའི་རྒྱུན་
 ལ་མཆེན་མོ་ཐེངས་མོ་བཞི་པའི་སྐབས་དེར་འཕགས་ཚོགས་ལྟན་རྒྱས་པའི་ཁབས་གི་དུང་དུ་ཆོས་གི་
 མཚོད་རྒྱུན་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཚོགས་གཉིས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཏེ་
 སངས་རྒྱུས་གི་བསྐྱུན་པ་འོག་པོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏེ་རྒྱ་བཞིན་དུ་གསལ་ཁིང་ཐམ་ལ་ལང་
 བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་བྱེད་སྟེ་དུས་ནས་དུ་ཡང་རྒྱུན་མཆོད་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤུལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།
 སམ་མཁྱེད་ལོ།

དགའོ། དགའོ། དགའོ། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཐེག་ཆེན་བསྟན་དར་འགྲོ་བམས་བདེལ་ལ་ཁོང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱོ་ཆེ་ཐིག་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།

ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་དགེ་ལེགས་ཐུན་ཆོག་མ་ལེལ་།

མ་ལུས་ཀྱུན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་གོལ་ཤོག་།



ཡེ་ཤེས་ཐུན་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་།
YESHE DE PUBLICATIONS, USA